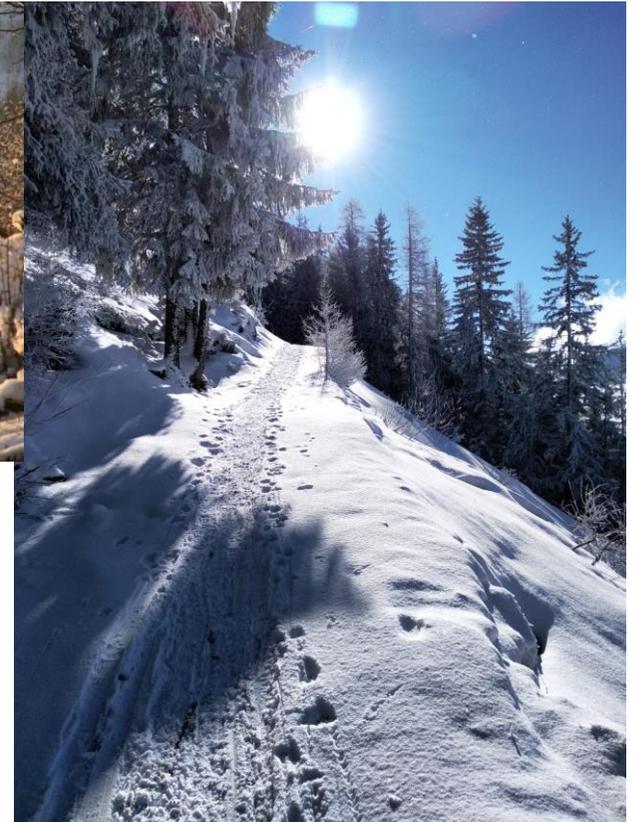




## 4 JOURS DE RAQUETTES A LA DECOUVERTE DE LA TARENTEAISE, SAVOIE, FRANCE



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR

**Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyageurs - SIRET 799 932 207 00019**

**3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : [contact@vanoise-voyages.com](mailto:contact@vanoise-voyages.com)**

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN  
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

Basés dans un chalet de charme, au cœur de la Tarentaise, avec vue panoramique sur les sommets de Vanoise, partez chaque jour à la découverte des joies de la raquette à neige : observation de la faune sauvage, plaisirs de fouler les champs de neige vierge, partage d'une savoureuse fondue en chalet d'alpage, frissons et bonheur d'un coucher de soleil en montagne.

<b>Dates et heures</b>	<p>Début du séjour : le 7/01/2024 à 17 h 00          Fin du séjour : le 12/01/2024 à 10 h 00          Autres dates possibles en 2024 aux mêmes horaires :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- du 14 au 19 janvier, du 21 janvier au 26 janvier, du 4 au 9 février, du 11 au 16 février, du 18 au 23 février, du 25 février au 1<sup>er</sup> mars, du 3 au 8 mars, du 10 au 15 mars, du 17 au 22 mars, du 24 au 29 mars.</li> </ul>
<b>Niveau technique requis</b>	<p>Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5          Niveau physique : 2 sur une échelle de 1 à 5          Consulter <a href="https://www.vanoise-voies.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voies.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué.          Niveau minimal exigé : 2          Temps de marche : voir description itinéraire          Dénivelées : voir description itinéraire          Portage des bagages : petit sac à dos pour la journée, retour tous les soirs à la Chambre d'Hôtes</p>
<b>Encadrement</b>	<p>Nom : Aloïs Godard          Diplôme : DE ou BE d'Accompagnateur en Moyenne Montagne          Tél. mobile : 07 82 10 30 49          E-mail : <a href="mailto:alois@lesmarmhotes.com">alois@lesmarmhotes.com</a>          ou un Accompagnateur membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise</p>
<b>Taille du groupe</b>	<p>Nombre minimum requis : 1 participant          Nombre maximum requis : 8 participants          Des personnes ne participant pas aux randonnées peuvent être présentes à la maison d'hôtes.</p>

