



## Tour des Glaciers de la Vanoise, France – *Séjour privatisé*



**Une aventure inoubliable au cœur de la Vanoise !** Randonnée itinérante autour d'une des plus grandes calottes glaciaires d'Europe et du plus haut sommet du massif. Empruntant des sentiers et hors-sentiers secrets du Parc National de la Vanoise, vous irez de la forêt jusqu'aux pieds des glaciers en passant par les alpages ! Entre Tarentaise et Maurienne, le TGV se fera à votre rythme, de refuges en refuges, de cols en cols, en balcons suspendus, au cœur d'un territoire protégé unique, où l'on pourra admirer la flore et la faune exceptionnelle (chamois, bouquetins, marmottes, gypaètes barbus, aigles royaux...) et se prélasser au bord des lacs de montagne. Le tout chapeauté par les glaciers de la Vanoise !

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 14/09/2023 à 19 h 30 Fin du séjour : le 19/09/2023 à 17 h
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : Niveau moyen, randonnée principalement sur sentier, pas de grosse difficulté, idéal pour marcheur régulier Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 0 : arrivée, pas de randonnée / Jour 1 : 4 h 00 / Jour 2 : 6 h 00 / Jour 3 : 6 h 30 / Jour 4 : 6 h 30 / Jour 5 : 6 h 00 Dénivelées : Jour 1 : +850 m / Jour 2 : +250 m / -450 m / Jour 3 : +800 m / -700 m / Jour 4 : +600 m / -1400 m / Jour 5 : +1050 m / -1100 m Portage des bagages : Sac à dos personnel avec affaires personnelles + pique-nique du jour
<b>Encadrement</b>	Nom : GODARD Aloïs Diplôme : Accompagnateur en Moyenne Montagne Tél. mobile : 07 82 10 30 49 E-mail : <a href="mailto:alois@lesmarmhotes.com">alois@lesmarmhotes.com</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 6 participants Nombre maximum requis : 8 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Maison d'hôtes et refuges de montagne du Parc National de la Vanoise ou du Club Alpin Français – Gardés – <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maison d'hôtes les Marm'hôtes chambres doubles</li> <li>• Refuge du Col de la Vanoise rénové en 2014 (CAF)</li> <li>• Refuge de l'Arpont (PNV) rénové</li> <li>• Refuge de la Dent Parrachée (PNV) de l'époque des chalets Chaloin, traditionnel et unique !</li> <li>• Refuge du Repoju (CAF)</li> </ul>
<b>Repas</b>	Petits-déjeuners et dîners préparés par la maison d'hôtes et l'équipe des refuges et consommés sur place. Pique-nique du premier jour préparé par la maison d'hôtes. Pique-niques préparés par l'équipe des refuges et emportés, tirés du sac et consommés au cours de la journée. Dans le souci de l'environnement, nous vous conseillons d'apporter vos propres boîtes, couverts et gobelets réutilisables.

<b>Moyens de transport</b>	Minibus de votre accompagnateur à titre gratuit à partir de la gare de Aime jour 0 et retour à Moutiers jour 5. Par vos propres moyens pour vous rendre sur le lieu de rendez-vous jusqu'à la gare de Aime pour le début du séjour et au départ de la gare de Moutiers à la fin du séjour.
<b>Formalités</b>	<p><b>Formalités de police :</b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><b>Formalités sanitaires :</b> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne. <b>COVID 19 :</b> Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département ainsi que le règlement intérieur du ou des logements.</p> <p><b>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le 14/09/2023 à 19 h 30 à la Gare SNCF de Aime
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le 19/09/2023 à 17 h 00 à la Gare SNCF de Moutiers
<b>Description de l'itinéraire</b>	<b>Jour 0 :</b> Rendez-vous à 19 h 30 à la gare d'Aime. Accueil et prise en charge par l'accompagnateur. Transport dans le minibus de votre accompagnateur jusqu'à la maison d'hôtes les Marm'hôtes pour le repas et la première nuit.

**Jour 1 :** Transport en taxi ou dans le minibus de votre accompagnateur.

Montée au col de la Vanoise par le Moriond et le lac des assiettes. Des plateaux se succèdent pour arriver au pied de la Grande Casse, le plus haut sommet de la Savoie ! Les glaciers de la Vanoise se dévoilent ... Magique !

