



5 jours autour des glaciers de la Vanoise, Maurienne, France



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyageurs - SIRET 799 932 207 00019

3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

Un itinéraire mythique par un sentier balcon au cœur du plus ancien Parc National français, celui de la Vanoise, au départ de la Maurienne. Entre Haute-Maurienne et Haute-Tarentaise, venez découvrir cet espace préservé et ses « habitants sauvages » emblématiques. Pour les amoureux des fleurs, cette période nous en offre une diversité exceptionnelle !

Dates et heures	Début du séjour : le 13/07/2022 à 8 h 45 Fin du séjour : le 17/07/2022 à 16 h 30 Autres dates : du 07/09/2022 au /09/2022 aux mêmes horaires Autres dates possibles sur demande.
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3,5 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : personne en bonne condition physique, n'ayant pas peur de s'aventurer sur quelques névés (petites zones encore en neige en début d'été). Cet itinéraire en 5 jours nous permet de ne pas avoir de gros kilométrages et dénivelés, et donc un nombre d'heures de marche par jour réduit. Enfants acceptés à partir de 12 ans. Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 : 6 h 30 ; jour 2 : 4 h 30 ; jour 3 : 5 h 30 ; jour 4 : 7 h ; jour 5 : 7 h Dénivelées : Jour 1 : 920D+/1040D- ; jour 2 : 860D+/180D- ; jour 3 : 760D+/1340D- ; jour 4 : 990D+/700D- ; jour 5 : 760D+/1030D- Portage des bagages : sac à dos personnel porté par chaque participant.
Encadrement	Encadrement par un membre du Bureau des Guides Savoie-Maurienne, membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise Contacts techniques : Tél. de bureau : 04 79 20 31 16 / Mail bureau : bureaudesguides@gmail.com Encadrement, contact technique : Estelle MUNNIA Diplôme : accompagnateur en montagne Tél. mobile : 06 73 56 87 16 E-mail : estelle.munnia@gmail.com

Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 12 participants
Type d'hébergement	Refuges gardés pour toutes les nuits, en dortoir.
Repas	1/2 pension en refuge et pique-niques fournis à partir du jour 1 au soir jusqu'au jour 5 midi. Pique-nique jour 1 non inclus.
Moyens de transport	Jour 1 : - covoiturage entre l'Office du Tourisme d'Aussois (Maison d'Aussois et Plan d'Amont). Jour 5 : - covoiturage entre Plan d'Amont et l'Office du Tourisme d'Aussois (Maison d'Aussois).
Formalités	<p>Formalités de police : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p>Formalités sanitaires : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.</p> <p>COVID 19 : Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département. Respecter les mesures barrières et la distanciation physique. Porter un masque en complément quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée.</p> <p>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour sur votre compte en ligne :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)

Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour à 08 h 45 à l'office du Tourisme d'Aussois (Maison d'Aussois)
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour à 16 h 30 à l'office du tourisme d'Aussois (Maison d'Aussois)
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : Après s'être rencontrés à la Maison d'Aussois (Office du Tourisme), nous covoiturons jusqu'au parking de Plan d'Amont. Pour commencer, nous longeons le Plan d'Amont, un grand barrage hydroélectrique d'un bleu intense. Cela nous amène à une grande plaine, qui marque l'emplacement d'un ancien lac glaciaire. Puis nous commençons la montée au col d'Aussois, une vraie ambiance haute-montagne, qui nous permet de basculer en Tarentaise. La suite sera la descente en direction de notre lieu de repos : un refuge ultra-moderne au confort sans pareil.</p> <p>Jour 2 : Nous évoluons sur un sentier balcon sur une bonne partie de la journée. Cela nous permet d'atteindre le refuge de la Valette, un refuge « perché » sur un petit col. Les couchers et levers de soleil y sont à coup sûrs magnifiques.</p> <p>Jour 3 : Une journée assez alpine entre anciennes dalles glaciaires et cascades. De là-haut, la vue sur Pralognan-la-Vanoise, berceau de l'alpinisme, y est assez saisissante !</p> <p>Jour 4 : Le début de cette journée marque le passage par un endroit célèbre du tour des Glaciers de la Vanoise : le lac des Vaches, où l'on croit marcher sur l'eau. Puis nous continuons notre ascension jusqu'au col de la Vanoise sous l'œil de la Grande Casse (point culminant du parc avec ses 3855m) : un passage historique ! Nous basculons alors en Maurienne pour rejoindre notre lieu de nuitée sur les hauteurs des magnifiques et impressionnantes gorges du Doron.</p> <p>Jour 5 : Le sentier balcon continue et nous offre une vue splendide sur la vallée de la Maurienne, toute en longueur. Un petit passage vers le Roc des Corneilles, dans lequel l'érosion a travaillé de manière très artistique, nous ouvrira de nouveau</p>

	<p>une porte sur les magnifiques paysages des hauteurs d'Aussois. Il ne nous restera plus qu'à rejoindre nos véhicules au Plan d'Amont !</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	<p>620 euros par personne de 4 à 5 participants. 525 euros par personne de 6 à 8 participants. 455 euros par personne de 9 à 12 participants.</p>
Suppléments et prestations complémentaires	<p>Nous contacter pour les participants de 12 à 18 ans : tarifs inférieurs possibles.</p>
Le prix comprend	<p>Les éléments décrits ci-dessus concernant :</p> <ul style="list-style-type: none"> - l'encadrement : 5 journées encadrées par un stagiaire accompagnateur en montagne. - l'hébergement : les 4 nuitées en refuge gardé. - la restauration : les repas du samedi soir au mercredi midi inclus.
Le prix ne comprend pas	<p>Les assurances personnelles, les boissons et en-cas durant la journée, le pique-nique du jour 1 samedi midi, les consommations additionnelles en refuge (douches payantes, boissons, en-cas...), l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.</p>
Modalités et mode de paiement	<p>Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.</p>
Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.

	Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Equipement personnel à prévoir	<p>Pour manger</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Pique-nique pour le premier jour <input type="checkbox"/> En cas pour tous les jours : biscuits, fruits secs, barres énergétiques... <input type="checkbox"/> Bouteille d'eau 1,5 l / personne minimum <p>Pour le refuge</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sac à viande (drap pour dormir en refuge) <input type="checkbox"/> Petit nécessaire de toilette <input type="checkbox"/> Frontale <input type="checkbox"/> COVID 19 : peut-être faudra-t-il un duvet (un petit duvet suffit largement), et bien sûr masque et gel. <p>Vêtements</p> <p>Le minimum vital :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> un pantalon (sur vous ou dans le sac si vous partez en short) <input type="checkbox"/> une paire de chaussettes de marche de rechange <input type="checkbox"/> de sous-vêtements de rechange <input type="checkbox"/> un sous-vêtement technique <input type="checkbox"/> une polaire (ou équivalent) <input type="checkbox"/> une doudoune <input type="checkbox"/> un kway ou gore-tex <input type="checkbox"/> un petit bonnet <input type="checkbox"/> une paire de petits gants <input type="checkbox"/> une casquette <input type="checkbox"/> une paire de lunettes de soleil <input type="checkbox"/> un tour de cou <p>Autre</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> crème solaire <input type="checkbox"/> papiers : carte d'identité, carte vitale

- argent : prendre un chèque, liquide
- bâtons obligatoires**
- appareil photo
- petite trousse de secours adaptée à vos besoins personnels

Le tout dans un sac d'environ 35-40 litres.

Et avec au pied des chaussures pour randonner : montantes si vous préférez, ou basses.

Liste non exhaustive