

## Trek au Népal, Vallée du Khumbu *Séjour privatisé*



Un Trekking prestigieux dans la vallée du Khumbu qui nous mènera jusqu'au pied de l'Everest que nous approcherons au plus près lors de l'ascension du Kala Patar (5550 mètres d'altitude) point d'orgue de ce voyage.

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 05/11/2022 à 20 h (horaires à confirmer en fonction du billet d'avion) Fin du séjour : le 20/11/2022 à 22 h (horaires à confirmer en fonction du billet d'avion)
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : 2 Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : jour 2 : 4-5h / jour 3 : 5-6 h / jour 5 : 5-6 h / jour 6 : 5-6 h / jour 7 : 6-7 h / jour 8 : 3-4 h / jour 9 : 6-7 h / jour 10 : 5-6 h / jour 11 : 6 h / jour 12 : 4-5 h Dénivelées : 500 m en moyenne Portage des bagages : oui par porteurs

<b>Encadrement</b>	Nom : EYNARD – VERRAT Didier Diplôme : Guide de Haute Montagne Tél. mobile : 06 60 37 55 49 E-mail : <a href="mailto:didier-eynard@orange.fr">didier-eynard@orange.fr</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 4 participants
<b>Type d'hébergement</b>	3 nuits en hôtel B/B *** à Katmandou (chambre double) 11 nuits en Lodge dans la vallée du Khumbu (dortoir)
<b>Repas</b>	Pension complète durant le trek, préparés par le cuisinier de l'agence locale. Petits déjeuners sur la partie Katmandou.
<b>Moyens de transport</b>	Transferts par l'agence sur place en minibus privé pour le transfert aéroport-hôtel Avion sur les vols internes prévus sur le descriptif Avion entre la France et le Népal
<b>Formalités</b>	<p><b>Consulter avant le départ régulièrement le site internet :</b> <a href="https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/nepal/#derniere">https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/nepal/#derniere</a></p> <p><b>Formalités de police :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- passeport obligatoire valide plus de 6 mois après la date de retour du séjour,</li> <li>- Visa obligatoire :</li> </ul> <p>Des visas touristiques à entrées multiples peuvent être obtenus à <a href="http://www.nepalimmigration.gov.np">l'ambassade du Népal à Paris</a>, en ligne (<a href="http://www.nepalimmigration.gov.np">http://www.nepalimmigration.gov.np</a>) ou à l'arrivée à l'aéroport de Katmandou (se munir de deux photographies d'identité).</p> <p>Les durées et tarifs des visas sont les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 15 jours : 25 USD</li> <li>• 30 jours : 40 USD</li> <li>• 90 jours : 100 USD</li> </ul> <p>Le visa ne peut être apposé que sur un passeport dont la durée de validité est supérieure ou égale à six mois.</p>

	<p><b><u>Formalités sanitaires :</u></b> Afin de réaliser ce séjour de randonnée dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.</p> <p><b>COVID 19 :</b> Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département ainsi que le règlement intérieur du ou des logements.</p> <p><b><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24) / Attention hélicoptère inclus obligatoire</li> <li><input type="checkbox"/> Si billet d'avion non pris auprès de Vanoise Voyages, copie du billet d'avion</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le 05/11/2022 à Paris à l'aéroport Charles de Gaulle à 20 h (horaires à confirmer suivant les billets d'avion)
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le 20/11/2022 à Paris à l'aéroport Charles de Gaulle à 22 h (horaires à confirmer suivant les billets d'avion)
<b>Aérien</b>	<p>Billet d'avion possible au départ de Paris pour 1485 € en classe économique avec une escale, prix valable le 21/03/2022, sous réserve du prix du billet d'avion au moment de la réservation. Recalcul du billet au moment de l'achat. Devis d'un autre aéroport possible avec d'autres escales possibles.</p> <p>1 bagage de 23 kg en soute et 1 bagage à main en cabine inclus.</p> <p>Billet d'avion non modifiable, non remboursable sur compagnie aérienne avec une ou deux escales parmi les 5 suivantes : Qatar Airways, Air France, Air India, Emirates, Air China.</p> <p>Le nom de la ou des Compagnies aériennes vous seront confirmées à l'achat des billets.</p>

