



Retour aux sources dans le Jardin de la Tarentaise, Massif du Beaufortain, France



Ors et couleurs du retable majeur de l'église de Villargerel © DD-Fondation Facim



A chacun son sommet ! © RE - Montagnes Découvertes



Refuge du Nant du Beurre en vue ! © Pascale Meiller

Votre accompagnateur vous accueille au cœur de la vallée, pour le début de votre immersion, dans la station thermale de La Léchère avec une petite présentation des eaux de la station thermale dans l'espace Aquacalida. Mais il est déjà temps de monter au soleil sur le coteau, entre anciennes vignes et vergers. Là, au cœur de son village, Albert vous ouvre sa porte... ou, plus précisément, celle de « son » église : un joli édifice aux formes rondes de chapelle, peuplé d'angelots joufflus et autres saints protecteurs. Tous revêtus des couleurs flamboyantes du baroque, à faire pâlir d'envie les panoramas alentours !

L'appel des cimes, justement, viendra vous cueillir en sortant. Direction un pèlerinage entre terre et ciel, dans les pas de vos guides et accompagnateurs, et chemin faisant, quelques belles surprises au tournant. De quoi rythmer votre ascension jusqu'au refuge. Pour une nuit si près des étoiles que vous ne pourrez faire autrement que de rêver tout haut.

Le lendemain, sur les territoires sauvages du loup, et néanmoins au milieu des troupeaux, vous approcherez la tradition pastorale et toucherez le beaufort AOP du doigt, avant d'embrasser son territoire d'un seul regard, à plus de 2200 mètres d'altitude.

Tous vos sens sont à présent en éveil ? Il est l'heure de les affoler, le temps d'une visite guidée des plus singulières en terre baroque.

Et après tant d'émotions et de découvertes, que diriez-vous d'une dernière balade bucolique et fraîche le long du torrent du Morel ou de vous délasser, pourquoi pas, dans les eaux thermales bienfaisantes ? Parce que le retour aux sources, c'est aussi ça !

Dates et heures	Début du séjour : le 02/07/2021 à 9 h 30 Fin du séjour : le 03/07/2021 à 11 h Autres dates sur l'été avec aux mêmes horaires : du 16/07/2021 au 18/07/2021 ; 30/07/2021 au 01/08/2021 ; du 06/08/2021 au 08/08/2021 ; du 20/08/2021 au 22/08/2021 ; du 3/09/2021 au 5/09/2021. Dates variante en deux jours : du 02/07/2021 à 9 h 30 au 03/07/2021 à 17 h Ou aux mêmes horaires du 16/07/2021 au 17/07/2021 ; 30/07/2021 au 31/07/2021 ; du 06/08/2021 au 07/08/2021 ; du 20/08/2021 au 21/08/2021 ; du 3/09/2021 au 4/09/2021.
Niveau technique requis	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : Randonneur occasionnel (3 h de marche en montée, avec portage pour 1 nuitée en refuge)

	<p>Temps de marche : Jour 1 : 2 h 30 / Jour 2 : 4 h / Jour 3 libre (ou non inclus sur version variation) Dénivelées : Jour 1 +750 m / Jour 2 +330 m -980 m / Jour 3 libre (ou non inclus sur version variante) Portage des bagages : oui Jour 1 & Jour 2 pour journée et nuitée au refuge.</p>
Encadrement	<p>Nom : Marie Degelis (16-17 et 30-31 juillet), Françoise Gimenez (6-7 août et 3-4 septembre), Raphaël Excoffier (2-3 juillet et 20-21 août). Diplôme : Accompagnateur en montagne Tél. mobile : Marie 06.60.11.75.68 / Françoise 06.86.43.79.58 / Raphaël 07.62.59.02.17 E-mail : mariedegelis@wanadoo.fr / f-gimenez@sfr.fr / raphexcoffier@gmail.com</p>
Taille du groupe	<p>Nombre minimum requis : 5 participants Nombre maximum requis : 10 participants</p>
Type d'hébergement	<p>Jour 1 : refuge gardé (dortoirs 5 ou 6 places) Jour 2 : hôtel*** chambre double (single possible avec supplément) sur version variante</p>
Repas	<p>Jour 1 midi : pique-nique non inclus. Jour 1 / Jour 2 nuitée : demi-pension (soir et petit-déjeuner) Jour 2 midi : pique-nique inclus (fourni par le refuge) Jour 2 / Jour 3 nuitée : demi-pension (soir et petit-déjeuner) – non inclus sur variante Jour 3 midi : repas libre non inclus.</p>
Moyens de transport	<p>Véhicule personnel des participants</p>
Formalités	<p>Formalités de police : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p>Formalités sanitaires : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.</p> <p>COVID 19 : Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département. Respecter les mesures barrières et la distanciation physique. Porter un masque en complément quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée.</p>

