



## Trekking Entre parc du Grand Paradis et Val D'Aoste, Italie

Laissez-vous séduire par un magnifique séjour au cœur du parc national du Grand Paradis et le Val D'Aoste avec nuitée en refuge. Partir à la découverte d'une faune et une flore préservées où montagnes et glaciers abritent ce beau massif. Six jours déconnectés et ressourçant pour pratiquer la randonnée et explorer les moindres recoins de l'Italie à travers d'innombrables sentiers.

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 08/08/2021 à 9 h Fin du séjour : le 13/08/2021 à 14 h
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : 2 Temps de marche : Jour 1 vendredi 7 h / jour 2 samedi 7 h / jour 3 Dimanche 6 h / Jour 4 lundi 6 h / jour 5 mardi 7 h 30 / jour 6 mercredi 4 h 30 Dénivelées : : jour 1 : 10 Km - D+ 885 m - D- 50 m (depuis le parking de Pont (valsavarinche) / jour 2 : 15.13 Km - D+ 1130 m - D- 850m (déplacement voiture du parking de : Praviou -> eaux rousses / jour 3 : (Transféré voiture de pont à la Joux) 5,34 Km - D+ 900 m - D- 33 m / Jour 4 : 10.00 Km - D+ 420 m - D- 600 m / jour 5 : 11.70 Km - D+ 855 m – 723 D- m / jour 6 : 11.5 km – D+ 500 m – D- 800 m Portage des bagages : Nous portons nos propres affaires dans un sac à dos de 40 litres pour un total d'environ 8 à 10 kilos. Un conseil personnalisé pour bien optimiser votre sac sera effectué après inscription et avant le départ par l'encadrant. A savoir que nous aurons axé à un petit commerce de proximité pour un ravitaillement en denrée alimentaire à la mi-journée du 4ème jour (Tignes) + accès à nos voitures le jour 5 en fin de journée.

<b>Encadrement</b>	Nom : BATTUZ JONATHAN Diplôme : Accompagnateur en Montagne Tél. mobile : 06 42 32 65 71 E-mail : <a href="mailto:battuzjonathan@gmail.com">battuzjonathan@gmail.com</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 4 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Refuges gardés avec nuit en dortoir et chambres séparées quand c'est possible.
<b>Repas</b>	Pension complète (sauf pique-nique du premier et dernier jour) Pour le reste du séjour, demi-pension dans les refuges, pique-nique les midis préparés par les gardiens de refuge.
<b>Moyens de transport</b>	Non compris dans le prix, en co-voiturage. Jour 1 : co-voiturage possible en laissant 1 ou 2 voitures à Previou et co-voiturage jusque Pont. Jour 2 : Récupération d'une voiture pour descente de Previou à Eaux Rousses en co-voiturage Jour 3 : Récupération de la voiture à Pont et celle à Eaux Rousses pour aller à La Joux
<b>Formalités</b>	<p><b>Formalités de police :</b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><b>Formalités sanitaires :</b></p> <p>Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.</p> <p><b>COVID 19 :</b> Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département. Respecter les mesures barrières et la distanciation physique. Porter un masque en complément quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée.</p> <p><b>Informations à communiquer à l'agence avant le séjour sur votre compte en ligne :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul>

	<p><b><u>Documents à transmettre à l'agence avant le séjour :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de l'agence, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> <li><input type="checkbox"/> Pass sanitaire Covid</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le Dimanche 8 aout 2021 au Parking de Pont dans le Valgrisanche (Italie) à 9 h 00.
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le Vendredi 13 aout 2021 à La Joux (La Thuile/ Italie) en début d'après midi (14 h 00)
<b>Climat ou météo</b>	Itinéraire d'altitude, entre 1500 et 3000 m, susceptible de subir des conditions atmosphériques variées avec notamment une amplitude thermique importante entre le jour et la nuit, entre beau et mauvais temps. La tenue de randonnée devra pouvoir être adaptée facilement
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p>Jour 1 : Parking de Pont (Valsavarinche -&gt; Refuge Victore Emmanuelle -&gt; Refuge Chabod. 10,00KM +/- 885mD+ / 50mD-</p> <p>Jour 2 : Refuge Chabod -&gt;Parking « praviou » (voiture) -&gt; Eaux rousses -&gt; Colle Marreau o Mentö -&gt; Refuge le tétra lyre 15,13 km +/- 1130mD+ / 850D-</p> <p>Jour 3 : Refuge le tetra Lyre -&gt; Pont (voiture) -&gt; La joux -&gt; Cascade du ruitor -&gt; Refuge Albert Deffeyes 18,977 km +/- 900md+ / 700d-</p> <p>Jour 4 : Refuge Albert Deffeyes -&gt; Col du tachuy - Refuge du ruitor 10km +/- m 420D+ / 600m D-</p>

