



Saveurs d'alpage et de baroque, Massif du Beaufortain, France



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00019

3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

Deux jours, c'est le temps qu'il vous faudra pour bien apprécier les saveurs de la montagne, en suivant votre guide-conférencier et votre accompagnateur sur les chemins du Beaufortain. Des chemins qui vous feront voyager du village au refuge, au fil de traditions bien ancrées, de paysages authentiques en vrais moments de partage. Avec, croisant votre route, un passé qui revient expliquer le présent et des émotions en cascade, vous ramenant à l'essentiel.

Du village de Naves au Refuge du Nant du Beurre.

Vous avez affronté les virages de la route pour vous élever déjà bien au-delà du fond de la vallée de l'Isère... A l'entrée du hameau de Fontaine, l'église vous attend... ainsi que votre guide qui va vous en faire voir de toutes les couleurs ! Ici, l'art baroque vous invite en effet à éveiller vos sens, comme une introduction à la dégustation de toutes les saveurs de montagne...

La suite vous attend à Grand-Naves avec, au sortir des derniers bosquets, la traversée des pelouses alpines, comme autant de paliers vers l'évasion qui vous transporteront à plus de 2000 mètres d'altitude au refuge du Nant de Beurre, puis, à la nuit tombée, jusqu'aux étoiles, qui seront au rendez-vous pour vous faire rêver tout haut....

Du refuge à l'alpage, en passant par les sommets.

Le second jour, c'est une montagne qui n'a rien perdu de ses instincts premiers qui vous attend. Avec, au tournant, des troupeaux de tarines ou de chèvres et une tradition fromagère bien gardée. Mais aussi des vautours fauves ou, peut-être, la piste du loup, vous rappelant qu'ici la nature règne en maître. Une nature qui vous (ac)cueillera au sommet du Quermoz, avec une vue à 360° sur la vallée de la Tarentaise, les massifs du Mont-Blanc, de la Vanoise, du Beaufortain, des Ecrins, etc.

Tant d'émotions, ça creuse ! Du coup, vite : entamez la descente par les prairies et aulnaies, car Marine et Benjamin vous attendent au cœur de leur alpage pour vous faire déguster toute la palette de saveurs de leurs produits fermiers !

N'ajoutons rien : ressentez ! profitez ! Vous touchez l'essentiel.

Dates et heures	Début du séjour : le 22/06/2024 à 9 h 30
	Fin du séjour : le 23/06/2024 à 16 h
	Autres dates aux mêmes horaires : du 19 au 20 juillet 2024, du 23 au 24 août 2024 ou du 31 août au 1 ^{er} septembre 2024. Autres dates possibles sur mesure pour groupe déjà constitué, sur demande.

Niveau technique requis	<p>Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5</p> <p>Niveau physique : 2 sur une échelle de 1 à 5</p> <p>Niveau minimal exigé : Randonneur occasionnel (3 h de marche en montée, avec portage pour 1 nuitée en refuge)</p> <p>Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué.</p> <p>Temps de marche : Jour 1 : 3 h / Jour 2 : 5 h</p> <p>Dénivelées : Jour 1 : +760 m / Jour 2 : +320 m -1080 m</p> <p>Portage des bagages : Non. Chaque participant porte ses effets personnels pour les 2 jours de randonnée et la nuit au refuge, pique-nique, eau : veiller à être léger, mais emporter toutefois suffisamment d'eau pour les randonnées.</p>
Encadrement	<p>Par un accompagnateur membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise</p> <p>Diplôme : Accompagnateur en montagne</p> <p>Contact technique : Sébastien Maffre, accompagnateur 06.22.66.67.27.</p> <p>Accueil, coordination & visite guidée : Raphaël 07.62.59.02.17.</p> <p>E-mail : seb.maffre@hotmail.fr / raphexcoffier@gmail.com</p>
Taille du groupe	<p>Nombre minimum requis : 5 participants</p> <p>Nombre maximum requis : 10 participants</p>
Type d'hébergement	Jour 1 : refuge gardé (dortoirs 5 ou 6 personnes)
Repas	<p>Jour 1 midi : pique-nique non inclus « sorti du sac »</p> <p>Soir Jour 1 / matin jour 2 : demi-pension</p> <p>Jour 2 midi : casse-croûte en alpage inclus</p>
Moyens de transport	Véhicule personnel des participants pour leur déplacement sur jour 1 de 2 km entre le lieu de regroupement (Naves-Fontaine) et le départ de la randonnée en boucle (Grand-Naves).
Formalités	<p><u>Formalités de police :</u></p> <p>- pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><u>Formalités sanitaires :</u></p> <p>Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p>Nous vous rappelons que vous devez être en bonne santé.</p> <p>Votre accompagnateur doit impérativement être informé en amont de tout souci de santé (ponctuel ou récurrent) et le refuge et l'hôtel de vos éventuelles allergies alimentaires.</p>

