



Le Queyras : un coin de paradis au milieu des Alpes ! France



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyageurs - SIRET 799 932 207 00019

3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

p 1 / 7

Du ski et de longues descentes ! La réputation du Queyras n'est plus à faire, avec ses fabuleuses forêts de mélèzes, ses villages typiques, ainsi qu'un enneigement assuré par les fameux « retours d'Est » aux cumuls de neige impressionnants ! Niché entre l'Italie et les Ecrins, le Queyras reste peu fréquenté et c'est tant mieux ! A ne manquer sous aucun prétexte...

Le plus du raid : l'enneigement assuré par les retours d'Est, un massif sauvage, préservé et peu parcouru. L'architecture, les reliefs et une végétation foncièrement différente des Alpes du nord, avec ces superbes forêts de mélèzes. Des refuges à une altitude modérée pour un bon repos. L'accueil chaleureux à consommer sans modération !

Dates et heures	<p>Début du séjour : le 24/03/2024 à 6 h 30 Fin du séjour : le 27/03/2024 à 16 h Autres dates sur demande. Période : dès les premiers retours d'Est l'enneigement est assuré : parfois dès novembre, et jusqu'à avril !</p>
Niveau technique requis	<p>Niveau minimal exigé : bon skieur toute neige, expérience du ski hors-piste et de randonnée. Ce raid peut être votre premier raid, mais ne doit pas être votre première expérience de ski de randonnée.</p> <p>Niveau technique : 2/ 5 1/5 : initiation/ 2/5 : maîtrise des conversions pente 30° / 3/5 : maîtrise des conversions pente 30-35° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 35°-40° / 4/5 : maîtrise des conversions pente 35/40° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 40°-45°, ou long sur pente inf à 45° / 5/5 maîtrise des conversions pente 35/40° et techniques d'alpinismes dans pentes sup à 45-50°.</p> <p>Niveau physique : 3/5 1/5 : D+ inf à 800m/ 2/5 : D+ 800 à 1200m / 3/5 : D+ 1000 à 1500m / 4/5 : D+ 1200 à 1600m et/ou altitude / 5/5 D+ sup à 1500m + altitude.</p> <p>Temps de marche (moyenne 300 m / h) : Jour 1 environ 3 h 30/ Jour 2 environ 4 h 30 / Jour 3 environ 5 h 30 / Jour 4 environ 5 h</p> <p>Dénivelées : Jour 1 D+ 750 m, D- 1100 m / Jour 2 D+ 1200 m, D- 1200 m / Jour 3 D+1200 m, D- 2200 m / Jour 4 D+ 1400 m-, D- 1450 m</p> <p>Portage des bagages : NON</p>
Encadrement	<p>Nom : VEROLLET CHRISTOPHE Diplôme : GUIDE DE HAUTE MONTAGNE Tél. mobile : 06 33 07 85 37 E-mail : chr.verollet@gmail.com</p>
Taille du groupe	<p>Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 6 participants</p>
Type d'hébergement	<p>Refuge en ½ pension (repas du soir et petit déjeuner)</p>

Repas	½ pension, repas de midi en Jour 2 et Jour 3 (soupe, omelette, pâtes ou pique-nique)
Moyens de transport	Non prévu.
Formalités	<p>Formalités de police : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p>Formalités sanitaires : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour à St Véran à 8 h 00.
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour à St Véran à 15 h 00.
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : St Véran 2000 m – Col de la Noire 2955 m - Refuge de la Blanche 2500 m</p> <p>Nous nous retrouverons le matin à St Véran pour le café et briefing. Nous emprunterons les remontées mécaniques de ST Véran pour accéder au sommet de la station si la météo est bonne. Nous marchons une centaine de mètre jusqu'au sommet du Pic de Château Renard (magnifique belvédère), avant une première belle descente.</p> <p>Nous remettons les peaux pour accéder au refuge de la Blanche. Pique-nique, on allège les sacs, et on repart l'après-midi pour ceux qui souhaitent au col de la Noire, en aller-retour.</p>

	<p>Apéritif de bienvenue et nuit au refuge.</p> <p>Jour 2 : Refuge de la Blanche 2500 m – Col de Charroussière 2884 m – Pic Foréant 3081 m - Refuge Agnel 2570 m Après une bonne nuit de repos, grâce à l'altitude modérée du refuge, nous irons au col du Charroussière, puis première descente de la journée. Remontée jusqu'au Pic Foréant, magnifique sommet avec vue imprenable sur le Mt Viso. Descente et courte remontée au refuge. Repos bien mérité. Nuit au refuge.</p> <p>Jour 3 : Refuge Agnel 2570 m – Col Eychassier 2915 m – Pic Ségure 2990 m - Ristolas (1600 m) - Abriès (1515 m) Une longue et magnifique journée nous attend avec plus de 2000 m de descente rythmée par une succession de montée-descente ! Nous commençons par le col Eychassier, ensuite descente dans un vallon sauvage dont le Queyras a le secret, avec vue extraordinaire sur le Viso ! Courte remontée, pour enchaîner sur une seconde descente, toujours aussi sauvage.</p> <p>Pause pique-nique avant notre dernière remontée jusqu'au Pic Ségure 2990 m ! Une descente de 1400 m plein nord nous attend jusqu'à Ristolas, dans les mélèzes ! Un must. Transfert taxi ou navette jusque Abriès pour la nuit en auberge ou hôtel.</p> <p>Jour 4 : Abriès 1515 m – Pic Malrif 2905 m - Aiguilles 1450 m Une des plus belles journées du raid ! Départ matinal pour une montée jusque Col de Malrif, nous continuons ensuite sur l'arête jusqu'au sommet du Pic Malrif. La vue est imprenable sur le massif du Queyras. Une incroyable descente plein sud en neige de printemps de 1450 m nous attend jusqu'à Aiguilles pour finir le raid ! Retour taxi ou navette à St Véran et séparation. S'il neige, il est possible de faire une journée « poudre » dans les forêts de mélèzes de la station d'Abriès (à ne pas rater) !</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	960 € par personne à partir de 4 personnes. 1 à 3 personnes prix sur demande.

