



Tour du Mont Blanc par les glaciers, Massif du Mont Blanc, France



Voici un tour du Mont Blanc très original et loin des sentiers battus. Il permettra de côtoyer de plus près le géant des Alpes mais aussi de découvrir l'univers des glaciers de la montagne.

Dates et heures	Début du séjour : le 11/07/2021 à 7 h Fin du séjour : le 15/07/2021 à 15 h (Plusieurs dates possibles sur demande)
Niveau technique requis	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : Bons marcheurs 1000 m + minimum Temps de marche : Jour 1 : 6 h, Jour 2 : 6 h, Jour 3 : 6 h, Jour 4 : 5 h, Jour 5 : 7 h. Dénivelées : Jour 1 : + 650 m - 900 m, Jour 2 + 650 m – 250 m, Jour 3 : +1200 m, Jour 4 : + 700 m – 500 m, Jour 5 : +850 m - 1600 m. Portage des bagages : oui
Encadrement	Nom : MEREL James Diplôme : Guide de Haute Montagne Tél. mobile : 06 81 19 05 50 E-mail : james.merel@club-internet.fr
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 3 participants Nombre maximum requis : 4 participants
Type d'hébergement	Refuge gardé ou Hôtel sans catégorie chambre double à Courmayeur pour nuit 1. Refuges de montagne gardés les autres nuits.
Repas	Pension complète à partir du soir de jour 1 jusqu'au midi de jour 5 : Demi-pension par refuges (ou hôtel si le cas en nuit 1), pique-niques sortis du sac pour les midis. Pique-nique non inclus jour 1.
Moyens de transport	Voitures personnelles pour se rendre au départ puis taxi si nuitée en refuge ou bus si nuitée en hôtel jour 1. Jour 2 taxi de Chamonix aux Contamines.
Formalités	Formalités de police : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité Formalités sanitaires : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne et randonnée glaciaire.

	<p>COVID 19 : Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département. Respecter les mesures barrières et la distanciation physique. Porter un masque en complément quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée.</p> <p>Informations à communiquer à l'agence avant le séjour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail à l'inscription en ligne <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de l'agence, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le jour du départ à 7 h à Les Chapieux, commune de Bourg Saint Maurice.
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour à 15 h à Les Chapieux, commune de Bourg Saint Maurice.
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : Départ de Bourg St Maurice, montée dans la vallée des glaciers en voiture. Montée au col de la Seigne descente vers Courmayeur. Téléphérique du Skyway si nuit au refuge Torino. Navettes ou taxi au départ de Vizaille vers Courmayeur ou La pallud selon l'hôtel choisi nuit à Courmayeur ou au refuge Torino. + 650 m 2 h - 900 m 3 h Altitude maximum : 2516 m</p> <p>Jour 2 : Le matin : téléphérique du Skyway vers le Pointe Helbronner (si nuit dans la vallée) puis traversée de la vallée blanche jusqu'à l'aiguille du Midi. Descente en téléphérique vers Chamonix. En taxi vers les Contamines montée au refuge. Nuit au refuge au dessus des Contamines + 650 m 3 h - 250 m 1 h Altitude maximum : 3842 m</p>

	<p>(Si le temps est mauvais : traversée le tunnel en taxi puis téléphérique des Houches et à pied par le col du Tricot vers les Contamines).</p> <p>Jour 3 : Montée au refuge des Conscrits, nuit au refuge + 1200 m 6 h Altitude maximum : 2602 m</p> <p>Jour 4 : Ascension du Mt Tondu et passage du col vers le refuge Robert Blanc + 700 m 4 h - 500 m 2 h 30 Altitude maximum : 3169 m</p> <p>Jour 5 : Ascension du Dôme ou de la petite aiguille des glaciers et descente vers la Vallée des Glaciers. + 850 m 4 h - 1600 m 3 h Altitude maximum : 3468 m</p> <p>Il n'est bien sûr qu'indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	1310 € par personne si 4 participants, 1340 € par personne si 3 participants.
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, le transport en taxi ou bus jours 1 et 2, l'hébergement en demi-pension, les repas de midi en pique-niques de jour 2 à jour 5.
Le prix ne comprend pas	Le transport en véhicule personnel pour se rendre sur le lieu du rendez-vous jour 1 et en repartir jour 5, les assurances personnelles, les boissons, le pique-nique jour 1, les douches en refuge s'il y a, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.

Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
Matériel fourni	Baudrier
Equipement personnel à prévoir	<p>Le poids est le premier ennemi du randonneur. Il est important que tout le matériel que vous porterez soit le plus léger possible</p> <p><u>Sous-vêtements :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 3 tee-shirt, dont un en coton pour la nuit, éviter le coton pour la marche <input type="checkbox"/> 1 caleçons longs pouvant servir pour la nuit <input type="checkbox"/> 3 paires de chaussettes <input type="checkbox"/> 1 sweat-shirt ou sous-polaire <input type="checkbox"/> un sac de couchage en drap <p><u>Toilette :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Une brosse à dents <input type="checkbox"/> Un dentifrice (un petit tube) <input type="checkbox"/> Une petite serviette de toilette <input type="checkbox"/> Un petit savon plus gant de toilette <input type="checkbox"/> Un écran labial plus une crème solaire écran total. <p><u>Pharmacie personnelle :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Quelques cachets d'aspirine <input type="checkbox"/> Quelques somnifères <input type="checkbox"/> Elastoplaste et double peau (type Compeed) <input type="checkbox"/> Boules Quies ou bouchons d'oreille (type Ear) lutte contre les ronfleurs

Matériel technique - vêtements :

- Un pantalon souple
- Un sur-pantalon léger au cas où le froid serait très vif. L'idéal est un sur-pantalon s'ouvrant entièrement de haut en bas et pouvant être mis sans enlever les chaussures
- Une fourrure polaire épaisse ou un pull chaud
- Une doudoune ou équivalent
- Un coupe-vent avec capuchon
- Une paire de gants légers (genre fourrure polaire)
- Une paire de moufles ou de gants chauds
- Un bonnet ou bandeau
- Une casquette ou visière
- Une paire de guêtres

Autre matériel :

- Une paire de lunettes de soleil classe 3 et +
- Une paire de chaussures de montagne. Elles ne doivent pas être neuves et être très confortables.
- Un poncho.
- Des bâtons télescopiques.
- Un sac à dos de 35 litres
- Une gourde
- Un boudrier (cuissard) léger.
- Des crampons, un piolet.
- Un mousqueton à vis.

Important : Même si vous n'avez jamais eu d'ampoules, il est sage de les prévenir en posant de l'élastoplaste sur les zones exposées du pied, talon, plante de pied, ...

Remarque : les refuges sont équipés de couvertures, le sac de couchage est donc inutile mais un sac à viande en drap est souvent obligatoire. S'il y a des douches, elles sont payantes.

- Appareil photo, carte d'identité, carte de crédit.

Liste non exhaustive