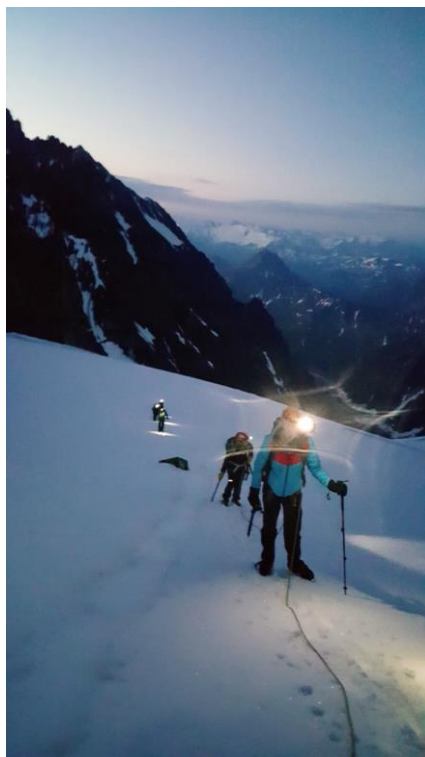




Préparation et ascension Mont Blanc par la voie du Pape Voie normale versant Italien, Italie- France – *Séjour privatisé*



La voie normale du Mont Blanc versant italien est un itinéraire de haute montagne grandiose, et sauvage. En effet, le versant italien du Mont Blanc est immense avec des glaciers énormes aux allures d'Himalaya !

Nous parcourons un itinéraire très varié, dans ambiance vraiment exceptionnelle.

Le Mont Blanc est par la voie normale versant italien peu difficile techniquement, mais c'est une course en montagne très longue, qui se déroule en haute altitude et qui nécessite une très bonne condition physique.

Deux journées de préparation avec deux nuits au Refuge de Torino 3375 m, suivi d'une nuit de repos dans la vallée, nous permettrons d'aborder les trois journées dédiées à l'ascension du Mont Blanc dans les meilleures conditions possibles. Soit six journées en tout.

Les deux journées en périphérie du refuge de Torino, et deux nuits au refuge, nous permettrons de peaufiner les techniques de déplacement et optimiser notre acclimatation.

Une journée et une nuit dans la vallée, pour se reposer et peaufiner les détails, vêtements, équipements, etc.

Et ensuite, trois jours pour l'ascension du Mont Blanc, avec deux nuits au refuge de Gonella.

Voici une manière élégante et apaisée pour tenter de rejoindre le sommet du Mont Blanc !

Dates et heures	Début du séjour : le 11/06/2023 à 9 h Fin du séjour : le 16/06/2023 à 16 h
Niveau technique requis	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 5 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : <ul style="list-style-type: none">• Pentes de neige et glace de 35° à 40°, mais avec l'altitude en plus.• Escalade de niveau II et III. Si vous avez l'habitude de crapahuter dans les rochers, vous ne serez que plus à l'aise.• Dénivelés de 800 à 1700 m selon• Étapes de 6 heures en moyenne, et 12 heures pour le Mont Blanc.• Très bonne condition physique nécessaire. Vous devez arriver en pleine forme, les 2 premiers jours ne seront pas là pour vous donner une condition physique.• Attention, lorsque vous arriverez au sommet, vous n'aurez fait que la moitié de la course.