	<p>Informations à communiquer à l'agence avant le séjour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail à l'inscription en ligne <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de l'agence, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le vendredi 9 h 30 à l'espace Aquacalida : Rive droite Village 92, 73260 La Léchère-les-Bains / GPS : 45,51849N 6,48478E
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le dimanche 11 h à l'hôtel Radiana : Parc thermal, 73260 La Léchère-les-Bains / GPS : 45,51778N 6,48224 ^E Ou si variante le samedi à 17 h à Naves
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : 12 h – 16 h 30 Grand-Naves > Refuge du Nant du Beurre Jour 2 : 9 h 30 – 11 h 30 Refuge du Nant du Beurre > Quermoz Jour 2 : 13 h 30 – 16 h Quermoz > Grand-Naves Jour 3 : temps libre, accès spa et possibilités de promenades (non prévu sur variante)</p> <p>Il n'est bien sûr qu'indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	<p>Version 3 jours :</p> <p>330 € par personne si 5 à 7 participants, 280 € par personne si 8 à 10 participants.</p> <p>Version variante de 2 jours :</p> <p>220 € par personne si 5 à 7 participants, 170 € par personne si 8 à 10 participants.</p>
Suppléments et options	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Chambre single à l'hôtel Jour 2 sur option (+22 € par personne) possible uniquement sur version 3 jours <input type="checkbox"/> Option « package SPA » à 23 € par personne (16 ans minimum) possible uniquement sur version 3 jours

	<input type="checkbox"/> Rabais 8-12 ans de 30 € par enfant sur version 3 jours <input type="checkbox"/> Rabais 8-12 ans de 15 € par enfant sur version 2 jours.
Le prix comprend	<p>Les éléments décrits ci-dessus concernant :</p> <ul style="list-style-type: none"> * Les nuitées en refuge (Jour 1 sur les deux versions) et en hôtel*** (Jour 2 sur version 3 jours) * Les repas du soir (Jour 1 & Jour 2), les petits-déjeuners (Jour 2 sur les deux versions & Jour 3 sur version 3 jours) et le pique-nique du Jour 2. * Les services d'un accompagnateur en montagne diplômé pendant les deux jours de randonnée (Jour 1 & Jour 2). * Une ouverture d'église et rencontre avec un habitant du village (Jour 1) * Une visite guidée par un guide-conférencier (Jour 2) * Les taxes de séjour (refuge sur les deux versions et hôtel sur version 3 jours) * Un accès 2 h au spa O-des-Lauzes si vous avez choisi le « package spa » (16 ans minimum) sur version 3 jours
Le prix ne comprend pas	<ul style="list-style-type: none"> * Le pique-nique de midi (J1) et les « vivres de course » (J1 & J2) * L'option single pour la chambre d'hôtel sur version 3 jours * La demi-pension en hôtel jour 2 et le SPA sur version 2 jours * Les boissons personnelles, notamment lors des repas du soir (refuge et hôtel) * Vos frais personnels (douche ou drap-sac au refuge...) * Les déplacements routiers entre les différentes activités du séjour. * L'assurance annulation et/ou rapatriement (obligatoire), les assurances personnelles, * l'Assurance obligatoire liée aux risques encourus lors de sorties en montagne, * l'équipement personnel * les frais de formalité de police et sanitaires * tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement	<p>Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.</p>
Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p>

	<input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.
	Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Matériel fourni	Peignoir (dans le cadre du package spa)
Equipement personnel à prévoir	<p><u>Pour les randonnées des Jours 1 & Jours 2 et la nuitée au refuge :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Chaussures de randonnée à semelles crantées (type Vibram) et chaussettes adaptées à la randonnée - Sac à dos confortable (adapté à votre morphologie) avec sangle ventrale - Bâton(s) de marche si vous avez l'habitude d'en utiliser (non indispensable) - Couvre-chef (casquette, chapeau, bob...) - Lunettes de soleil (protection 3 ou 4) - Crème solaire (indice 50) - Gourde (1l minimum) - Un petit sac pour collecter vos déchets personnels et les redescendre en vallée le Jour 2 - Poncho et/ou veste imperméable type K-way / coupe-vent - Petite veste chaude ou pull (type polaire ou doudoune) - Pantalon léger et souple (même si vous partez en short pour la journée) - Tee-shirt et chaussettes de rechange... - Drap-sac (dit « sac à viande ») pour la nuit / A défaut un drap (le refuge propose aussi des « sac à viande » jetables, 6 €) - Eventuellement, chaussons légers pour circuler dans le refuge (des sabots type « Crocs » sont toutefois mis à disposition sur place) - Si vous en avez une, n'hésitez pas à prendre votre lampe frontale. Idem pour vos jumelles (si elles ne sont pas trop lourdes !) - Affaires personnelles de toilette minimales (ce n'est que pour une nuit et vous les portez deux jours !) : petit savon, petite serviette (microfibre), un gant peut être bien pratique...

- Pharmacie personnelle minimale : pansements anti-ampoules (type double-peau) si vous y êtes sensibles ou avez peu « rôdé » vos chaussures, médicaments personnels (merci d'informer – discrètement – votre accompagnateur de tout traitement particulier en cours) ...
 - Un peu d'espèces, chéquier ou tickets ANCV pour vos achats personnels (boissons, douche 2 €, etc.) car le refuge n'accepte pas les CB
 - Pour la soirée du Jour 2 et le Jour 3 sur 3 jours:
 - Un sac de voyage ou une petite valise
 - Votre maillot de bain et une serviette si vous souhaitez profiter du spa O-des-Lauzes (un peignoir est fourni).
- NB : Spa accessible à partir de 16 ans uniquement.

Liste non exhaustive