	<p>L'accompagnateur possède une pharmacie de première urgence. Prévoyez néanmoins une petite pharmacie personnelle (Cf. liste de matériel individuel ci-dessous).</p> <p><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour à 9 h 30 devant l'église de Naves-Fontaine
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour vers 16 h à Grand Naves
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 :</p> <p>Rendez-vous 9 h 30 : accueil devant l'église de Naves (village de Fontaine)</p> <p>Introduction baroque avec une visite sensorielle de l'église.</p> <p>Petite dégustation/boisson à la fin</p> <p>11 h 00 : rendez-vous avec votre accompagnateur. Trajet en véhicules personnels vers le point de départ de la randonnée.</p> <p>11 h 45 : Grand Naves, parking des Tovets (1560 m), départ de la randonnée dans les alpages vers le refuge du Nant du Beurre.</p> <p>Vers 12 h 30 : pique-nique en chemin sur le sentier du Tour du Beaufortain.</p> <p>Vers 16 h : installation au refuge (2075 m)</p> <p>Possibilité de poursuivre la randonnée avec une boucle vers le Grand Crétet (2292 m).</p>

	<p>Jour 2 : Petit-déjeuner au refuge. 9 h : Départ pour la randonnée vers le Quermoz. Vers 10 h 30 : Quermoz (2296 m) Descente par le lac du Bozon (1984 m) Vers 12 h 30 : Alpage de Plan Bernard (1750 m). Rencontre avec les alpagistes, Marine et Benjamin. Déjeuner-dégustation aux saveurs de l'alpage Descente tranquille vers Grand Naves et retour aux véhicules vers 16 h.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	<p>De 5 à 7 participants : 212 € par personne De 8 à 10 participants : 162 € par personne Possibilité de 18 € de réduction pour enfant de 8-12 ans (2 enfants au maximum par adulte), la réduction sera appliquée sur le solde du séjour, après avoir informé Vanoise Voyages des âges des enfants.</p>
Le prix comprend	<p>Les éléments décrits ci-dessus concernant :</p> <ul style="list-style-type: none"> * La nuitée en refuge (Jour 1) * Le repas du soir (Jour 1), le petit-déjeuner (Jour 2) et le casse-croûte du Jour 2. * Les services d'un accompagnateur en montagne diplômé pendant les deux jours de randonnée (Jour 1 & Jour 2). * Une visite guidée par un guide-conférencier (Jour 1) * La taxe de séjour (refuge)
Le prix ne comprend pas	<p>Les assurances personnelles, les boissons (notamment lors du repas du soir au refuge et supplément de boisson à l'alpage - 1 verre inclus), le pique-nique de jour 1, les vivres de course jours 1 et 2, vos frais personnels (douche 2 € ou drap-sac 6 € au refuge...), l'équipement personnel, le déplacement routier entre les différentes activités du séjour, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.</p>
Modalités et mode de paiement / Révision prix	<p>Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.</p>
Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.</p>

	<p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
Equipement personnel à prévoir	<p>Pour les randonnées des Jours 1 et 2 et la nuitée au refuge :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée à semelles crantées (type Vibram) et chaussettes adaptées à la randonnée <input type="checkbox"/> Sac à dos confortable (adapté à votre morphologie) avec sangle ventrale <input type="checkbox"/> Bâton(s) de marche si vous avez l'habitude d'en utiliser (non indispensable) <input type="checkbox"/> Couvre-chef (casquette, chapeau, bob...) <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil (protection 3 ou 4) <input type="checkbox"/> Crème solaire (indice 50) <input type="checkbox"/> Gourde (1 l minimum) <input type="checkbox"/> Un petit sac pour collecter vos déchets personnels et les redescendre en vallée le Jour 2 <input type="checkbox"/> Poncho et/ou veste imperméable type K-way / coupe-vent <input type="checkbox"/> Petite veste chaude ou pull (type polaire ou doudoune) <input type="checkbox"/> Pantalon léger et souple (même si vous partez en short pour la journée) <input type="checkbox"/> Tee-shirt et chaussettes de rechange... <input type="checkbox"/> Drap-sac (dit « sac à viande ») pour la nuit / A défaut un drap (le refuge propose aussi des « sac à viande » jetables, 6 €) <input type="checkbox"/> Eventuellement, chaussons légers pour circuler dans le refuge (des sabots type « Crocs » sont toutefois mis à disposition sur place) <input type="checkbox"/> Si vous en avez une, n'hésitez pas à prendre votre lampe frontale. Idem pour vos jumelles (si elles ne sont pas trop lourdes !) <input type="checkbox"/> Affaires personnelles de toilette minimales (ce n'est que pour une nuit et vous les portez deux jours !) : petit savon, petite serviette (microfibre), un gant peut être bien pratique...

	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Pharmacie personnelle minimale : pansements anti-ampoules (type double-peau) si vous y êtes sensibles ou avez peu « rôdé » vos chaussures, médicaments personnels (merci d'informer – discrètement – votre accompagnateur de tout traitement particulier en cours) ... <input type="checkbox"/> Un peu d'espèces, chéquier ou tickets ANCV pour vos achats personnels (boissons, douche 2 €, produits fermiers ou vin à l'alpage, etc.) car refuge et alpage n'acceptent pas les CB <p>Les portables ne passent pas forcément sur tout l'itinéraire (suivant opérateur) ... et c'est tant mieux ! Le refuge est toutefois toujours joignable en cas d'urgence et l'accompagnateur possède une radio munie des fréquences de secours Sécurité-Vanoise.</p> <p>Liste non exhaustive</p>
Climat	<p>Climat de type montagnard. Même en plein été, météo et températures ne sont pas garanties. En altitude, il peut faire froid et le vent peut être fort, bien que les randonnées se déroulent à moyenne altitude (refuge à 2075 m, sommet à 2296 m).</p>