



Au pays des 4000, Massif Mont Rose, France - Italie

Préparation en altitude autour du refuge Torino puis traversée du Mont Rose

Dates et heures	Début du séjour : le 15/08/2021 à 17 h (le 16/08/2021 à 8 h avec l'encadrant) Fin du séjour : le 24/08/2021 à 10 h (le 23/08/2021 à 15-16 h avec l'encadrant)
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : 3 Temps de marche : Jour 1 : 4 heures / Jour 2 : 8 heures / Jour 3 : 3 heures / Jour 4 : 5 heures / Jour 5 : 5 heures / Jour 6 : 4 heures / Jour 7 : 7 heures / Jour 8 : 6 heures. Dénivelées : Jour 1 : 400 m / Jour 2 : 800 m / Jour 3 : 200 m / Jour 4 : 1500 m / Jour 5 : 700 m / Jour 6 : 800 m / Jour 7 : 1500 m / Jour 8 : 300 m. Portage des bagages : non
Encadrement	Nom : GUILLOT Jehan Roland Diplôme : Guide de Haute Montagne Tél. mobile : 06 61 03 58 87 E-mail : jehan.roland@yahoo.fr
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 1 participant Nombre maximum requis : 1 participant

Type d'hébergement	Jours 0, 3 et 8 : Hôtel sans catégorie, chambre double Jours 1, 2, 4, 5, 6 et 7 : refuges gardés en dortoirs, pas de douche
Repas	Seules les ½ pensions sont comprises dans le prix. Pour les midis chacun est autonome (achat possible de pique-niques dans les refuges).
Moyens de transport	Co-voiturage avec véhicules personnels le long du séjour. Autres transports : Jour 1 : Téléphérique Jour 4 : remontées mécaniques ou taxi 4x4 si remontées fermées
Formalités	<p><u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à l'alpinisme en montagne.</p> <p>COVID 19 : Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département. Respecter les mesures barrières et la distanciation physique. Porter un masque en complément quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée.</p> <p><u>Informations à communiquer à l'agence avant le séjour :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail à l'inscription en ligne <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de l'agence, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le 16/08/2021 aux Houches à 8 h avec l'encadrant. Début du séjour la veille le 15/08/2021 à 17 h à l'hôtel (nom précisé avant le séjour).

Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le 23/08/2021 à Greyssonet à 15 h-16 h avec l'encadrant Fin du séjour le lendemain le 24/08/2021 à 10 h à l'hôtel.
Description de l'itinéraire	<p>Jour 0 : Nuitée avant itinéraire à l'hôtel. Nuitée veille du départ avec l'encadrant, en autonomie, inclus dans le prix.</p> <p>Jour 1 : Voiture personnelle pour aller en Italie puis téléphérique Sky way Montée au Refuge TORINO et traverser des aiguilles d'Entreves : D 400 metres Nuit en dortoir au refuge Torino, gardé, pas de douche.</p> <p>Jour 2 : Ascension de la Dent du Géant : D, 800 metres, nuit en dortoir au refuge Torino.</p> <p>Jour 3 : Traversée des aiguilles Marbrées, PD 200 m. Nuit en Hôtel. Voiture personnelle.</p> <p>Jour 4 : Voiture personnelle puis remontées mécaniques ou Taxi 4X, Montée au refuge des guides Ayas : 1500 mètres</p> <p>Jour 5 : Pollux 4091 m - refuge Guide Val d'Ayas 3425 m AD, 700 metres nuit en dortoir au refuge des guides Ayas, pas de douche</p> <p>Jour 6 : Traversée du Castor, D 800 metres, Nuit en dortoir au refuge Quintino Sella</p> <p>Jour 7 : Traversée du Lyskamm AD puis Nuit en dortoir au Refuge Margharita pas de douche 1500 m</p> <p>Jour 8 : Ascension de la pointe Dufour AD 300 mètres. Retour en vallée, fin du séjour Nuitée à l'hôtel. Nuitée après séparation avec l'encadrant, inclus dans le prix, en autonomie.</p> <p>Il n'est bien sûr qu'indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	5700 € par participant
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, le transport en remontées mécaniques (ou taxi 4x4) décrit dans l'itinéraire, l'hébergement, les repas en demi-pension.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, le transport en co-voiturage, les repas de midi, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.

Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
Matériel fourni	Piolet, crampons, baudrier, casque
Equipement personnel à prévoir	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Chaussures d'alpinisme, <input type="checkbox"/> chaussettes + chaussettes de rechange, <input type="checkbox"/> collant thermique, <input type="checkbox"/> pantalon gore tex, <input type="checkbox"/> 5 épaisseurs pour le haut du corps dont veste doudoune et veste gore tex, <input type="checkbox"/> bandeau, bonnet, <input type="checkbox"/> 2 paires de gants, <input type="checkbox"/> lunettes classe 4, masque de ski, <input type="checkbox"/> drap pour les refuges, <input type="checkbox"/> lampe frontales+ extra batterie, <input type="checkbox"/> bouteille thermos, <input type="checkbox"/> vivres de courses. <p>Liste non exhaustive</p>