



Ski dans les Lofoten, le pays des Rorbu ! Norvège, *Séjour privatisé*



Une semaine de ski au sein des fabuleux fjords de l'archipel des Lofoten sur la côte ouest de la Norvège, une expérience unique ! La meilleure période se situe de mi-février jusqu'à la fin du mois de mars. Les paysages côtiers déchiquetés contrastent fortement avec les parois très raides et rocheuses des sommets. Les fameux Rorbu, ces cabanes ancestrales de pêcheurs, jalonnent les côtes et les villages de l'archipel, ainsi que les séchoirs à poissons. Les mois de février-mars sont les meilleurs pour observer de superbes aurores boréales. Nous chaussons les skis au bord de l'eau, il n'y a donc pas de problème d'acclimatation avec l'altitude ! Les dénivelés sont modestes (environ 800 m), nous pourrions donc envisager plusieurs sommets par jour si les conditions nous le permettent !

Le plus de ce raid : une altitude basse, donc pas de problème lié à l'altitude. Un très bon repos en lodge. Une mobilité facile en voiture le long des côtes. Un paysage magique : les fjords de Norvège. Des lumières incroyables due à la latitude, et les aurores boréales. Une des plus belles destinations au monde pour le ski de randonnée.

Dates et heures	<p>Début du séjour : le 12/03/2023 à 5 h Fin du séjour : le 19/03/2023 à 23 h Autres dates sur demande. Période : de mi-février à fin mars. Le mois de mars correspond à notre mois de janvier en terme de météo (froid, durée de jour etc.), en plus humide. La sensation de froid peut être intense. C'est aussi la période où l'on peut avoir une chance d'observer les aurores boréales.</p>
Niveau technique requis	<p>Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 1/5 : initiation / 2/5 : maîtrise des conversions pente 30° / 3/5 : maîtrise des conversions pente 30-35° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 35°-40° / 4/5 : maîtrise des conversions pente 35/40° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 40°-45°, ou long sur pente inf à 45° / 5/5 maîtrise des conversions pente 35/40° et techniques d'alpinismes dans pentes sup à 45-50°. Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 1/5 : D+ inf à 800m / 2/5 : D+ 800 à 1200m / 3/5 : D+ 1000 à 1500m / 4/5 : D+ 1200 à 1600m et/ou altitude / 5/5 D+ sup à 1500m + altitude. Niveau minimal exigé : bon skieur toute neige, expérience du ski hors-piste et de randonnée. Ce raid peut être votre premier raid, mais ne doit pas être votre première expérience de ski de randonnée. Temps de marche : Jour 1 Non / Jour 2 environ 2 h 30 (ou 5/6 h si 2 sommets) / Jour 3 environ 3 h (ou 5/6 h si 2 sommets) / Jour 4 environ 2 h 30 (ou 5/6 h si 2 sommets) / Jour 5 environ 4 h / Jour 6 environ 3 h (ou 5/6 h si 2 sommets) / Jour 7 environ 2 h 30 (ou 5/6 h si 2 sommets) / Jour 8 non</p>

	Dénivelées : Jour 1 non / Jour 2 D+ 730 m (+700 m si Krotkind), D- 730 m (+700 m si Krotkind) / Jour 3 D+ 800 m (+ 640 m si Hellskarnuten), D- 800 m (+640 m si Hellskarnuten) / Jour 4 D+ 575 m (+ 650 m si Hatinden), D- 575 m (+650 m si Hatinden) / Jour 5 D+ 1095 m, D- 1095 m / Jour 6 D+ 767 m (+763 m si Bretind), D- 767 m (+763 m si Bretind) / Jour 7 D+ 550 m (+595m si Store Klova), D- 595 m (+595m si Store Klova) / Jour 8 non Portage des bagages : non
Encadrement	Nom : Christophe VEROLLET Diplôme : Guide de Haute Montagne Tél. mobile : 06 33 07 85 37 E-mail : chr.verollet@gmail.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 6 participants
Type d'hébergement	Hébergement en lodge en chambre double de Jour 1 à Jour 7. Accès au sauna.
Repas	Pension complète au lodge de Jour 1 soir à Jour 8 au matin. Pour le midi, pique-niques sortis du sac. Gouter d'après ski.
Moyens de transport	Option Transport aérien pour se rendre en Norvège au départ de Paris, autres aéroports sur demande. Train possible sur demande. Transport sur place : Location d'un minibus.
Formalités	<u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne. COVID 19 : Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département. Respecter les mesures barrières et la distanciation physique. <u>Informations à communiquer à l'agence avant le séjour sur votre compte en ligne :</u> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour

