



## Tour de la Grande Casse, Massif de la Vanoise, France



Trekking exceptionnel de 6 jours pour découvrir le Parc National de la Vanoise en faisant le tour de son point culminant à 3855m. Dans des paysages magnifiques, nos explorations nous mèneront de la Tarentaise à la Haute Maurienne et jusqu'en Haute tarentaise !

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 29/08/2021 à 8 h 30 Fin du séjour : le 03/09/2021 à 15 h (Plusieurs dates possibles sur demande)
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3,5 sur une échelle de 1 à 5 Temps de marche : Jour 1 : 6 h 00 / Jour 2 : 7 h 00 / Jour 3 : 5 h 30 / Jour 4 : 5 h 00 / Jour 5 : 5 h 30 / Jour 6 : 4 h 30 Dénivelées : Jour 1 : D+ 550 m ; D- 350 m / Jour 2 : D+ 1000 m ; D-600 m / Jour 3 : D+ 300 m ; D- 700 m / Jour 4 : D+ 900 m ; D- 700 m / Jour 5 : D+ 850 m ; D- 800 m / Jour 6 : D+ 200 m ; D- 1100 m Portage des bagages : Sac à dos personnel porté par chaque participant
<b>Encadrement</b>	Par un membre du Bureau des Guides et des Accompagnateurs de Pralognan, membre de la Cie des guides et des accompagnateurs de la Vanoise. Le nom de l'encadrant vous sera communiqué avant le séjour. Diplôme : D.E. Accompagnateur en montagne Contact technique référent du séjour : Nom : MIR Stéphane Tél. mobile : 06 78 60 98 64 E-mail : <a href="mailto:stephmir@orange.fr">stephmir@orange.fr</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 12 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Refuges gardés
<b>Repas</b>	Pension complète en refuges avec les pique-niques du Jour 2 à Jour 6 fournis
<b>Moyens de transport</b>	Non prévus
<b>Formalités</b>	<b>Formalités de police :</b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <b>Formalités sanitaires :</b> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.

	<p><b>COVID 19</b> : Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département. Respecter les mesures barrières et la distanciation physique. Porter un masque en complément quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée.</p> <p><b>Informations à communiquer à l'agence avant le séjour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail à l'inscription en ligne</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de l'agence, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le jour du début du séjour le 29/08/2021 à 8 h 30 au bureau des guides de Pralognan la Vanoise
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le jour de fin du séjour, le 03/09/2021 à partir de 15 h 00 au bureau des guides de Pralognan
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p>Jour 1 : Départ de Pralognan la Vanoise en direction du Col de la Vanoise : nous emprunterons le GR 55 offrant des vues extraordinaires sur le Lac des vaches, l'Aiguille de la Vanoise et la majestueuse face sud de la Grande Casse pour enfin atteindre le refuge d'Entre- deux- Eaux.</p> <p>Jour 2 : Nous quitterons l'ambiance pastorale du refuge d'Entre-deux-Eaux pour atteindre le col de la Leisse, plutôt minéral. Ensuite, descente sur la station de Tignes et après avoir gravi les pentes herbeuses des pistes de Val Claret nous rejoindrons le refuge du Col du Palet, au-dessus du Lac du Grattaleu.</p> <p>Jour 3 : Nous atteindrons le refuge d'Entre le lac en bordure du splendide Lac de la Plagne par un joli vallon verdoyant puis grimperons jusqu'au col de Plan Sery offrant une vue magnifique sur les glaciers de Bellecote. Nuitée au refuge de Plaisance</p>

	<p>Jour 4 : Départ du refuge de Plaisance en direction de la luxuriante vallée de Champagny dominé par la face nord de la Grande Casse. Nous visiterons plusieurs petits hameaux d'une exceptionnelle authenticité. Puis nous gravirons les différents étages alpins jusqu'au refuge du Plan des Gouilles</p> <p>Jour 5 : Partant du refuge du Plan des Gouilles, nous emprunterons un sentier balcon contournant la Pointe de Méribel. Nous atteindrons alors le col ombragé de la Tour du Merle et après une légère descente en forêt sur Plan fournier nous gravirons les derniers dénivelés pour retrouver le refuge du Grand Bec, niché sur l'épaule de la Vuzelle.</p> <p>Jour 6 : Nous quitterons le refuge du Grand Bec avec les regrets du dernier jour, déjà... Dans une ambiance minérale nous rejoindrons le Col de Leschaux pour descendre sur Pralognan la Vanoise. Ce sentier sinueux offre une vue extraordinaire sur la vallée de Chavière et son glacier de Pecllet Polset</p> <p>Il n'est bien sûr qu'indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	Si 4 à 5 participants : 815 € par personne, Si 6 à 8 participants 655 € par personne, Si 9 à 12 participants 555 € par personne.
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement, les repas.
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les assurances personnelles, le transport, les boissons, le pique-nique jour 1, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
<b>Modalités et mode de paiement</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
<b>Assurances</b>	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,

	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
<p><b>Equipement personnel à prévoir</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> chaussures de randonnée crantées et montantes ou baskets de montagne (de trail),</li> <li><input type="checkbox"/> casquette et/ou chapeau,</li> <li><input type="checkbox"/> lunettes de soleil,</li> <li><input type="checkbox"/> sac à dos contenance moyenne (30-40 litres),</li> <li><input type="checkbox"/> coupe-vent imperméable et petite veste polaire,</li> <li><input type="checkbox"/> gourde,</li> <li><input type="checkbox"/> crème solaire,</li> <li><input type="checkbox"/> vêtements de rechange,</li> <li><input type="checkbox"/> petit nécessaire de toilette,</li> <li><input type="checkbox"/> pharmacie personnelle (soins des pieds, paracétamol, décontractant),</li> <li><input type="checkbox"/> bâtons de marche,</li> <li><input type="checkbox"/> appareil photo,</li> <li><input type="checkbox"/> fond de sac (petit bonnet, gants, lampe frontale, quelques euros..)</li> <li><input type="checkbox"/> pantalon léger, short,</li> <li><input type="checkbox"/> drap sac ou duvet</li> </ul> <p>Liste non exhaustive</p>