



## Mont Rose, Italie



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR

**Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyageurs - SIRET 799 932 207 00019**

**3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : [contact@vanoise-voyages.com](mailto:contact@vanoise-voyages.com)**

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN  
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

Le nom du Mt Rose n'indique pas la couleur que prend cette montagne au coucher du soleil mais vient du patois valdotain rouesa qui signifie glacier. Le Mt Rose est plus un massif qu'un sommet bien distinct comme le Mt Blanc. Il comporte dix pointes dont la plus basse est la pointe Giordani qui culmine à 4046 m. La plus haute, la pointe Dufour atteint les 4634 m. Durant ce séjour, nous tenterons de fouler au moins deux des 10 sommets de ce fabuleux massif en terminant par la Pointe Gnifetti. Un grand voyage en haute altitude sans grandes difficultés techniques.

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 07/07/2023 à 14 h Fin du séjour : le 16/07/2022 à 15 h
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : Avoir une petite expérience de la marche sur glacier. Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 : 2 h, Jour2 : 6 h, Jour 3 : 7 h Dénivelées : Jour 1 : 400 m, Jour 2 : 800 m, Jour 3 : 1200 m Portage des bagages : les bagages seront portés par les participants. Un sac à dos par personne.
<b>Encadrement</b>	Nom : MEREL James Diplôme : Guide de Haute Montagne Tél. mobile : 06 81 19 05 50 E-mail : <a href="mailto:james.merel@club-internet.fr">james.merel@club-internet.fr</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 2 participants Nombre maximum requis : 4 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Refuges gardés de montagne.
<b>Repas</b>	Séjour en demi-pension. Pique-niques à prévoir par les participants.
<b>Moyens de transport</b>	Téléphérique jours 1 et 3
<b>Formalités</b>	<b>Formalités de police :</b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité

	<p><b><u>Formalités sanitaires :</u></b> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.</p> <p><b>COVID 19 :</b> Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département ainsi que le règlement intérieur du ou des logements.</p> <p><b><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le 1 <sup>er</sup> jour à 14 h devant la télécabine de Gabiet à Gressonney
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le dernier jour vers 15 h à Gressonney
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b>Jour 1 :</b> Rendez-vous à Gressonney en début d'après-midi. Montée au refuge Gabiet, à pied ou télécabine. Nuit au refuge Gabiet.</p> <p><b>Jour 2 :</b> Ascension de la Pyramide Vincent 4216 m. Dénivelée totale : 1000 m. Nuit au refuge Gnifetti.</p> <p><b>Jour 3 :</b> Ascension de la punta Gnifetti 4559 m. 5 h, Montée 1000 m. Descente vers le refuge et le téléphérique.</p>

	Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
<b>Prix total</b>	1060 € par personne si 2 participants, 780 € par personne si 3 participants, 640 € par personne si 4 participants.
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement, les repas en demi-pension, le transport en téléphérique.
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les assurances personnelles, les pique-niques le midi, les boissons, les douches en refuge, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
<b>Assurances</b>	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
<b>Matériel fourni</b>	Baudriers sur demande
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<b>Sous-vêtements :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 3 tee-shirt, dont un en coton pour la nuit, éviter le coton pour la marche</li> <li><input type="checkbox"/> 1 caleçons longs pouvant servir pour la nuit</li> <li><input type="checkbox"/> 2 paires de chaussettes</li> <li><input type="checkbox"/> 1 sweat-shirt ou sous-polaire</li> <li><input type="checkbox"/> Un sac de couchage en drap</li> </ul>

**Toilette :**

- Une brosse à dents
- Un dentifrice (un petit tube)
- Une petite serviette de toilette
- Un petit savon plus gant de toilette (possibilité de prendre une douche gratuite dans le premier refuge, payante 6 €) dans le deuxième refuge)
- Un écran labial plus une crème solaire écran total

**Pharmacie personnelle :**

- Quelques cachets d'aspirine
- Boules Quies ou bouchons d'oreille (type Ear) lutte contre les ronfleurs

**Matériel technique - vêtements :**

- Un pantalon souple
- Un sur-pantalon léger au cas où le froid serait très vif. L'idéal est un sur-pantalon s'ouvrant entièrement de haut en bas et pouvant donc être mis sans enlever les chaussures (indispensable au-dessus de 4000m)
- Une fourrure polaire épaisse ou un pull chaud
- Une doudoune ou équivalent
- Un coupe-vent avec capuchon
- Une paire de gants légers (genre fourrure polaire)
- Une paire de moufles ou de gants chauds
- Un bonnet ou bandeau
- Une casquette ou visière
- Une paire de guêtres

**Autre matériel :**

- Une paire de lunettes de soleil classe 3 et +
- Un masque de ski double écran pour le mauvais temps en haute altitude + 4000m
- Une paire de chaussures de montagne. Elles ne doivent pas être neuves et être très confortables.

- Des bâtons télescopiques.
- Un sac à dos de 35 litres environ
- Une gourde
- Un boudrier (cuissard) (possibilité de prêt par le guide)
- Des crampons (possibilité de prêt par le guide),
- Un piolet (possibilité de prêt par le guide)
- Un mousqueton à vis.

**Important : Même si vous n'avez jamais eu d'ampoules, il est sage de les prévenir en posant de l'élastoplaste sur les zones exposées du pied**

Liste non exhaustive