	<p>Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué.</p> <p>Temps de marche : Jour 1 : Montée : 3 heures. Étape de 5 heures / Jour 2 : Montée : 3 à 4 heures. Étape de 5 à 6 heures / Jour 4 : Montée : 7 heures. Étape de 7 heures / Jour 5 : Montée : 7 à 8 heures. Étape de 10 à 12 heures / Jour 6 : Étape de 6 heures environ</p> <p>Dénivelées : Jour 1 : D+ =300 m, D- =300 m / Jour 2 : D+=500 à 600 m, D-=500 à 600 m / Jour 4 : D+=1500 m, D-=0 m / Jour 5 : D+=1800 m, D-=1800 m / Jour 6 : D+=0 m, D-=1500 m.</p> <p>Portage des bagages : chaque participant portera son matériel et ses effets personnels.</p>
Encadrement	<p>Nom : Garnier Thierry</p> <p>Diplôme : Guide UIAGM</p> <p>Tél. mobile : 0603792459</p> <p>E-mail : thgarnier73@gmail.com</p>
Taille du groupe	<p>Nombre minimum requis : 2 participants</p> <p>Nombre maximum requis : 2 participants</p>
Type d'hébergement	<p>Jour 1 - Refuge Torino – refuge gardé en ½ pension</p> <p>Jour 2 - Refuge Torino – refuge gardé en ½ pension</p> <p>Jour 3 - nuit de repos dans la vallée, à la convenance des clients, le guide s'organise de son côté</p> <p>Jour 4 - Refuge Gonella - refuge gardé en ½ pension</p> <p>Jour 5 - Refuge Gonella - refuge gardé en ½ pension</p>
Repas	<p>Refuges en demi-pension, petit déjeuner et repas du soir</p> <p>Pour le midi, casse-croûte « tiré du sac » et vivre de course, <u>organisés par vos soins</u> (possibilité d'acheter des pique-niques aux refuges, si possible prévoir à l'avance)</p> <p>Les repas jour 3 midi et soir, ainsi que jour 4 matin ne sont pas inclus, pendant la journée de repos.</p>
Moyens de transport	<p>Jours 1 et 3 : Téléphérique (Sky Way aller jour 1, retour jour 3)</p> <p>Jour 4 Courmayeur – La Visaille / Jour 6 La Visaille – Courmayeur : navette</p>
Formalités	<p>Formalités de police :</p> <p>- pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p>Formalités sanitaires :</p> <p>Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.</p>

	<p>COVID 19 : Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département ainsi que le règlement intérieur du ou des logements.</p> <p>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le 11/06/2023 à 09 h, au départ du le téléphérique « SkyWay » de Courmayeur, en Italie (Val d'Aoste).
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le 16/06/2023 à 16 h à Courmayeur
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : Rendez-vous à 09 heures, au départ du le téléphérique « SkyWay » de Courmayeur, en Italie (Val d'Aoste). Montée au refuge avec le téléphérique, puis : Traversée des Aiguilles Marbrées (3335 m), ascension mixte pas très difficile (PD) mais demandant toutefois d'être montagnard. Elle n'est pas trop longue pour ne pas vous fatiguer et permettre de s'acclimater correctement. En effet il n'est pas utile de marcher pendant des heures pour s'acclimater, bien au contraire. Nuit au refuge Torino 3375 m.</p> <p>D+ =300 m. D- =300 m. Montée : 3 heures. Étape de 5 heures.</p> <p>Jour 2 : Deux courses envisageables selon les conditions du moment :</p>

– La traversée de l’Aiguille d’Entreves (3600 m.). Ascension assez courte mais technique (AD+) demandant des qualités de grimpeur (niveau 3c/4a très aérien). C’est de l’escalade.

– La Voie Normale de la Tour Ronde (3793 m) par l’arête SE et le Col Freshfield (PD). Retour au refuge Torino et au Sky Way.

D+=500 à 600 m.

D-=500 à 600 m.

Montée : 3 à 4 heures. Étape de 5 à 6 heures.

Après-midi au calme au refuge. Pour bien s’acclimater à l’altitude et supporter sans trop souffrir une altitude supérieure à 4500 mètres, deux nuits au-dessus de 3000 mètres environ sont utiles.

Nuit au refuge Torino 3375 m.

Jour 3 : Après le petit déjeuner, retour dans la vallée avec le Sky Way Monte Bianco. Dispersion à Courmayeur au pied du Sky Way. Journée de repos de votre côté.

Nuit dans la vallée, vous devez réaliser vous-même une réservation dans un établissement à votre convenance. Le guide s’organise de son côté.

Jour 4 : Rendez-vous 08 heures 00 à Courmayeur, puis déplacement de Courmayeur à La Visaille, pour atteindre le refuge Combal, puis remonter le long glacier de Miage italien et des successions d’arête et de pentes de neige jusqu’au refuge Gonella (3071 m). Montée longue et technique, demandant d’être encordé sur le dernier tiers.

Nuit au refuge Gonella pour un bon (mais court !) sommeil grâce à votre acclimatation au refuge Torino.

