



## Le mythe de la Suisse : l'Oberland et ses grands noms prestigieux : glacier d'Aletsch, Jungfrau, Monch, Eiger, Konkordiaplatz et bien d'autres !



Une immersion rapide dans le massif de l'Oberland car nous entrerons par la grande porte, celle de la Jungfrauoch (3435 m), avant de plonger dans ce massif impressionnant et majestueux.

**Le plus de ce raid :** un des plus beaux endroits des Alpes, unique avec ces immenses plateaux glaciaires, d'où sortent une myriade de sommets mythiques comme l'Eiger, Monch, Jungfrau, à 4000m ou presque. La célèbre Konkordiaplatz avec l'Aletschglacier : le plus grand glacier des Alpes.

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 25/04/2024 à 6 h 30 Fin du séjour : le 28/04/2024 à 15 h 00 Possible à d'autres dates sur demande. Période : avril et mai, à partir de l'ouverture des refuges
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 1/5 : initiation/ 2/5 : maîtrise des conversions pente 30° / 3/5 : maîtrise des conversions pente 30-35° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 35°-40° / 4/5 : maîtrise des conversions pente 35/40° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 40°-45°, ou long sur pente inf à 45° / 5/5 maîtrise des conversions pente 35/40° et techniques d'alpinismes dans pentes sup à 45-50°. Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 1/5 : D+ inf à 800m/ 2/5 : D+ 800 à 1200m / 3/5 : D+ 1000 à 1500m / 4/5 : D+ 1200 à 1600m et/ou altitude / 5/5 D+ sup à 1500m + altitude. Niveau minimal exigé : bon skieur toute neige, expérience du ski hors-piste et de randonnée. Ce raid peut être votre premier raid, mais ne doit pas être votre première expérience de ski de randonnée. Temps de marche (moyenne 300 m / h) : Jour 1 environ 3 h 30 / Jour 2 environ 6 h / Jour 3 environ 4 h 30 / Jour 4 environ 3 h Dénivelées : Jour 1 D+ environ 900 m- D-1250 m/ Jour 2 D+ : environ 1450 m- D- 1600 m / Jour 3 D+ environ 1200 m, D- 1000 m- / Jour 4 D+ : environ 750 m - D- 2200 m Portage des bagages : NON
<b>Encadrement</b>	Nom : VEROLLET CHRISTOPHE Diplôme : GUIDE DE HAUTE MONTAGNE Tél. mobile : +33 (0) 633 078 537 E-mail : <a href="mailto:chr.verollet@gmail.com">chr.verollet@gmail.com</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 6 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Refuge en ½ pension (repas du soir et petit déjeuner) gardés.
<b>Restauration</b>	½ pension avec en plus repas de midi de jour 2 à jour 4 (soupe, omelette, pâtes ou pique-nique).
<b>Moyens de transport</b>	Train de Goppenstein à la Jungfraujoch, non inclus dans le prix, environ 140 FCH par personne
<b>Formalités</b>	<b>Formalités de police :</b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité  <b>Formalités sanitaires :</b> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.

	<p><b><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le premier jour à 6 h 30 à la gare de Goppenstein
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le dernier jour à environ 15 h à la gare de Goppenstein
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b>Jour 1 : Jungfrauoch (3435 m) - Fieschersattel (3923 m) – Finsterrarhornhutte (3048 m)</b>  Nous arrivons en train à la Jungfrauoch et ses 3435 m. Nous mettons les peaux pour atteindre le Monchjoch à environ 30 mn. Ensuite première descente sur le glacier Emigshneefal jusqu'à environ 3200 m. On remet les peaux pour atteindre le Fieschersattel (3923 m), que nous gravirons skis sur le sac et encordés sur les 150 derniers mètres. Si tout va bien nous pourrions tenter le Hinteres Fiecherhorn à 4025 m. Magnifique descente sur le glacier Walliser Fiescherfirm, et dernière courte remontée jusqu'au refuge Finsterrarhorn.</p> <p><b>Jour 2 : Finsterrarhornhutte (3048 m) – Gross Wannenhorn (3906 m)- Konkordiahutte (2850 m)</b>  Après une bonne nuit de repos, une courte descente nous amène au pied du Gross Wannenhorn (3906 m). Nous remontons ce magnifique glacier jusqu'à son sommet, avant de le redescendre. Nous remontons ensuite au Grunhornluck. Une troisième descente avec l'Aletschorn en ligne de mire nous permet d'atteindre le refuge Konkordia, il faut encore remonter les 150 marches d'escaliers !</p> <p><b>Jour 3 : Konkordiahutte (2850 m) – Lourvihorn (3777 m) – Hollandiahutte (3240 m)</b></p>

	<p>Nous sommes au cœur du glacier d'Aletsch, le plus grand d'Europe, et face au majestueux Aletschhorn (4195 m). Nous mettons les peaux direction le Lourvihorn, très beau belvédère sur la Konkordiaplatz et les sommets environnants, avant de redescendre. On remet les peaux pour finir le plat jusqu'au refuge Hollandia, certainement le meilleur accueil de l'Oberland !</p> <p><b>Jour 4 : Hollandiahutte (3240 m) – Abeni Flue (3862 m) – Fafleralp (1790 m)</b>  Une des plus belles descentes du raid, après une montée pas trop longue jusque Abeni Flue, nous redescendrons jusqu'au village de Fafleralp, face au magnifique Breithorn. Tout simplement grandiose. 2200 m de descente pour finir le raid !  Nous prenons le bus de Fafleralp jusqu'à Goppenstein. Séparation.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	1195 € par personne à partir de 4 personnes. 1 à 3 personnes, prix sur demande
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM pendant 4 jours ainsi que la prise en charge de ses frais (refuge, nourriture, etc.), l'hébergement de Jour 1 à Jour 4 matin, la ½ pension repas du soir et petit déjeuner de Jour 1 à Jour 4 au matin, les repas de midi de Jour 1 à Jour 4, le prêt du pack sécurité (dva-pelle-sonde) sur demande, le bus de Fafleralp à Goppenstein.
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les assurances personnelles, le transport en train de Goppenstein jusque Jungfrauoch (aller simple) en Jour 1 (environ 140 FCH par personne), les boissons, les douches en refuges, vos vivres de courses pour le raid (fruits secs, barres énergies), l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans ce document.
<b>Modalités et mode de paiement</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire ou chèques vacances.
<b>Assurances</b>	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,

	<input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
<b>Matériel fourni</b>	- Dva, pelle, sonde - Corde et matériel de sécurité collectif (broches à glace, mousquetons) - Pharmacie collective (petits traumatismes, aspirine, mal des montagnes.) - Radio Si besoin : baudrier-casque-piolet
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<b>Votre matériel individuel</b> - Skis, bâtons, chaussures, peaux de phoques (bien encollées), couteaux - Crampons - 1 Pantalon de ski « stretch » ou Gore Tex - 1 Sous pantalon en laine type Merinos - 1 T-shirt manche longue en laine type Merinos - 1 Doudoune - 1 Veste coupe vent type Gore Tex - 1 Paire de gants chauds (moufles conseillées pour le Mont Blanc) - 1 Paire de gants fins - 1 bonnet - 1 Masque faciale en néoprène contre le froid - 1 Slip de rechange, 1 paire de chaussette en laine type Merinos, 1 T-shirt - 1 Mini serviette de bain et 1 petit morceau de savon - Quelques lingettes - 1 couteau - 1 Casquette ou chapeau - 1 Lampe frontale avec piles neuves - 1 Paire de lunettes catégorie 4 haute montagne - 1 Masque de ski (mauvais temps) - 1 Petit tube de crème solaire et stick lèvres avec indice de protection élevé (50)

- 1 Mini pharmacie perso (protection contre les ampoules, boules quies, brosse à dent, dentifrice (petit tube), papier toilette ou mouchoirs)
- Médicaments personnels si besoin
- 1 Sac à dos de 35L avec fixation de portage pour les skis
- 1 Bouteille d'eau d'1L/1,5L
- 1 Thermos 0,5L
- 1 Bouteille de Coca Cola 0,5L
- Un drap de soie pour le refuge
- Nourriture de course (voir en bas de page)
- Argent liquide/chèque pour le refuge
- Carte CAF (club alpin français) si vous êtes licencié (réduction en refuge)
- Un morceau de fart hydrophobe pour empêcher les peaux de botter (Coll Tex, BD)

**Votre sac doit peser environ 7 / 8 kg maximum  
(en dessous de 10 kg)**

**Vérifiez votre matériel avant de partir !**

Liste non exhaustive