



La montagne ensemble : la suite Massif Mont Rose, France - Italie

7 jours en montagne : 2 jours pour des ascensions rocheuses, les 5 suivants pour une traversée du Mont Rose

Dates et heures	Début du séjour : le 17/07/2021 à 17 h (le 18/07/21 à 8 h rdv avec l'encadrant) Fin du séjour : le 25/07/2021 à 10 h (le 24/07/2021 à 15 h séparation d'avec l'encadrant)
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : C1 Temps de marche : jour 1 : 7 h / jour 2 : 5 h / jour 3 : 6-7 h / jour 4 : 4-5 h / jour 5 : 6 h / jour 6 : 6-7 h / jour 7 : 6-8 h Dénivelées : jour 1 : 400 m / jour 2 : 300 m / jour 3 : -700 m +1450 m / jour 4 : +/- 700 m / jour 5 : +800 m -700 m / jour 6 : +900 m -1000 m / jour 7 : +700 à 1200 m -1200 à 1500 m Portage des bagages : non
Encadrement	Nom : GUILLOT Jehan Roland Diplôme : Guide de Haute Montagne Tél. mobile : 06 61 03 58 87 E-mail : jehan.roland@yahoo.fr
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 3 participants Nombre maximum requis : 3 participants
Type d'hébergement	Jour 0, 2 et 7 : hôtel sans catégorie, chambre double Jours 1 et 3 à 6 : refuges gardés
Repas	Demi-pension. Pique-niques non inclus.

Moyens de transport	Covoiturage avec votre véhicule personnel pour les déplacements pendant la durée du séjour. Jour 1, 2, 3 et jour 7 : Voir descriptif. Train Montenvers, Téléphérique Aiguille du Midi. Remontées mécaniques ou taxi 4x4 si remontées fermées.
Formalités	<p><u>Formalités de police</u> :</p> <p>- pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><u>Formalités sanitaires</u> :</p> <p>Afin de réaliser ce séjour d'alpinisme dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à l'alpinisme.</p> <p>COVID 19 : Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département. Respecter les mesures barrières et la distanciation physique. Porter un masque en complément quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée.</p> <p><u>Informations à communiquer à l'agence avant le séjour</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail à l'inscription en ligne <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de l'agence, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le 18/07/2021 à 8 h hôtel aux Houches, avec l'encadrant. Début du séjour la veille le 17/07/2021 à 17 h à l'hôtel aux Houches aux portes de Chamonix
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le 24/07/2021 au parking à Staffal à 15 h, séparation avec l'encadrant. Fin du séjour le 25/07/2021 à 10 h, après avoir rendu la chambre d'hôtel, à l'hôtel aux Houches, aux portes de Chamonix.

Description de l'itinéraire	<p>Jour 0 : Nuitée avant itinéraire à l'hôtel. Nuitée veille du départ avec l'encadrant, en autonomie, inclus dans le prix.</p> <p>Jour 1 : Nous prenons le train du Montenvers puis en avant vers cet éperon : Frètes des Charmoz, PD 400 mètres A la descente nous rejoignons le refuge du plan de l'aiguille pour y diner et passer la nuit</p> <p>Jour 2 : Nous montons au sommet de l'aiguille du midi, descente de l'arête et traversons le glacier pour rejoindre l'arête à Laurence, rejoindre le refuge des cosmique pour une pause confortable, puis retour au sommet de l'aiguille du midi et retour en vallée. PD, 300 mètres.</p> <p>Jour 3 : Gressoney - refuge Mezzalama - refuge Guide Val d'Ayas 3425 m Les remontées mécaniques nous hissent au Bettaforca, 2672 m. Passage à la descente au refuge Ferraro à Résy. Traversée à Pian di Verra, avant d'atteindre le refuge Mezzalama, 3004 m, puis le refuge des Guides d'Ayas, 3425 m où nous passerons 2 nuits. -700 m +1450 m. 6-7 h de marche</p> <p>Jour 4 : Pollux 4091 m - refuge Guide Val d'Ayas 3425 m Premier sommet de 4000 mètres, atteint par des pentes de neige et des glaciers peu inclinés, puis un passage rocheux plus aérien équipé de cordes fixes avant la belle arête de neige finale. Retour au refuge des Guides d'Ayas +/- 700 m. 4-5 h d'alpinisme en altitude.</p> <p>Jour 5 : Traversée du Castor 4223 m - refuge Quintino Sella 3585 m Sommet de 4223 m avec une belle vue panoramique sur une grande part des Alpes. L'arête qui permet de le traverser est très esthétique et aérienne. Nuit au refuge Quintino Sella, 3585 m +800 m -700 m. 6 h d'alpinisme en altitude.</p> <p>Jour 6 : Traversée du Naso du Lyskamm 4272 m - refuge Citta di Mantova 3498 m Encore une étape en altitude, avec le passage clé : l'ascension du Naso, 4272 m, passage rocheux et pentes de neige ou glace assez raides demandant de bien savoir cramponner. Nuit au refuge Citta di Mantova, 3498 m +900 m -1000 m. 6-7 h de marche et d'alpinisme en altitude</p>
------------------------------------	--

	<p>Jour 7 : Pyramide Vincent 4215 - Ludwigshöhe 4341 - Parrot Spitze 4432 - Signalkuppe 4554 - Zumstein 4563</p> <p>Autant de sommets dépassant 4000 m, qui peuvent s'enchaîner en fonction des conditions physiques du groupe, et des conditions météo. Randonnée glaciaire en grande partie. Redescente ensuite du glacier pour rejoindre le refuge Citta di Mantova, 3498 m, et y manger. Redescente à Gressoney par les remontées mécaniques en début d'après-midi. Séparation à Gressoney vers 15 h.</p> <p>+700 à 1200 m -1200 à 1500 m. 6-8 h de marche et d'alpinisme en altitude</p> <p>Nuitée à l'hôtel. Nuitée après séparation avec l'encadrant, inclus dans le prix, en autonomie.</p> <p>Il n'est bien sûr qu'indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	2350 € par participant
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne, le transport précisé dans le descriptif concernant les remontées mécaniques (ou le taxi 4x4 pour remplacer les remontées fermées, l'hébergement, les repas en demi-pension.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les pique-niques les midis, les boissons, les transports hors remontées mécaniques (ou taxi 4x4 pour remplacer les remontées fermées), l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage

	<input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Matériel fourni	Baudriers, crampons, casques, Piolets
Equipement personnel à prévoir	<input type="checkbox"/> Chaussures d'alpinisme, <input type="checkbox"/> chaussettes + chaussettes de rechange, <input type="checkbox"/> collant thermique, <input type="checkbox"/> pantalon gore tex, <input type="checkbox"/> 5 épaisseurs pour le haut du corps dont veste doudoune et veste gore tex, <input type="checkbox"/> bandeau, bonnet, <input type="checkbox"/> 2 paires de gants, <input type="checkbox"/> lunettes classe 4, masque de ski, <input type="checkbox"/> drap pour les refuges, <input type="checkbox"/> lampe frontales+ extra batterie, <input type="checkbox"/> bouteille thermos, <input type="checkbox"/> vivres de courses. Liste non exhaustive