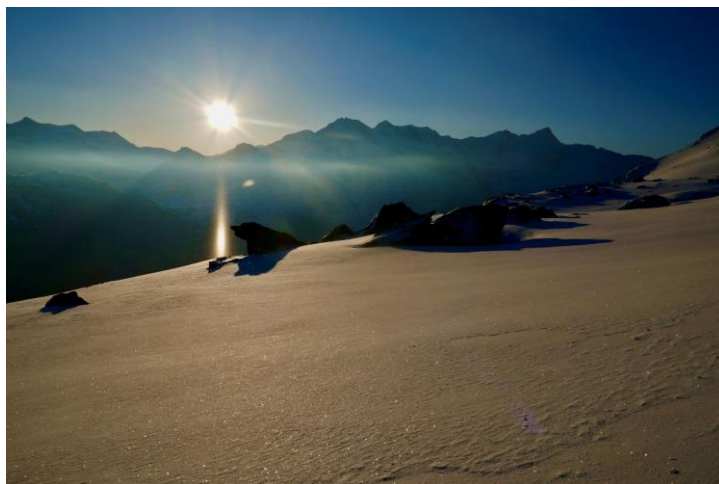




## Raid à ski 5 jours, Chamonix Zermatt, France - Suisse *Séjour privatisé*



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR

**Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00019**

**3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : [contact@vanoise-voyages.com](mailto:contact@vanoise-voyages.com)**

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN  
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

p 1 / 7

La haute-route Chamonix à Zermatt depuis son premier parcours en 1911. Elle permet de joindre deux des grands centres alpins que sont Chamonix et Zermatt, mais aussi par la beauté des paysages glaciaires traversés, la diversité des passages, ainsi que les descentes exceptionnelles qui se présentent au cours du raid.

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 15/04/2022 à 8 h Fin du séjour : le 19/04/2022 à 16 h
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : Avoir une expérience de ski toute neige (poudreuse, croûtée...) Toutes neiges, tous terrains. Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : de 5 à 9 h par jour. Dénivelées : détails sur l'itinéraire. Portage des bagages : non, portage de ses propres affaires
<b>Encadrement</b>	Nom : Dominique MAILLOT Diplôme : Guide de Haute Montagne Tél. mobile : 06 07 17 27 02 E-mail : <a href="mailto:dominique.maillot@orange.fr">dominique.maillot@orange.fr</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 6 participants Nombre maximum requis : 6 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Refuges gardés
<b>Repas</b>	Pension complète avec pique-niques le midi prévus
<b>Moyens de transport</b>	Jour 1 Remontées mécaniques Jour 2 Minibus
<b>Formalités</b>	<b>Formalités de police :</b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité

	<p><b><u>Formalités sanitaires :</u></b> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.</p> <p><b>COVID 19 :</b> Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département ainsi que le règlement intérieur du ou des logements.</p> <p><b><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le premier jour, au parking des grands Montets à Argentière à 8 h
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le dernier jour, à Zermatt à environ 16 h
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b>1<sup>er</sup> jour le 15 Avril</b></p> <p>Rendez-vous au départ des Grands Montets. Téléphérique de Lognan ensuite télécabine de Bochard (2766 m) Nous montons par le Col de Rachasses jusqu'au glacier des Rognons (3050 m). Descente jusqu'au glacier d'Argentière (2550 m). Nous mettons les peaux pour rejoindre la moraine raide qui se remonte en crampons. La suite se fait en ski de rando jusqu'au pied du couloir du col du Passon (3085 m) que l'on atteint en crampons. Nous glissons pour traverser le glacier du Tour vers le refuge Albert 1er.</p> <p>Dénivelé + 1200 m - 750 m</p>

### **2<sup>ème</sup> jour le 16 avril**

Nous mettons les peaux pour traverser le glacier du Tour et accéder au col supérieur du Tour (3289 m). Nous sommes maintenant en Suisse. Une longue traversée du glacier de Trient donne accès au pied d'une montée technique en crampons pour le col des Écandies (2796 m) Descente dans le Val d'Arpette jusqu'au village de Champex. Transfert en minibus au Chable. Les remontées mécaniques nous conduisent au col des Gentianes (2894 m) d'où l'on rejoindra le refuge du Mont-Fort (2457 m)

Dénivelé + 1100 m - 1950 m

### **3<sup>ème</sup> jour le 17 avril**

Très grosse journée. Une longue montée très tôt le matin (départ vers 4 h) on gagne le col des Chaux (2940 m). On enchaîne avec une descente vers le lac du petit Mont-fort (2750 m) Ensuite montée au col de Momin (3003 m) qui donne accès au glacier du Grand Désert. Nous continuons au pied de la Rosablanc (3336 m) pour chercher le couloir raid (35°/40°) que nous descendons afin de rejoindre la traversée jusqu'au lac des Dix (2385 m) Une montée par le Pas du Chat jusqu'à la Cabane Des Dix

Dénivelé + 1600 m -900 m

### **4<sup>ème</sup> jour le 18 avril**

Nous commençons par une courte descente pour gagner le Glacier de Tsena Refien que nous remontons jusqu'au Pigne d'Arolla (3 796 m). Vers 3 600 m le passage de la Serpentine peut exiger de mettre les crampons. Le sommet du Pigne d'Arolla est un des plus beaux points de vue de la Haute Route et offre une vue panoramique sur les Alpes. Une belle descente sur la cabane des Vignettes (3 160 m) achève cette magnifique étape glaciaire.

