



Névache-Clarée : un coin de paradis au milieu des Alpes ! France



4 jours pour découvrir ce petit coin de paradis niché entre le massif du Thabor au nord, l'Italie à l'Est, et le Briançonnais au sud (France) !
Nous évoluerons au sein des sommets calcaires et des forêts de mélèzes, à une altitude modeste, qui permet toutes les folies !
Le plus du raid : une architecture, des reliefs et une végétation foncièrement différente des Alpes du nord, avec ces superbes forêts de mélézins, incroyablement plaisantes à skier. Des refuges à une altitude modérée pour un bon repos, qui se coordonnent pour ouvrir tous en même temps ! L'accueil chaleureux à consommer sans modération.

Dates et heures	Début du séjour : le 18/03/2024 à 6 h 30 Fin du séjour : le 21/03/2024 à 16 h Autres dates sur demande. Période : à partir de l'ouverture des refuges, soit généralement début février.
Niveau technique requis	Niveau minimal exigé : bon skieur toute neige, expérience du ski hors-piste et de randonnée. Ce raid peut être votre premier raid, mais ne doit pas être votre première expérience de ski de randonnée. Niveau technique : 2/ 5 1/5 : initiation/ 2/5 : maîtrise des conversions pente 30° / 3/5 : maîtrise des conversions pente 30-35° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 35°-40° / 4/5 : maîtrise des conversions pente 35/40° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 40°-45°, ou long sur pente inf à 45° / 5/5 maîtrise des conversions pente 35/40° et techniques d'alpinismes dans pentes sup à 45-50°. Niveau physique : 2/5 1/5 : D+ inf à 800m/ 2/5 : D+ 800 à 1200m / 3/5 : D+ 1000 à 1500m / 4/5 : D+ 1200 à 1600m et/ou altitude / 5/5 D+ sup à 1500m + altitude Temps de marche (moyenne 300 m / h) : Jour 1 environ 3 h 00/ Jour 2 environ 6 h / Jour 3 environ 5 h 30 / Jour 4 environ 6 h Dénivelées : Jour 1 D+ 700 m- / Jour 2 D+ : 1100 m- D- 1200 m / Jour 3 : D+ 1000 m, D- 1000 m-/ Jour 4 D+ : 1250 m, D- 1850 m Portage des bagages : NON
Encadrement	Nom : VEROLLET CHRISTOPHE Diplôme : GUIDE DE HAUTE MONTAGNE Tél. mobile : 06 33 07 85 37 E-mail : chr.verollet@gmail.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 6 participants
Type d'hébergement	Refuge en ½ pension (repas du soir et petit déjeuner)

Repas	½ pension, repas de midi en Jour 2 et Jour 3 (soupe, omelette, pâtes ou pique-nique)
Moyens de transport	Non prévu.
Formalités	<p>Formalités de police : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p>Formalités sanitaires : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour à Névache à 8 h 00.
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour à Névache à 15 h 00.
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : Névache 1600 m – Refuge du Chardonnet 2227 m</p> <p>Nous nous retrouverons le matin à Névache au terminus de la route. On chausse les skis de rando et nous remonterons la rive droite de la Clarée, jusqu'au pont de Suchère, puis les Chalets de Laroux, et enfin le refuge du Chardonnet. Nous sommes tout de suite dans l'ambiance de ces forêts de mélèzes grandioses ! L'après-midi nous pourrions remettre les peaux pour ceux qui souhaitent, et découvrir les magnifiques combes au-dessus du refuge. Apéritif de bienvenue et nuit au refuge.</p>

