

## Alpes de Lyngen, Norvège



Gilles et Xavier vous proposent un séjour de ski de randonnée dans les Alpes de Lyngen, à l'extrême Nord de la Norvège. Nous randonnerons depuis les fjords du bord de mer de Norvège et de l'Océan Arctique jusqu'à de nombreux sommets et glaciers. Nous skierons sur des reliefs alpins avec un paysage à couper le souffle, à cette période de l'année sous le soleil de minuit !

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 23/04/2022 à 5 h Fin du séjour : le 29/04/2022 à 22 h 00 Horaires sous réserve des billets d'avion
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : skieurs de niveau moyen Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : 4 à 5 heures par jour, 2 jours 6 à 7 heures. Dénivelées : entre 900 et 1200 mètres par jour. Un jour avec 1400 mètres et un autre avec 1550 mètres. Portage des bagages : non
<b>Encadrement</b>	Noms : Cret Xavier et Broche Gilles Diplôme : Guides de Haute Montagne Tél. mobile : 0607196708 (Xavier) et 0623805436 (Gilles) E-mail : <a href="mailto:xavier.cret@outlook.fr">xavier.cret@outlook.fr</a> ; <a href="mailto:gilles.broche.guide@gmail.com">gilles.broche.guide@gmail.com</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 10 participants Nombre maximum requis : 12 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Gîte en chambre double ou triple, hébergement au Solhov Lodge à Lyngenseidet pour la totalité du séjour (salle de bains et toilettes communes).
<b>Repas</b>	Séjour en pension complète avec pique-nique pour le midi, par le Lodge
<b>Moyens de transport</b>	Minibus de location conduits par les encadrants et utilisés chaque jour, utilisation de ferrys plusieurs fois pendant le séjour. Avion depuis Genève à Tromso en Norvège pour le trajet depuis la France.
<b>Formalités</b>	<b>Visiter régulièrement avant le départ le site officiel :</b> <a href="https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/norvege/#securite">https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/norvege/#securite</a> <b>Formalités de police :</b> - pièce d'identité ou passeport obligatoire en cours de validité <b>Formalités sanitaires :</b> Afin de réaliser ce séjour de randonnée dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.

	<p><b>COVID 19</b> : Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département ainsi que le règlement intérieur du ou des logements.</p> <p><b><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de l'agence, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le 23 avril 2022 à 5 h à l'aéroport de Genève (ou votre aéroport), sous réserve de votre billet d'avion, ou à Tromsø avec les encadrants (horaires à confirmer)
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le 30 avril 2022 à 22 h à l'aéroport de Genève (ou votre aéroport), sous réserve de votre billet d'avion, ou à Tromsø avec les encadrants (horaire à confirmer)
<b>Aérien</b>	<p>Option Billet d'avion au départ de Genève, Paris, Lyon ou Zurich en classe économique avec deux escales, sous réserve du prix du billet d'avion au moment de la réservation. Recalcul du billet au moment de l'achat.</p> <p>Devis d'un autre aéroport possible, avec un nombre d'escales différents possible.</p> <p>1 bagage de 23 kg en soute et un bagage à main. Bagage ski possible en supplément, selon les conditions de la Compagnie (généralement Lufthansa, inclus).</p> <p>Billet d'avion non modifiable, non remboursable sur compagnie aérienne avec une ou deux escales parmi les 5 suivantes : Lufthansa, Scandinavian Airlines, Air France, KLM, Swiss.</p> <p>Le nom de la ou des Compagnies aériennes vous seront confirmées à l'achat des billets.</p> <p>L'option billet d'avion est à souscrire dès votre inscription, et vos documents d'identité à envoyer par e-mail aussitôt, avec confirmation du choix de l'aéroport.</p>