Dénivelé positif : 1 000 m / Dénivelé négatif : 640 m

### **5<sup>ème</sup> jour le 19 avril**

Nous commençons par une courte descente pour gagner le Glacier du Mont Collon que nous remontons jusqu'au Col de l'Evêque (3 392 m). Nous descendons ensuite le Haut Glacier d'Arolla jusqu'à la Vierge où nous remettons les peaux pour rejoindre le pied du Col du Mont Brulé (3 213 m) que nous atteignons en crampons. Après une courte descente, nous enchaînons avec le Col de Valpelline (3 554 m) qui constitue notre dernière montée. Le temps est venu d'amorcer notre descente sur Zermatt en passant au pied de la Dent d'Hérens (4 171 m) et du Cervin (4 478 m) ; c'est probablement une des plus belles descentes des Alpes. Arrivée à Zermatt en milieu d'après-midi.

	<p>Dénivelé positif : 1 130 m / Dénivelé négatif : 2 730 m</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	1250 € par personne
<b>Le prix comprend</b>	<p>Les éléments décrits ci-dessus concernant :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organisation et encadrement par un guide de haute-montagne</li> <li>• Transferts en taxi minibus et remontées mécaniques pendant le séjour</li> <li>• 5 nuits en dortoir de refuges de montagne, avec des installations sanitaires des plus sommaires du fait du manque ou de l'absence d'eau courante</li> <li>• La pension complète (incluant petit-déjeuner, repas ou pique-niques de midi et repas du soir) depuis le repas du soir du premier jour jusqu'au déjeuner du dernier jour</li> <li>• Thé de course</li> <li>• Transfert retour de Zermatt à Argentière</li> </ul>
<b>Le prix ne comprend pas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Transport aller et retour à Argentière</li> <li>• Pique-nique du premier jour</li> <li>• Les boissons</li> <li>• Matériel individuel</li> <li>• Les frais de formalités de police et sanitaires</li> <li>• Tout ce qui ne figure pas dans le « Le prix comprend »</li> </ul>
<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	<p>Acompte de 30 % à l'inscription</p> <p>Solde à 30 jours du départ</p> <p>Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.</p>
<b>Assurances</b>	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> </ul>

	<input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.  Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
<b>Matériel fourni</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Corde et matériel de sécurité collectif (broches à glace, mousquetons)</li> <li>• Pharmacie collective (petits traumatismes, aspirine, mal des montagnes.)</li> <li>• Radio</li> <li>• Dva, pelle, sonde sur demande</li> <li>• Baudrier, piolet et/ou crampons sur demande</li> </ul>
<b>Location de matériel</b>	Location du matériel sur demande (il est conseillé de posséder ses propres chaussures)
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	Votre matériel individuel <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skis, bâtons, chaussures, peaux de phoques (bien encollées), couteaux</li> <li>• 1 Pantalon de ski « stretch » ou Gore Tex</li> <li>• 1 Sous pantalon en laine type Merinos</li> <li>• 1 T-shirt en laine type Merinos</li> <li>• 1 Doudoune</li> <li>• 1 Veste coupe-vent type Gore Tex</li> <li>• 1 Paire de gants chauds / 1 Paire de gants fins</li> <li>• 1 bonnet</li> <li>• 1 Masque faciale en néoprène contre le froid</li> <li>• 1 Mini serviette de bain microfibre, et 1 petit morceau de savon</li> <li>• 1 couteau</li> <li>• 1 Casquette ou chapeau</li> <li>• 1 Paire de lunettes catégorie 4 haute montagne</li> <li>• 1 Masque de ski (mauvais temps)</li> <li>• 1 Petit tube de crème solaire et stick lèvres avec indice de protection élevé (50)</li> <li>• 1 Mini pharmacie perso (protection contre les ampoules type Compeed, boules Quies, brosse à dent, dentifrice (petit tube), papier toilette ou mouchoirs), plus un rouleau de bande adhésive type Elastoplast en prévention ampoules</li> <li>• 1 Lampe frontale avec piles neuves</li> </ul>

- Un morceau de fart hydrophobe pour empêcher les peaux de botter (Coll Tex, BlackDiamond)
- Médicaments personnels si besoin
- 1 Sac à dos de 30/35L avec fixation de portage pour les skis
- 1 Bouteille d'eau d'1L/1,5L
- 1 Thermos 0,5L
- 1 Bouteille de Coca Cola 0,5L
- 1 Couverture de survie
- Un drap de soie pour le refuge
- Nourriture de course (mélange noix, fruits secs etc)
- Espèces/chèque pour le refuge (boissons personnelles)
- Carte CAF (club alpin français) si vous êtes licencié

Votre sac doit peser environ 7/8kg maximum (en dessous de 10 kg)  
Vérifiez votre matériel avant de partir !

Liste non exhaustive