



## Voyage en train en Norvège et ski de randonnée dans les fjords du Romsdalen ! (Norvège) Séjour privatisé



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR

**Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyageurs - SIRET 799 932 207 00019**

**3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : [contact@vanoise-voyages.com](mailto:contact@vanoise-voyages.com)**

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN  
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

Une semaine de ski dans les fabuleux fjords de Norvège, avec la possibilité de faire ce voyage en train au lieu de l'avion, une expérience unique !

La meilleure période se situe de mi-février jusqu'à mi-avril. La neige est souvent d'excellente qualité, froide et poudreuse en février et mars. Ce sont aussi les meilleurs mois pour observer les superbes aurores boréales.

Le mois d'avril est top pour le ski, un peu moins froid (correspond à notre mois de février) et plus stable. Le plus haut sommet de Norvège est le Galdhøpiggen (2469 m). Il n'y a donc pas de problème d'acclimatation avec l'altitude !

**Le plus de ce raid :** Une démarche de voyage complètement différente, avec mobilité douce en train au lieu de l'avion, pour un impact environnemental réduit ! Une altitude basse, donc pas de problème lié à l'altitude. Un très bon repos en hôtel ou en location d'une maison avec Airbnb. Une mobilité facile sur place en voiture et/ou ferry. D'immenses possibilités d'itinéraires. Un paysage unique : les fjords de Norvège. Des lumières incroyables dues à la latitude, et les aurores boréales. Une des plus belles destinations au monde pour le ski de randonnée.

<b>Dates et heures</b>	<p>Début du séjour : le 09/03/2024 à 6 h 30 (sous réserve des horaires des billets de train) Fin du séjour : le 18/03/2024 à 20 h 30 (sous réserve des horaires des billets de train) Autres dates sur demande</p> <p><b>Période :</b> de mi- février à fin avril. Le mois de mars correspond à notre mois de janvier en terme de météo (météo, durée de jour, etc.). Il y a plus de chance de voir les aurores en mars qu'avril, et moins de monde. Avril les journées sont longues, et les conditions de neige souvent plus stables, donc plus de choix d'itinéraires. Un choix cornélien !</p>
<b>Niveau technique requis</b>	<p><b>Niveau technique :</b> 3 sur une échelle de 1 à 5 1/5 : initiation/ 2/5 : maîtrise des conversions pente 30° / 3/5 : maîtrise des conversions pente 30-35° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 35°-40° / 4/5 : maîtrise des conversions pente 35/40° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 40°-45°, ou long sur pente inf à 45° / 5/5 maîtrise des conversions pente 35/40° et techniques d'alpinismes dans pentes sup à 45-50°.</p> <p><b>Niveau physique :</b> 3 sur une échelle de 1 à 5 1/5 : D+ inf à 800m/ 2/5 : D+ 800 à 1200m / 3/5 : D+ 1000 à 1500m / 4/5 : D+ 1200 à 1600m et/ou altitude / 5/5 D+ sup à 1500m + altitude.</p> <p><b>Niveau minimal exigé :</b> bon skieur toute neige, expérience du ski hors-piste et de randonnée. Ce raid peut être votre premier raid, mais ne doit pas être votre première expérience de ski de randonnée.</p>