Pique-nique fourni par la maison d'hôtes Les Marm-hôtes. Nuit au refuge du col de la Vanoise (2517 m)

Temps de marche : 4 h – M : 850 m

**Jour 2 : Balcons suspendus entre Tarentaise et Maurienne !**

Col de la Vanoise – Croë Vie – Lacs des Lozières -Refuge de l'Arpont

Traversée le long du ruisseau de la Vanoise entre les pointes Mathews et de la Réchasse, nous plongeons plein sud pour surplomber le pont de Croë vie et passer aux lacs des Lozières. Après s'être prélassés au bord des lacs de montagne, nous repartons sur les balcons surplombés par les imposants glaciers de la Vanoise. Traversant une zone d'estive des bouquetins, nous prenons le temps d'observer les seigneurs de l'Alpe avant d'arriver au refuge de l'Arpont.

Repas et nuit au refuge de l'Arpont (2309 m)

5 h 30 de marche – M : 250 m, D : 450 m

**Jour 3 : Les balcons de Maurienne !**

Refuge de l'Arpont – Lacs de Plan d'Aval et Plan d'Amont – Refuge de la Dent Parrachée !

Par les balcons ...toujours peu de dénivelée pour rejoindre les barrages d'Aussois au-dessus de la Maurienne. Le balcon, dominé par la Dent Parrachée, relie des chalets d'alpage.

Panorama superbe sur les sommets de la frontière italienne.

Nous passerons au-dessus de Plan d'Aval et Plan d'Amont, toute une histoire des chemins de l'hydroélectricité de nos montagnes.

Nous arriverons au refuge de la Dent Parachée pour une soirée inoubliable !

Repas et nuit, au refuge de la Dent Parrachée (2511 m)

Temps de marche 6h30 – M 800 m, D : 700 m

**Jour 4 : Refuge de la Dent Parrachée – col d'Aussois – refuge du Repoju**

Magnifique journée. Au col d'Aussois nous pourrons faire un aller-retour jusqu'à la pointe de l'Observatoire et en profiter pour faire une photo à 3000 m d'altitude !

	<p>Nous rejoindrons ensuite le refuge du Repoju. Temps de marche 6 h 00 – M 600 m, D : 1400 m</p> <p><b>Jour 5 : Repoju – Pralognan La Vanoise</b> Retour à Pralognan en passant par les cirques du Grand Marchet et du Petit Marchet. Encore de superbes sentiers balcons pour terminer ce séjour inoubliable. Temps de marche 6 h 30 – M 1050 m, D : 1100 m Retour à la gare de Moutiers vers 17 h 00 pour la dispersion du groupe.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	<p>Groupe de 6 ou 7 participants : 630 € par personne. Groupe de 8 participants : 595 € par personne.</p>
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, le transport jour 0 à partir de la gare de Aime et jour 5 retour à la gare de Moutiers, l'hébergement, la restauration.
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les assurances personnelles, les boissons, l'équipement personnel, le transport pour se rendre au lieu de rendez-vous, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	<p>Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.</p>
<b>Assurances</b>	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>

**Equipement personnel  
à prévoir**

- Chaussures de randonnée (semelle vibram avec bonne rigidité, maintenant la cheville)
- Sac à dos maxi 55 litres
- Casquette ou chapeau
- Lunette soleil protection forte montagne
- Veste Polaire
- Pantalon montagne
- Shorts
- Coupe-vent imperméable – type gore-tex
- Gourde 1,5 litres
- Crème solaire protection montagne + stick à lèvres
- Vêtements de rechange
- Petit nécessaire de toilette
- Drap sac léger – petite frontale
- Pharmacie personnelle (pansements soin des pieds, paracétamol, imodium, pastilles gorges, boules quies...)
- Bâtons de marche (vivement conseillés)
- Appareils photos pour les souvenirs– jumelles pour observer la faune
- Vivres de courses personnelles (fruits secs, barres énergétiques)
- Votre nécessaire de pique-nique dans le souci de l'environnement : boîte, couverts et gobelets réutilisables

**Votre sac ne doit pas être trop lourd ! Maxi 8 kg !**

Liste non exhaustive