



Alpinisme, Breithorn, Castor et Pollux, Séjour privatisé, Italie



2 jours autour du refuge Guide d'Ayas. Ascension du Breithorn le Jour 1 et du Castor et Pollux le Jour 2.

Dates et heures

Début du séjour : le 14/07/2023 à 6 h

Fin du séjour : le 15/07/2023 à 17 h

Niveau technique requis	<p>Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : expérimenté Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 : 6 h / Jour 2 : 8 h Dénivelées : Jour 1 : 600 m / Jour 2 : 1100 m Portage des bagages : non</p>
Encadrement	<p>Nom : Mourey Thibaud Diplôme : Guide de Haute Montagne Tél. mobile : 0635022866 E-mail : thibaud.mourey.guide@gmail.com</p>
Taille du groupe	<p>Nombre minimum requis : 2 participants Nombre maximum requis : 2 participants</p>
Type d'hébergement	<p>Refuge guide d'Ayas. Gardé. Pas de douche.</p>
Repas	<p>½ pension. Pique-niques des midis à prévoir par les participants</p>
Moyens de transport	<p>Rendez-vous à Breuil-Cervinia ou dans la vallée pour covoiturer. Remontées mécaniques incluses pour le Jour 1 et le Jour 2.</p>
Formalités	<p>Formalités de police : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p>Formalités sanitaires : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour. Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département ainsi que le règlement intérieur du ou des logements.</p> <p>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence

	<p><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le 14 juillet 2023 à 6 h à Breuil-Cervinia.
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le 15 juillet 2023 à 17 h à Breuil-Cervinia.
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : Montée au plateau Rosa (3479 m) depuis Breuil-Cervinia avec la première remontée mécanique (6 h 30). Ascension du Breihorn (4160 m) et descente vers le refuge Guide d'Ayas (3420 m).</p> <p>Jour 2 : Ascension du Castor par le Col Schwarztor, puis du Pollux par l'arête SE. Redescente par l'arête SW et retour au plateau Rosa pour prendre les remontées mécaniques.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	900 € par personne
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne, les demi-pensions en refuge, les remontées mécaniques.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les repas du midi (pique-nique), les boissons (notamment au refuges les bouteilles d'eau : pas toujours d'eau potable à disposition), la location du matériel individuel, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement / Révision prix	<p>Acompte de 30 % à l'inscription</p> <p>Solde à 30 jours du départ</p> <p>Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.</p>
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

	<p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
Matériel fourni	Casques et baudriers
<p>Equipement personnel à prévoir (Liste aussi transmise en pdf directement par votre guide avec conseils)</p>	<p><u>Vêtements</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sous-pull technique (x2) <input type="checkbox"/> Veste chaude (petite doudoune ou polaire) <input type="checkbox"/> Veste coupe-vent respirante (type gore-tex) <input type="checkbox"/> Pantalon de montagne (gore-tex ou soft-shell par exemple) <input type="checkbox"/> Chaussettes chaudes (x2) <input type="checkbox"/> Bonnet <input type="checkbox"/> Gants (2 paires, une légère et une chaude) <input type="checkbox"/> Guêtres (optionnel) <input type="checkbox"/> Chaussures d'alpinisme rigides <p><u>Matériel technique</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sac à dos (30/35L) <input type="checkbox"/> Baudrier <input type="checkbox"/> Crampons (réglés et adaptés aux chaussures) <input type="checkbox"/> Piolet classique <input type="checkbox"/> Casque <input type="checkbox"/> Lampe frontale et piles supplémentaires

Autre matériel personnel

- Lunettes de glacier (catégorie 4)
- Crème solaire
- Petite pharmacie individuelle (paracétamol, médicaments personnels...)
- Gourde (1,5L suffisent)
- Vivres de course (barres de céréales, pic-nic)
- Papier toilette

Pour le soir au refuge

Matériel de toilette (le minimum)

Drap sac (sac à viande) (optionnel, couvertures fournies aux refuges)

Boules quies

Liste non exhaustive