



Tour du Mont Thabor, Massif des Cerces, Alpes, France



DOCUMENT PRE CONTRACTUEL

p 1 / 8

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyageurs - SIRET 799 932 207 00019

Adresse postale : 3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Siège : 25 rue Célestin Freppaz 73700 SEEZ

Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 / Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

Au départ de Valloire
Circuit en 6 jours, à votre rythme

Une aventure inoubliable au cœur des Alpes !
Itinérance entre Savoie et Hautes-Alpes

Ascension d'un 3000 emblématique et accessible : le mont Thabor et ses 3178 m offrant un panorama à 360 ° !

6 jours de randonnée en itinérance- Niveau marcheur régulier
Altitude : entre 1400m et 3178 m

Voie de passage ancestrale, le tour du Thabor est un itinéraire transfrontalier reliant la vallée de la Maurienne en Savoie, le haut Val de Suze italien et la Clarée des Hautes-Alpes.

Cette randonnée permet de s'immerger dans des paysages superbes et variés : nombreux passages de cols, traversées de vallées baignées de lacs, alpages et pierriers lunaires, avec en toile de fond la Vanoise, les Ecrins, le Queyras et l'Italie.

En restant en altitude dans ces vallons éloignés, vous partez pour 6 jours loin de tout !

Vous serez séduits par la grandeur et la diversité des paysages parcourus et la beauté de l'itinéraire proposé.

- L'immersion dans le massif des Cerces-Thabor
- Les nuitées dans des refuges et gîte-auberge gardés
- L'ascension du mont Thabor, 3178m
- Les randonnées au fil des vallées, de cols en seuils, le long de nombreux lacs d'altitude

Vous serez encadrés par un professionnel de la montagne de la compagnie des guides et accompagnateurs de la Vanoise, véritable connaisseur de l'arc alpin et de ses différents massifs ! Pour comprendre et mieux découvrir le massif du Thabor, il faut en connaître les nombreuses particularités. C'est cet aspect culturel de la randonnée que votre accompagnateur en montagne saura partager avec vous.

Dates et heures	Début du séjour : le 11/07/2021 à 9 h Fin du séjour : le 16/07/2021 à 16 h Autre date : du 29 août au 3 septembre 2021
------------------------	--

Niveau technique requis	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : marcheur régulier Temps de marche : Jour 1 : 5 h – Jour 2 : 5 h – Jour 3 : 7 h – Jour 4 : 5 h – Jour 5 : 5 h – Jour 6 : 4 à 5 h Dénivelées : Jour 1 : 950+ 500-, Jour 2 600+ 300-, Jour 3 : 700+ 1300-, Jour 4 : 400+ 600-, Jour 5 : 900+ 400 -, Jour 6 : 500+ 900- Portage des bagages : sac à dos personnel avec affaires personnelles + pique-nique du jour
Encadrement	Nom : GIMENEZ Françoise Diplôme : Diplôme d'état Accompagnateur en Moyenne Montagne Tél. mobile : 06 86 43 79 58 E-mail : f-gimenez@sfr.fr
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 6 participants Nombre maximum requis : 12 participants
Type d'hébergement	Refuges de montagne et auberge – Gardés – EN DORTOIR Refuge des Marches - 2230 m - Commune d'Orelle Refuge du Thabor - 2502 m - Valfréjus Refuge Terzo Alpini – 1865m -Vallée Etroite Gite-Auberge (la Découverte ou le creux des Souches) sur le village de Névache – 1600 m Refuge de Laval - 2010 m – Haute vallée de la Clarée
Repas	Petit-déjeuners et dîners préparés par l'équipe des refuges. Pique-niques préparés par les gardiens de refuge ou gite-auberge et tirés du sac au cours de la journée
Moyens de transport	Moyens personnels (train, bus ou voiture perso) pour rejoindre le point de rendez-vous : Village de Valloire Galibier Taxi ou véhicule personnel le premier jour pour se rendre de Valloire (lieu de rendez-vous) à Valmeinier (lieu de départ du raid itinérant)
Formalités	Formalités de police : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité Formalités sanitaires :

	<p>Afin de réaliser ce séjour de randonnée dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.</p> <p>COVID 19 : Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département. Respecter les mesures barrières et la distanciation physique. Porter un masque en complément quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée.</p> <p>Informations à communiquer à l'agence avant le séjour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail à l'inscription en ligne <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de l'agence, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le jour 1 à 9 h à l'office du tourisme de Valloire
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le jour 6 à 16 h au village de Valloire
Cartographie et bibliographie	Carte IGN TOP 25 3535 OT Névache Mont Thabor
Climat ou météo	300 jours de soleil par an dans le Briançonnais !
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 – Valmeinier 1800 – Refuges des Marches 2183 m</p> <p>La Maurienne se dévoile ...</p> <p>RDV au village de Valloire devant l'office du Tourisme.</p> <p>Transfert en véhicule ou taxi pour le village de Valmeinier 1800 m.</p> <p>Sur un itinéraire sauvage, montée au col des Marches (2725 m) pour basculer sur le lac de Bissorte (2100 m), patrimoine des chemins de l'hydroélectricité et rejoindre le refuge des Marches.</p> <p>La Vanoise en toile de fond, nous aurons peut-être la chance d'observer les vautours fauves voler dans le ciel</p>

Mauriennais.

Une variante par le Gros Crey, Méralou, le lac du loup et le Mont Coburne est possible.

Repas et nuit au chaleureux refuge des Marches (2183 m)

Temps de marche : 5 h – M : 950 m – D : 500 m

Jour 2 – refuges des Marches – Refuge du Thabor (2502 m)

Le sentier des lacs : miroirs et contemplation

Au long d'une journée paisible, du refuge des Marches, par le col des Bataillères, les lacs se succèdent. Lac des Bataillères, spot d'altitude des pêcheurs, lac rond, lac long, lacs de Sainte Marguerite et autres petits lacs cachés sont les miroirs des sommets alentours dont le Cheval Blanc et son étrange glacier, le plus grand glacier rocheux de Savoie

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature et la contempler.

Repas et nuit au refuge du Thabor (2502 m)

5 h de marche – M : 600 m, D : 300 m

Jour 3 – Refuge du Thabor – Ascension du mont Thabor (3178 m) - Refuge Terzo Alpini (1780 m) -

L'étape du J3 est plus longue avec en point d'orgue l'ascension de l'emblématique Mont Thabor (3178m) , véritable belvédère de l'arc alpin !

Tout proche du refuge, le col de la Vallée Etroite permet de découvrir la vallée où se nichent les « Granges » où nous dormiront le soir.

Auparavant, si les conditions météo le permettent, la traversée du vallon de la Dame au pied du grand Séru permet d'atteindre le col des Méandes (2727 m).

Nous rejoignons le chemin de Croix pour l'ascension finale du Mont Thabor et de sa chapelle. Pélerins italiens et français se retrouvent encore là-haut... une impression de toucher l'odeur du ciel ! Magique.

Ce sommet emblématique de la région culmine à 3178 mètres et vous offre un panorama extraordinaire sur les Alpes qui l'entourent : la Maurienne, la Vanoise, les Ecrins et même plus loin encore.

Descente par le vallon du Dîner, l'ancienne mine de fer du Blanchet et la maison des chamois. Une pause au lac vert s'impose, étonnant petit joyau émeraude ! Avant les Granges.

La journée se termine dans la plus « italienne » des vallées françaises... la Vallée Étroite, devenue française en 1947. Gastronomie et convivialité garanties au refuge Terzo Alpini !
Repas et nuit au refuge des Granges de la Vallée Étroite : Terzo Alpini (1780 m)
Temps de marche 7 h de marche – M : 700 m, D : 1300 m

Jour 4 – refuge Terzo Alpini – Village de Névache

D'une vallée à l'autre.

La 4e étape, plus courte, permet de "récupérer".

Le GR 57 monte en lacets à travers pins et mélèzes pour arriver sur l'immense plateau du col des Thures (2194 m). Le lac Chavillon reflète l'image des Rois Mages (Melchior, Gaspard et Balthazar). Les moutons sont en estive et le lieu est paisible.