	Les randonnées s'effectuent avec le bureau des guides et accompagnateurs de Montchavin les Coches dans le cadre de leur programme semaine. Des personnes extérieures à la maison d'hôte peuvent participer aux mêmes sorties.
<b>Type d'hébergement</b>	La maison d'hôtes Les Marm'hôtes, située dans un hameau typiquement savoyard, est classée 3 épis chez Gîtes de France Elle propose 4 chambres chaleureuses pour 2 personnes. Chacune dispose d'une salle de bain et de WC privés. Vous trouverez vos lits faits à votre arrivée ainsi que du linge et des produits de toilette. Le matin, vous prendrez votre petit déjeuner copieux dans la salle à manger exposée plein sud avec sa vue exceptionnelle. Le soir, vous pourrez vous détendre en profitant du sauna ou simplement en papotant dans le salon en attendant l'apéritif. Chambres doubles. Possibilité de préparer des lits simples ou des lits doubles. Réservation avant et après le séjour possible sur demande.
<b>Repas</b>	Séjour en pension complète comprenant : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pique-niques du lundi et mercredi fournis par la maison d'hôtes, repas des mardi et jeudi midi au restaurant,</li> <li>- Les repas du soir à la table d'hôtes et un repas fondue en chalet d'alpage</li> <li>- Les petits déjeuners à la table d'hôtes du lundi matin au vendredi matin.</li> </ul> Merci de préciser les allergies et régimes particuliers au moment de la réservation.
<b>Moyens de transport</b>	TRANSPORT en MINIBUS à titre gratuit de la maison d'hôtes jusqu'aux lieux de randonnées.
<b>Formalités</b>	<b><u>Formalités de police :</u></b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité  <b><u>Formalités sanitaires :</u></b> Afin de réaliser ce séjour de randonnée dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.  <b><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></b> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail à l'inscription en ligne

	<input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le jour de début du séjour entre 17 h et 19 h à la maison d'hôtes les Marm'hôtes, si vous arrivez en train, possibilité de venir vous chercher à la gare SNCF d'Aime La Plagne. Possibilité d'arriver un ou plusieurs jours avant à la maison d'hôtes les Marm'hôtes
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par tout moyen à votre convenance, train ou véhicule personnel
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le vendredi avant 10 h 00 de la maison d'hôtes les Marm'hôtes, possibilité de vous raccompagner à la gare SNCF d'Aime La Plagne. Possibilité de rester un ou plusieurs jours supplémentaires à la maison d'hôtes les Marm'hôtes
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b><u>Dimanche :</u></b> Arrivée à la maison d'hôte à partir de 17 h 00 – installation et repas à la table d'hôtes.</p> <p><b><u>Lundi</u></b> - <b>matin</b> : promenade en autonomie aux alentours de la maison d'hôtes avec un itinéraire et des informations fournies par votre accompagnateur. Pique-nique fourni par la maison d'hôtes. 2 h 00 – D+/D- : 100 m - <b>après midi</b> : Le Vallon de Rosuel. Observation de la faune de nos montagnes (bouquetins, chamois...) Découverte du plus grand vautour d'Europe. 2 h 30 – D+/D- : 50 m Retour à la maison d'hôtes vers 18 h 00 où vous pourrez profiter du sauna avant de partager le repas à la table d'hôtes.</p> <p><b><u>Mardi</u></b> - <b>matin</b> : Sortie trappeur : une sortie facile sur les traces des animaux, à la recherche de leurs indices de présence pour découvrir leur mode de vie en hiver. 2 h 00 – D+/D- : 150 m Repas dans un restaurant de la station de Montchavin Les Coches</p>

- **après midi** : découverte de la station de Montchavin – Les Coches en autonomie.  
- **soir** : Soirée authentique avec une montée en douceur jusqu'à un chalet d'alpage où nous dégusterons une fondue. Montée et descente au clair de lune ou frontales fournies. Durée 4 h 30 – durée marche aller : 1h / retour : 45 min – D+/D- : 100 m  
Retour à la maison d'hôtes vers 23 h