	<p>Jour 2 : Refuge du Chardonnet 2227 m – Col du Chardonnet sud – Col des Béraudes 2780 m – Refuge Laval 2000 m Après une bonne nuit de repos, grâce à l'altitude modérée du refuge, nous irons au col du Chardonnet sud, puis première descente de la journée dans un vallon très sauvage, avant de remonter au col des Béraudes avec quelques conversions. Le panorama est fabuleux, et tellement différent des Alpes du nord ! Longue et magnifique descente pour finir cette journée dans les mélèzes, avec courte remontée pour atteindre le refuge. Repos bien mérité. Nuit au refuge.</p> <p>Jour 3 : Refuge Laval 2000 m – Col de la Plagnette 2500 m – Col de l'aiguille Noire 2665 m – Refuge des Drayères 2180 m Nous continuons de remonter cette longue vallée de la Clarée pour atteindre le refuge des Drayères. Courte pose pour alléger les sacs, et nous continuons en mode « light » ! Direction le col des Plagnettes : descente dans le très sauvage vallon de la Vallette. Puis remontée jusqu'au col de l'Aiguille Noire. Nous admirons ce massif extraordinaire, avant de plonger directement par de belles pentes jusqu'au refuge. Nuit au refuge.</p> <p>Jour 4 : Refuge des Drayères 2180 m – Col des Muandes 2828 m – Col du Vallon 2645 m – Névache 1600 m Une des plus belles journées du raid, après une montée jusque Col des Muandes. La vue est imprenable sur les Alpes du sud. Cette première belle descente nous dépose au Clot Solide 850 m plus bas. Nous remettons une dernière fois les peaux pour remonter au Col du Vallon : 1000 m de descente nous attend pour rejoindre Névache. Tout simplement grandiose. 1850 m de descente pour finir le raid ! Arrivée à Névache et séparation.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	950 € / personne à partir de 4 personnes. 1 à 3 personnes prix sur demande.
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM pendant 4 jours ainsi que la prise en charge de ses frais (refuge, nourriture etc.), l'hébergement de Jour 1 à Jour 4 au matin, la ½ pension repas du soir et petit déjeuner de Jour 1 à Jour 4 au matin, les repas de midi de Jour 2, Jour 3 et Jour 4 (pique-nique ou plats chaud pâtes/omelette/soupe), le prêt du pack sécurité (dva-pelle-sonde) sur demande, l'apéritif de bienvenue.

Le prix ne comprend pas	Le pique-nique de Jour 1 et vos vivres de courses pour le raid (fruits secs, barres énergies), les assurances personnelles, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Matériel fourni	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Dva, pelle, sonde sur demande <input type="checkbox"/> Corde et matériel de sécurité collectif <input type="checkbox"/> Pharmacie collective (petits traumatismes, mal des montagnes) <input type="checkbox"/> Radio
Equipement personnel à prévoir	Votre matériel individuel <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Skis, bâtons, chaussures, peaux de phoques (bien encollées), couteaux <input type="checkbox"/> 1 Pantalon de ski « stretch » ou Gore Tex <input type="checkbox"/> 1 Sous pantalon en laine type Merinos <input type="checkbox"/> 1 T-shirt en laine type Merinos <input type="checkbox"/> 1 Doudoune

- 1 Veste coupe-vent type Gore Tex
- 1 Paire de gants chauds / 1 Paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 Masque faciale en néoprène contre le froid
- 1 Mini serviette de bain microfibre, et 1 petit morceau de savon
- 1 couteau
- 1 Casquette ou chapeau
- 1 Paire de lunettes catégorie 4 haute montagne
- 1 Masque de ski (mauvais temps)
- 1 Petit tube de crème solaire et stick lèvres avec indice de protection élevé (50)
- 1 Mini pharmacie perso (protection contre les ampoules type Compeed, boules Quies, brosse à dent, dentifrice (petit tube), papier toilette ou mouchoirs), **plus un rouleau de bande adhésive type Elastoplast en prévention ampoules**
- 1 Lampe frontale avec piles neuves
- Un morceau de fart hydrophobe pour empêcher les peaux de botter (Coll Tex, BlackDiamond)
- Médicaments personnels si besoin
- 1 Sac à dos de 30/35L **avec fixation de portage pour les skis**
- 1 Bouteille d'eau d'1L/1,5L
- 1 Thermos 0,5L
- 1 Bouteille de Coca Cola 0,5L
- 1 Couverture de survie**
- Un drap de soie pour le refuge
- Nourriture de course (mélange noix, fruits secs etc)
- Espèces/chèque pour le refuge (boissons personnelles)
- Carte CAF (club alpin français) si vous êtes licencié

Votre sac doit peser environ 7/8kg maximum (en dessous de 10 kg)

Vérifiez votre matériel avant de partir !

Liste non exhaustive