



## La célèbre « Haute Route » Chamonix-Zermatt, le raid mythique et incontournable ! France, Suisse



Une traversée grandiose et historique au cœur des Alpes, entre les deux capitales de l'alpinisme : Chamonix et Zermatt. Que dire de plus !  
Le plus du raid : un raid en immersion totale au cœur des Alpes, avec des paysages grandioses. La vue depuis le col de la Serpentine face au Cervin est unique, et la descente sur Zermatt est une des plus belles des Alpes. Osez la mobilité douce : en Suisse nous n'avons pas besoin de voiture (liaison bus et train) !

<b>Dates et heures</b>	<p>Début du séjour : le 27/03/2024 à 8 h 30 Fin du séjour : le 31/03/2024 à 16 h Autres dates possibles sur demande. <b>Période</b> : Avril (parfois possible à partir de mi/fin mars, suivant les conditions et ouverture des refuges).</p>
<b>Niveau technique requis</b>	<p>Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 1/5 : initiation/ 2/5 : maîtrise des conversions pente 30° / 3/5 : maîtrise des conversions pente 30-35° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 35°-40° / 4/5 : maîtrise des conversions pente 35/40° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 40°-45°, ou long sur pente inf à 45° / 5/5 maîtrise des conversions pente 35/40° et techniques d'alpinismes dans pentes sup à 45-50°. Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 1/5 : D+ inf à 800m / 2/5 : D+ 800 à 1200m / 3/5 : D+ 1000 à 1500m / 4/5 : D+ 1200 à 1600m et/ou altitude / 5/5 D+ sup à 1500m + altitude. Niveau minimal exigé : bon skieur toute neige, expérience du ski hors-piste et de randonnée. Ce raid ne doit pas être votre premier raid à ski, ni votre première expérience de ski de randonnée. Savoir cramponner dans des pentes de neige / glace à 35/40°. Temps de marche (moyenne 300 m / h) : Jour 1 : 1 h / Jour 2 : 6 h / Jour 3 : 4 h / Jour 4 : 5 h / Jour 5 : 5 à 7 h suivant sommet Dénivelées : Jour 1 : D + 300 m, D- 700 m / Jour 2 : D+ 1040 m, D- 2324 m / Jour 3 : D+ 700 m, D- 900 m / Jour 4 : D+ 850 m, D- : 400 m / Jour 5 : D+ 1850 m avec le Mt Blanc de Cheilon, 1000 m sans, D- 1600 m avec le Mt Blanc de Cheilon, 650 m sans Portage des bagages : non</p>
<b>Encadrement</b>	<p>Nom : VEROLLET CHRISTOPHE Diplôme : GUIDE DE HAUTE MONTAGNE Tél. mobile : 06 33 07 85 37 E-mail : <a href="mailto:chr.verollet@gmail.com">chr.verollet@gmail.com</a> Ou en cas d'indisponibilité, par un guide de haute montagne membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise, le nom de l'encadrant vous sera communiqué avant le séjour.</p>

<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 6 participants
<b>Type d'hébergement</b>	½ pension en refuge gardé ou hôtel sans catégorie à Arolla, nuit en dortoir
<b>Repas</b>	½ pension en refuge, repas de midi de Jour 2 à Jour 5 (pique-nique, pâtes, soupe ou omelette préparés par les gardiens de refuge)
<b>Moyens de transport</b>	Transport en bus entre Champex et Martigny, et entre Visp et Arolla. Transport en train entre Martigny et Visp. Remontées mécaniques des Grands Montets et Arolla.
<b>Formalités</b>	<p><b><u>Formalités de police</u></b> :</p> <p>- pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><b><u>Formalités sanitaires</u></b> :</p> <p>Afin de réaliser ce séjour de randonnée dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><b><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne</u></b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour</u></b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le premier jour, au parking des grands Montets à Argentière à 8 h 30
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.

<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le dernier jour, à Zermatt à environ 16 h
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b>Jour 1 : Argentière (1250 m) – col des Grands Montets (3235 m) – col du Passon (3028 m) - refuge d'Albert 1er (2701 m)</b>  Rendez-vous à Argentière sur le parking des Grands Montets à 8 h 30. Point sur le matériel et les sacs. Aiguille des Grands Montets par le téléphérique (3233 m), descente sur le glacier d'Argentière au pied des célèbres faces nord des Droites (4001 m) et de l'Aiguille Verte (4122 m), nous remontons en face par le couloir du Passon que nous gravirons en crampons et piolets : le panorama est époustoufflant ! Descente sur glacier pour rejoindre le refuge d'Albert 1er. Nuit en refuge.</p> <p><b>Jour 2 : Refuge d'Albert 1er (2701 m) – col du Tour (3283 m) – col des Ecandies (2796 m) – Champex (1450 m) - Arolla</b>  Du refuge d'Albert 1er, montée au col du Tour par des pentes douces, nous passons ensuite sur le vaste plateau de Trient pour rejoindre col des Ecandies (3796 m), et descendons dans un magnifique vallon pour rejoindre le Val d'Arpette et le village de Champex (1498 m). Nous prendrons le bus-train-bus pour rejoindre Arolla. Nuit en dortoir en hôtel dans le village pour profiter d'une bonne douche et d'un bon repos.</p> <p><b>Jour 3 : Arolla – Pas de Chèvre (2940 m) – Cabane des Dix (2915 m)</b>  Nous prenons les remontées mécaniques Arolla pour gagner de l'altitude. Nous rejoignons par la suite le Pas de Chevre, et ses quelques échelles à descendre. Le cadre est incroyable avec vue imprenable sur le Mont Banc de Cheilon. Nous passons au refuge, et pouvons continuer jusqu'à la Luette, joli sommet au-dessus du refuge. Nuit à la cabane des Dix.</p> <p><b>Jour 4 : Cabane des Dix (2928 m) – col Serpentine (3422 m) – Pigne d'Arolla (3790 m) – cabane des Vignettes (3160 m)</b>  Magnifique journée en perspective avec une alternance de montées et descentes ! Du refuge des Dix, nous partons pour le col de la Serpentine, le fameux Pigne d'Arolla avant de rejoindre ensuite la cabane des Vignettes, pour un repos bien mérité. Etape incontournable du raid ! Nuit au refuge des Vignettes.</p> <p><b>Jour 5 : Cabane des Vignettes (3160 m) – col de l'Eveque (3770 m) – col du Mt Brulé (3275 m) – col de Valpelline (3550 m) – Zermatt (1650 m)</b></p>

