

Tour de la Meije à ski, « Reine » de l'Oisans ! France



Un des plus célèbres et plus beaux raids à ski des Alpes, se déroulant dans le massif Oisans-Ecrins, autour de la « reine » Meije et ses 3982m !
Le plus du raid : Une vraie boucle en 5 jours autour de la Meije, qui permettent de découvrir la partie Ecrins de ce raid en plus de l'Oisans, et de rallonger le plaisir ! Un itinéraire majeur, technique, au cœur du massif de l'Oisans et des Ecrins. Des paysages à couper le souffle. Des refuges hors du commun, littéralement accrochés à la montagne. Une des plus belles descentes des Alpes : le glacier de l'Homme.

Dates et heures	<p>Début du séjour : le 23/04/2023 à 8 h 00 Fin du séjour : le 27/04/2023 à 13 h Autres dates possibles sur demande. Période : à partir de l'ouverture des refuges, vers mi-mars/fin mars. Idéalement avril jusque début-mi-mai.</p>
Niveau technique requis	<p>Niveau technique : 4 sur une échelle de 1 à 5 1/5 : initiation/ 2/5 : maîtrise des conversions pente 30° / 3/5 : maîtrise des conversions pente 30-35° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 35°-40° / 4/5 : maîtrise des conversions pente 35/40° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 40°-45°, ou long sur pente inf à 45° / 5/5 maîtrise des conversions pente 35/40° et techniques d'alpinismes dans pentes sup à 45-50°.</p> <p>Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 1/5 : D+ inf à 800m/ 2/5 : D+ 800 à 1200m / 3/5 : D+ 1000 à 1500m / 4/5 : D+ 1200 à 1600m et/ou altitude / 5/5 D+ sup à 1500m + altitude.</p> <p>Niveau minimal exigé : bon skieur toute neige, maîtrise des conversions en ski de randonnée, expérience en cramponnage dans des pentes de neige/glace à 35/40° max</p> <p>Temps de marche (moyenne 300 m / h) : Jour 1 : 1 h 30 ou 5 h (Epale Chamoissière) / Jour 2 : 4 h 30 / Jour 3 : 5 h / Jour 4 : 3 h Dénivelées : Jour 1 : D+ 400 m (ou 1400 pour épaule Pic Chamoissière), D- 0 m ou 1000 m (Epaulé Chamoissière) / Jour 2 : D+ 1170 m, D- 0 m / Jour 3 : D+ 1300 m, D- 1300 m / Jour 4 : D+ 800 m, D- 200 m / Jour 5 : D- 1800 m. Portage des bagages : non</p>
Encadrement	<p>Nom : VEROLLET CHRISTOPHE Diplôme : GUIDE DE HAUTE MONTAGNE Tél. mobile : 06 33 07 85 37 E-mail : chr.verollet@gmail.com Ou en cas d'indisponibilité, par un guide de haute montagne membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise, le nom de l'encadrant vous sera communiqué avant le séjour.</p>
Taille du groupe	<p>Nombre minimum requis : 3 participants Nombre maximum requis : 4 participants</p>
Type d'hébergement	Refuges gardés, nuit en dortoir
Repas	½ pension en refuge, repas de midi de Jour 2 à Jour 4 (pâtes, soupe, omelette ou pique-nique)
Moyens de transport	Non
Formalités	<p>Formalités de police :</p> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité

	<p>Formalités sanitaires : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.</p> <p>COVID 19 : Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département ainsi que le règlement intérieur du ou des logements.</p> <p>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour, à Alpe Villard d'Arene à 8 h
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour, à Pont d'Arsine vers 13 h
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : Villard d'Arène (1615 m) – Pont D'Arsine (1670 m) – Refuge de l'Alpe de Villard d'Arène (2077 m)</p> <p>RDV à Villard d'Arène pour faire le point sur le matériel. Ensuite nous nous rendons rapidement au Pont d'Arsine pour commencer la randonnée. Nous montons jusqu'au refuge de Villard d'Arène à environ 1 h 30 d'ici. Le panorama, grandiose, s'impose rapidement, nous sommes bien dans le Parc national des Ecrins !</p> <p>Révision des manips sécurité en recherche DVA, et rappel. Nous pourrions alléger les sacs et poursuivre jusqu'à l'épaule du Pic de Chamoissière (3095 m) pour les plus motivés, qui nous offrira une belle descente. Apéritif de bienvenue et</p>

nuit au refuge. Ce premier jour permet de ne pas faire la montée au refuge Adèle Planchard (3169 m) d'une seule traite, qui serait une longue étape, avec départ tôt et un timing à respecter à cause des pentes sud d'accès.

Jour 2 : Refuge de l'Alpe de Villard d'Arène (2077 m) – Refuge Adèle Planchard (3169 m)

Après un bon petit déjeuner nous partons en direction du Plan de Valfourche dans l'immense et sauvage vallon du glacier de la plate des Agneaux. Le décor est planté : l'ambiance est sauvage, et les cimes magnifiques. Nous nous enfonçons au cœur du massif des Ecrins.

Les pentes sud, raides et homogènes, nous mènent jusqu'au refuge Adèle Planchard. La vue sur les Ecrins est exceptionnelle ! Le refuge est un havre de paix coupé du monde. Nuit au refuge.

Jour 3 : Refuge Adèle Planchard (3169 m) – Col Casse Déserte (3483 m) - Refuge du Promontoire (3260 m)

Voilà une étape majeure ! Montée à la Casse Déserte, en traversée sur le glacier. Une courte pente raide (45°) que l'on remonte à pied nous amène au col.

