



Deux jours dans le Beaufortain, *Séjour privatisé, France*



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyageurs - SIRET 799 932 207 00019

3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

2 jours pour découvrir le rythme de la vie en montagne pendant la saison d'été. Nous allons arpenter un alpage séculaire dans le massif sauvage du Beaufortain et faire l'expérience d'une nuit dans un refuge traditionnel.

Dates et heures	Début du séjour : le 24/07/2023 à 9 h Fin du séjour : le 25/07/2023 à 17 h
Niveau technique requis	Niveau technique : 1 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 1 sur une échelle de 1 à 5 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 : 500 m / Jour 2 : 300 mD+, 600 m D- Dénivelées : Jour 1 : 4 h / Jour 2 : 5 h Portage des bagages : non
Encadrement	Nom : VIALARD Emmanuel Diplôme : Accompagnateur en Moyenne Montagne Tél. mobile : 06 74 85 71 28 E-mail : e.vialard@laposte.net
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 4 participants Séjour privatisé pour une famille de 4 personnes, une maman et ses trois enfants 13 ans, 10 ans, 7 ans.
Type d'hébergement	Refuge de la Coire gardé en dortoir avec douches
Repas	Demi-pension en refuge et pique-nique jour 2 le midi. Le pique-nique du jour 1 n'est pas compris dans le séjour, à prévoir par les participants.
Moyens de transport	Véhicule personnel en co-voiturage jusqu'à Laval de Granier
Formalités	Formalités de police : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité Formalités sanitaires : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.

	<p><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Rendez-vous à 9 h au parking de covoiturage de Macôt la Plagne le lundi 24 juillet 2023
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le mardi 25 juillet à 17 h au parking de covoiturage de Macôt la Plagne
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : laval de granier au refuge de la Coire</p> <p>Départ de laval au-dessus du village de Granier (sur les versants du soleil de la vallée de la Tarentaise). La randonnée commence par un bon sentier au début qui devient un peu plus raide à la fin mais on est récompensé car on passe au pied d'une belle cascade et d'une belle petite chapelle de montagne dédiée à St Guerin protecteur des troupeaux. Une fois arrivé à l'alpage de Plan Pichu, je pourrai vous proposer de suivre un petit sentier botanique pour apprendre les fleurs de montagne. Le refuge de la Coire se trouve à 20 min de Plan Pichu ce qui nous permet d'aller poser les sac à dos et de continuer un peu plus léger pour aller voir la traite des vaches, passer au col ou Cormet d'Arêche pour avoir la vue sur l'autre côté du beaufortain et le lac de St Guerin, partir à la recherche de quelques cristaux ou monter un petit sommet comme la croix du berger! Le denivelé : entre 500 et 700 m en fonction de la motivation !</p>

	<p>Jour 2 : retour à Laval en passant sous Combe Bénite et les montagnettes du Veraret Randonnée sauvage dans les alpages et villages de montagne (chalets d'alpages), on verra les marmottes et si on a de la chance les chamois dans les pentes raides de Combe Bénite. Le dénivelé : environ 300 m de montée et 600 m de descente.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	750 € pour le groupe de la famille de 4 personnes (une maman et ses trois enfants 13 ans, 10 ans, 7 ans).
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement pour 2 jours, l'hébergement en refuge, la restauration en demi-pension en refuge et les pique-niques jour 2.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les pique-niques jour 1, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
Matériel fourni	Possibilité de prêt par l'encadrant de bâtons et de sacs à viande (pour le couchage en refuge). Demander au minimum 10 jours à l'avance à l'encadrant.
Equipement personnel à prévoir	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sac à dos de 30 litres minimum, couvre sac pour la pluie <input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée chaudes à tige haute et semelle type Vibram

- Bâtons de randonnées télescopiques adaptés à votre taille
- Pantalon de marche confortable et robuste
- Vêtement chaud type polaire ou doudoune
- Veste imperméable type Goretex
- T-shirts et sous-vêtements respirant dont 1 à manches longues
- Bonnes chaussettes de randonnée
- Gourde 1 litre minimum.
- Pharmacie personnelle
- Lunettes de soleil
- Petits gants et bonnet
- Draps-sac pour le couchage en refuge
- Serviette et mini-trousse de toilette pour les refuges.

Liste non exhaustive