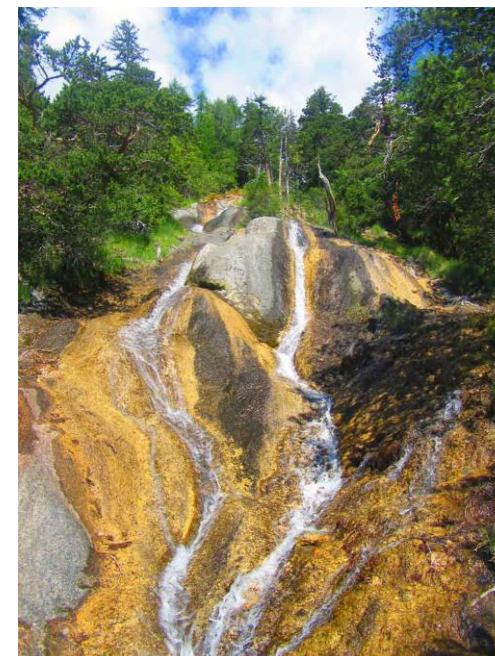




5 jours en étoile du versant du soleil à la Frontière Italienne, Tarentaise / Savoie -France



Une maison d'hôtes pleine de charme avec une vue extraordinaire sera notre camp de base au centre de la Tarentaise. Venez découvrir quelques lieux magiques de nos massifs. Des montagnettes aux lacs de montagne, nous passerons nos journées au milieu des fleurs et des marmottes loin de toute agitation.

Dates et heures	Début du séjour : le 30/09/2023 à 10 h 30 Fin du séjour : le 04/10/2023 à 15 h 30 (Autres dates possibles sur demande)
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur 1 échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : Niveau moyen, randonnée principalement sur sentier, pas de grosse difficulté, idéal pour marcheur régulier. Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 : 3 h 30 / Jour 2 : 5 h 00 / Jour 3 : 5 h 30 / Jour 4 : 6 h 30 / Jour 5 : 3 h 00 Dénivelées : Jour 1 : +/- 300 m / Jour 2 : +/- 600 m / Jour 3 : +/- 700 m / Jour 4 +/- 900 m / Jour 5 : +/- 350 m. Portage des bagages : Sac à dos pour la journée, nous revenons tous les jours dans notre chambre d'hôtes sur le versant du soleil
Encadrement	Nom : Aloïs Godard Diplôme : Accompagnateur en Moyenne Montagne Tél. mobile : 06 99 08 94 84 E-mail : alois@lesmarmhotes.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 8 participants
Type d'hébergement	La maison d'hôtes Les Marm'hôtes, située dans un hameau typiquement savoyard, est classée 3 épis chez Gîtes de France. Elle propose 4 chambres chaleureuses pour 2 personnes. Chacune dispose d'une salle de bain et de WC privés. Vous trouverez vos lits faits à votre arrivée ainsi que du linge et des produits de toilette. Le matin, vous prendrez votre petit déjeuner copieux dans la salle à manger exposée plein sud avec sa vue exceptionnelle. Le soir, vous pourrez vous détendre en profitant du sauna ou simplement en papotant dans le salon en attendant l'apéritif. Chambres doubles. Possibilité de préparer des lits simples ou des lits doubles. Réservation avant et après le séjour possible sur demande. Réservation de massages en fin de journée sur place possible.

Repas	Séjour en pension complète comprenant les pique-niques du midi, les repas du soir et les petits déjeuners à la table d'hôtes du jour 1 midi au jour 5 midi.
Moyens de transport	Covoiturage
Formalités	<p>Formalités de police : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p>Formalités sanitaires : Afin de réaliser ce séjour de randonnée dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.</p> <p>COVID 19 : Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département ainsi que le règlement intérieur du ou des logements.</p> <p>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour à 10 h 30 à la Gare SNCF d'Aime La Plagne Possibilité d'arriver un ou plusieurs jours avant à la maison d'hôtes les Marm'hôtes sous réserve des disponibilités
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour à 16 h 00 à la Gare SNCF d'Aime La Plagne. Possibilité de rester un ou plusieurs jours supplémentaires à la maison d'hôtes les Marm'hôtes sous réserve des disponibilités.
Description de l'itinéraire	Jour 1 : Rendez-vous à 10 h 30 à la gare d'Aime La Plagne. Accueil et prise en charge par l'accompagnateur. Montée en voiture (covoiturage si besoin) jusqu'à la maison d'hôtes Les Marm'hôtes, notre hébergement pour le séjour.