Une magnifique descente de 1300 m sur le glacier de la Grande Ruine nous amène jusqu'au refuge du Chatelleret. La vue sur la face sud de la Meije est saisissante. Nous remettons les peaux de phoque pour remonter le vallon des Etançons jusqu'au refuge du Promontoire, sous le regard de l'imposant muraille sud de la Meije, reine des lieux. Repos et nuit au refuge.

Jour 4 : Refuge du Promontoire (3082 m) – Brèche de la Meije (3357 m) – Refuge de l'Aigle (3450 m)

Encore une journée dont vous vous souviendrez longtemps ! Montée à la Brèche de la Meije, un court rappel qui nous dépose sur le glacier. Nous longeons la superbe face nord de la Meije et ses itinéraires historiques. Une courte descente nous amène au pied du célèbre couloir du Serret du Savon que l'on remonte à pied : ambiance alpinisme ! Enfin nous arrivons au refuge de l'Aigle perché sur son promontoire, pour une nuit inoubliable ! Un autre havre de paix coupé du monde. Nuit au refuge.

Jour 5 : Refuge de l'Aigle (3450 m) – Alpe de Villard d'Arène

Aujourd'hui ce n'est que de la descente, et quelle descente ! 1800 m de dénivelé dans un décor grandiose, pour ce qui est non seulement la plus belle descente du massif Oisans-Ecrins, par le glacier de l'Homme ou par le glacier du Tabuchet, mais par extension une des plus belles des Alpes ! Grandiose.

Retour au pont d'Arsine, et séparation.

	Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
Prix total	A partir de 3 personnes, 5 jours : 1395€/personne. 1 et 2 personnes, prix sur demande. Le groupe est limité à 4 personnes en raison des difficultés techniques de certains passages.
Supplément et prestations complémentaires	Il est possible d'enlever une étape au raid pour le faire en 4 jours. Le premier jour il faut partir tôt du même départ, ne pas s'arrêter au refuge de Villard d'Arène, et monter directement au refuge Adèle Planchard : D+ 1450m, 5 à 6h. A partir de 3 personnes, version 4 jours : 1095 € / personne. 1 et 2 personnes, prix sur demande.
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM pendant 5 jours ainsi que la prise en charge de ses frais (refuge, nourriture etc.), l'hébergement de Jour 1 à Jour 5 matin, la ½ pension repas du soir et petit déjeuner de Jour 1 à Jour 5 matin, le prêt du pack sécurité (dva-pelle-sonde) sur demande, le repas de midi (soupe, pate, pique-nique ou omelette) de Jour 2 à Jour 4, l'apéritif de bienvenue. Version 4 jours : l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM pendant 4 jours ainsi que la prise en charge de ses frais (refuge, nourriture etc.), l'hébergement de Jour 1 à Jour 4 matin, la ½ pension repas du soir et petit déjeuner de Jour 1 à Jour 4 matin, le prêt du pack sécurité (dva-pelle-sonde) sur demande, le repas de midi (soupe, pate, pique-nique ou omelette) de Jour 2 à Jour 3, l'apéritif de bienvenue.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les boissons, le pique-nique de Jour 1 et vos vivres de courses (fruits secs, barres énergies etc.), l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, chèque à l'ordre de Vanoise Voyages ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,

	<input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Matériel fourni	<ul style="list-style-type: none"> - Dva, pelle, sonde sur demande - Baudrier, casque, crampons, et/ou piolet sur demande - Corde et matériel de sécurité collectif (broches à glace, mousquetons, corde) - Pharmacie collective (petits traumatismes, aspirine, mal des montagnes) - Radio
Equipement personnel à prévoir	Votre matériel individuel <ul style="list-style-type: none"> - Skis, bâtons, chaussures, peaux de phoques (bien encollées), couteaux - 1 Pantalon de ski « stretch » ou Gore Tex - 1 Sous pantalon en laine type Merinos - 1 T-shirt en laine type Merinos - 1 Doudoune - 1 Veste coupe-vent type Gore Tex - 1 Paire de gants chauds / 1 Paire de gants fins - 1 bonnet - 1 Masque faciale en néoprène contre le froid - 1 Mini serviette de bain microfibre, et 1 petit morceau de savon - 1 couteau - 1 Casquette ou chapeau - 1 Paire de lunettes catégorie 4 haute montagne - 1 Masque de ski (mauvais temps) - 1 Petit tube de crème solaire et stick lèvres avec indice de protection élevé (50) - 1 Mini pharmacie perso (protection contre les ampoules type Compeed, boules Quies, brosse à dent, dentifrice (petit tube), papier toilette ou mouchoirs), plus un rouleau de bande adhésive type Elastoplast en prévention ampoules - 1 Lampe frontale avec piles neuves - Un morceau de fart hydrophobe pour empêcher les peaux de botter (Coll Tex, BlackDiamond)

- Médicaments personnels si besoin
- 1 Sac à dos de 30/35L **avec fixation de portage pour les skis**
- 1 Bouteille d'eau d'1L/1,5L
- 1 Thermos 0,5L
- 1 Bouteille de Coca Cola 0,5L
- **1 Couverture de survie**
- Un drap de soie pour le refuge
- Nourriture de course (mélange noix, fruits secs etc)
- Espèces/chèque pour le refuge (boissons personnelles)
- Carte CAF (club alpin français) si vous êtes licencié

Votre sac doit peser environ 7/8kg maximum (en dessous de 10 kg)

Vérifiez votre matériel avant de partir !

Liste non exhaustive