	<input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <u>Documents à transmettre à l'agence avant le séjour :</u> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de l'agence, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	A l'aéroport de départ le 12/03/2023 à 5 h pour la prise de l'avion Avec l'encadrant à l'Aéroport de Evenes ou Svolvaer suivant les villes de départ (Paris, Lyon ou Genève). Horaires et lieux à confirmer suivant les billets d'avion respectifs.
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	A l'aéroport d'arrivée le 19/03/2023 à 23 h Avec l'encadrant à l'Aéroport de Evenes ou Svolvaer suivant les villes de départ (Paris, Lyon ou Genève). Horaires et lieux à confirmer suivant les billets d'avion respectifs.
Aérien	Billet d'avion possible au départ de Paris pour 800,00 € en classe économique avec deux escales à l'aller pour l'aéroport d'Evenes, une escale au retour, prix valable le 29/09/2022, sous réserve des disponibilités et du prix du billet d'avion au moment de la réservation. Recalcul du billet au moment de l'achat. Devis d'un autre aéroport possible. 1 bagage de 23 kg en soute et un bagage à main. Bagage ski ou autres bagages spéciaux possibles en supplément, selon les conditions de la Compagnie. Billet d'avion non modifiable non remboursable, sur compagnie aérienne régulière : Scandinavian Airlines, Lufthansa, KLM, Swiss, British Airways. Le nom de la ou des Compagnies utilisées vous seront confirmées à l'achat des billets.
Climat ou météo	Le mois de février correspond au mois de décembre dans les Alpes, le mois de mars correspond à notre mois de janvier dans les Alpes, en plus humide. Météo souvent changeante : neige, beau, vent, froid, doux.
Description de l'itinéraire	<p>- Jour 1 : Vol France – Evenes ou Svolvaer Un vol international vous amènera à l'aéroport de Evenes ou Svolvaer. L'encadrant vous récupère à l'aéroport et vous emmène jusqu'au lodge. Nuit à Svolvaer sur l'île Austvagoya, notre camp de base pour cette semaine.</p> <p>- Jour 2 : Sydalsfjellet (et/ou Krotkind)</p>

Ça y est première journée de ski ! Nous irons vers l'Olderfjorden où la vue est extraordinaire car très ouverte sur la mer de Norvège. Un sommet aux pentes douces pour commencer ce séjour. Possibilité de faire le Krotkin à côté, un peu plus raide.

- Jour 3 : Rundfjellet (et/ou Hellskarnuten)

Direction le Vaterfjorden pour l'ascension du très beau Rundfjellet, situé au nord de Svolvaer, et magnifique descente par la face sud si les conditions le permettent.

Nous aurons ainsi l'occasion d'admirer les fjords depuis les sommets, avant de se laisser glisser jusqu'au bord de l'eau.

Vue sur l'immensité de la Mer de Norvège et ses innombrables îles.

- Jour 4 : Hellestinden (et/ou Hatinden)

Nous prenons la voiture pour rejoindre l'île de Vestvagoya, située plus à l'ouest. Ascension du Hellestinden et/ou du Hatinden, incroyables belvédères donnant sur les fjords.

- Jour 5 : Geitgallien

Aujourd'hui nous tenterons l'ascension d'un des plus hauts sommets de l'archipel des Lofoten, le Geitgallien. Nous remontons un magnifique amphithéâtre, qui nous mène à un col où nous déposons les skis pour finir à pied le sommet (raide).

- Jour 6 : Torksmannen (et/ou Bretind)

Nous remontons en voiture le long fjord qui borde la route menant à Svolvaer, en direction du nord, pour trouver deux très beaux sommets qui s'enchainent bien : le Torksmannen et le Breitind.

De belles pentes appellent au ski !

- Jour 7 : Ryten (et/ou Store Klova)

Nous continuons la découverte de ces incroyables îles des Lofoten. Nous prenons la direction de l'île de Moskenesoya et Flakstadoya, située au sud-ouest de Svolvaer, et bordées par la mer de Norvège.

Après 1 h 15 de voiture environ, nous tenterons l'ascension du Ryten avec vue sur les plages de Norvège, et possibilité sur le retour de faire le Store Klova.

