



Grand Tour du Glacier de la Vanoise, Séjour privatisé, France



Une aventure inoubliable au coeur du parc national de la Vanoise en 7 jours de randonnée en itinérance

- Niveau marcheur régulier et sportif Altitude : entre 1350 m et 3025 m

Randonnées itinérantes, empruntant des sentiers et hors-sentiers vous irez de la forêt jusqu'aux sommets de 2900 m en passant par les alpages et longeant les torrents ! De refuges en refuges, de cols en cols, en balcons suspendus, au coeur d'un territoire protégé unique, où l'on pourra admirer la flore et la faune exceptionnelle (chamois, marmottes, gypaètes barbus, aigles royaux...) et se prélasser au bord des lacs de montagne, au pied des glaciers.

Vous serez encadrés par un professionnel de la montagne, de la Compagnie des guides et accompagnateurs de la Vanoise.

Dates et heures	Début du séjour : le 08/09/2023 à 8 h 30 Fin du séjour : le 14/09/2023 à 17 h 00
Niveau technique requis	Niveau technique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : 4 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Altitude entre 1400 m et 2820 m Temps de marche : 6 à 8 heures effectives maximum Jour 1 : 15 km 7 heures de marche ; jour 2 : 20 km 7 heures de marche ; jour 3 : 21 km 7,5 heures de marche ; jour 4 : 15 km 6,5 heures de marche ; jour 5 : 17 km 7 heures de marche ; jour 6 : 21 km 8 heures de marche ; jour 7 : 17 km 7 heures de marche Dénivelées : entre 450 m jusqu'à maxi 1260 m/jour + et - Jour 1 : +1260 m – 400 m ; Jour 2 : + 550 – 400 m ; Jour 3 : + 800 m – 550 m ; Jour 4 : + 450 m – 850m ; Jour 5 : + 1000 m – 400 m ; Jour 6 : + 1000 m – 1000 m ; Jour 7 : + 700 m – 1250 m Portage des bagages : non, sac à dos personnel avec affaires personnelles + pique-nique du jour.
Encadrement	Nom : BONNEFOY Serge Diplôme : Accompagnateur en Montagne du Bureau des guides de Plagne Montalbert et membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise Tél. mobile : 06 12 74 08 75 E-mail : sergebonnefoy@bbox.fr
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 6 participants Nombre maximum requis : 12 participants
Type d'hébergement	Refuges de montagne du Parc National de la Vanoise ou du Club Alpin Français – Gardés, dortoirs
Repas	Pique-nique sorti du sac pour les 1er et 2ème jours, fournis par l'accompagnateur. Petits-déjeuners et dîners préparés par l'équipe des refuges, une boisson type Coca-Cola à l'arrivée du refuge et du vin à table au repas du soir (une bouteille pour 4 personnes), ainsi que les pique niques du midi du 3° au 7° jours. Signaler vos allergies alimentaires s'il vous plait.
Moyens de transport	Pas de transport prévu

Formalités	<p>Formalités de police : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p>Formalités sanitaires : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour. Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département ainsi que le règlement intérieur du ou des logements.</p> <p>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le 8 septembre 2023 à 8 h 30 au parking des Fontanettes à Pralognan
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le 14 septembre 2023 au parking des Fontanettes à Pralognan 17 h
Description de l'itinéraire	<p>1^{er} jour : Montée vue sur le plus haut sommet de la Savoie, la Grande Casse. Nuit au col de la Vanoise. Rendez-vous au parking des Fontanettes. Montée au col de la en passant par le rocher de l'ARCELIN, le Moriond, le chalet des gardes, le lac glacière de la Patinoire, le lac des Vaches, le lac Long et le lac des Assiettes. Des vallons et des lacs se succèdent pour arriver au pied de la Grande Casse, le plus sommet de la Savoie ! Les glaciers de la Vanoise se dévoilent... Magique ! Nuit au refuge du col de la Vanoise (2517 m) Temps de marche : 7 h – M : 1260 D 400 m.</p>

Nuit : Refuge de la Vanoise Félix Faure (en dortoir)

2^{ème} jour : Balcons panoramique suspendus entre Tarentaise et Maurienne. Col de la Vanoise – Lacs des Lozières - Lacs de la Roche Ferran et de Pelve-Refuge de l'Arpont.

Traversée le long du ruisseau de la Vanoise entre les pointes Mathews et de la Réchasse, nous plongeons plein sud pour surplomber le pont de Croë vie et passer aux lacs des Lozières. Après s'être prélassés au bord des lacs de montagne, nous repartons sur les balcons surplombés par les imposants glaciers de la Vanoise. Traversant une zone d'estive des bouquetins, nous prenons le temps d'observer les seigneurs de l'Alpe avant d'arriver au refuge de l'Arpont. Temps de marche : 7 h – M : 550 D 400 m.

Nuit au refuge de l'Arpont 2310 m (en dortoir)

3^{ème} jour : Les balcons de Maurienne - Refuge de l'Arpont – Lacs de Plan d'Aval et Plan d'Amont - Refuge de la Dent Parrachée.