	<p>Jour 5 : Refuge du rutor -&gt; Passage de la louïe blanche -&gt; Fort de la redoute -&gt; Hospice du petit saint bernard- 11,76 KM +/- 855mD+ / 723m D-</p> <p>Jour 6 : Hospice du Petit saint Bernard -&gt; Col de la Fourclaz -&gt; La joux 7,146 km +/- 500mD+ / 800mD-</p> <p>Il n'est bien sûr qu'indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	950 € par personne
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement en refuge en dortoir (ou chambre jour 5 sous réserves), les repas (petits déjeuners jours 2 à 6, diners jours 1 à 5, midis jours 2 à 6, le carnet de route.
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les assurances personnelles, les boissons, les repas du midi du jour 1, le diner du jour 6, le transport en co-voiturage, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
<b>Modalités et mode de paiement</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
<b>Assurances</b>	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>

<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<p><b>Equipement de base</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).</li> <li><input type="checkbox"/> Une veste en polaire type Polartec (si possible coupe-vent ou Wind Pro (excellent rapport poids/isolation)).</li> <li><input type="checkbox"/> Une veste imperméable et respirante (type Goretex).</li> <li><input type="checkbox"/> Des pantalons de trek.</li> <li><input type="checkbox"/> Un bonnet.</li> <li><input type="checkbox"/> Une casquette ou un chapeau.</li> <li><input type="checkbox"/> Des lunettes de soleil (indice 3 minimum et 4 pour la haute montagne).</li> <li><input type="checkbox"/> Une paire de gants.</li> <li><input type="checkbox"/> Une cape de pluie.</li> <li><input type="checkbox"/> Une gourde (ou poche à eau, pipette).</li> <li><input type="checkbox"/> Un tube de crème solaire et un stick labial haute protection.</li> <li><input type="checkbox"/> Une gourde (ou poche à eau, pipette).</li> <li><input type="checkbox"/> Du papier-toilette et un briquet pour le brûler.</li> <li><input type="checkbox"/> Votre pharmacie individuelle (Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, du Steri-strip, du tulle gras, une bande de contention, antidiarrhéique, antalgiques, médicaments personnels). En complément : pince à épiler, ciseaux, 2/3 épingles de nourrice, un tire-tique, une paire de gants, somnifère léger et/ou bouchons d'oreilles</li> <li><input type="checkbox"/> Un couteau de poche, une cuillère et une boîte en plastique hermétique pour les salades de midi.</li> <li><input type="checkbox"/> Quelques sachets plastique pour protéger vos affaires.</li> <li><input type="checkbox"/> Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.</li> <li><input type="checkbox"/> Une couverture de survie.</li> <li><input type="checkbox"/> Une trousse et une serviette de toilette (minimisé le plus possible !).</li> <li><input type="checkbox"/> vêtements de rechange.</li> <li><input type="checkbox"/> collants thermiques (en cas de journée froide)</li> <li><input type="checkbox"/> Un drap-sac pour les nuits en refuge.</li> <li><input type="checkbox"/> Une lampe frontale.</li> </ul> <p><b>Chaussures et matériel technique :</b></p>
---------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence type Contagrip ou Vibram.
- Les bâtons de marche télescopiques sont fortement conseillés.

**Covid -19 : Masque, gel, duvet, oreiller si souhaité (gonflable), tongs / crocs / sandale, boite Tupperware+ couvert pour les piques niques.**

Liste non exhaustive