Tour du Petit Mont Blanc,
Massif de la Vanoise, France

Le Tour du Petit Mont Blanc est un raid unique de par la richesse des terrains traversés mais aussi par sa variété de paysages de montagne et de haute-montagne. Quatre jours en plein cœur du Parc National de la Vanoise où les rencontres avec bouquetins, chamois et marmottes ne sont pas rares. Univers géologique étonnant et glaciers à portée de main, le Tour du Petit Mont Blanc est un condensé de Vanoise !
En fonction du niveau des participants ou pour un groupe homogène déjà constitué, l'itinéraire pourra être modulé par des variantes plus sportives et sauvages avec plus de distance, de dénivelée ou encore de difficultés techniques.

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00019
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

Dates et heures	Début du séjour : le 02/09/2023 à 9 h Fin du séjour : le 05/09/2023 à 16 h 30 Autres dates possibles sur demande
Niveau technique requis	Niveau technique : 2,5 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 2,5 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : 2,5 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 : 4 30 / Jour 2 : 4 h / Jour 3 : 4 h / Jour 4 : 4 h 30 Dénivelées : Jour 1 : + 750 m / Jour 2 : + 400 m - 720 m / Jour 3 : + 500 m - 340 m / Jour 4 : + 400 m - 1227 m Portage des bagages : sac à dos personnel porté par chaque participant
Encadrement	Par un (ou une) accompagnateur(trice) en montagne diplômé, membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise. Contact technique référente : Nom : Sigrid TOMIO Tél. mobile : 06 75 90 34 52 E-mail : sigridtomio@orange.fr
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 6 participants Nombre maximum requis : 12 participants
Type d'hébergement	Les 3 nuits sont prévues dans des refuges d'altitude : - Nuit 1 : Refuge de Péclet-Polset (2474 m), gardé, CAF, Pralognan. - Nuit 2 : Refuge du Saut (2126 m), gardé, CAF, Méribel. - Nuit 3 : Refuge de Grand Plan (2300 m), gardé, Courchevel.
Repas	Le raid se fera en demi-pension dans les refuges + pique-niques fait par le refuge et sorti du sac pendant la randonnée. Le pique-nique du jour 1 n'est pas inclus.
Moyens de transport	Le trajet de Pralognan-la-Vanoise au parking du Pont de la Pêche le premier jour (et retour le dernier jour) se fera avec le véhicule personnel des participants. Il s'agit d'une route goudronnée sur 6 km.
Formalités	**Formalités de police** : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00019
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

	<u>Formalités sanitaires</u> : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne. **COVID 19 :** Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département ainsi que le règlement intérieur du ou des logements. **<u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne</u> :** ❑ Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail ❑ Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour ❑ Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence **<u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour</u> :** ❑ Copie document d'identité ❑ Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour du séjour à 9 h devant le bureau des guides de Pralognan la Vanoise
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens, nécessité de se rendre au point de rendez-vous avec véhicule personnel (co-voiturage possible).
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour du séjour vers 16 h 30 – 17 h à Pralognan.
Description de l'itinéraire	**Jour 1 : Pralognan - Pont de la Pêche (1760 m) - Refuge de Péclet Polset (2474 m)** <u>Dénivelée</u> : 750 m <u>Heures de marche</u> : 4h30 Rendez-vous 9 h devant le Bureau des Guides de Pralognan-la-Vanoise. Départ en véhicule personnel pour le Pont de la Pêche à 6 km du village (route goudronnée). Randonnée dans les alpages (Montaimont, La Motte, Ritort) puis sur les moraines de la Masse. Itinéraire sauvage avec du hors sentier.

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00019
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

Refuge de Péclet-Polset où alpinistes et randonneurs ont l'occasion de partager leurs passions au cours d'un repas roboratif et bien mérité. Tartes à tomber !

Jour 2 : Refuge de Péclet-Polset (2474 m) - Refuge du Saut (2126 m)
Dénivelée : + 400 m / - 720 m
Heures de marche : 4 h
Un univers géologique lunaires au pied du glacier de Gébroulaz, des lacs aux eaux tantôt turquoises, tantôt noires, et de probables rencontres avec la faune de montagne (bouquetins, chamois, marmottes, gypaète barbu ou vautours fauves). Une journée magique le long du Doron des Allues.
Refuge du Saut, plus petit format que le précédent pour une soirée typique dans la quiétude du vallon de Gébroulaz.

Jour 3 : Refuge du Saut (2126 m) - Refuge de Grand Plan (2300 m)
Dénivelée : + 500 m / - 340 m
Heures de marche : 4 h
Lacs et alpages au programme ! Nous entrons dans la Vallée des Avals, large et en pente douce, pour rejoindre de paisibles prairies jonchées de lacs en étage. Le plaisir de délasser les pieds dans les eaux glaciaires…
Refuge de Grand Plan (2300 m), une soirée cocooning et une nuit réparatrice dans ce joli refuge de la commune de Courchevel.

Jour 4 : Refuge de Grand Plan (2300 m) - Les Prioux (1720m) - Pralognan-la-Vanoise
Dénivelée : + 400 m / - 970 m
Heures de marche : 4 h 30
Retour dans la Vallée de Chavière et sur les terres pralognanaises en commençant par l'ascension du Petit Mont Blanc par sa face Nord !
Un sommet atypique tel un gruyère, des marmottes et des fleurs par milliers.

Il n'est bien sûr qu'indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00019
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

Prix total	• 4 à 5 participants : 570 € par personne • 6 à 12 participants : 470 € par personne
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un (une) accompagnateur(trice) diplômé pendant les 4 jours de raid, l'hébergement et les repas comprenant les demi-pensions et les pique-niques dans les 3 refuges cités (soit la nuitée, le petit-déjeuner et le diner au refuge, et le pique-nique « sorti du sac » fourni par le refuge pour les midis).
Le prix ne comprend pas	Le transport du lieu de résidence jusqu'à Pralognan la Vanoise, le transport jusqu'au point de départ de la randonnée, les assurances personnelles, les boissons et suppléments dans les refuges (douches, encas), le petit-déjeuner et le pique-nique du jour 1, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : ❑ ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, ❑ ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage ❑ Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Equipement personnel à prévoir	❑ Chaussures de randonnée crantées et montantes ou baskets ❑ de trail avec semelles crantées, ❑ casquette et/ou chapeau, ❑ lunettes de soleil, ❑ sac à dos contenance moyenne (30-40 litres), ❑ coupe-vent imperméable et petite veste polaire, ❑ gourde 1l. minimum,

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00019
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

	❑ crème solaire, ❑ vêtements de rechange, ❑ petit nécessaire de toilette, ❑ pharmacie personnelle (soins des pieds, paracétamol, décontractant), ❑ bâtons de marche, ❑ appareil photo, ❑ fond de sac (petit bonnet, gants, lampe frontale, quelques euros..) ❑ pantalon léger, short, ❑ vivre de course perso (barres, fruits secs, etc.), eau, ❑ sac à viande ou duvet Liste non exhaustive

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00019
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS