Tour des Glaciers de la Vanoise, TGV 3 jours Inouis !
Savoie





En plein coeur du Parc National, le Tour des Glaciers de la Vanoise est un des itinéraires de randonnée les plus emblématiques des Alpes. A altitude constante, c'est une immersion en montagne, entre lacs et sommets enneigés. Ici, c'est le tour « sportif avec un 1er jour direct jusqu'à l'Arpont et un retour par le col d'Aussois, une version pour des marcheurs entrainés qui n'ont que 3 jours devant eux. Mais même à ce rythme, nous pourrons observer bouquetins et chamois dans leurs quartiers d'été et nous ne manquerons pas de nous pencher sur la flore riche du massif, surtout à cette période.

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

Dates et heures	Début du séjour : le 08/07/2027 à 8 h 00 Fin du séjour : le 10/07/2027 à 16 h 00 Autres dates possibles pour groupes constitués sur demande sous réserve de disponibilité des refuges.
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : marcheur entraîné et endurant Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 : environ 7 h / Jour 2 : environ 6 h / Jour 3 : environ 5 h Dénivelées : Jour 1 : + 1100 m (20,7 km), Jour 2 : + 1000 m (17 km), Jour 3 + 750 m -1200 m (16 km) Portage des bagages : sac à dos personnel porté par chaque participant
Encadrement	Par un membre du Bureau des guides et des accompagnateurs de Pralognan, membre de la Compagnie de la Vanoise Diplôme : D.E. Accompagnateur en montagne Tél. mobile du référent séjour : 06 61 53 66 70 E-mail du référent séjour : anamilj@yahoo.fr
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 12 participants
Type d'hébergement	Refuges gardés, Parc National et FFCAM
Repas	½ pension en refuges et pique-niques fournis (excepté jour 1 midi)
Transport	Remontées mécaniques jour 1 Navette gratuite jours 1 et 3
Formalités	**Formalités de police** : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité **Formalités sanitaires** : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour. **Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne, ou par e-mail après votre inscription complément :** ❑ Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail de chaque participant inscrit

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

	❑ Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour ❑ Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence ❑ Copie document d'identité (ou passeport) ❑ Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24) ❑ Information du moyen de transport utilisé pour se rendre sur le lieu de rendez-vous et copie billets aller-retour s'il y a
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le jour du début du séjour à 8 h 00 au Bar du Bochor
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le jour de fin du séjour à partir de 16 h au village de Pralognan
Description de l'itinéraire	**Jour 1 :** rendez-vous à 8 h au Bar du Bochor pour le café (ajustement des sacs si nécessaire). Navette gratuite jusqu'aux Fontanettes pour prendre le télésiège. Notre aventure à pied commence aux Barmettes. Le célèbre Lac des Vaches est 300 m plus haut. Puis vint le Lac long au pied de la Grande Casse, plus haut sommet de la Savoie et déjà on devine le fameux col qui vit un jour le Président Félix Faure et ses troupes. « Bascule » côté Maurienne après le Lac Rond, progression ensuite à altitude constante tout au long de cette partie avec quelques « coups de culs ». Pique-nique les pieds dans l'eau. Observations probables de chamois et de bouquetins. Arrivée au refuge de l'Arpont. **Jour 2 :** départ à 8 h 30, sentier en balcon dominant la vallée de la Maurienne, paysages changeants tout au long de la journée, alternant entre alpages, pierriers et forêt de pins. Arrivée sur les hauts de la station d'Aussois et dernière montée jusqu'au Refuge de la Dent Parrachée, surplombant les impressionnants plans d'eau construits par l'homme. Sauna pour se délasser ! **Jour 3 :** Départ à 8 h 30, descente vers le beau plateau du Fond d'Aussois et sa petite chapelle de Notre Dame des Anges. Montée au Col d'Aussois dans une ambiance de haute montagne. Descente spectaculaire vers la vallée de Chavière et

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

	ses alpages. Découverte de la fromagerie de Ritord, produisant le délicieux Beaufort d'Alpage. Arrivée au Pont de la pêche vers 15 h 30– Navette gratuite jusqu'au village. Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
Prix total	❑ 435 € par personne de 4 à 7 participants ❑ 385 € par personne de 8 à 9 participants ❑ 335€ par personne de 10 à 12 participants
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un(e) Accompagnateur/rice diplômé(e), l'hébergement en refuge (2 nuits), les repas du jour 1 soir au jour 3 midi inclus, le sauna au refuge, la montée en télésiège jour 1 des Fontanettes aux Barmettes.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, le pique-nique jour 1 midi, les boissons, l'équipement personnel, les douches en refuge, le transfert en taxi s'il s'avère nécessaire, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, chèque à l'ordre de Vanoise Voyages ou « chèques-vacances » ANCV. Attention, toute annulation d'un participant doit parvenir à Vanoise Voyages (et non seulement à l'encadrant) selon les conditions de vente, pour être prise en compte.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : ❑ ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, ❑ ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

	❑ Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances. **Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.**
Equipement personnel à prévoir	❑ chaussures de randonnée semelles Vibram et de préférence montantes ❑ casquette et/ou chapeau, ❑ lunettes de soleil, ❑ gourde, ❑ crème solaire, ❑ sac à dos contenance moyenne (30-40 litres), ❑ coupe-vent imperméable, et/ou cape de pluie, ❑ doudoune légère ou/et petite veste polaire ❑ première couche manches longues pour le soir et le matin ❑ tee shirt ❑ pantalon léger, ❑ short, ❑ chaussettes et sous-vêtements de rechange ❑ vêtements de rechanges à limiter (ex : legging pour le soir au refuge mais le short ou le pantalon léger de la journée peut suffire, selon besoins personnels- essayez de garder un sac léger), ❑ nécessaire de toilette (brosse à dent, dentifrice, petit bout de savon ou échantillon de gel douche) ❑ serviette de toilette microfibre ou petite serviette ❑ maillot de bain pour le sauna pour ceux celles qui veulent ❑ pharmacie personnelle (compeed, paracétamol…),

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

	❑ bâtons de marche, ❑ fond de sac (petit bonnet, gants, lampe frontale, quelques euros pour les boissons dans les refuges..) ❑ vivres de course perso (barres, fruits secs), ❑ drap sac ❑ boules Quiès Liste non exhaustive

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX