



Traversée magique en Vanoise, Maurienne, France



Au cœur du Parc de la Vanoise, cet itinéraire vous invite à voyager entre lacs, prairies d'altitudes, glaciers, et cols de montagne... Les paysages très diversifiés et les rencontres avec la faune emblématique apporteront à chaque journée son émerveillement. Ce trek facile, est idéal pour les premiers séjours de plusieurs jours en montagne et pour les familles avec des enfants.

Dates et heures	<p>Juillet Début du séjour : le 21/07/2022 à 8 h 45 Fin du séjour : le 24/07/2022 à 17 h 30</p> <p>Août Début du séjour : le 25/08/2022 à 8 h 45 Fin du séjour : le 28/08/2022 à 17 h 30</p>
Niveau technique requis	<p>Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3,5 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : marcheur capable de marcher 10 kilomètres par jour. Enfants à partir de 7/8 ans. Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 : 5 h ; jour 2 : 4 h ; jour 3 : 5 h 30 ; jour 4 : 4 h 30 Dénivelées : Jour 1 : 575D+/270D- ; jour 2 : 330 D+/345D- ; jour 3 : 628D+/500D- ; jour 4 : 470D+/470D- Portage des bagages : sac à dos personnel porté par chaque participant.</p>
Encadrement	<p>Encadrement par un membre du Bureau des Guides Savoie-Maurienne, membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise Contacts techniques : Tél. de bureau : 04 79 20 31 16 Mail bureau : bureaudesguides@gmail.com Encadrement, contact technique : Nom : Estelle MUNNIA (ou Elfie HENRY) Diplôme : DE Accompagnateur en montagne (ou Stagiaire accompagnateur en montagne) Tél. mobile : 06 73 56 87 16 (ou 06 74 39 58 95) E-mail : estelle.munnia@gmail.com (ou elfie.henry@orange.fr)</p>

Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 12 participants
Type d'hébergement	Refuges gardés pour toutes les nuits, en dortoir.
Repas	1/2 pension en refuge et pique-niques fournis à partir du jour 1 au soir jusqu'au jour 4 midi. Pique-nique jour 1 non inclus.
Moyens de transport	Jour 1 : - navette publique (minibus) entre Termignon et Le Coëtet : pour se rendre au départ du trek. Jour 4 : - navette publique (bus) entre le Pont de l'Oulietta et Bonneval-sur-Arc : retour de trek. - navette publique entre Bonneval-sur-Arc et Termignon : retour de trek.
Formalités	<u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne. COVID 19 : Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département. Respecter les mesures barrières et la distanciation physique. <u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour sur votre compte en ligne :</u> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)

Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour à 08 h 45 à Termignon, office du tourisme
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour à 17h30 à Termignon, office du tourisme
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : La navette au départ de Termignon nous déposera au parking du Coëtet. De lacs en lacs, nous naviguerons sur un sentier le long des gorges du Doron. Nous découvrirons dans le même temps les magnifiques glaciers de la Vanoise.</p> <p>Jour 2 : Cette deuxième journée nous amènera à remonter un vallon, au milieu des troupeaux d'alpage, où les prairies d'altitude font loi. Une journée facile qui nous permettra d'arriver en forme pour la journée de demain.</p> <p>Jour 3 : C'est la journée qui nous emmène dans un milieu plus alpin : complètement dépaysant. La descente du col nous amènera à un petit refuge noyé dans un petit écrin de verdure : le paradis des marmottes, face au Mont-Blanc.</p> <p>Jour 4 : Lors de cette journée, nous aurons peut-être la chance de rencontrer de la neige, qui reste une bonne partie de l'année... Les plus courageux pourront tenter l'ascension de leur premier sommet à 3000m (non obligatoire). Puis nous descendrons dans la vallée et nous promènerons dans Bonneval-sur-Arc (classé plus beau village de France). Après cette journée bien remplie, nous rejoindrons notre point de départ : Termignon.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	<p>470 euros par personne de 4 à 5 participants. 395 euros par personne de 6 à 8 participants. 340 euros par personne de 9 à 12 participants.</p>

Suppléments et prestations complémentaires	Nous contacter pour les participants de 7 à 18 ans : tarifs inférieurs possibles.
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : - l'encadrement : 4 journées encadrées par un accompagnateur en montagne diplômé d'état ou un stagiaire accompagnateur en montagne. - le transport : les navettes pour faire la liaison entre le point de départ de la randonnée et le point d'arrivée. - l'hébergement : les 3 nuitées en refuge gardé. - la restauration : les repas du jeudi soir au dimanche midi inclus.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les boissons et en-cas durant la journée, le pique-nique du jour 1 midi, les consommations additionnelles en refuge (douches payantes, boissons, en-cas...), l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Location de matériel	Possibilité de louer un sac à viande dans les refuges (contacter votre encadrant pour détails et anticiper)
Equipement personnel à prévoir	Pour manger <input type="checkbox"/> Pique-nique pour le premier jour <input type="checkbox"/> En cas pour tous les jours : biscuits, fruits secs, barres énergétiques... <input type="checkbox"/> Bouteille d'eau 1,5 l / personne minimum

Pour le refuge

- Sac à viande (drap pour dormir en refuge)
- Petit nécessaire de toilette
- Frontale
- COVID 19 : peut-être faudra-t-il un duvet (un petit duvet suffit largement), et bien sûr masque et gel.

Vêtements

Le minimum vital :

- un pantalon (sur vous ou dans le sac si vous partez en short)
- une paire de chaussettes de marche de rechange
- de sous-vêtements de rechange
- un sous-vêtement technique
- une polaire (ou équivalent)
- une doudoune
- un kway ou gore-tex
- un petit bonnet
- une paire de petits gants
- une casquette
- une paire de lunettes de soleil
- un tour de cou

Autre

- crème solaire
- papiers : carte d'identité, carte vitale
- argent : prendre un chèque, liquide
- bâtons (si vous avez l'habitude de marcher avec)
- appareil photo
- petite trousse de secours adaptée à vos besoins personnels

**Le tout dans un sac d'environ 35-40 litres.
Et avec au pied des chaussures pour randonner : montantes si vous préférez, ou basses.**

Liste non exhaustive