	<p>Cette dernière journée est la plus belle ! Du refuge des Vignettes, nous partons pour le col de Chermottane (3053 m), le col de L'Evêque (3392 m), le col de Valpelline (3568 m) pour descendre ensuite jusqu'à Zermatt (1615 m), en passant sous le fabuleux Cervin !</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	1595 € / personne à partir de 4 personnes. 1 à 3 personnes, prix sur demande.
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM pendant 5 jours ainsi que la prise en charge de ses frais (refuge, nourriture etc.), l'hébergement de Jour 1 à Jour 5 au matin, la ½ pension repas du soir et petit déjeuner de Jour 1 à Jour 5 matin, le repas de midi (pique-nique, soupe, pâtes ou omelette) de Jour 2 à Jour 5, le transport en bus, en train et en remontées mécaniques indiqués sur le descriptif, le prêt du pack sécurité (dva-pelle-sonde) sur demande, l'apéritif de bienvenue.
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les assurances personnelles, les boissons, pique-nique de Jour 1 et vos vivres de courses pour le raid (fruits secs, barres énergies), le retour de Zermatt à Argentière (environ 85 FCH/personne en train), l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
<b>Modalités et mode de paiement</b>	<p>Acompte de 30 % à l'inscription</p> <p>Solde à 30 jours du départ</p> <p>Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, chèque à l'ordre de Vanoise Voyages ou « chèques-vacances » ANCV.</p>
<b>Assurances</b>	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
<b>Matériel fourni</b>	<p>- Corde et matériel de sécurité collectif (broches à glace, mousquetons)</p> <p>- Pharmacie collective (petits traumatismes, mal des montagnes.)</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Radio</li> <li>- Dva, pelle, sonde sur demande</li> <li>- Baudrier/crampons/piolets sur demande</li> </ul>
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<p><b>Votre matériel individuel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skis, bâtons, chaussures, peaux de phoques (bien encollées), couteaux</li> <li>- 1 Pantalon de ski « stretch » ou Gore Tex</li> <li>- 1 Sous pantalon en laine type Merinos</li> <li>- 1 T-shirt en laine type Merinos</li> <li>- 1 Doudoune</li> <li>- 1 Veste coupe-vent type Gore Tex</li> <li>- 1 Paire de gants chauds / 1 Paire de gants fins</li> <li>- 1 bonnet</li> <li>- 1 Masque faciale en néoprène contre le froid</li> <li>- 1 Mini serviette de bain microfibre, et 1 petit morceau de savon</li> <li>- 1 couteau</li> <li>- 1 Casquette ou chapeau</li> <li>- 1 Paire de lunettes catégorie 4 haute montagne</li> <li>- 1 Masque de ski (mauvais temps)</li> <li>- 1 Petit tube de crème solaire et stick lèvres avec indice de protection élevé (50)</li> <li>- 1 Mini pharmacie perso (protection contre les ampoules type Compeed, boules Quies, brosse à dent, dentifrice (petit tube), papier toilette ou mouchoirs), <b>plus un rouleau de bande adhésive type Elastoplast en prévention ampoules</b></li> <li>- 1 Lampe frontale avec piles neuves</li> <li>- Un morceau de fart hydrophobe pour empêcher les peaux de botter (Coll Tex, BlackDiamond)</li> <li>- Médicaments personnels si besoin</li> <li>- 1 Sac à dos de 30/35L <b>avec fixation de portage pour les skis</b></li> <li>- 1 Bouteille d'eau d'1L/1,5L</li> <li>- 1 Thermos 0,5L</li> <li>- 1 Bouteille de Coca Cola 0,5L</li> <li>- <b>1 Couverture de survie</b></li> <li>- Un drap de soie pour le refuge</li> </ul>

- Nourriture de course (mélange noix, fruits secs etc)
- Espèces/chèque pour le refuge (boissons personnelles)
- Carte CAF (club alpin français) si vous êtes licencié

**Votre sac doit peser environ 7/8kg maximum (en dessous de 10 kg)**

**Vérifiez votre matériel avant de partir !**

Liste non exhaustive