La descente par le vallon des Thures, avec ses cheminées de fées et demoiselles coiffées, au milieu d'un superbe mélézin, permet d'arriver sur la chapelle des Ames et sur le village de Névache au cœur de la vallée préservée de la Clarée. Visiter le village avec son architecture briançonnaise, son église baroque, ses artisans sera un moment culturel.

Repas et nuit au village de Névache – Auberge la Découverte ou du Creux des Souches (1600 m)

Temps de marche 5h. M : 400 m, D : 600 m

Jour 5 – Village de Névache – Refuge de Laval (2010 m)

Découverte de la vallée de la Clarée et de son chemin de Ronde

Du village, un agréable sentier remonte la limpide Clarée en rive droite. Au pont du Rately, nous franchissons la rivière, et retrouvons la rive gauche. Depuis la chapelle Saint-Barbe le sentier s'élève pour rejoindre le chemin de Ronde. Un petit crochet permet de profiter d'une pause déjeuner au lac Laramon (2400 m) ou celui du Serpent. Vue en plein cœur du massif des Cerces. Poursuivant le chemin de Ronde, il faut ensuite descendre sur le refuge de Laval. Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.

Repas et nuit au refuge de Laval (2010 m)

Temps de marche 5 heures. M : 900 m ; D : : 400 m

Jour 6 – Refuge de Laval – Valloire (1400 m)

	<p>Découverte des richesses naturelles de la haute vallée de la Clarée : lacs d'altitude, pics acérés et flore d'une étonnante diversité.</p> <p>Après les Hautes-Alpes, retour sur la Savoie en franchissant le seuil des Rochilles et ses trois lacs (lac de la Clarée, lac Rond et lac du Grand Ban).</p> <p>Aux Plagnettes (2520 m), dernier col du périple franchi, la descente sur Valloire Galibier est de toute beauté dominée par l'Aiguille Noire, le long de son vallon qui permet de rejoindre le village de la Grande Route des Alpes, à 1400 m. Une dernière journée pour observer la faune et la flore, se fondre encore une fois dans ces paysages et tout simplement finir de profiter de ces 6 jours passés en altitude.</p> <p>Arrivée à Valloire Galibier vers 16 heures au village. Temps de marche 4 à 5 heures. M : 500m - D : 900 m</p> <p>Il n'est bien sûr qu'indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	<p>A partir de 570 € / personne adulte</p> <p>Groupe de 12 personnes : 570 €/personne De 10 à 11 personnes : 600 € / personne De 8 à 9 personnes : 660 € / personne De 6 à 7 personnes : 750 € / personne</p>
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un accompagnateur en montagne, la demi-pension en refuges et gîte 5 nuits, les jetons de douche dans tous les refuges, les pique-niques du jour 2 au jour 6.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, le pique-nique du jour 1 et le diner du jour 6, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement	<p>Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, chèque à l'ordre de Vanoise Voyages ou « chèques-vacances » ANCV La facture finale vous sera envoyée au moment de la demande de solde.</p>

Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
Equipement personnel à prévoir	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée (semelle vibram avec bonne rigidité, maintenant la cheville) <input type="checkbox"/> Sac à dos maxi 55 litres <input type="checkbox"/> Casquette ou chapeau <input type="checkbox"/> Lunette soleil protection forte montagne <input type="checkbox"/> Veste Polaire <input type="checkbox"/> Pantalon montagne <input type="checkbox"/> Shorts <input type="checkbox"/> Coupe-vent imperméable – type gore-tex <input type="checkbox"/> Gourde 1,5 litres <input type="checkbox"/> Crème solaire protection montagne + stick à lèvres <input type="checkbox"/> Vêtements de rechange <input type="checkbox"/> Petit nécessaire de toilette <input type="checkbox"/> Drap sac léger – petite frontale <input type="checkbox"/> Pharmacie personnelle (pansements soin des pieds, paracétamol, imodium, pastilles gorges, boules quies...) <input type="checkbox"/> Bâtons de marche (vivement conseillés) <input type="checkbox"/> Appareils photos pour les souvenirs– jumelles pour observer la faune <input type="checkbox"/> Vivres de courses personnelles (fruits secs, barres énergétiques) <p>Votre sac ne doit pas être trop lourd ! Maxi 8 kg !</p> <p>Liste non exhaustive</p>