



La « Haute Route » version grand ski ! France/Suisse



Une traversée grandiose et historique au cœur des Alpes, entre les deux capitales de l'alpinisme : Chamonix et Zermatt, mais dans une version sauvage et très peu parcourue, avec surtout de belles et longues descentes. Quand vous parlerez de la Haute Route avec vos ami(e)s, vous ne parlerez pas de la même chose !

Le plus du raid : Avec 9000 m de descente en 6 jours, c'est un raid pour ceux qui aiment le ski ! Cette version originale s'oppose clairement à la Haute Route classique, tout en gardant le départ depuis Chamonix, et la dernière étape par le col de Valpelline jusque Zermatt, qui est majeur. Ici on veut du ski, et être seul en montagne. Une expérience qui ne devrait pas vous laisser indifférent... Osez la mobilité douce : en Suisse nous n'avons pas besoin de voiture (liaison bus et train) !

Dates et heures	<p>Début du séjour : le 17/04/2024 à 8 h 00 Fin du séjour : le 22/04/2024 à 16 h Autres dates possibles sur demande. Période : Avril (parfois possible à partir de mi/fin mars, suivant les conditions et ouverture des refuges).</p>
Niveau technique requis	<p>Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 1/5 : initiation/ 2/5 : maîtrise des conversions pente 30° / 3/5 : maîtrise des conversions pente 30-35° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 35°-40° / 4/5 : maîtrise des conversions pente 35/40° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 40°-45°, ou long sur pente inf à 45° / 5/5 maîtrise des conversions pente 35/40° et techniques d'alpinismes dans pentes sup à 45-50°.</p> <p>Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 1/5 : D+ inf à 800m/ 2/5 : D+ 800 à 1200m / 3/5 : D+ 1000 à 1500m / 4/5 : D+ 1200 à 1600m et/ou altitude / 5/5 D+ sup à 1500m + altitude.</p> <p>Niveau minimal exigé : bon skieur toute neige, expérience du ski hors-piste et de randonnée. Ce raid ne doit pas être votre premier raid à ski, ni votre première expérience de ski de randonnée. Savoir cramponner dans des pentes de neige/glace à 35/40°.</p> <p>Temps de marche (moyenne 300 m / h) : Jour 1 : 4 h 30 / Jour 2 : 4 h 30 / Jour 3 : 4 h / Jour 4 : 6 h / Jour 5 : 5 h à 6 h / Jour 6 : 4 h 30</p> <p>Dénivelées : Jour 1 : D+ 1230 m, D- 600 m / Jour 2 : D+ 1150 m, D- 1900 m / Jour 3 : D+1150 m / Jour 4 : D+ 1650 m, D- 1700 m / Jour 5 : D+ 1500 m, D- 1200 m / Jour 6 : D+ 1000 m, D- 2350 m.</p> <p>Portage des bagages : non</p>
Encadrement	<p>Nom : VEROLLET CHRISTOPHE Diplôme : GUIDE DE HAUTE MONTAGNE Tél. mobile : 06 33 07 85 37 E-mail : chr.verollet@gmail.com</p> <p>Ou en cas d'indisponibilité, par un guide de haute montagne membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise, le nom de l'encadrant vous sera communiqué avant le séjour.</p>
Taille du groupe	<p>Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 4 participants</p>
Type d'hébergement	<p>En refuge gardé ou auberge (Orsière), nuit en dortoir</p>
Repas	<p>½ pension en refuge (repas du soir et petit déjeuner), repas de midi de Jour 2 à Jour 6 (pique-nique, pâtes, soupe ou omelette)</p>
Moyens de transport	<p>Transport en bus et/ou train de la Fouly à Orsière puis Fionnay. Remontées mécaniques de Charamillon au Tour.</p>

Formalités	<p>Formalités de police : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p>Formalités sanitaires : Afin de réaliser ce séjour de randonnée dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour, au parking du télécabine de Charamillon au Tour à 8 h
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour, à Zermatt à environ 15 h
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : Le Tour (1450 m) – col Pointe Béron (3235 m) – Col du Tour Noir (2770 m) – Plateau du Trient Cabane d'Orny (2826 m)</p> <p>Rendez-vous au Tour sur le parking à 8 h 00. Nous prenons les remontées mécaniques de Charamillon jusque 2200 m. On met les peaux et c'est parti vers le lac Charamillon, puis les pentes se redressent pour enchaîner les conversions jusqu'au col de la Pointe Béron à 2770 m. Ça y'est nous sommes seuls, et cela ne fait que commencer. Nous allons traverser le glacier des Bérons et le glacier des Grands jusqu'au col qui nous permet de basculer sur le glacier de Trient.</p>

Le panorama s'ouvre sur la vallée du Rhône et la Suisse. Une courte descente sur le glacier de Trient, et nous traversons le plat jusqu'au col. Descente sur le refuge d'Orny.

Jour 2 : Cabane d'Orny (2826 m) – Col des Plines (3294 m) – Col de la Grande Luy (3416 m) – La Fouly (1594 m) – Orsières (900 m)

Du refuge montée au col d'Orny (3083 m), avant de partir en direction du Roc des Plines. Une pente raide pour finir nous dépose au col. Première descente jusque 2900 m, et remontée au col de la Grande Luy.

Nous sommes dans un des secteurs les plus sauvages du massif du Mont Blanc, frontalier avec la Suisse.

Depuis le col, 1500 m de descente nous attendent jusqu'au village de la Fouly. Nous prendrons le bus pour rejoindre Orsière pour la nuit. Nuit en auberge ou hôtel dans la vallée pour profiter d'une bonne douche.

