



Tour des Glaciers de la Vanoise, France



Somptueux trek au cœur même du parc national de la Vanoise. Une découverte riche de la faune, de la flore, des glaciers. Nous passerons dès le premier jour par le célèbre lac des Vaches pour rejoindre le non moins célèbre col de la Vanoise. Ce trek est parmi les plus beaux de France ...

Dates et heures	Début du séjour : le 26/06/2022 à 10 h Fin du séjour : le 02/07/2022 à 15 h Possible à d'autres dates sur demande.
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : 4 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 dimanche 6 h 30 / jour 2 lundi 5 h / jour 3 mardi 6 h / Jour 4 mercredi 6 h / jour 5 jeudi 5 h 30 / jour 6 vendredi 6 h 30 / jour 7 samedi 4 h Dénivelées : jour 1 : 8.5 Km - D+ 1120 m - D- 20 m (depuis le centre de Pralognan), 6.5 Km - D+ 880 m - D- 20 m (depuis les Fontanettes) / jour 2 : 13.8 Km - D+ 380 m - D- 600 m / jour 3 : 15.3 Km - D+ 950 m - D- 940 m / Jour 4 : 15.3 Km - D+ 770 m - D- 1150 m / jour 5 : 8.5 Km - D+ 900 m - D- 350 m / jour 6 : 15.5 km – D+ 1080 m – D- 950 m / jour 7 : 7,5 – D+ 120 m – D- 1200 m Portage des bagages : Ayez la « Green Attitude ». Nous portons nos propres affaires dans un sac à dos de 50 litres pour un total d'environ 8 à 10 kilos. Un conseil personnalisé pour bien optimiser votre sac sera effectué après inscription et avant le départ par l'encadrant.
Encadrement	Nom : Cènes Stéphane Diplôme : Accompagnateur en Moyenne Montagne Tél. mobile : 06 10 79 89 97 E-mail : trek@eskapad.info Ou par un membre du bureau des guides de Montalbert ou de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 5 participants Nombre maximum requis : 12 participants
Type d'hébergement	Refuges gardés avec nuit en dortoir
Repas	Pension complète (sauf pique-nique du premier jour)
Moyens de transport	Aucun
Formalités	Formalités de police : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité

	<p>Formalités sanitaires : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.</p> <p>COVID 19 : Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département ainsi que le règlement intérieur du ou des logements.</p> <p>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour à 10 h au bar du Bochor à Pralognan la Vanoise
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour à 15 h au centre de Pralognan la Vanoise
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : Départ de Pralognan la Vanoise. Direction le hameau des Fontanettes, puis le lac des Vaches sous l'Aiguille de la Vanoise. Nous poursuivrons jusqu'au refuge du col la Vanoise.</p> <p>Jour 2 : Nous passons le col de la Vanoise pour rejoindre par le GR55 le vallon de la Leisse. Nous poursuivons sous le plateau de la Réchasse puis continuons sur le GR5 dans un décor minéral. Après un pique-nique aux lacs des Lozières nous atteignons le refuge de l'Arpont</p> <p>Jour 3 : Par un sentier en balcon nous progressons sous l'œil imposant de la Dent Parachée.</p>

	<p>Jour 4 : Nous contournons le lac du plan d'Amont pour grimper jusqu'au col de la Masse. Descente jusqu'au refuge de l'Orgère</p> <p>Jour 5 : Nous quittons la Maurienne par le col de Chavière. Retour en Tarentaise jusqu'au refuge de Péclet Polset. Visite du lac Blanc</p> <p>Jour 6 : Magnifique balade en balcon jusqu'au refuge de la Valette en passant sous le glacier du Génepy et le par le lac du chalet Clou</p> <p>Jour 7 : Retour à Pralognan par le cirque du petit et du Grand Marché et le pas de l'Ane.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	670 € par personne
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, le transport, l'hébergement en refuges gardés en dortoir, les repas en pension complète (sauf pique-nique du premier jour), les vivres de course remis dans un sac individuel.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, l'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation, les boissons, les dépenses personnelles, l'équipement personnel, les nuits supplémentaires, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription. Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage

	<p><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</p> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
<p>Equipement personnel à prévoir</p>	<p>Nous avons opté pour un voyage éco-responsable. En cela nous portons nos affaires toute la semaine et nous vous donnons des conseils pour alléger le poids du sac afin qu'il ne dépasse pas 10 kg.</p> <p>Equipement de base</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Un sac à dos 35 litres avec protège pluie <input type="checkbox"/> Une veste en polaire type Polartec (si possible coupe-vent) ou Wind Pro (excellent rapport poids/isolation). <input type="checkbox"/> Une veste légère imperméable et respirante type Goretex. <input type="checkbox"/> Un pantalon de trek deux en un (pouvant aussi faire short) <input type="checkbox"/> Un short léger <input type="checkbox"/> Deux tee-shirts manches courtes et/ou longues, légers et respirants. <input type="checkbox"/> Deux paires de chaussettes de marche avec renfort aux talons et sur l'avant du pied. <input type="checkbox"/> Des sous-vêtements respirants (séchage rapide). <input type="checkbox"/> Gants <input type="checkbox"/> Bonnet <input type="checkbox"/> Un vêtement pour la nuit <input type="checkbox"/> Une casquette ou un chapeau. <input type="checkbox"/> Des lunettes de soleil (indices au 3 minimum). <input type="checkbox"/> Une gourde, 2 litres minimum (ou poche à eau, pipette). <input type="checkbox"/> Un couteau de poche. <input type="checkbox"/> Une pharmacie individuelle réduite au minimum. <input type="checkbox"/> Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires. <input type="checkbox"/> Un savon 50 gr dans une boîte plastique <input type="checkbox"/> Une trousse de toilette et une serviette de toilette en microfibre légère à séchage rapide <input type="checkbox"/> Un ou deux paquets type Kleenex

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures imperméables, à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Des bâtons de marche télescopiques (facultatifs).

Couchage

- Un drap sac (les couvertures sont fournies).

En commun

Nous répartirons en commun

- trois ou quatre lampes frontales
- Une trousse à pharmacie collective
- Du papier-toilette et un briquet pour le faire brûler.
- Une paire de lacets de rechange

Le soir en cinq minutes les teeshirts ou autres vêtements sont nettoyés avec le savon. La nuit les matières techniques sèchent et hop, nous revoilà reparti avec un sac à dos léger.

Liste non exhaustive