<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b>Jour 1 (6/11) :</b> Arrivée à Katmandou, transfert à l'Hôtel B/B ***.</p> <p><b>Jour 2 (7/11) :</b> Départ tôt le matin de Katmandou en minibus privé à Manthali (environ 5 h), puis de là en avion à <b>Lukla</b> (2840m) et trek jusqu'à <b>Phakding</b> altitude 2610 mètres 4/5 h de marche. Nuitée en Lodge.</p> <p><b>Jour 3 (8/11) :</b> Phakding – <b>Namchebazar</b> altitude 3440 mètres 5/6 h de marche (grand village de Sherpa). Nuitée en Lodge</p> <p><b>Jour 4 (9/11) :</b> Journée libre à <b>Namachebazar</b> pour acclimatation (visite de monastère, découverte de khumjung village) Nuitée en Lodge.</p> <p><b>Jour 5 (10/11) :</b> Namchebazar – <b>Phortse</b> altitude 3830 mètres 5/6 h de marche. Nuitée en Lodge</p> <p><b>Jour 6 (11/11) :</b> Portse - <b>Dinboche</b> altitude 4350 mètres 5/6 h de marche. Nuitée en Lodge</p> <p><b>Jour 7 (12/11) :</b> Dingbuche – <b>Lobuche</b> altitude 5018 mètres 6/7 h de marche. Nuitée en Lodge</p> <p><b>Jour 8 (13/11) :</b> Lobuche – <b>Gorak Shep</b> altitude 5170 mètres 3/4 h de marche. L'après-midi, visite du <b>camp base de L'Everest</b>, altitude 5364 m. Nuitée en Lodge</p> <p><b>Jour 9 (14/11) :</b> Gorak Shep - altitude 5364 m. (le matin ascension jusqu'à <b>Kala Pathar</b> 5550 m. retour à Labuche 6/7 h de marche. Nuitée en Lodge</p>
------------------------------------	--

	<p><b>Jour 10 (15/11) :</b> Labuche – <b>Tangboche</b> altitude 3860 mètres 5/6 h de marche (visite du monastère). Nuitée en Lodge</p> <p><b>Jour 11 (16/11) :</b> Tangboche – Namche Bazaar 6 h de marche. Nuitée en Lodge</p> <p><b>Jour 12 (17/11) :</b> Manjo – <b>Lukla</b> altitude 2840 mètres 4/5h de marche. Nuitée en Lodge</p> <p><b>Jour 13 (18/11) :</b> Départ tôt le matin de Lukla en avion à Manthali, puis minibus privé de Manthali à <b>Katmandou</b>, nuit à l'hôtel B/B ***.</p> <p><b>Jour 14 (19/11) :</b> Visite à Katmandou vallée, visite du patrimoine. Nuitée à l'hôtel B/B ***.</p> <p><b>Jour 15 (20/11) :</b> Départ final pour la France.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	4200 € par personne hors billet d'avion.
<b>Suppléments et prestations complémentaires</b>	Option billet d'avion possible au départ de Paris pour 1485 € en classe économique avec une escale, prix valable le 21/03/2022, sous réserve du prix du billet d'avion au moment de la réservation. Recalcul du billet au moment de l'achat. Devis d'un autre aéroport possible avec d'autres escales possibles. 1 bagage de 23 kg en soute et 1 bagage à main en cabine inclus.
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : le billet d'avion Paris-Katmandou si pris par l'agence Vanoise Voyages, les transferts depuis et vers l'aéroport de Katmandou, les permis de 13 jours de trek en lodge, l'avion de Katmandou – Lukla A/R (taxe d'aéroport inclus), le logement et pension complète durant les 13 jours de trek, l'accompagnement par un guide local et 1 porteur par groupe de 2 personnes (15/20 kg par porteur, repas, logement, salaires et assurances de l'équipe inclus), l'encadrement par un guide haute montagne français.

<b>Le prix ne comprend pas</b>	Le visa d'entrée au Népal, les assurances personnelles (assurance premier secours en montagne hélicoptère inclus obligatoire), les boissons alcoolisées, les micropures indispensables pour purifier l'eau, les sodas pendant le trek, les pourboires du guide local et du porteur, les frais d'entrée au temple, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
<b>Modalités et mode de paiement</b>	Acompte de 50 % à l'inscription. Solde à 60 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, chèque à l'ordre de Vanoise Voyages ou chèque vacances. Billet d'avion non modifiable et non remboursable, selon conditions de la Compagnie du billet. Conditions d'annulation de séjour privatisé
<b>Assurances</b>	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> matériel de trekking avec habits chauds,</li> <li><input type="checkbox"/> doudoune,</li> <li><input type="checkbox"/> gore tex,</li> <li><input type="checkbox"/> polaire,</li> <li><input type="checkbox"/> bonnet,</li> <li><input type="checkbox"/> casquette,</li> <li><input type="checkbox"/> bâtons de marche,</li> <li><input type="checkbox"/> sac à dos pour la journée,</li> <li><input type="checkbox"/> sac de couchage chaud et confortable,</li> <li><input type="checkbox"/> bonne chaussures de marche,</li> <li><input type="checkbox"/> lunettes de soleil d'altitude,</li> </ul>

- plusieurs set de sous-vêtements techniques,
- des chaussettes,
- gants chauds et gants légers,
- pantalons de marche,
- pancho,
- gourde,
- frontale,
- crème solaire IP50,
- Médicaments et trousse de secours personnelle.

Liste non exhaustive