Jour 3 : Orsières (900 m) – Fionnay (1500 m) – Cabane Panossière (2632 m)

Nous prenons un mixte train/bus postal le matin pour rejoindre le hameau de Fionnay. Montée à la cabane de Panossière, dans le sanctuaire des Grands Combins : un des plus beaux sommets des Alpes, aux allures himalayennes. Nuit au refuge.

Jour 4 : Cabane Panossière (2632 m) – Tournelon Blanc (3700 m) – Cabane Chanrion (2462 m)

Départ matinal, la journée sera longue et belle ! Montée sur le glacier de Corbassière, puis des Grands Combins. La pente se raidit à partir de là et le dénivelé s'avale rapidement. Nous passons l'antécime du Tournelon, puis nous arrivons enfin au sommet. Vue extraordinaire sur le Valais et sa couronne de Sommets de plus de 4000 m. D'ici, une descente de 1700 m s'offre à nous ! Nous remontons 400 m pour atteindre le refuge de Chanrion, coupé du monde. Nuit en refuge.

Jour 5 : Cabane Chanrion (2462 m) – Pointe des Portons (3512 m) – col d'Oren (3261 m) – Refuge Nacamulli (2830 m)

Magnifique journée en perspective avec une alternance de montées et descentes ! Du refuge de Chanrion, nous rejoignons le Pointe des Portons, pour une première descente. Nous évoluons suspendus entre le glacier d'Otemma et le glacier du Brénay : la vue est saisissante. Descente jusqu'au glacier d'Otemma 2900 m. On remet les peaux pour remonter au col d'Oren, et encore une descente jusqu'au refuge Nacamulli, afin de rester loin de la foule. Repos bien mérité et nuit au refuge, en Italie.

	<p>Jour 6 : Refuge Nacamulli (2830 m) – col Collon (3070 m) – col du Mt Brulé (3275 m) – col de Valpelline (3550 m) – Zermatt (1650 m)</p> <p>Cette dernière journée est majeure ! Etape incontournable d'une « Haute Route » réussie, il se domage de s'en priver ! Une journée rythmée par les montées et descentes, peautage et dépeautage, crampons et piolet, on ne s'ennuie pas ! L'arrivée au col de Valpelline est unique, avec vue sur le maître des lieux, le Cervin. Descente de 2400 m jusqu'à Zermatt, entouré par les 4000m du Valais : Cervin, Dent d'Hérens, Dent Blanche, Obergabelhorn : un itinéraire mythique. Séparation à Zermatt.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	1850 € / personne à partir de 4 personnes ; 1 à 3 personnes, prix sur demande.
Supplément et prestations complémentaires	Retour depuis Zermatt jusque Le Tour (Chamonix) en train à partir de 85 FCH / personne à prévoir.
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM pendant 6 jours ainsi que la prise en charge de ses frais (refuge, nourriture, etc.), l'hébergement de Jour 1 à Jour 6 matin, la ½ pension repas du soir et petit déjeuner de Jour 1 à Jour 6 matin, le repas de midi (pique-nique, soupe, pâtes ou omelette) de Jour 2 à Jour 6, le transfert en bus entre La Fouly et Orsière puis Fionnay, les remontées mécaniques de Charamillon au Tour, et le prêt du pack sécurité (dva-pelle-sonde) sur demande.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les boissons, le pique-nique de J1 et vos vivres de courses (fruits secs, barres énergies), l'équipement personnel, le retour de Zermatt au Tour (Chamonix), les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, chèque à l'ordre de Vanoise Voyages ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

	<p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
Matériel fourni	<ul style="list-style-type: none"> - Corde et matériel de sécurité collectif (broches à glace, mousquetons) - Pharmacie collective (petits traumatismes, aspirine, mal des montagnes.) - Radio - Dva, pelle, sonde sur demande - Baudrier, piolet et/ou crampons sur demande
Equipement personnel à prévoir	<p>Votre matériel individuel</p> <ul style="list-style-type: none"> - Skis, bâtons, chaussures, peaux de phoques (bien encollées), couteaux - 1 Pantalon de ski « stretch » ou Gore Tex - 1 Sous pantalon en laine type Merinos - 1 T-shirt en laine type Merinos - 1 Doudoune - 1 Veste coupe-vent type Gore Tex - 1 Paire de gants chauds / 1 Paire de gants fins - 1 bonnet - 1 Masque faciale en néoprène contre le froid - 1 Mini serviette de bain microfibre, et 1 petit morceau de savon - 1 couteau - 1 Casquette ou chapeau - 1 Paire de lunettes catégorie 4 haute montagne - 1 Masque de ski (mauvais temps) - 1 Petit tube de crème solaire et stick lèvres avec indice de protection élevé (50)

- 1 Mini pharmacie perso (protection contre les ampoules type Compeed, boules Quies, brosse à dent, dentifrice (petit tube), papier toilette ou mouchoirs), **plus un rouleau de bande adhésive type Elastoplast en prévention ampoules**
- 1 Lampe frontale avec piles neuves
- Un morceau de fart hydrophobe pour empêcher les peaux de botter (Coll Tex, BlackDiamond)
- Médicaments personnels si besoin
- 1 Sac à dos de 30/35L **avec fixation de portage pour les skis**
- 1 Bouteille d'eau d'1L/1,5L
- 1 Thermos 0,5L
- 1 Bouteille de Coca Cola 0,5L
- **1 Couverture de survie**
- Un drap de soie pour le refuge
- Nourriture de course (mélange noix, fruits secs etc)
- Espèces/chèque pour le refuge (boissons personnelles)
- Carte CAF (club alpin français) si vous êtes licencié

Votre sac doit peser environ 7/8kg maximum (en dessous de 10 kg)

Vérifiez votre matériel avant de partir !

Liste non exhaustive