Supplément et prestations complémentaires	<p>Option 5 jours : 1200 € / par personne à partir de 4 personnes. 1 à 3 personnes prix sur demande.</p> <p>Option raid 5 jours : il est possible de rajouter une journée à ce magnifique raid.</p> <p>Jour 4 : Montée au col Malrif 2860 m (environ 4 h : 1300 m D+/ D- env 900 m), et descente jusqu'au village incroyable de Fond de Cervière pour la nuit au refuge.</p> <p>Jour 5 : Remontée au col sans nom 2846 m, et magnifique descente en sud et neige de printemps jusqu'à Aiguilles (environ 3 h : 900 m D+, D- 1350 m). Retour en taxi ou navette jusque St Véran et séparation.</p>
Le prix comprend	<p>Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM pendant 4 jours ainsi que la prise en charge de ses frais (refuge, nourriture etc.), l'hébergement de Jour 1 à Jour 4 matin, la ½ pension repas du soir et petit déjeuner de Jour 1 à Jour 4 au matin, les repas de midi de Jour 2, Jour 3 et Jour 4 (pique-nique ou plats chaud pâtes/omelette/soupe), le prêt du pack sécurité (dva-pelle-sonde) sur demande, le taxi ou navette de Ristolas à Abriès, le retour en taxi depuis Abriès ou Aiguilles jusque St Véran, l'apéritif de bienvenue.</p> <p>Option 5 jours : l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM pendant 5 jours ainsi que la prise en charge de ses frais (refuge, nourriture etc.), l'hébergement de Jour 1 à Jour 5 matin, la ½ pension repas du soir et petit déjeuner de Jour 1 à Jour 5 au matin, les repas de midi de Jour 2, Jour 3, Jour 4 et Jour 5 (pique-nique ou plats chaud pâtes/omelette/soupe), le prêt du pack sécurité (dva-pelle-sonde) sur demande, le taxi ou navette de Ristolas à Abriès, le retour en taxi depuis Abriès ou Aiguilles jusque St Véran, l'apéritif de bienvenue.</p>
Le prix ne comprend pas	<p>Les assurances personnelles, les boissons, le pique-nique de Jour 1 et vos vivres de courses pour le raid (fruits secs, barres énergies), l'équipement personnel, le forfait randonneur à St Véran en Jour 1, le forfait de ski Abriès en cas d'option souhaité en Jour 4 par le groupe, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.</p>
Modalités et mode de paiement	<p>Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.</p>
Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
Matériel fourni	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Dva, pelle, sonde sur demande <input type="checkbox"/> Corde et matériel de sécurité collectif (broches à glace, mousquetons) <input type="checkbox"/> Pharmacie collective (petits traumatismes, aspirine, mal des montagnes) <input type="checkbox"/> Radio
Equipement personnel à prévoir	<p>Votre matériel individuel</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Skis, bâtons, chaussures, peaux de phoques (bien encollées), couteaux <input type="checkbox"/> 1 Pantalon de ski « stretch » ou Gore Tex <input type="checkbox"/> 1 Sous pantalon en laine type Merinos <input type="checkbox"/> 1 T-shirt en laine type Merinos <input type="checkbox"/> 1 Doudoune <input type="checkbox"/> 1 Veste coupe-vent type Gore Tex <input type="checkbox"/> 1 Paire de gants chauds / 1 Paire de gants fins <input type="checkbox"/> 1 bonnet <input type="checkbox"/> 1 Masque faciale en néoprène contre le froid <input type="checkbox"/> 1 Mini serviette de bain microfibre, et 1 petit morceau de savon <input type="checkbox"/> 1 couteau <input type="checkbox"/> 1 Casquette ou chapeau <input type="checkbox"/> 1 Paire de lunettes catégorie 4 haute montagne <input type="checkbox"/> 1 Masque de ski (mauvais temps) <input type="checkbox"/> 1 Petit tube de crème solaire et stick lèvres avec indice de protection élevé (50)

- 1 Mini pharmacie perso (protection contre les ampoules type Compeed, boules Quies, brosse à dent, dentifrice (petit tube), papier toilette ou mouchoirs), **plus un rouleau de bande adhésive type Elastoplast en prévention ampoules**
- 1 Lampe frontale avec piles neuves
- Un morceau de fart hydrophobe pour empêcher les peaux de botter (Coll Tex, BlackDiamond)
- Médicaments personnels si besoin
- 1 Sac à dos de 30/35L **avec fixation de portage pour les skis**
- 1 Bouteille d'eau d'1L/1,5L
- 1 Thermos 0,5L
- 1 Bouteille de Coca Cola 0,5L
- 1 Couverture de survie**
- Un drap de soie pour le refuge
- Nourriture de course (mélange noix, fruits secs etc)
- Espèces/chèque pour le refuge (boissons personnelles)
- Carte CAF (club alpin français) si vous êtes licencié

Votre sac doit peser environ 7/8kg maximum (en dessous de 10 kg)

Vérifiez votre matériel avant de partir !

Liste non exhaustive