	<p>Temps de marche : Jour 1 Non / Jour 2 Non / Jour 3 environ 3 h 30 / Jour 4 environ 5 h 30 / Jour 5 environ 4 h / Jour 6 environ 5 h / Jour 7 environ 4 h 30 / Jour 8 environ 7 h / Jour 9 non / Jour 10 non</p> <p>Dénivelées : Jour 1 non / Jour 2 non / Jour 3 D+ 700 m, D- 700 m / Jour 4 D+ 1400 m, D- 1400 m / Jour 5 D+ 950 m, D- 950 m / Jour 6 D+ 1250 m, D- 1250 m / Jour 7 D+ 1100 m, D- 1100 m / Jour 8 D+ 1834 m, D- 1834 m / Jour 9 non / Jour 10 non</p> <p>Portage des bagages : non</p>
<b>Encadrement</b>	<p>Nom : Christophe VEROLLET</p> <p>Diplôme : Guide de Haute Montagne</p> <p>Tél. mobile : 06 33 07 85 37</p> <p>E-mail : <a href="mailto:chr.verollet@gmail.com">chr.verollet@gmail.com</a></p>
<b>Taille du groupe</b>	<p>Nombre minimum requis : 4 participants</p> <p>Nombre maximum requis : 7 participants</p>
<b>Type d'hébergement</b>	<p>Hôtel** en chambre double à Malmö jours 1 et 9.</p> <p>Hébergement en maison de location Airbnb, de Jour 2 soir à Jour 9 matin. Ou option possible d'un autre hébergement en pension complète en hôtel sans catégorie en chambre double ou triple, sur validation de ce choix par tout le groupe, à un autre prix (voir supplément et prestations complémentaires).</p>
<b>Repas</b>	<p>Pendant la location de maison Airbnb, nous serons en autonomie pour la préparation de tous les repas et piques niques en commun, de Jour 2 soir à Jour 9 au matin.</p> <p>En cas de choix de l'autre hébergement en hôtel, pension complète à l'hôtel de Jour 2 soir à Jour 9 au matin. Pour le midi, piques niques sortis du sac.</p> <p>Si nous arrivons trop tard (retard de train ?) pour faire des courses en fin d'après-midi le soir de Jour 2, nous mangerons dans le train ou dans un restaurant en arrivant.</p>
<b>Moyens de transport</b>	<p>Transport en train Paris – Malmö et Malmö – Andalsnes pour se rendre en Norvège et retour France, non compris dans le prix de base, en option.</p> <p>Pour le deuxième jour de trajet entre Malmo et Andalsnes (et aussi l'avant dernier jour du voyage au retour), l'alternative si on ne trouve pas de train : trajet bus et train de Malmo à Oslo via Goteborg. Location d'un véhicule à Oslo pour finir le trajet jusque Andalsnes (environ 5 h 30 de trajet)</p> <p>Transport sur place : Location d'un minibus.</p> <p>Ferry pour accéder à certains fjords.</p>

<b>Formalités</b>	<p>Consulter régulièrement le site <a href="https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/">https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/</a> pour connaître les obligations avant entrée sur les territoires des pays parcourus.</p> <p><b>Formalités de police :</b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité (attention la prolongation des cartes d'identité de 5 ans n'est pas valable).</p> <p><b>Formalités sanitaires :</b> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><b>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> <li><input type="checkbox"/> Copie de vos billets de train et/ou Railpass</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le premier jour à la gare SNCF de Paris Gare de l'Est à 6 h 30 (sous réserve des horaires des billets de train)
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le dernier jour à la gare SNCF de Paris Gare de l'Est à 20 h 30 (sous réserve des horaires des billets de train)
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b>- Jour 1 : Paris – Malmö (Suède)</b> Départ tôt le matin : un train relie tous les jours Malmö situé dans le sud de la Suède, depuis Paris gare de l'Est (départ 7 h 45). Journée de transport en train, un voyage dans le voyage ! Arrivée le soir vers 22 h 45 à Malmö, après quelques changements de gares. Nuit en hôtel à Malmö (repas du soir à prévoir dans le train).</p>

**- Jour 2 : Malmö (Suède) – Andalsnes (Norvège)**

Courte nuit, nous prenons le train assez tôt le matin pour rejoindre Oslo, puis Dombas et Andalsnes (ou alternative bus-train-véhicule si pas de train compatible). Ça y'est nous arrivons en fin d'après-midi au cœur des fjords ! Nous récupérons le minibus et rejoignons le logement, après avoir fait quelques courses. Installation pour la semaine.

**- Jour 3 : Andalsnes – Tarloysa (1086 m)**

Nous sommes au cœur des fjords, le panorama est exceptionnel ! Il y a un grand choix d'itinéraires, au gré des envies et des conditions. Premier jour de ski !