D+=1500 m.

D-=0 m.

Montée : 7 heures. Étape de 7 heures.

Jour 5 : Départ très tôt, souvent vers une heure du matin. Remontée du très crevassé glacier du Dôme puis de la pente à 45° du Col des Aiguilles Grises (3810 m.). Passage du Piton des Italiens (4002 m) puis montée au Col du Dôme, où l’on retrouve la voie française (4230 m). Suis la plus belle partie de la voie française, l’arête des Bosses, jusqu’au sommet du Mont Blanc 4810 m.

Puis, longue descente pour revenir au refuge Gonella.

Nuit au refuge Gonella (3071 m).

	<p>D+=1800 m. D-=1800 m. Montée : 7 à 8 heures. Étape de 10 à 12 heures.</p> <p>Jour 6 : Descente du refuge Gonella à La Visaille. Déplacement de la Visaille à Courmayeur. D+=0 m. D-=1500 m. Étape de 6 heures environ. Fin du séjour 16 heures</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	1900 € par personne
Le prix comprend	<p>Les éléments décrits ci-dessus concernant :</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'encadrement par un guide de haute montagne. • Quatre nuits en refuge. • Quatre demi-pensions. • Frais de remontées mécaniques SkyWay Courmayeur Aller-retour. • Prêt matériels techniques : casques, baudrier, crampons, piolet • La navette jours 4 et 6 entre Courmayeur et La Visaille
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les boissons, l'hébergement et les repas du jour 3 de repos dans la vallée, le petit déjeuner en jour 4, les transports et frais du jour 3, l'équipement personnel, le transport de votre domicile au lieu de rendez-vous, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement / Révision prix	<p>Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.</p>
Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <p><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
Matériel fourni	Prêt possible matériels techniques : casque, baudrier, crampons piolet. Demander à l'avance à votre guide.
Equipement personnel à prévoir	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Lunettes de protection solaires indice 3 ou 4, 100 % UV. Masque de ski alpin obligatoire. <input type="checkbox"/> Un bonnet ou cagoule, un « buff » (tour de cou). <input type="checkbox"/> Vêtements de haute montagne en plusieurs couches sur le corps, chaussettes, 2 paires de gants. 1 paire de moufles chaudes. <input type="checkbox"/> Veste coupe-vent type Gore Tex. <input type="checkbox"/> Pantalon de montagne chaud + collant pour le Mont Blanc, ou pantalon coupe-vent type Gore Tex + pantalon de montagne. <input type="checkbox"/> Un sac à dos d'alpinisme de 30 à 40 litres avec porte piolet, pas de sac de randonnée. Pas de sac de plus de 40 litres, trop lourd et trop encombrant. <input type="checkbox"/> Crampons d'alpinisme en acier (option prêt disponible). Pas de crampons en aluminium. <input type="checkbox"/> Casque de montagne (option prêt disponible). <input type="checkbox"/> Chaussures de haute montagne à semelles rigides, cramponnables, chaudes. <input type="checkbox"/> Piolet (option prêt disponible). <input type="checkbox"/> Baudrier (option prêt disponible). <input type="checkbox"/> Guêtres d'alpinisme. <input type="checkbox"/> Bâtons de marche télescopiques avec petite rondelle, si possible en 4 brins, qui ne dépassent pas du sac une fois pliés. <input type="checkbox"/> Une gourde d'1 litre au minimum, éventuellement thermos métallique un couteau de poche. Il est intéressant d'avoir entre 1 et 1,5 Litre de boisson. <input type="checkbox"/> Petite pharmacie personnelle, crème solaire et stick à lèvres, PQ. Nécessaire de toilette minimal pour les refuges. Pas d'eau courante aux refuges Gonella et du Gouter. <input type="checkbox"/> Lampe frontale avec piles neuves ou avec batterie chargée à 100%. Prévoir de quoi recharger en vallée pendant le séjour.

- Drap-sac « sac à viande » en soie pour les refuges (obligatoire).
- Papiers d'identité en cours de validité.

Attention, il faut être rigoureux dans la préparation de son équipement, 1 kilo de plus est souvent 1 kilo de trop.

Liste non exhaustive