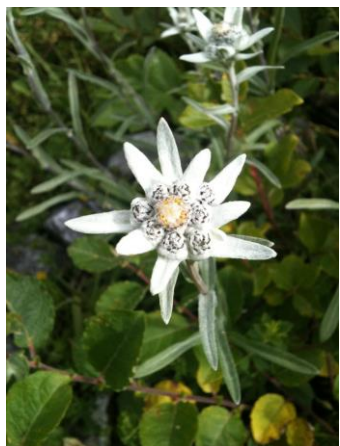


## Tour de la Grande Casse, Massif de la Vanoise, France



Trekking exceptionnel de 6 jours pour découvrir le Parc National de la Vanoise en faisant le tour de son point culminant à 3855m. Dans des paysages magnifiques, nos explorations nous mèneront de la Tarentaise à la Haute Maurienne et jusqu'en Haute tarentaise !

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 27/08/2023 à 9 h 00 Fin du séjour : le 01/09/2022 à 15 h (Autres dates possibles sur demande)
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3,5 sur une échelle de 1 à 5 Consulter <a href="https://www.vanoise-voies.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voies.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué.  Temps de marche : Jour 1 : 6 h 00 / Jour 2 : 7 h 00 / Jour 3 : 6 h 30 / Jour 4 : 5 h 00 / Jour 5 : 5 h 30 / Jour 6 : 4 h 30 Dénivelées : Jour 1 : D+ 550 m ; D- 350 m / Jour 2 : D+ 1000 m ; D- 600 m / Jour 3 : D+ 300 m ; D- 1200 m / Jour 4 : D+ 900 m ; D- 300 m / Jour 5 : D+ 850 m ; D- 800 m / Jour 6 : D+ 200 m ; D- 1100 m Portage des bagages : Sac à dos personnel porté par chaque participant
<b>Encadrement</b>	Par un membre du Bureau des Guides et des Accompagnateurs de Pralognan, membre de la Cie des guides et des accompagnateurs de la Vanoise. Le nom de l'encadrant vous sera communiqué avant le séjour. Diplôme : D.E. Accompagnateur en montagne Contact technique référent du séjour : Nom : MIR Stéphane Tél. mobile : 06 78 60 98 64 E-mail : <a href="mailto:stephmir@orange.fr">stephmir@orange.fr</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 12 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Refuges gardés
<b>Repas</b>	Pension complète en refuges avec les pique-niques du Jour 2 à Jour 6 fournis
<b>Moyens de transport</b>	Jour 1 : téléphérique non inclus dans le prix
<b>Formalités</b>	<b>Formalités de police :</b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <b>Formalités sanitaires :</b> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.

	<p><b>COVID 19</b> : Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département ainsi que le règlement intérieur du ou des logements.</p> <p><b><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le jour du début du séjour à 9 h 00 au bureau des guides de Pralognan la Vanoise
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le jour de fin du séjour, à partir de 15 h 00 au bureau des guides de Pralognan
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p>Jour 1 : Départ de Pralognan la Vanoise en direction du Col de la Vanoise : après avoir pris le téléphérique (non inclus dans le prix), nous emprunterons le GR 55 offrant des vues extraordinaires sur le Lac des vaches, l'Aiguille de la Vanoise et la majestueuse face sud de la Grande Casse pour enfin atteindre le refuge de la Leysse.</p> <p>Jour 2 : Nous quitterons l'ambiance du refuge de la Leisse pour atteindre le col de la Leisse, plutôt minéral. Ensuite, descente sur la station de Tignes et après avoir gravi les pentes herbeuses des pistes de Val Claret nous rejoindrons le refuge du Col du Palet, au-dessus du Lac du Grattaleu.</p> <p>Jour 3 : Nous atteindrons le refuge d'Entre le lac en bordure du splendide Lac de la Plagne par un joli vallon verdoyant puis grimperons jusqu'au col de Plan Sery offrant une vue magnifique sur les glaciers de Bellecote, en direction de la luxuriante vallée de Champagny dominé par la face nord de la Grande Casse. Nous visiterons plusieurs petits hameaux d'une exceptionnelle authenticité. Nuitée au refuge du bois.</p>

	<p>Jour 4 : Au départ du refuge du bois nous gravirons les différents étages alpins jusqu'au refuge du Plan des Gouilles où nous pourrions atteindre le pied du glacier du grand bec et le vallon de Becca Motta.</p> <p>Jour 5 : Partant du refuge du Plan des Gouilles, nous emprunterons un sentier balcon contournant la Pointe de Méribel. Nous atteindrons alors le col ombragé de la Tour du Merle et après une légère descente en forêt sur Plan fournier nous gravirons les derniers dénivelés pour retrouver le refuge du Grand Bec, niché sur l'épaule de la Vuzelle.</p> <p>Jour 6 : Nous quitterons le refuge du Grand Bec avec les regrets du dernier jour, déjà... Dans une ambiance minérale nous rejoindrons le Col de Leschaux pour descendre sur Pralognan la Vanoise. Ce sentier sinueux offre une vue extraordinaire sur la vallée de Chavière et son glacier de Pecllet Polset</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	Si 4 à 5 participants : 895 € par personne, Si 6 à 8 participants 745 € par personne, Si 9 à 12 participants 630 € par personne.
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement, les repas.
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les assurances personnelles, le transport, le ticket de téléphérique, les boissons, le pique-nique jour 1, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
<b>Modalités et mode de paiement</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
<b>Assurances</b>	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> </ul>

	<input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.  Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<input type="checkbox"/> chaussures de randonnée crantées et montantes, <input type="checkbox"/> casquette et/ou chapeau, <input type="checkbox"/> lunettes de soleil, <input type="checkbox"/> sac à dos contenance moyenne (50-60 litres), <input type="checkbox"/> coupe-vent imperméable et petite veste polaire, <input type="checkbox"/> gourde, <input type="checkbox"/> crème solaire, <input type="checkbox"/> vêtements de rechange, <input type="checkbox"/> petit nécessaire de toilette, <input type="checkbox"/> pharmacie personnelle (traitement, médical, soins des pieds, paracétamol, décontractant), <input type="checkbox"/> bâtons de marche, <input type="checkbox"/> appareil photo, mobile, chargeur, <input type="checkbox"/> fond de sac (petit bonnet, gants, lampe frontale, quelques euros..) <input type="checkbox"/> pantalon léger, short, <input type="checkbox"/> drap sac  Liste non exhaustive