Nous prenons la voiture pour rejoindre la direction de Molde. Nous allons skier dans la vallée de de Skiorgedalen. Ascension du Tarloysa, avec ses magnifiques vues sur les fjords !  
Vue sur l'immensité du Romsdalfjorden et ses innombrables îles.

**- Jour 4 : Andalsnes – Klauva (1512 m)**

Nous changeons d'endroit pour nous rendre à Isfjorden, endroit réputé du Romsdalen pour la qualité du ski. L'objectif du jour est le Klauva, avec plusieurs possibilités de descente. Une longue montée de 1400 m nous permettra de profiter du panorama !

**- Jour 5 : Andalsnes – Blanebba (1320 m)**

Toujours dans le Isfjorden, nous nous dirigeons cette fois vers le Blanebba, un sommet mythique pour sa vue incroyable sur les sommets alpins du Romsdalen.

**- Jour 6 : Andalsnes – Hesten (1610 m)**

Nous changeons encore de fjord, avec cette fois ci l'Innfjorden. Haut lieux du ski dans le Romsdalen, avec une grande variété de choix. Nous tenterons le sommet du Hesten, varié avec un peu de forêt, et de belles pentes.

**- Jour 7 : Andalsnes – Skarven (1100 m)**

Nous continuons la découverte de ces lieux incroyables avec le sommet du Skareven, magnifique belvédère entouré par les eaux. La vue est majeure sur les fjords !

	<p><b>- Jour 8 : Andalsnes – Skjervan (1545 m)</b>  Une des plus belles montagnes de cet endroit magique, pour terminer notre périple : le Skjervan et ses un peu plus de 1500 m de dénivelé. Le sommet se mérite, et si les conditions sont stables et nous permettent d’y aller, alors la récompense est à la hauteur avec une immense pente à skier avec de beaux virages !</p> <p><b>- Jour 9 : Andalsnes – Malmö (Suède)</b>  Nous rendons la voiture, retour jusqu’à la gare d’Andalsnes. Nous prenons le train le matin pour rejoindre Oslo, puis Malmö (ou alternative bus-train-véhicule si pas de train compatible). Nuit en hôtel.</p> <p><b>- Jour 10 : Malmö (Suède) – Paris (France)</b>  Nous prenons le train le matin, puis arrivons en France après quelques changements. Séparation à la gare de l’Est.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	<p><b>Formule en maison Airbnb :</b>  Tarif 7 personnes : 3150 € par personne.  Tarif 6 personnes : 3400 € par personne.  Tarif 5 personnes : 3600 € par personne.  Tarif 4 personnes : 3800 € par personne.  1 à 3 personnes, prix sur demande.</p>
<b>Suppléments et prestations complémentaires</b>	<p><input type="checkbox"/> Possibilité d’une formule pension complète hôtel sans catégorie chambre double ou triple, si c’est le choix de tout le groupe (il n’y aura pas de possibilité de division en deux hébergements différents) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tarif 7 personnes : 3900 € par personne.</li> <li>○ Tarif 6 personnes : 4150 € par personne.</li> <li>○ Tarif 5 personnes : 4350 € par personne.</li> <li>○ Tarif 4 personnes : 4550 € par personne.</li> <li>○ 1 à 3 personnes, prix sur demande.</li> </ul>