Par les balcons, on va rejoindre les barrages d'Aussois au-dessus de la Maurienne. Le balcon, dominé par la Dent Parrachée, relie des chalets d'alpage. Panorama superbe sur les sommets de la frontière italienne. Nous passerons au-dessus de Plan d'Aval et Plan d'Amont.

Repas et nuit, au refuge de la Dent Parrachée 2511 m (en dortoir)

Temps de marche 7 h 30 – M 800 m, D : 500 m

4^{ème} jour : Refuge de la Dent Parrachée – Col du Barbier - Refuge de l'Orgère

Journée plus tranquille pour rejoindre le petit vallon sauvage de la Porte du refuge de l'Orgère.

Le sentier du col du Barbier (2287 m) au-dessus des barrages du plan de l'Amont et de l'Aval, traversée des alpages en balcon au-dessus de Modane et on rejoint des forêts de pin cembro.

Arrivée en fin d'après-midi au refuge porte de l'Orgère.

Repas et nuit au refuge de l'Orgère 1935 m (en dortoir)

Temps de marche 6 à 7 heures. M : 350 m, D : 850 m

5^{ème} jour : Retour en Tarentaise

Par le Col Alpin de Chavière Refuge de l'Orgère – Lac de la Partie – Col de Chavière - Refuge de Péclet Polset

	<p>Du vallon de l'Orgère, montée par les alpages au lac de la Partie, possibilité de se prélasser au bord du lac. Les alpages cèdent la place aux zones minérales pour passer le col de Chavière entre les sommets glaciaires de Polset et la pointe de l'Echelle. Le tout face au lointain Mont Blanc ! Ambiance alpine garantie. La descente sur le refuge de Pécelet traverse éboulis, alpages et lacs glaciaires. Nous sommes au pied du glacier de Gébroulaz et le soir nous pouvons admirer le coucher de soleil sur les hauts sommets et les glaciers de la Vanoise.</p> <p>Repas et nuit au refuge de Pécelet Polset 2533 m (en dortoir) Temps de marche 7 heures. M : 950 m ; D : 350 m</p> <p>6^{ème} jour : Journée alpine, minéral et sauvage Refuge de Pécelet Polset - lac Blanc - Col du Soufre - Refuge du Saut - Col de Chanrouge - Refuge des lacs Merlet En passant par le lac Blanc 2429 m, le col du Soufre 2819 m (plus haut point de notre trek), puis en redescendant le long du glacier de Gébroulaz jusqu'au refuge du saut 2119 m. Pour ensuite remonter au col de Chanrouge 2531 m et redescendre au refuge des lacs Merlet 2417 m Repas et nuit au refuge des lacs de Merlet 2417 m (en dortoir) Temps de marche 8 heures. M : 1000 m ; D : 1000 m</p> <p>7^{ème} jour : Dernier jour, entre sommet et panorama magnifique et cascade Refuge des lacs Merlet - Col des Saulces - Petit Mont Blanc de Pralognan - Les Prioux - Cascade de la Fraiche - Les Fontanettes Après une dernière en refuge, nous voilà partis pour l'ascension du Petit Mont Blanc de Pralognan et redescendre aux Prioux puis le GR 55 pour rejoindre la cascade de la Fraiche et le parking des Fontanettes. Temps de marche 7 heures. M : 700 m ; D : 1250 m</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	770 € par personne si 8 à 12 participants, 850 € par personne si 6 ou 7 participants.
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement, la restauration en refuge, une boisson type Coca-Cola à l'arrivée du refuge et du vin à table au repas du soir (une bouteille pour 4 personnes).

Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, le transport, les boissons en dehors de celles mentionnées, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Equipement personnel à prévoir	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée (semelle vibram avec bonne rigidité, maintenant la cheville) <input type="checkbox"/> Sac à dos maxi 55 litres <input type="checkbox"/> Casquette ou chapeau <input type="checkbox"/> Lunette soleil protection forte montagne <input type="checkbox"/> Veste Polaire <input type="checkbox"/> Pantalon montagne <input type="checkbox"/> Shorts <input type="checkbox"/> Coupe-vent imperméable – type gore-tex <input type="checkbox"/> Gourde 1,5 litres <input type="checkbox"/> Crème solaire protection montagne + stick à lèvres <input type="checkbox"/> Vêtements de rechange <input type="checkbox"/> Petit nécessaire de toilette <input type="checkbox"/> Drap sac léger – petite frontale <input type="checkbox"/> Pharmacie personnelle (pansements soin des pieds, paracétamol, immodium, pastilles gorges, boules quies...) <input type="checkbox"/> Bâtons de marche (vivement conseillés)

- Appareils photos pour les souvenirs– jumelles pour observer la faune
- Vivres de courses personnelles (fruits secs, barres énergétiques)
- Votre nécessaire de pique-nique dans le souci de l'environnement : boîte, couverts et gobelets réutilisables.

Votre sac ne doit pas être trop lourd ! Maxi 8 kg !

Liste non exhaustive