<b>Cartographie et bibliographie</b>	Carte au 1/50000 ème Lyngenthalvoya
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b>Jour 1</b> : RDV à l'Aéroport d'Oslo pour tout le groupe, vols depuis Genève jusqu'à Oslo pour ceux prenant le billet d'avion. Arrivée à Tromso, puis transfert jusqu'au Solhov Lodge à Lyngenseide en mini bus.</p> <p><b>Jour 2</b> : Ski de randonnée sur le Fagerfjellet (965 mètres), Dénivelé de 900 mètres.</p> <p><b>Jour 3</b> : Ski de randonnée sur le Storgalten (1219 mètres). Dénivelé de 1219 mètres.</p> <p><b>Jour 4</b> : Ski de randonnée sur le Storehaugen (1142 mètres) Dénivelé de 1100 mètres.</p> <p><b>Jour 5</b> : Ski de randonnée sur le Tafeltinden (1395 mètres) Dénivelé de 1395 mètres.</p> <p><b>Jour 6</b> : Ski de randonnée sur le Kjflvagtinden, île d'Uloya (1064 mètres). Dénivelé de 1064 mètres.</p> <p><b>Jour 7</b> : Ski de randonnée sur le Daltinden (1533 mètres). Dénivelé de 1533 mètres.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	2700 € hors billet d'avion par personne si 10 voyageurs, 2500 € hors billet d'avion par personne si 11 voyageurs, 2350 € hors billet d'avion par personne si 12 voyageurs.

<b>Suppléments et prestations complémentaires</b>	<p>Option Billet d'avion possible :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 360 € par personne au départ de Genève en classe économique avec deux escales, prix valable le 27/10/2021, sous réserve du prix du billet d'avion au moment de la réservation. Recalcul du billet au moment de l'achat.</li> <li><input type="checkbox"/> 330 € par personne au départ de Paris en classe économique avec deux escales, prix valable le 27/10/2021, sous réserve du prix du billet d'avion au moment de la réservation. Recalcul du billet au moment de l'achat.</li> <li><input type="checkbox"/> 455 € par personne au départ de Lyon en classe économique avec deux escales, prix valable le 27/10/2021, sous réserve du prix du billet d'avion au moment de la réservation. Recalcul du billet au moment de l'achat.</li> <li><input type="checkbox"/> 461 € par personne au départ de Zurich en classe économique avec deux escales, prix valable le 27/10/2021, sous réserve du prix du billet d'avion au moment de la réservation. Recalcul du billet au moment de l'achat.</li> </ul>
<b>Le prix comprend</b>	<p>Les éléments décrits ci-dessus concernant : la préparation du séjour et l'encadrement par deux guides de haute montagne, le prêt du matériel de sécurité (DVA, pelles, sondes, baudriers), les transports avec deux mini bus conduits par les encadrants, l'hébergement, les repas.</p> <p>Si option souscrite, le billet d'avion depuis Genève, Paris, Lyon ou Zurich.</p>
<b>Le prix ne comprend pas</b>	<p>Les assurances personnelles, les boissons, les dépenses personnelles, l'équipement personnel, le billet d'avion si option non souscrite, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans cette fiche.</p>
<b>Modalités et mode de paiement</b>	<p>Acompte de 50 % à l'inscription (30 % à l'inscription en ligne, puis les 20 % supplémentaires dans les jours suivants par un lien transmis). Solde à 60 jours du départ</p> <p>Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, chèque à l'ordre de Vanoise Voyages ou chèque vacances.</p>
<b>Assurances</b>	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
<b>Matériel fourni</b>	<p>DVA Pelles Sondes. Baudriers. Kit de réparation collectif.</p>

	Pharmacie collective.
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ski, chaussures et bâtons de randonnée</li> <li>- peaux de phoque et couteaux</li> <li>- DVA, pelles et sondes si vous avez sinon matériel fourni par le guide.</li> <li>- Baudrier avec longe et mousqueton à vis si vous avez sinon fourni par le guide.</li> <li>- Crampons et piolet</li> <li>- Tenue gore-tex pantalon et veste</li> <li>- doudoune ou veste en duvet</li> <li>- veste polaire</li> <li>- chaussettes de ski</li> <li>- sous-vêtements techniques</li> <li>- sac à dos d'environ 35 litres permettant de porter les skis</li> <li>- 2 paires de gants (fins et épais)</li> <li>- lunettes de soleil indice 4</li> <li>- masque de ski</li> <li>- Crème solaire</li> <li>- casquette et/ou chapeau</li> <li>- bonnet</li> <li>- vêtements pour le voyage et pour le soir</li> <li>- petite pharmacie personnelle</li> </ul> <p>COVID-19 : masques et gel hydroalcoolique</p> <p>Liste non exhaustive</p>