



## Raid à ski en chalet d'Alpage, Beaufortain, France



Un mini-raid à ski en pleine nature dans le règne de l'hiver avec nuits en chalets isolés dans la montagne. Le confort n'est évidemment pas le même qu'un refuge gardé moderne. On peut les comparer avec les refuges des années 80 en hiver. C'est-à-dire : un poêle à bois, une cuisine, un dortoir et des toilettes sèches, mais la convivialité y est garantie. Tout autour du chalet d'alpage, des sommets, des crêtes, des couloirs et surtout de la bonne neige !

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 25 janvier à 8h Fin du séjour : le 27 janvier à 16h Autres dates possibles : du 8 au 10 février, du 27 février au 2 mars Autres dates possibles sur demande
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : 3 Temps de marche : entre 5 et 7h par jours Dénivelées : entre 700 et 1200m par jour Portage des bagages : oui : il faut prendre avec vous toutes vos affaires pour 2 nuits en refuge non gardé et les piques niques pour 3 jours.
<b>Encadrement</b>	Nom : Frédéric LEMOULLEC (ou un autre guide de la Compagnie des Guides de la Vanoise) Diplôme : guide de Haute-Montagne Tél. mobile : 0611984373 E-mail : <a href="mailto:fredlemoullec@gmail.com">fredlemoullec@gmail.com</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 3 participants Nombre maximum requis : 5 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Refuge non gardé avec poêle à bois, couchettes (pas de couvertures), gaz, vaisselle, épicerie.
<b>Repas</b>	Piques niques tirés du sac (à votre charge), dîner et petits déjeuners préparés en commun dans le refuge.
<b>Moyens de transport</b>	Arrivée sur le lieu de RDV par vos propres moyens, si vous arrivez en gare d'Aime-la-Plagne, contactez le guide.
<b>Formalités</b>	<b>Formalités de police :</b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <b>Formalités sanitaires :</b> Afin de réaliser ce séjour de randonnée dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne. COVID 19 : Groupe de 5 max + guide et test négatif dans les 3 jours avant le début de la rando Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département. Respecter les mesures barrières

	<p>et la distanciation physique. Porter un masque en complément quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée.</p> <p><b>Informations à communiquer à l'agence avant le séjour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail à l'inscription en ligne</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de l'agence, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	RDV le 12 janvier à 8h sur le parking du télésiège de la Chavonne à Granier.
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens. Si vous arrivez en gare d'Aime la Plagne, contactez le guide.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le 14 janvier 2021 à 16h sur le parking de la Chavonne à Granier
<b>Cartographie et bibliographie</b>	Carte IGN Top 25 Moutiers-Beaufortain n° 35320T
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b>Jour 1: Montée au refuge</b></p> <p>RDV sur le parking de la Chavonne à Granier.</p> <p>Vérification du matériel et chargement des sacs avec les vivres pour 3 jours en autonomie, puis montée dans la vallée de Laval en direction de la fruitière de Plan Pichu, complètement fermée en hiver. Nous continuons vers le Cornet d'Arêches et prenons la direction de notre chalet qui abrite en été les bergers qui gardent un troupeau de 150 vaches laitières dans ce secteur. Installation (peut-être déneigement), repas et nuit au refuge.</p> <p>D+ 900m environ</p> <p><b>Jour 2: randonnée en étoile retour au refuge.</b></p>

	<p>Aujourd'hui sacs légers pour profiter de la neige et des sommets alentours. Selon les conditions et la forme des participants, vous avez l'embarras du choix : les couloirs du Cret du Rey, les pentes du mont Coin ou celles du col de grande combe. Dîner et nuit au refuge. D+ entre 700 et 1200 m</p> <p><b>Jours 3 : randonnée et retour aux voitures..</b> Il faudra recharger nos sacs pour repartir en direction de la pointe de Combe Bénite, beau sommet esthétique que l'on peut descendre soit dans une belle poudreuse en face nord, soit sur des pentes « bien revenues » sur sa face sud, face aux sommets du massif de la Vanoise. Retour sur le parking de la Chavonne à 16h au plus tard. D+ entre 700 et 1000m</p> <p>Cet itinéraire n'est bien sûr qu'indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	Base 3 participants : 650 €/personne, 4 participants : 520€/personne, 5 participants : 425 €/personne
<b>Suppléments et prestations complémentaires</b>	Groupe de 2 personnes : supplément de 180 €/personne
<b>Le prix comprend</b>	<p>Les éléments décrits ci-dessus concernant :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'encadrement par un guide de Haute Montagne</li> <li>- Les nuitées en refuge non gardé</li> <li>- Les petits déjeuners des jours 2 et 3 et les dîners des jours 1 et 3.</li> </ul>
<b>Le prix ne comprend pas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les piques niques de midi</li> <li>- Les vivres de courses</li> <li>- Les assurances personnelles</li> <li>- Les boissons fraîches</li> <li>- l'équipement personnel,</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- les frais de formalités de police et sanitaires</li> <li>- et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.</li> </ul>
<b>Modalités et mode de paiement</b>	<p>Acompte de 30 % à l'inscription  Solde à 30 jours du départ  Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, chèque à l'ordre de Vanoise Voyages ou « chèques-vacances » ANCV  La facture finale vous sera envoyée après le séjour.</p>
<b>Assurances</b>	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.  Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ski + Chaussures + Bâtons (avec grosses rondelles).</li> <li>- Peaux de phoques (paraboliques et qui colle !).</li> <li>- Couteaux à ski.</li> <li>- <b>Sac à dos (45 L minimum) + (un sac poubelle 50 l).</b></li> <li>- <b>Couvre sac.</b></li> <li>- Pelle + Sonde + Arva</li> <li>- Frontales (piles ?) + Canif (ex : opinel n°6).</li> <li>- Raclette plastique + un petit morceau de fart + Une couverture de survie.</li> <li>- <b>Un Sac de couchage chaud ( - 5° confort).</b></li> <li>- <b>Chaussons de refuge chaud et léger.</b></li> <li>- Gourde 1 L avec chaussette isotherme, ou autre (thermos).</li> </ul>

- Masque de ski + Lunettes de soleil + Crème solaire.
- Gants léger + Gants chaud ou Mouflés.
- Bonnet + Tour de cou + Casquette.
- Sous - vêtements techniques + collant + Chaussettes bouclettes.
- Pantalons de randonnée + Sur-pantalons léger (ouvertures latérales).
- 1 micro-polaire
- 1 polaire chaude ou mini doudoune.
- **1 Doudoune Chaude ( - 10°).**
- Une surveste (ex : gore-tex)
- Un nécessaire de toilette léger (pas de douche).
- Un change de sous vêtements léger.
- Protections anti ampoules type "compeed" + élastoplaste 6 cm pour protection des pieds.
- Papier d'identité dans un sac plastique.
- Une histoire à raconter, des blagues, un texte à lire, un poème, un sketch, un mime ...
- En option : appareil photo, portable...
- Prévoir dans le sac une place pour le sac de charge collectif (ex : Nourriture commune etc....environ 1 kg) et votre sac de Pic-Nic journalier qui vous est distribué chaque soir.
- Votre sac à dos devrait avoisiner les 10 kg !
- Et comme me disait un professeur de l'ENSA « il faut prendre le minimum mais il faut rien oublier ».