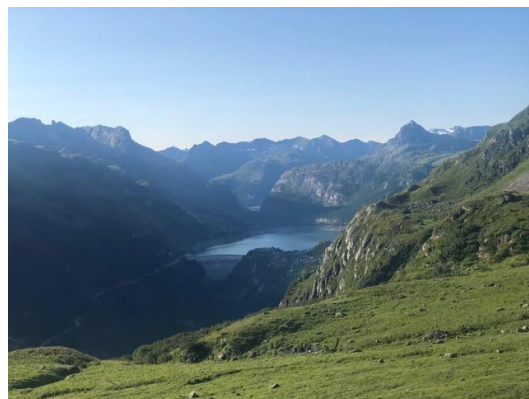
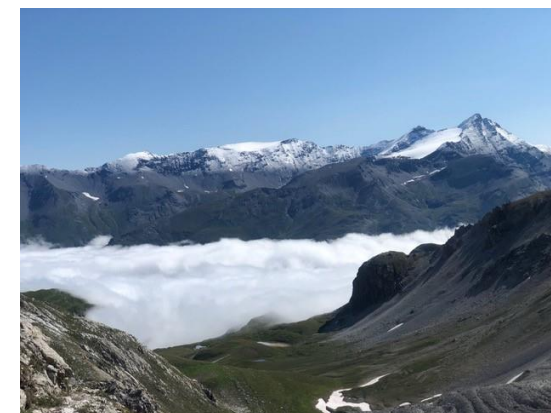
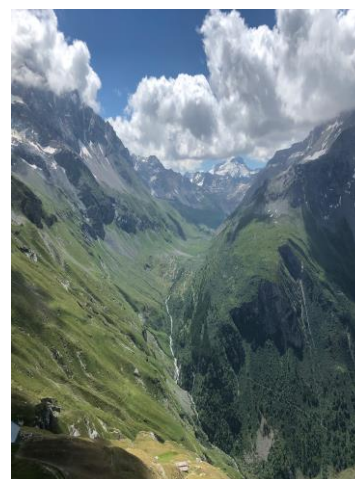




Tour du Mont Pourri dans le Parc de la Vanoise, Vanoise, France



Séjour en rando course – trail ou randonnée

Partez quelques jours dans le parc de la Vanoise : de 2 à 4 jours d'itinérance (rando-course, randonnée).

Possibilité d'ajouter 1 ou plusieurs jours en résidence 4 étoiles aux Arcs avec sortie supplémentaire en montagne sur devis en fonction des disponibilités d'hébergement.

Dates et heures	<p>Début du séjour : le 24/07/2022 à 9 h Fin du séjour : le 25/07/2022 à 17 h en version 2 jours, le 26/07/2022 à 17 h en version 3 jours, le 27/07/2022 à 17 h en version 4 jours.</p> <p>Autres dates possibles : Début du séjour : le 28/07/2022 à 9 h Fin du séjour : le 29/07/2022 à 17 h en version 2 jours, le 30/07/2022 à 17 h en version 3 jours, le 31/07/2022 à 17 h en version 4 jours. Début du séjour : le 01/08/2022 à 9 h Fin du séjour : le 02/08/2022 à 17 h en version 2 jours, le 03/08/2022 à 17 h en version 3 jours, le 04/08/2022 à 17 h en version 4 jours. Début du séjour : le 04/08/2022 à 9 h Fin du séjour : le 05/08/2022 à 17 h en version 2 jours, le 06/08/2022 à 17 h en version 3 jours, le 07/08/2022 à 17 h en version 4 jours.</p> <p>(Autres dates possibles sur demande)</p>
Niveau technique requis	<p>Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 pour version 2 et 3 jours, niveau 2 pour séjour 4 jours Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Sur 2 jours : 7/8 heures par jour ; Sur 3 jours : 5/6 heures par jour ; Sur 4 jours : 4/5 heures par jour Dénivelées : Séjour typé rando course : Jour 1 21 km et + 1400 m / Jour2 : 17 km et + 1300 m Séjour typé randonnée : Jour 1 : 12 km et + 700 m / Jour 2 : 10 km et + 700 m (+ montée au pied des glaciers possibles) / Jour 3 : 12 km et + 1100 m / Jour 4 : 8 km et + 300 m (Possibilité de le faire en 3 jours en couplant les 2 dernières étapes) Portage des bagages : non, chacun aura son sac pour l'ensemble du séjour.</p>
Encadrement	<p>Nom : DE PAEPE Romuald Diplôme : Accompagnateur en Moyenne Montagne et Professeur des écoles Tél. mobile : 06 29 24 82 62 E-mail : romuarcs@hotmail.fr Ou un autre membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise si nécessaire.</p>

Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 8 participants
Type d'hébergement	Nuitée en refuge gardé en pension complète Possibilité d'ajouter 1 jour ou plus en résidence 4 * la veille et les jours qui suivent, sur devis, sous réserve de disponibilité.
Repas	Pension complète du soir du premier jour au midi du dernier jour. Prévoir votre pique-nique du premier jour, non inclus dans le séjour.
Moyens de transport	Navettes inter station utilisées
Formalités	<p><u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.</p> <p>COVID 19 : Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département ainsi que le règlement intérieur du ou des logements.</p> <p><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Les Arcs 1600, le parking en dessous du funiculaire à 9 heures du matin le jour du départ

Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens. Le lieu de rendez-vous est fixé à la station des Arcs 1600 Parking gratuit au niveau du funiculaire
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour à 17 h aux Arcs 1600, le parking en dessous du funiculaire
Description de l'itinéraire	<p>Sentiers de la réserve naturelle de Villaroger et du parc de la Vanoise Point culminant à 2700m (col de la Sachette) Tour du Mont Pourri :</p> <p>Etape 1 : Station des Arcs au refuge de Turia Etape 2 : du refuge de Turia au refuge de La Martin Etape 3 : du refuge de La Martin au refuge du Mont Pourri Etape 4 : du refuge du mont Pourri à la station des Arcs</p> <p>Sur la formule 4 jours, nuitée à chaque refuge Jour 1 : Station des Arcs au refuge de Turia Jour 2 : du refuge de Turia au refuge de La Martin Jour 3 : du refuge de La Martin au refuge du Mont Pourri Jour 4 : du refuge du mont Pourri à la station des Arcs</p> <p>Sur la formule 3 jours, nuitées à La Martin et au Mont Pourri Jour 1 : Station des Arcs au refuge de Turia, du refuge de Turia au refuge de La Martin Jour 2 : du refuge de La Martin au refuge du Mont Pourri Jour 3 : du refuge du mont Pourri à la station des Arcs</p> <p>Sur la formule 2 jours, nuitée à La Martin Jour 1 : Station des Arcs au refuge de Turia, du refuge de Turia au refuge de La Martin Jour 2 : du refuge de La Martin au refuge du Mont Pourri, du refuge du mont Pourri à la station des Arcs</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>

Prix total	<p>Formule 2 jours :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 245 € par personne de 4 à 5 participants - 210 € par personne de 6 à 8 participants <p>Formule 3 jours :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 395 € par personne de 4 à 5 participants - 310 € par personne de 6 à 8 participants <p>Formule 4 jours :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 520 € par personne de 4 à 5 participants - 395€ par personne de 6 à 8 participants
Option complémentaire	Possibilité d'ajouter 1 ou plusieurs jours en résidence 4 étoiles aux Arcs avec sortie supplémentaire en montagne sur devis en fonction des disponibilités d'hébergement.
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement, la restauration du 1er soir au midi du dernier jour.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, le pique-nique du premier jour, les boissons, les encas et vivres de courses durant les sorties, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage

	<p><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</p> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
<p>Équipement personnel à prévoir</p>	<p><u>Équipement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Un sac à dos d'une contenance de minimum 40 litres (mieux vaut trop grand que trop petit). Prévoyez assez de place pour le pique-nique. Un conseil en cas de pluie : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos. <input type="checkbox"/> Une paire de chaussures de randonnée montantes avec semelles Vibram. Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant. Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin. <p><u>Vêtements</u></p> <p>Pour plus de confort concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et sèchent très vite.</p> <p>Pour la journée :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 1 T-shirt manches courtes <input type="checkbox"/> 1 T-shirt manches longues (textile technique) <input type="checkbox"/> 1 fourrure polaire <input type="checkbox"/> 1 petite doudoune (ou 2ème polaire) <input type="checkbox"/> 1 short <input type="checkbox"/> 1 pantalon de randonnée <input type="checkbox"/> 1 paire de chaussettes (textile technique) <input type="checkbox"/> 1 veste Gore-tex <input type="checkbox"/> 1 cape de pluie ou 1 sur-sac <input type="checkbox"/> 1 sur-pantalon imperméable (le top c'est le Gore-tex light mais c'est très cher, sinon sur-pantalon type K.way) <input type="checkbox"/> Casquette

- 1 bonnet
- 1 paire de gants.

Pour l'ensemble de la randonnée :

- Affaires de rechange (textile technique)
- 1 caleçon jambes longues (textile technique)
- 1 paire de chaussures confortables.

Accessoires

Pour la journée :

- Lunettes de soleil
- Crème solaire, lipstick
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !)
- 1 couteau
- 1 fourchette (type « spork »)
- 1 paire de bâtons télescopiques

Pour l'ensemble de la randonnée :

- 1 drap sac
- Lampe de poche ou frontale
- Pharmacie personnelle : élastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, " et votre traitement personnel. Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.
- Nécessaire de toilette : serviette de toilette, bouchons d'oreilles
- Pièce d'identité
- Argent pour vos dépenses personnelles
- Un peu de savon pour la lessive

Liste non exhaustive