



Traversée du Mont Rose

Massif Mont Rose, France - Italie

Dates et heures	Début du séjour : le 26/07/2021 à 8 h Fin du séjour : le 30/07/2021 à 17 h
Niveau technique requis	Niveau technique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : 4 Temps de marche : voir détails sur descriptif Dénivelées : jour 1 : voir détails sur descriptif Portage des bagages : non
Encadrement	Nom : GUILLOT Jehan Roland Diplôme : Guide de Haute Montagne Tél. mobile : 06 61 03 58 87 E-mail : jehan.roland@yahoo.fr
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 1 participant Nombre maximum requis : 1 participant
Type d'hébergement	Refuges gardés, nuits en dortoirs, pas de douches.
Repas	Demi-pension. Pique-niques non inclus.
Moyens de transport	Remontées mécaniques jour 1 (ou taxi si fermées) et jour 5. Transport en véhicule non inclus dans le prix, utilisation de votre véhicule personnel (frais de transport, péages, tunnel non inclus)
Formalités	Formalités de police : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité

	<p>Formalités sanitaires : Afin de réaliser ce séjour d'alpinisme dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à l'alpinisme.</p> <p>COVID 19 : Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département. Respecter les mesures barrières et la distanciation physique. Porter un masque en complément quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée.</p> <p>Informations à communiquer à l'agence avant le séjour sur votre compte en ligne :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p>Documents à transmettre à l'agence avant le séjour (par e-mail) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de l'agence, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24) <input type="checkbox"/> Formulaire Covid-19 complété (la veille du départ)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le 26/07/2021 à 8 h à Chamonix
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le 30/07/2021 à 17 h à Greysoney
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : Gressoney - refuge Mezzalama - refuge Guide Val d'Ayas 3425 m Rendez-vous à 8 h 00 à Chamonix puis route pour Gressoney Staffal au grand parking. Les remontées mécaniques nous hissent au Bettaforca, 2672 m (ou taxi si fermées). Passage à la descente au refuge Ferraro à Résy. Traversée à Pian di</p>

Verra, avant d'atteindre le refuge Mezzalama, 3004 m, puis le refuge des Guides d'Ayas, 3425 m où nous passerons 2 nuits.

-700 m +1450 m. 6-7 h de marche

Jour 2 : Pollux 4091 m - refuge Guide Val d'Ayas 3425 m

Premier sommet de 4000 mètres, atteint par des pentes de neige et des glaciers peu inclinés, puis un passage rocheux plus aérien équipé de cordes fixes avant la belle arête de neige finale. Retour au refuge des Guides d'Ayas +/- 700 m. 4-5 h d'alpinisme en altitude.

Jour 3 : Traversée du Castor 4223 m - refuge Quintino Sella 3585 m

Sommet de 4223 m avec une belle vue panoramique sur une grande part des Alpes. L'arête qui permet de le traverser est très esthétique et aérienne. Nuit au refuge Quintino Sella, 3585 m +800 m -700 m. 6 h d'alpinisme en altitude.

Jour 4 : Traversée du Naso du Lyskamm 4272 m ou traversée du Lyskamm- refuge Gnifetti 3550 m

Encore une étape en altitude, avec le passage clé : l'ascension du Naso, 4272 m, ou Lyskamm passage rocheux et pentes de neige ou glace assez raides demandant de bien savoir cramponner. Nuit au refuge Citta di Mantova, 3498 m +900 m -1000 m. 6-7 h de marche et d'alpinisme en altitude

Jour 5 : Pyramide Vincent 4215 - Ludwigshöhe 4341 - Parrot Spitze 4432 - Signalkuppe 4554 - Zumstein 4563

Autant de sommets dépassant 4000 m, qui peuvent s'enchaîner en fonction des conditions physiques du groupe, et des conditions météo. Randonnée glaciaire en grande partie. Redescente ensuite du glacier pour rejoindre le refuge Citta di Mantova, 3498 m, et y manger. Redescente à Gressoney par les remontées mécaniques en début d'après-midi. Séparation à Gressoney vers 15 h.

+700 à 1200 m -1200 à 1500 m. 6-8 h de marche et d'alpinisme en altitude

Il n'est bien sûr qu'indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.

Prix total	3000 € par participant
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne, le transport en remontées mécaniques, l'hébergement, les repas en demi-pension.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les pique-niques les midis, les boissons, les transports hors remontées mécaniques (véhicule personnel), l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Equipement personnel à prévoir	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Chaussures d'alpinisme chaude et cramponnables, <input type="checkbox"/> chaussettes + chaussettes de rechange, <input type="checkbox"/> collant thermique, <input type="checkbox"/> pantalon gore tex, <input type="checkbox"/> 5 épaisseurs pour le haut du corps dont veste doudoune et veste gore tex, <input type="checkbox"/> bandeau, bonnet, <input type="checkbox"/> lunettes classe 4, masque de ski, <input type="checkbox"/> drap, sac à viande pour les refuges, petit sac de couchage, <input type="checkbox"/> lampe frontales+ extra batterie,

- bouteille thermos,
- vivres de courses,
- bâtons de marche,
- 2 paires de gants,
- Pharmacie, homéopathie arnica et Coca
- Chaussons d'escalade si vous avez, si changement de plan.

Liste non exhaustive