



En route pour le Grand Paradis, Haute-Tarentaise Grand Paradis, Alpes, France



DOCUMENT PRE CONTRACTUEL

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyageurs - SIRET 799 932 207 00019

Adresse postale : 3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Siège : 25 rue Célestin Freppaz 73700 SEEZ

Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 / Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

p 1 / 8



Ce circuit original constitue un passage de la randonnée à l'alpinisme, en route vers un sommet emblématique du Val d'Aoste : le grand Paradis (4061 m).

Un premier jour d'initiation aux techniques faciles de l'alpinisme avec un guide de haute-montagne, puis 4 jours de trekking sur les sentiers à travers vallées valdôtaines et cols d'altitude pour rejoindre le pied de notre 4000, en forme et acclimatés à l'altitude.

Les 2 derniers jours seront consacrés à l'ascension, dans la pure tradition alpine.

Dates et heures	Début du séjour : le 31 juillet 2021 à 16 h Fin du séjour : le 7 aout 2021 à 17 h
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : marcheur régulier Temps de marche et dénivelés : - Jour 2 : +900 m, -900 m, 6 h.

	<ul style="list-style-type: none"> - Jour 3 : 12 km, +1200 m, -600, 5 h. - Jour 4 : 8 km, +400 m, -250 m, 3-4 h - Jour 5 : 6 km, +480 m, -1200 m, 3 h 30 - Jour 6 : 11 km +1280 m, -1325 m, 6 h 40 - Jour 7 : 6 km, +800 m, 3 h - Jour 8 : 12 km, +1250 m, -2000 m, 8 à 9 h de marche <p>Portage des bagages : jour 2 sac à dos avec vos affaires pour la journée, jour 3 à 6 (trek) sac à dos avec vos affaires personnelles pour tout le trek + pique-nique du jour, jours 7 et 8 (ascension) sac à dos avec vos affaires personnelles + pique-nique du jour.</p>
Encadrement	<p><i>Pour les jours 3 à 6 (trekking)</i> Nom : Marie-Paule NULLANS Diplôme : Diplôme d'état Accompagnateur en Moyenne Montagne Tél. mobile : 06 20 27 47 84 E-mail : contact@marie-paule-en-montagne.com</p> <p><i>Pour les jours 2, 7 et 8 (randonnée glaciaire et ascension du grand Paradis)</i> Nom : James MEREL Diplôme : Diplôme d'état de Guide de Haute-Montagne Tél. mobile : 06 81 19 05 50 Mail : james.merel@club-internet.fr</p>
Taille du groupe	<p>Nombre minimum requis : 3 participants Nombre maximum requis : 3 participants</p>
Type d'hébergement	<p>Chambre d'hôtes les 2 premières nuits, chambres double ou triple, refuges en montagne (petits dortoirs) et hôtels (chambre triple) en vallée les nuits suivantes.</p>
Repas	<p>Petits-déjeuners et dîners préparés par les refuges, hôtels ou chambres d'hôtes. Pique-niques préparés par votre hôtesse ou préparés par les refuges, hôtels ou chambres d'hôtes et tirés du sac au cours de la journée.</p>
Moyens de transport	<ul style="list-style-type: none"> - Arrivée en gare de bourg Saint Maurice, un taxi vous conduira à votre chambre d'hôtes à Val d'Isère - Jour 6 : bus local entre Eaux Rousses et Pont

	- Autres transferts assurés avec les véhicules de vos encadrants à titre gratuit (transferts des jour 3 et jour 8)
Formalités	<p>Formalités de police : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p>Formalités sanitaires : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne et à l'alpinisme.</p> <p>COVID 19 : Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département. Respecter les mesures barrières et la distanciation physique. Porter un masque en complément quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée.</p> <p>Informations à communiquer à l'agence avant le séjour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail à l'inscription en ligne <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de l'agence, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le samedi 31 juillet à 16 h à la gare de Bourg Saint Maurice (nous communiquer l'heure d'arrivée de votre train)
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens (train)
Date, lieu et heure de dispersion	Le samedi 7 aout vers 17h à Courmayeur
Climat ou météo	Climat montagnard estival, parfois soumis à des changement brusques de température plus particulièrement en altitude.
Description de l'itinéraire	Jour 1 Samedi 31 juillet : arrivée à Bourg Saint Maurice

Accueil par un taxi en gare de Bourg saint Maurice qui vous monte au Franchet, au chalet Colinn, une belle chambre d'hôtes au-dessus du Barrage de Tignes. Vue exceptionnelle et petite balade libre. Dîner au chalet. Votre guide James vous contactera pour vous aider à préparer vos affaires pour le lendemain.

Jour 2 dimanche 1^{er} août : Rando glaciaire sur le glacier de Rhêmes-Golette au départ de Tignes

+900 m, -900 m, 6 h

Votre guide vous retrouve de bon matin au chalet et vous conduit au départ de l'ascension du jour au barrage du Saut, au cœur de la réserve naturelle de la Grande Sassièrè à Tignes, tout près de votre chambre d'hôtes. Après une marche d'approche, vous prenez pied sur le Glacier de Rhêmes-Golette. Initiation à l'art de la marche en crampons et encordés, dans un superbe décor. Selon la forme des participants, votre guide envisagera peut-être de vous monter sur le sommet de la pointe Traversière (3338 m).

Retour par le même chemin. Nuit au chalet Colinn.

Jour 3 lundi 2 août : traversée du col du rocher blanc (2833 m) montée au refuge Mario Bezzi (2279 m)

12 km, +1200 m, - 600 m+, 5 h

Au départ du hameau de Chenal à Ste Foy Tarentaise, nous voilà partis sur les sentiers dans le superbe décor du vallon du Clou, face aux glaciers majestueux de la face Est du Mont Pourri. Nous franchissons un col certes lointain, mais la descente en Italie, sur le refuge Mario Bezzi aux confins du Valgrisenche sera rapide.

Jour 4 mardi 3 août : Refuge Mario Bezzi (2279 m) - Refuge de l'Épée (2380 m)

8 km, +400 m, -250 m, 3-4 h

Nous empruntons une section facile de la haute route glaciaire valdotaine sur un sentier en balcon au-dessus du Val Grisenche. L'ambiance est sauvage et panoramique. Le refuge de l'Épée, aménagé dans une ancienne ferme d'alpage nous accueille dans la pure tradition valdotaine.

Jour 5 mercredi 4 août : Refuge de l'Épée (2380 m) - Col Fenêtre (2840 m) - Rhêmes Notre Dame (1600 m)

6 km, +480 m, -1200 m, 3 h 30

A travers des pentes herbeuses puis les rocailles du cirque glaciaire de l'Épée, nous rejoignons le col Fenêtre. Belle descente sur la 2^{ème} vallée, le Val di Rhêmes. Nuit à l'hotel Galisia à Rhêmes-Notre-Dame.

	<p>Jour 6 jeudi 5 août : Rhêmes Notre Dame - Col d'Entrelor - Eaux Rouses 11 km, +1280 m, -1325 m, 6 h 40 Nous pénétrons aujourd'hui dans le cœur du parc National du Grand Paradis, ancienne réserve royale de chasse du roi Victor Emmanuel II. Longue journée dans des paysages sauvages pour passer le col d'Entrelor (3002 m). Beaux lacs glaciaires à la descente dans le Valsavarenche. Arrivée à Eaux rouses. Nuit au refuge Tetra-Lyre à Pont.</p> <p>Jour 7 vendredi 6 août : montée au refuge Chabot ou Victor Emmanuel 6 km, +800 m 3 h Après une matinée de repos, notre guide de Haute-Montagne nous rejoint avec le matériel d'alpinisme pour monter au refuge Chabod, où nous passerons la nuit après avoir fait le plein de sucres lents en vue de l'ascension du lendemain.</p> <p>Jour 8 samedi 7 août : Ascension du grand Paradis (4061 m) 12 km, +1250 m, -2000 m, 8 à 9 h de marche C'est le grand jour, après une courte nuit. Départ avant le lever du jour pour le sommet ou la statue de la Sainte Vierge nous attend après une somptueuse ascension glaciaire et un court passage rocheux. Il faudra rester vigilants aux crevasses pour la descente. Retour dans la vallée en début d'après-midi, puis transfert sur Courmayeur (1 h de route dans le véhicule du guide à titre gratuit). Séparation à Courmayeur en fin d'après-midi.</p> <p>Ce programme n'est bien sûr qu'indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Le prix	1645 € / personne
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : <ul style="list-style-type: none"> - L'encadrement par un guide de haute montagne les jours 2, 7 et 8 - L'encadrement par un accompagnateur en montagne les jours 3 à 6 - La demi-pension des jours 1 à 7, douches comprises dans les refuges

	<ul style="list-style-type: none"> - Les pique-niques des jours 2 à 8 - Le transfert en taxi du jour 1 - Le transfert dans le véhicule de votre accompagnatrice le jour 3 à titre gratuit - Le transfert Pont-Courmayeur dans le véhicule de votre guide le jour 8 à titre gratuit - Le prêt du matériel glaciaire individuel (crampons, piolet et baudrier) par votre guide. - Les éventuelles taxes de séjour
Le prix ne comprend pas	<ul style="list-style-type: none"> - Les assurances personnelles, - Les boissons, - L'équipement personnel (hors crampons, piolets et baudriers) - Les frais de formalités de police et sanitaires - Et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement	<p>Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, chèque à l'ordre de Vanoise Voyages ou « chèques-vacances » ANCV.</p>
Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
Équipement personnel à prévoir	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée (semelle Vibram avec bonne rigidité, maintenant la cheville) <input type="checkbox"/> Chaussures pouvant accueillir des crampons pour la partie Alpinisme. Certaines chaussures de randonnées le peuvent, vérifier avec votre guide/accompagnatrice avant votre départ. <input type="checkbox"/> Sac à dos maxi 55 litres <input type="checkbox"/> Casquette ou chapeau, petit bonnet

- Lunette soleil protection forte montagne
- 1^{ère} couche type T-shirt respirant : un à manches courte, un à manches longues
- 2^{ème} couche : petite veste polaire
- 3^{ème} couche : grosse veste polaire ou petite doudoune
- Pantalon de montagne, un collant fin
- Short
- Coupe-vent imperméable – type Gore-tex
- Gourde 1,5 litres
- Crème solaire protection montagne + stick à lèvres
- Sous-vêtements de rechange
- Petit nécessaire de toilette
- Lampe frontale
- Pharmacie personnelle (pansements soin des pieds, paracétamol, imodium, pastilles gorges, boules quies...)
- Bâtons de marche (vivement conseillés)
- Vivres de courses personnelles (fruits secs, barres énergétiques)
- COVID 19 : un petit sac de couchage pour les refuges, masques, pantoufles pour les refuges, gel hydro alcoolique)
- POUR L'ASCENSION DU GRAND PARADIS : un bonnet, une paire de gants chauds, guêtres, chaussettes chaudes

Attention, vous laisserez au guide le soir du jour 2 toutes les affaires que vous récupérez le jour 7

Votre sac ne doit pas être trop lourd ! Maxi 8 kg !

Liste non exhaustive