



La célèbre « Haute Route » Chamonix-Zermatt, le raid mythique et incontournable ! France, Suisse



Une traversée grandiose et historique au cœur des Alpes, entre les deux capitales de l'alpinisme : Chamonix et Zermatt. Que dire de plus !

Le plus du raid : un raid en immersion totale au cœur des Alpes, avec des paysages grandioses. La vue depuis le col de la Serpentine face au Cervin est unique, et la descente sur Zermatt est une des plus belles des Alpes. Osez la mobilité douce : en Suisse nous n'avons pas besoin de voiture (liaison bus et train) !

Dates et heures	Début du séjour : le 27/03/2025 à 8 h 30 Fin du séjour : le 31/03/2025 à 16 h Autres dates possibles sur demande. Période : Avril (parfois possible à partir de mi/fin mars, suivant les conditions et ouverture des refuges).
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 1/5 : initiation/ 2/5 : maîtrise des conversions pente 30° / 3/5 : maîtrise des conversions pente 30-35° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 35°-40° / 4/5 : maîtrise des conversions pente 35/40° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 40°-45°, ou long sur pente inf à 45° / 5/5 maîtrise des conversions pente 35/40° et techniques d'alpinismes dans pentes sup à 45-50°. Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 1/5 : D+ inf à 800m / 2/5 : D+ 800 à 1200m / 3/5 : D+ 1000 à 1500m / 4/5 : D+ 1200 à 1600m et/ou altitude / 5/5 D+ sup à 1500m + altitude. Niveau minimal exigé : bon skieur toute neige, expérience du ski hors-piste et de randonnée. Ce raid ne doit pas être votre premier raid à ski, ni votre première expérience de ski de randonnée. Savoir cramponner dans des pentes de neige / glace à 35/40°. Temps de marche (moyenne 300 m / h) : Jour 1 : 5 h / Jour 2 : 6 h / Jour 3 : 4 h / Jour 4 : 5 h / Jour 5 : 6 à 7 h Dénivelées : Jour 1 : D + 1050 m, D- 900 m / Jour 2 D+ 1200 m, D- 2200 m / Jour 3 D+ 700 m, D- 900 m / Jour 4 D+ 950 m, D- : 650 m / Jour 5 D+ 1150 m D- 2350 m Portage des bagages : non
Encadrement	Nom : VEROLLET CHRISTOPHE Diplôme : GUIDE DE HAUTE MONTAGNE Tél. mobile : 06 33 07 85 37 E-mail : chr.verollet@gmail.com Ou en cas d'indisponibilité, par un guide de haute montagne membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise, le nom de l'encadrant vous sera communiqué avant le séjour.

Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 6 participants
Type d'hébergement	½ pension en refuge gardé ou hôtel sans catégorie à Arolla, nuit en dortoir
Repas	½ pension en refuge, repas de midi de Jour 2 à Jour 5 (pique-nique, pâtes, soupe ou omelette préparés par les gardiens de refuge)
Moyens de transport	Transport en taxi ou bus entre la Fouly et Martigny. Train entre Martigny et Visp. Bus entre Visp et Arolla. Remontées mécaniques des Grands Montets et Arolla.
Formalités	<p><u>Formalités de police</u> :</p> <p>- pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><u>Formalités sanitaires</u> :</p> <p>Afin de réaliser ce séjour de randonnée dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne</u> :</p> <p><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</p> <p><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</p> <p><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour</u> :</p> <p><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</p> <p><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</p>
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour, au parking des grands Montets à Argentière à 8 h 30
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour, à Zermatt à environ 16 h

Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : Argentière (1250 m) – col des Grands Montets (3235 m) – col du Passon (3028 m) - refuge d'Albert 1^{er} (2701 m) Rendez-vous à Argentière sur le parking des Grands Montets à 8 h 30. Point sur le matériel et les sacs. Nous prenons les remontées mécaniques. Une première montée jusqu'au col des Rachasses avant de descendre sur le glacier d'Argentière au pied des célèbres faces nord des Droites (4001 m) et de l'Aiguille Verte (4122 m). Nous remontons en face par le couloir du Passon que nous gravirons en crampons et piolets : le panorama est époustouflant ! Descente sur glacier pour rejoindre le refuge d'Albert 1er. Nuit en refuge.</p> <p>Jour 2 : Refuge d'Albert 1er (2701 m) – col du Tour (3283 m) – Fenêtre de Saleinaz (3261 m) – Col de la Grande Lui (3416 m) - La Fouly (1596 m) - Arolla (2008 m) Longue journée et vaste programme : du refuge d'Albert 1er, montée au col du Tour par des pentes douces, nous passons ensuite sur le vaste plateau de Trient pour rejoindre la Fenetre de Saleinaz au lever du jour, et descendons dans un magnifique vallon pour rejoindre le glacier de Saleinaz que nous allons remonter. On finit les skis sur le sac et crampons/piolet pour remonter le dernier petit couloir qui donne accès au col. La vue sur le Mont Dolent et majeure ! Et une descente de 1800m nous attend jusqu'à la Fouly. Transfert bus-train-bus jusqu'à Arolla. Nuit en dortoir en hôtel dans le village pour profiter d'une bonne douche et d'un bon repos.</p> <p>Jour 3 : Arolla (2008 m) – Pas de Chèvre (2940 m) – Cabane des Dix (2915 m) Nous prenons les remontées mécaniques Arolla pour gagner de l'altitude. Nous rejoignons par la suite le Pas de Chevre, et ses quelques échelles à descendre. Le cadre est incroyable avec vue imprenable sur le Mont Banc de Cheilon. Nous passons au refuge, et pouvons continuer jusqu'à la Luette, joli sommet au-dessus du refuge. Nuit à la cabane des Dix.</p> <p>Jour 4 : Cabane des Dix (2928 m) – col Serpentine (3422 m) – Pigne d'Arolla (3790 m) – cabane des Vignettes (3160 m) Magnifique journée en perspective avec une alternance de montées et descentes ! Du refuge des Dix, nous partons pour le col de la Serpentine, le fameux Pigne d'Arolla avant de rejoindre ensuite la cabane des Vignettes, pour un repos bien mérité. Etape incontournable du raid ! Nuit au refuge des Vignettes.</p>
------------------------------------	--

Jour 5 : Cabane des Vignettes (3160 m) – col de l’Eveque (3770 m) – col du Mt Brulé (3275 m) – col de Valpelline (3550 m) – Zermatt (1650 m)

Cette dernière journée est la plus belle ! Du refuge des Vignettes, nous partons pour le col de Chermottane (3053 m), le col de L’Evêque (3392 m), le col de Valpelline (3568 m) pour descendre ensuite jusqu’à Zermatt (1615 m), en passant sous le fabuleux Cervin !

Option 6 jours :

J1 à J3 identique.

J4 : Cabane des Dix (2928m) - Col Cheilon (3236m) - Mont Blanc Cheilon (3827m) - Col du Mont Rouge (3324m) - Cabane de Chanrion (2462m)

Superbe journée et sommet majeur ! Nous partons pour l’ascension du Mont Blanc de Cheilon, incroyable belvédère sur les 4000m du Valais. S’ensuit une très belle descente jusqu’au col du Mont Rouge, et une autre belle descente jusqu’au refuge de Chanrion. Nuit en refuge.

Jour 5 : Cabane de Chanrion (2462 m) - Glacier d’Ottema, col du Petit Mont Collon (3284 m) - Col de l’Evêque (3380 m) - Refuge nacamuli (2830 m)

Petite descente pour commencer la journée, avant la longue remontée du glacier d’Ottema. Nous passons deux cols avant la descente jusqu’au refuge Nacamuli, à l’écart de la foule. Nuit en refuge.