OPTION

- **après midi** : sortie raquettes dans un secteur préservé de la vallée, en dehors des aménagements des stations de ski.  
Sortie de 2 h 30 avec environ D+/D- : 250 m  
Exemple de sortie : Le rocher de notre dame : Calme et douceur, forêt et panorama. Un des derniers lieux préservés de La Plagne

Mercredi :

**journée** : Sortie raquette à la journée dans un des plus beaux secteurs de la vallée. Pique-nique fourni par la maison d'hôtes.  
Sortie de 5 h 00/6 h 00 avec environ D+/D- : 500/700 m  
Exemple de sortie : Le Monal, village classé avec un panorama somptueux sur les glaciers du Mont-Pourri, quelquefois des chamois, au cœur d'une carte postale de la Savoie d'autrefois.  
Retour à la maison d'hôtes vers 18 h 00 où vous pourrez profiter du sauna avant de partager le repas à la table d'hôtes.

Jeudi

- **matin** : Les pierres blanches : Une montée en télésiège pour découvrir un panorama fantastique sur le Mont Blanc et la Tarentaise près du Lac des Pierres Blanches et descente en forêt somptueuse.  
2 h 00 – D- : 300 m  
Repas dans un restaurant de la station de Montchavin Les Coches

	<p>- <b>après midi</b> : sortie dans un secteur préservé de la vallée, généralement sur le versant du soleil dans les environs de notre maison d'hôtes. Vous découvrirez les grands espaces, les chalets d'alpages, les chapelles, les canaux à coup sûr une carte postale de la Savoie. Sortie de 2 h 30 avec environ D+/D- : 250 m</p> <p><b><u>Vendredi</u></b> :</p> <p>Dernier petit déjeuner à la maison d'hôtes les Marm'hôtes et départ avant 10 h 00</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	760 € / personne, sur base de 2 personnes, inscrites, base chambre double
<b>Suppléments et prestations complémentaires</b>	Chambre single : +150 € / personne Options : - Sortie raquettes mardi après-midi : 38 € /personne
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement, la restauration dimanche soir au mercredi matin, le prêt des raquettes et des bâtons. Le transport sur place est proposé à titre gratuit.
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les assurances personnelles, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans cette fiche, le transport jusqu'au lieu de RDV à la maison d'hôtes les Marm'hôtes le vendredi et au départ de ce même lieu le mercredi.
<b>Modalités et mode de paiement</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, chèque à l'ordre de Vanoise Voyages ou « chèques-vacances » ANCV.
<b>Assurances</b>	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

	<p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
<b>Matériel fourni</b>	Raquettes et bâtons
<b>Équipement personnel à prévoir</b>	<p><b>Équipement personnel à prévoir sur soi où dans le sac à dos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Une veste étanche.</li> <li><input type="checkbox"/> Un pantalon étanche.</li> <li><input type="checkbox"/> Coupe-vent imperméable,</li> <li><input type="checkbox"/> Tee-shirt respirant.</li> <li><input type="checkbox"/> Deux polaires légères.</li> <li><input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée étanches.</li> <li><input type="checkbox"/> Sac à dos de 20l. Une bouteille d'eau : 1l à 1.5l.</li> <li><input type="checkbox"/> Gants, bonnet et / ou un bandeau.</li> <li><input type="checkbox"/> Crème solaire (indice 50 ou 30 min).</li> <li><input type="checkbox"/> Lunettes de soleil.</li> <li><input type="checkbox"/> Graines ou barres de céréales.</li> <li><input type="checkbox"/> Téléphone portable</li> </ul> <p><b>En option</b> Guêtres ; casquette, stick à lèvres, un T-shirt sec, une paire de chaussettes sèches, buff, paire de jumelles, appareil photo, couteau, bouteille thermos.</p> <p><b>Liste non exhaustive</b></p>