Installation rapide dans les chambres, et départ pour un pique-nique (fourni par la maison d'hôtes) au bord de la rivière. Après le pique-nique, randonnée sur le versant du soleil. 3 h 00 de marche, dénivelé +/- 300 m
Repas et nuit à la maison d'hôtes Les Marm'hôtes

Jour 2 : Le Monal, Vallon et Lac du Clou : 5 h 00 de marche, dénivelé +/- 600 m, pique-nique préparé par la maison d'hôtes.

Trajet en covoiturage

Pour cette superbe randonnée, on "entre dans la carte postale", celle que vous trouverez chez tous les commerçants de Savoie... le site classé du Monal.

Nous irons ensuite découvrir le magnifique vallon du Clou (également classé) et le lac du même nom. Au retour, nous aurons une vue incroyable sur les glaciers du Mont Pourri.

Repas et nuit à la maison d'hôtes Les Marm'hôtes

Jour 3 : Le Lac du Petit : 5 h 30 de marche, dénivelé +/- 700 m, pique-nique préparé par la maison d'hôtes.

Trajet en covoiturage

Magnifique randonnée perdue dans un cirque, parsemée de gouilles et de lacs, au pied des glaciers d'Assaly et de l'Invernet. Des alpages fleuris avec un panorama exceptionnel sur le Mont Pourri et la Sache. Un bon moment dans un petit coin de paradis.

Repas et nuit à la maison d'hôtes Les Marm'hôtes

Jour 4 : Tour du Mont Rosset : 6 h 30 de marche, dénivelé +/- 900 m, pique-nique préparé par la maison d'hôtes.

Trajet en covoiturage

Un lac, un refuge, un col, des alpages, du Beaufort, de superbes paysages... tous les critères sont réunis pour passer une superbe journée ! Vous serez charmés par le lac de Portette. Nous pourrons pique-niquer juste au bord avec une superbe vue sur la Vanoise. Nous serons dans un secteur apprécié par les chamois et les bouquetins. Peut-être aurons-nous l'occasion de croiser le troupeau et ses bergers. Nous essayerons de passer vers le chalet d'alpage au moment de la fabrication du beaufort pour observer cette technique traditionnelle.

Repas et nuit à la maison d'hôtes Les Marm'hôtes

	<p>Jour 5 : Sentier de l'eau : 3 h 00 de marche, dénivelé +/- 350 m, pique-nique préparé par la maison d'hôtes. Trajet en covoiturage</p> <p>Pour cette dernière journée nous irons sur un sentier qui va à la rencontre de l'eau qui court et ruisselle sur des "zones de gypse au milieu d'une forêt de pins sylvestres". La douceur de ce versant sud développe les senteurs de résine de pins. L'eau est très présente et coule sur de grandes dalles de rocher de couleur jaune. Cet environnement particulier offre de magnifiques panoramas sur la vallée et les massifs alentours. Une balade très agréable pour un bon moment dans un petit coin de paradis. Tous vos sens en éveil ! VOIR ce spectacle particulier, TOUCHER cette eau fraîche, SENTIR cette odeur d'humidité, ECOUTER l'eau qui coule... mais ne pas GOUTER, elle a un goût de pierre !</p> <p>Retour à la gare d'Aime La Plagne vers 16 h 00 pour la dispersion du groupe.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	600 € par personne Groupe constitué d'au moins 5 personnes, nous contacter pour les tarifs et disponibilités à d'autres dates.
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement, les repas.
Le prix ne comprend pas	Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous à la gare d'Aime la Plagne le lundi et au départ de ce même lieu le vendredi, les assurances personnelles, le transport en covoiturage, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, chèque à l'ordre de Vanoise Voyages ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage

	<p><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</p> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
Equipement personnel à prévoir	<p>Chaussures de randonnée, vêtements adaptés à la météo, coupe-vent imperméable, lunettes de soleil, casquette ou chapeau, sac à dos pour la journée 20 L., gourde 1,5 L minimum, crème solaire, téléphone portable et appareil photo, jumelles, bâtons conseillés, veste polaire, crème solaire, pantalon montagne, tee-shirt respirant, short.</p> <p>Liste non exhaustive</p>