Jour 6 : Refuge Nacamuli (2830 m) – Col Collon (3069 m) - Col Mont Brulé (3214 m) - Col Valpelline (3551 m) - Zermatt (1515 m)

Dernière journée de ce raid majestueux, et non des moindres ! L’étape la plus emblématique, avec 2000 m de descente et l’arrivée à Zermatt, en passant au pied de la face nord du Cervin. Première montée au col Collon, suivit d’une très courte descente. On remet les peaux pour le col Mont Brulé que l’on passe en crampons/piolet et skis sur le sac. Une autre courte descente avant la remontée jusqu’au col de Valpelline. La vue depuis le col de Valpelline sur les 4000 m du Valais est saisissante. Le genre de journée dont vous vous souviendrez toute votre vie !

Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu’aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l’encadrant reste seul juge du programme qu’il peut modifier en raison d’impératifs de sécurité.

Prix total	Version 5 jours : 1595 € / personne à partir de 4 personnes. 1 à 3 personnes, prix sur demande. Version 6 jours : 1725 € / personne à partir de 4 personnes. 1 à 3 personnes, prix sur demande.
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM pendant 5 jours ainsi que la prise en charge de ses frais (refuge, nourriture etc.), l'hébergement de Jour 1 à Jour 5 au matin, la ½ pension repas du soir et petit déjeuner de Jour 1 à Jour 5 matin, le repas de midi (pique-nique, soupe, pâtes ou omelette) de Jour 2 à Jour 5, le transport en bus, en train et en remontées mécaniques indiqués sur le descriptif, le prêt du pack sécurité (dva-pelle-sonde) sur demande, l'apéritif de bienvenue.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les boissons, pique-nique de Jour 1 et vos vivres de courses pour le raid (fruits secs, barres énergies), le retour de Zermatt à Argentière (environ 85 FCH/personne en train), l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, chèque à l'ordre de Vanoise Voyages ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Matériel fourni	- Corde et matériel de sécurité collectif (broches à glace, mousquetons) - Pharmacie collective (petits traumatismes, mal des montagnes.) - Radio - Dva, pelle, sonde sur demande - Baudrier/crampons/piolets sur demande
Equipement personnel à prévoir	Votre matériel individuel - Skis, bâtons, chaussures, peaux de phoques (bien encollées), couteaux

- 1 Pantalon de ski « stretch » ou Gore Tex
- 1 Sous pantalon en laine type Merinos
- 1 T-shirt en laine type Merinos
- 1 Doudoune
- 1 Veste coupe-vent type Gore Tex
- 1 Paire de gants chauds / 1 Paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 Masque faciale en néoprène contre le froid
- 1 Mini serviette de bain microfibre, et 1 petit morceau de savon
- 1 couteau
- 1 Casquette ou chapeau
- 1 Paire de lunettes catégorie 4 haute montagne
- 1 Masque de ski (mauvais temps)
- 1 Petit tube de crème solaire et stick lèvres avec indice de protection élevé (50)
- 1 Mini pharmacie perso (protection contre les ampoules type Compeed, boules Quies, brosse à dent, dentifrice (petit tube), papier toilette ou mouchoirs), **plus un rouleau de bande adhésive type Elastoplast en prévention ampoules**
- 1 Lampe frontale avec piles neuves
- Un morceau de fart hydrophobe pour empêcher les peaux de botter (Coll Tex, BlackDiamond)
- Médicaments personnels si besoin
- 1 Sac à dos de 30/35L **avec fixation de portage pour les skis**
- 1 Bouteille d'eau d'1L/1,5L
- 1 Thermos 0,5L
- 1 Bouteille de Coca Cola 0,5L
- **1 Couverture de survie**
- Un drap de soie pour le refuge
- Nourriture de course (mélange noix, fruits secs etc)
- Espèces/chèque pour le refuge (boissons personnelles)
- Carte CAF (club alpin français) si vous êtes licencié

Votre sac doit peser environ 7/8kg maximum (en dessous de 10 kg)

Vérifiez votre matériel avant de partir !

Liste non exhaustive