	<p><input type="checkbox"/> Option billet de train aller-retour Paris – Malmö et Malmö - Andalsnes au prix de 700 € (prix au 19/07/2023), le prix réel sera actualisé à l'inscription et/ou à l'ouverture des billets par les compagnies ferroviaires.</p> <p>A titre d'information, une prise de billet précis par Vanoise Voyages serait moins intéressante que le RailPass individuel à environ 260-300 € par personne : <a href="https://www.interrail.eu/fr/interrail-passes/global-pass">https://www.interrail.eu/fr/interrail-passes/global-pass</a> (si ce choix est fait, il devra être pris individuellement par le participant)</p> <p>Si nous arrivons trop tard (retard de train ?) pour faire des courses en fin d'après-midi le soir de Jour 2, nous mangerons dans le train ou dans un restaurant en arrivant.</p>
<b>Le prix comprend</b>	<p>Les éléments décrits ci-dessus concernant :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM pendant la durée du séjour ainsi que la prise en charge de ses frais (hébergement, nourriture etc)</li> <li>➤ l'hébergement du jour 1 et jour 9 à Malmö</li> <li>➤ l'hébergement de jour 2 soir à jour 9 matin</li> <li>➤ la nourriture de jour 2 soir à jour 9 au matin</li> <li>➤ la location d'un véhicule pour les transferts sur place et l'essence</li> <li>➤ les transferts en ferry</li> <li>➤ le pack sécurité (dva, pelle, sonde) sur demande</li> </ul>
<b>Le prix ne comprend pas</b>	<p>Les assurances personnelles, les boissons, l'équipement personnel, les billets et coûts liés au transport en train entre la France et la Norvège aller-retour, le repas du soir à Andalsnes en Jour 2 soir si retard d'arrivée, les repas pendant les jours de transfert (Jour 1 / Jour 2 et Jour 9 / Jour 10), les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.</p>
<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	<p>Acompte de 50 % à l'inscription. Solde à 60 jours du départ</p> <p>Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.</p> <p>Conditions d'annulation de séjour privatisé. Billets de train non remboursables.</p>
<b>Assurances</b>	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <p><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</p>

	<input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
<b>Matériel fourni</b>	<input type="checkbox"/> Dva/pelle/ sonde sur demande <input type="checkbox"/> Matériel de sécurité collectif (corde, mousquetons etc.) <input type="checkbox"/> Pharmacie collective
<b>Location de matériel</b>	Il est préférable de ne pas louer de matériel de ski de randonnée en Norvège, car paradoxalement il y a peu de choix ou cher. Vous devez louer votre matériel avant de partir.
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	Votre matériel individuel <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Skis, bâtons, chaussures, peaux de phoques (bien encollées), couteaux</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Pantalon de ski « stretch » ou Gore Tex</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Sous pantalon en laine type Merinos</li> <li><input type="checkbox"/> 1 T-shirt en laine type Merinos</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Doudoune</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Veste coupe-vent type Gore Tex</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Paire de gants chauds / 1 Paire de gants fins</li> <li><input type="checkbox"/> 1 bonnet</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Masque faciale en néoprène contre le froid</li> <li><input type="checkbox"/> 1 couteau</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Casquette ou chapeau</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Paire de lunettes catégorie 4 haute montagne</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Masque de ski (mauvais temps)</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Petit tube de crème solaire et stick lèvres avec indice de protection élevé (50)</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Mini pharmacie perso (protection contre les ampoules type Compeed, boules Quies, brosse à dent, dentifrice (petit tube), papier toilette ou mouchoirs), plus un rouleau de bande adhésive type Elastoplast en prévention ampoules</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Lampe frontale avec piles neuves</li> <li><input type="checkbox"/> Un morceau de fart hydrophobe pour empêcher les peaux de botter (Coll Tex, BlackDiamond)</li> <li><input type="checkbox"/> Médicaments personnels si besoin</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 1 Sac à dos de 30/35L avec fixation de portage pour les skis</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Bouteille d'eau d'1L/1,5L</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Thermos 0,5L</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Bouteille de Coca Cola 0,5L</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Couverture de survie</li> <li><input type="checkbox"/> Nourriture de course (mélange noix, fruits secs etc.)</li> <li><input type="checkbox"/> Votre nécessaire de toilette (Le linge de toilette est fourni par le lodge et/ou hôtel), et vos affaires de rechange pour le soir et les journées de transfert.</li> </ul> <p>Votre sac doit peser environ 7/8 kg maximum (en dessous de 10 kg)</p> <p>Attention ! Renseignez-vous à l'avance auprès des magasins de sport pour louer le matériel dont vous ne disposeriez pas.</p> <p>Liste non exhaustive</p>
<b>Climat ou météo</b>	<p>Le mois de février correspond au mois de décembre dans les Alpes, le mois de mars correspond à notre mois de janvier dans les Alpes, et le mois d'avril au mois de février (vous suivez ?) Météo souvent changeante : neige, beau, vent, froid, doux.</p>