



## Un week end en famille avec les ânes au col de l'Arpettaz – 2 jours – massif des Aravis- Ugine



**Un week-end en refuge, en famille, avec les ânes !**

**Un séjour merveilleux !**

Venez apprendre à l'école de la nature et du vivant. Partager des expériences inoubliables...

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 10/06/2023 à 9 h 30 Fin du séjour : le 11/06/2023 à 16 h (Autres dates possibles sur demande)
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 : 4-5 h / Jour 2 : 4-5 h Dénivelées : Jour 1 : + 560 m / Jour 2 : - 560 m Portage des bagages : oui, par les ânes.
<b>Encadrement</b>	Nom : GALLOIS Virginie Diplôme : Accompagnateur en Moyenne Montagne Tél. mobile : 06 19 90 72 07 E-mail : <a href="mailto:gallois.vir@gmail.com">gallois.vir@gmail.com</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 14 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Refuge du col de l'Arpettaz, gardé. Lits, draps fournis.
<b>Repas</b>	Pension complète au refuge du samedi soir au dimanche matin. Pique-nique du samedi midi tiré du sac. Pique-nique du dimanche midi préparé par le refuge.
<b>Moyens de transport</b>	Chaque participant devra se rendre au lieu de départ « la Penne » par ses propres moyens. Ensuite, les bagages seront pris en charge par l'encadrant, à l'aide des ânes bâtés pour l'occasion.
<b>Formalités</b>	<b>Formalités de police :</b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité  <b>Formalités sanitaires :</b> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.

	<p><b>COVID 19</b> : Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département ainsi que le règlement intérieur du ou des logements.</p> <p><b><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le premier jour à 9 h 30 à « La Penne », de Héry sur Ugine. Parking dans le hameau.
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le dernier jour vers 16 h à « La Penne », de Héry sur Ugine.
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b>Jour 1 : Le Vallon d'Héry</b></p> <p><b>Départ de « La Penne » (1185m), commune de Héry sur Ugine. Vallon d'Héry. Col de l'Arpettaz</b></p> <p>Rendez-vous à 9 h 30 sur le parking du lieu-dit « La Penne » (1185 m), au-dessus de Héry sur Ugine. En arrivant d'Ugine via la route d'Héry, sortir du village et prendre la première à gauche, direction les Miollats, la Côte.</p> <p>Vous verrez les ânes !</p> <p>Nous chargerons les bâts de quelques affaires pour soulager notre dos.</p> <p>Nous empruntons le sentier qui longe la route en sortant du hameau. Idéal pour se familiariser à la marche avec les animaux.... Nous allons bientôt traverser le ruisseau (première épreuve !) pour gagner la prairie de La Montagnette. Puis, direction le Baru. Nous approchons de la montagne de Praz Vechin (1700 m), du sommet de laquelle nous irons admirer un aperçu de la vue qui nous attend au refuge, si les conditions le permettent. Puis descente sur le col de l'Arpettaz.</p> <p>Arrivée au refuge (1560 m)</p>

	<p>Débâtage des ânes, parc... Fin de journée libre, installation.</p> <p>560m+, 4 à 5 heures de marche en groupe Animations spéciales famille pour les temps de pause</p> <p><b>Jour 2 : Chalet du col de l'Alpettaz- retour sur Ugine via les balcons d'Ugine.</b> Nous emprunterons un autre itinéraire qu'à l'aller, pour varier les plaisirs... Nous descendons du col, en direction d'Ugine, pour emprunter le sentier de la « Grand Montagne », jusqu'au « Sapey ». Là, nous continuons le long de la petite route via « la Cugnette », « La lierre », « Banzin », « le Boubioz », « les Mouilles ».</p> <p>On terminera par la descente du vallon, la dernière traversée de rivières (mais là ce sera devenu trop facile pour nous de faire traverser les ânes !), et la remontée sèche jusqu'au parking de « La Penne », où nous avons laissé nos voitures. Dernières transpirées pour que le souvenir de ces trois jours soit mémorable !</p> <p>560m-, 4 à 5 heures de marche Animations spéciales famille pour les temps de pause</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	<p>De 4 à 6 participants : 285 € par personne De 7 à 14 participants : 235 € par personne</p>
<b>Le prix comprend</b>	<p>Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un accompagnateur diplômé, la location d'ânes de bât de l'association « les âniers montagnards », dont l'encadrant est également bénévole, le repas du samedi soir, le petit-déjeuner du dimanche matin, le pique-nique du dimanche midi.</p>
<b>Le prix ne comprend pas</b>	<p>Les assurances personnelles, les boissons, le pique-nique de samedi midi, les vivres de course, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.</p>
<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	<p>Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.</p>

<b>Assurances</b>	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
<b>Matériel fourni</b>	<p>Votre accompagnatrice aura dans son sac une pharmacie collective pour les premiers secours.</p>
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<p>Vous partez pour 2 jours, prévoir donc le matériel suivant :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Un Sac à dos de 40 litres minimum, couvre-sac pour la pluie</li> <li><input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée chaudes à tige haute et semelle type Vibram</li> <li><input type="checkbox"/> Bâtons de randonnées télescopiques adaptés à votre taille (pas indispensable pour les enfants)</li> <li><input type="checkbox"/> Pantalon de marche confortable et robuste</li> <li><input type="checkbox"/> Short de randonnée, confortable et robuste</li> <li><input type="checkbox"/> Vêtement chaud type polaire ou doudoune</li> <li><input type="checkbox"/> Veste imperméable type Goretex</li> <li><input type="checkbox"/> T-shirts et sous-vêtements respirant dont 1 à manches longues</li> <li><input type="checkbox"/> Bonnes chaussettes de randonnée</li> <li><input type="checkbox"/> Gourde 1 litre minimum.</li> <li><input type="checkbox"/> Lampe frontale</li> <li><input type="checkbox"/> Pharmacie personnelle (prévoir des pansements type compeed pour les ampoules)</li> <li><input type="checkbox"/> Lunettes de soleil</li> <li><input type="checkbox"/> Petits gants et bonnet</li> <li><input type="checkbox"/> Serviette et mini-trousse de toilette</li> </ul> <p>Liste non exhaustive</p>