	<p>- Jour 8 : Retour jusqu'à l'aéroport de Svolvaer ou Evenes, retour en France. Trajet en véhicule jusqu'à l'aéroport, et retour en avion jusque France.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	<p>4050 € par personne si 4 participants, hors option billet d'avion. 3725 € par personne si 5 ou 6 participants, hors billet d'avion.</p>
Suppléments et prestations complémentaires	<p>Option billet d'avion : au départ de Paris pour 800,00 € par personne en classe économique avec deux escales à l'aller pour l'aéroport d'Evenes, deux escales au retour, prix valable le 29/09/2022, sous réserve des disponibilités et du prix du billet d'avion au moment de la réservation. Recalcul du billet au moment de l'achat. Devis d'un autre aéroport possible.</p> <p>1 à 3 personnes, prix sur demande.</p>
Le prix comprend	<p>Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM pendant la durée du séjour ainsi que la prise en charge de ses frais (hébergement, nourriture etc.), l'hébergement de jour 1 soir à jour 8 matin, la pension complète de jour 1 soir à jour 8 au matin, les piques niques sortis du sac de Jour 2 à Jour 7, les gouters après ski de Jour 2 à Jour 7, la location d'un véhicule pour les transferts sur place et l'essence/péages, le pack sécurité (dva, pelle, sonde) sur demande, l'accès au sauna du lodge.</p>
Le prix ne comprend pas	<p>Les assurances personnelles, les boissons, l'équipement personnel, les excédents de bagages (suivant conditions de la Compagnie de vol), les repas pendant les jours de transfert (Jour 1 et Jour 8) les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.</p>
Modalités et mode de paiement	<p>Acompte de 50 % à l'inscription. Solde à 60 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV. Séjour privatisé, se reporter aux conditions de vente pour les conditions d'annulation.</p>
Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.</p>

	<p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
Matériel fourni	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Dva/pelle/ sonde sur demande <input type="checkbox"/> Pharmacie collective
Equipement personnel à prévoir	<p>Votre matériel individuel</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 1 paire de crampons alu + 1piolet <input type="checkbox"/> Skis, bâtons, chaussures, peaux de phoques (bien encollées), couteaux <input type="checkbox"/> 1 Baudrier <input type="checkbox"/> 1 Pantalon de ski « stretch » ou Gore Tex <input type="checkbox"/> 1 Sous pantalon en laine type Merinos <input type="checkbox"/> 1 T-shirt en laine type Merinos <input type="checkbox"/> 1 Doudoune <input type="checkbox"/> 1 Veste coupe-vent type Gore Tex <input type="checkbox"/> 1 Paire de gants chauds / 1 Paire de gants fins <input type="checkbox"/> 1 bonnet <input type="checkbox"/> 1 Masque faciale en néoprène contre le froid <input type="checkbox"/> 1 couteau <input type="checkbox"/> 1 Casquette ou chapeau <input type="checkbox"/> 1 Paire de lunettes catégorie 4 haute montagne <input type="checkbox"/> 1 Masque de ski (mauvais temps) <input type="checkbox"/> 1 Petit tube de crème solaire et stick lèvres avec indice de protection élevé (50)

- 1 Mini pharmacie perso (protection contre les ampoules type Compeed, boules Quies, brosse à dent, dentifrice (petit tube), papier toilette ou mouchoirs), plus un rouleau de bande adhésive type Elastoplast en prévention ampoules
- 1 Lampe frontale avec piles neuves
- Un morceau de fart hydrophobe pour empêcher les peaux de botter (Coll Tex, BlackDiamond)
- Médicaments personnels si besoin
- 1 Sac à dos de 30/35L avec fixation de portage pour les skis
- 1 Bouteille d'eau d'1L/1,5L
- 1 Thermos 0,5L
- 1 Couverture de survie
- Nourriture de course (mélange noix, fruits secs etc)
- Votre nécessaire de toilette (Le linge de toilette est fourni par le lodge et/ou hôtel), et vos affaires de rechange pour le soir et les journées de transfert.

Votre sac doit peser environ 7/8kg maximum (en dessous de 10 kg)

Attention ! Renseignez-vous à l'avance auprès des magasins de sport pour louer le matériel dont vous ne disposeriez pas... Pas de location de skis en Norvège.

Liste non exhaustive