



## Petits montagnards au paradis des marmottes , Champagny-en-Vanoise, France



Au cœur de l'été, et au cœur du parc National de la Vanoise, dans une vallée préservée taillée à la force des glaciers, la nature sauvage et spectaculaire s'offre à vous. Voilà une petite incursion de 3 jours permettant aux petits montagnards, accompagnés de leurs parents ou grands-parents, sur un circuit facile mais néanmoins alpin, de partir explorer ces lieux. Ici c'est le paradis de marmottes et des bouquetins, mais aussi celui de ses habitants à l'estive pour les mois d'été avec leurs troupeaux. Ici la flore alpine explose de milles couleurs face à la splendeur d'un décor minéral au pied de l'impressionnante face Nord de la grande Dame de la Vanoise, la Grande Casse. Circuit adapté pour les enfants à partir de 7 ans.

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 28 juillet 2021 à 10h Fin du séjour : le 30 juillet 2021 à 14h
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : 2 Temps de marche : jour1 : 4h, jour 2 : 5 h, jour 3 : 3h Dénivelées : jour 1 : +530m, 7km, jour 2 : +750 m, - 600m, 10km, jour 3 : +100m, -800m, 8km Portage des bagages : on porte son sac à dos pour 3 jours d'autonomie (voir liste du matériel)
<b>Encadrement</b>	Nom : Marie-Paule NULLANS Diplôme : Accompagnatrice en Montagne Tél. mobile : 06 20 27 47 84 E-mail : <a href="mailto:contact@marie-paule-en-montagne.com">contact@marie-paule-en-montagne.com</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 2 participants Nombre maximum requis : 8 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Refuges, nuitées en dortoir
<b>Repas</b>	Dîner pris en demi-pension dans les refuges (jours 1 et 2), pique-niques fournis par les refuges ( jour 2 e 3), pique-nique jour 1 préparé par votre accompagnatrice.
<b>Formalités</b>	<b>Formalités de police :</b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité

	<p>-</p> <p><b>Formalités sanitaires :</b> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.</p> <p><b>COVID 19 :</b> Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département. Respecter les mesures barrières et la distanciation physique. Porter un masque en complément quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée.</p> <p><b>Informations à communiquer à l'agence avant le séjour sur votre compte en ligne :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b>Documents à transmettre à l'agence avant le séjour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de l'agence, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Mercredi 28 juillet 2021 à 10h à Champagny-le-haut
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens. Covoiturage possible à partir de Moutiers.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Vendredi 30 juillet à 14h à Champagny-le-haut
<b>Cartographie et bibliographie</b>	Carte IGN Top 25 3635 ET et 3532 ET
<b>Climat ou météo</b>	Chaud et sec en été, les nuits peuvent être fraîches (Température inférieure à 10°C) et les orages arriver en fin d'après-midi.

<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><i>Jour 1 : Champagny le Haut ( 1470m) – Friburge- le Laisonnay- refuge de la Glière ( 2000m)</i>  RDV à 10 h sur le parking de Champagny le Haut. Nous partons tranquillement explorer cette magnifique vallée et ses hameaux de pierre, habités seulement de mai à octobre. La montée tranquille le long d'un beau torrent de montagne dévoile progressivement les sommets prestigieux en rive gauche. Arrivée au refuge de la Glière, nous pouvons partir sacs légers explorer marmotte-city, située juste au-dessus du refuge, ainsi que l'impressionnant lac de la Glière, qui n'a de lac que le nom !  Nuit et dîner au refuge. 7km, +530m</p> <p><i>Jour 2 : Refuge de la Glière ( 2000m) – col de la Grassaz (2637m) – traverse des Aymes- col de plan Séry (2609m)- refuge de Plaisance ( 2176m)</i>  Une belle traversée nous attend aujourd'hui, qui commence par une montée dans les alpages de Champagny, face aux sommets et glaciers du cœur du massif de la Vanoise. On devine également l'intense travail de rabotage fait par les glaciers des époques plus anciennes. Nous enchainons par une traversée hors sentiers dans les prairies alpines et pierriers pour rejoindre le col de Plan Sery. Nous traversons ensuite le plan Sery, une fraîche zone humide qui va nous dévoiler ses secrets, avant le rejoindre le sympathique refuge de Plaisance.  Nuit et dîner au refuge. 10km, +750m, -600m</p> <p><i>Jour 3 : Refuge de Plaisance (2176m) – cul du Nant – Champagny le Haut ( 1470m)</i>  Avant de redescendre dans la vallée, nous partons ce matin à la poursuite des bouquetins du vallon du cul du Nant, ils sont nombreux à passer l'été dans les falaises qui surplombent le fond du vallon ensoleillé. Puis par un beau chemin escarpé qui longe une spectaculaire cascade nous rejoignons la vallée de Champagny .  Séparation vers 14h. : +100m, -800m, 8km</p> <p>Il n'est bien sûr qu'indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	De 2 à 3 participants : 410€/personne, de 4 à 5 participants : 370 €/personne, de 6 à 8 participants : 295€/personne
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : les nuitées en demi-pension des jours 1 et 2, les pique niques des jours 1, 2 et 3, l'encadrement par une accompagnatrice en montagne BE, les taxes de séjour.

<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les assurances personnelles, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
<b>Modalités et mode de paiement</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
<b>Assurances</b>	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	Vous partez en autonomie pour 3 jours , prévoir donc le matériel suivant : <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Un Sac à dos de 35 litres minimum, couvre-sac pour la pluie</li> <li><input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée chaudes à tige haute et semelle type Vibram</li> <li><input type="checkbox"/> Bâtons de randonnées télescopiques adaptés à votre taille (pas indispensable pour les enfants)</li> <li><input type="checkbox"/> Pantalon de marche confortable et robuste</li> <li><input type="checkbox"/> Short de randonnée, confortable et robuste</li> <li><input type="checkbox"/> Vêtement chaud type polaire ou doudoune</li> <li><input type="checkbox"/> Veste imperméable type Goretex</li> <li><input type="checkbox"/> T-shirts et sous-vêtements respirant dont 1 à manches longues</li> <li><input type="checkbox"/> Bonnes chaussettes de randonnée</li> <li><input type="checkbox"/> Gourde 1 litre minimum.</li> <li><input type="checkbox"/> Lampe frontale</li> <li><input type="checkbox"/> Pharmacie personnelle</li> </ul>

- Lunettes de soleil
- Petits gants et bonnet
- Serviette et mini-trousse de toilette pour les refuges.

COVID-19

- Pantoufles type « crocs » pour les refuges (non fournis avec le COVID 19)
- Sac de couchage ( Température de confort 15°) le couchage en refuge
- Masques
- Gel hydroalcoolique
- 

Liste non exhaustive