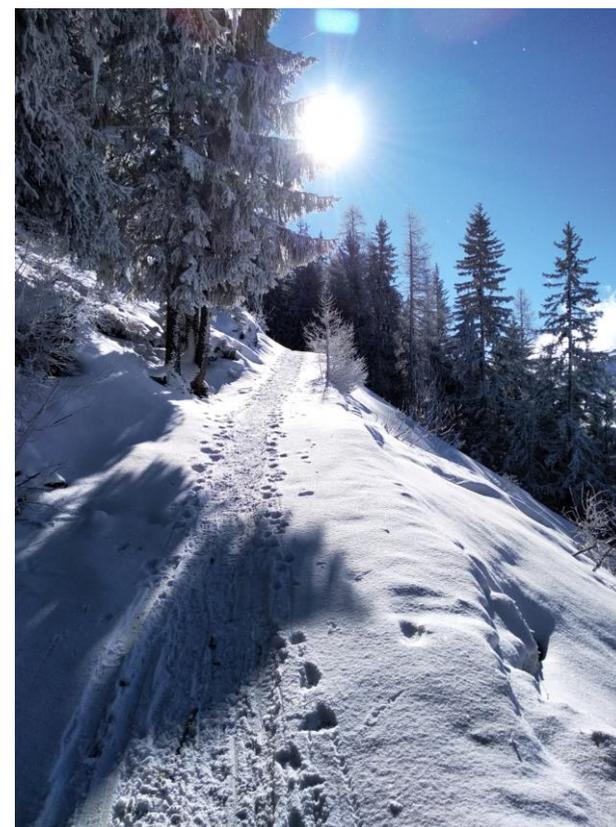
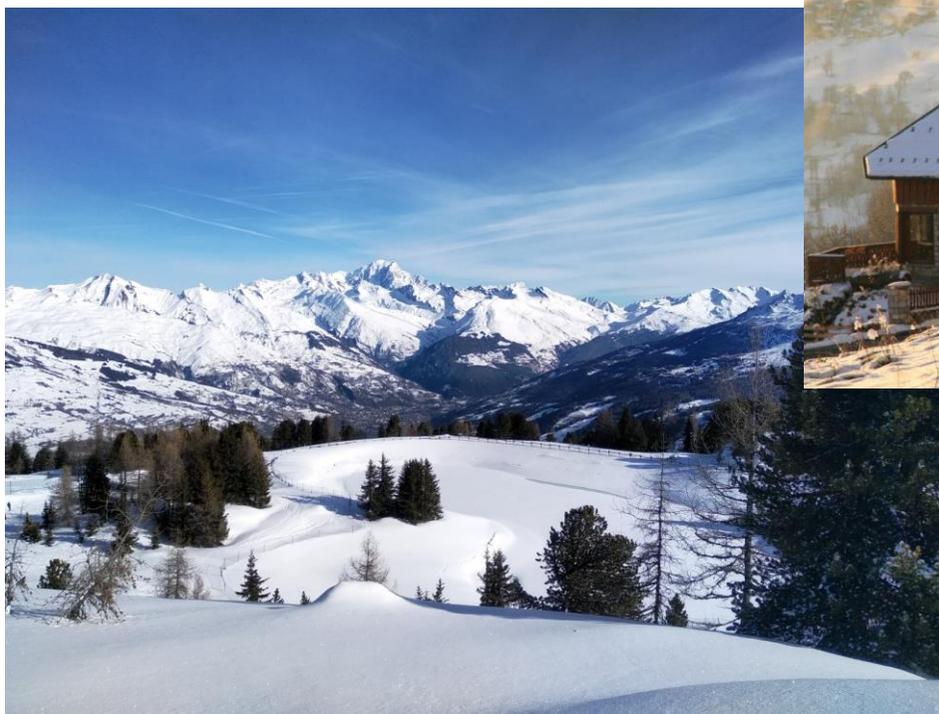




## LA FACE CACHÉE DE LA VALLÉE DE LA TARENTEAISE, Savoie, France



**Le séjour vous emmène entre Vanoise et Beaufortain, en Vallée de la Tarentaise. Cette vallée, plus connue pour ses grandes stations de ski, cache de magnifiques secteurs encore préservés. La meilleure façon de les découvrir, la raquette !**  
**Paysages variés à couper le souffle, vues panoramiques sur le Mont Blanc, espaces préservés, découverte de villages authentiques, observation de la faune.**  
**Le soir, réconfort et cocooning aux Marm'hôtes, une maison d'hôtes pleine de charme avec une vue extraordinaire sera votre camp de base au centre de la Tarentaise**

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 08/01/2024 à 11 h 30 Fin du séjour : le 12/01/2024 à 17 h Autres dates possibles en 2024 aux mêmes horaires : du 15 au 19 janvier, du 22 janvier au 26 janvier, du 29 janvier au 2 février, du 18 au 22 mars, du 25 au 29 mars.
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : 2 Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué. Les terrains abordés sont à la portée de tous, mais il est souhaitable d'avoir une bonne condition physique. Nous privilégions plutôt le côté découverte que sportif. Temps de marche : voir description itinéraire Dénivelées : voir description itinéraire Portage des bagages : petit sac à dos pour la journée, retour tous les soirs à la Chambre d'Hôtes
<b>Encadrement</b>	Nom : Jemma BAKER, Jessica CHELAOUCHI ou Aloïs GODARD, Accompagnateurs du bureau des guides de Montchavin Diplôme : DE ou BE d'Accompagnateur en Moyenne Montagne Tél. mobile : 06 01 78 06 65 / 06 14 61 03 32 E-mail : <a href="mailto:guidesmontchavin@gmail.com">guidesmontchavin@gmail.com</a> ou un Accompagnateur membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 8 participants

<b>Type d'hébergement</b>	<p>La maison d'hôtes Les Marm'hôtes, située dans un hameau typiquement savoyard, est classée 3 épis chez Gîtes de France Elle propose 4 chambres chaleureuses pour 2 personnes. Chacune dispose d'une salle de bain et de WC privés. Vous trouverez vos lits faits à votre arrivée ainsi que du linge et des produits de toilette.</p> <p>Le matin, vous prendrez votre petit déjeuner copieux dans la salle à manger exposée plein sud avec sa vue exceptionnelle. Le soir, vous pourrez vous détendre en profitant du sauna ou simplement en papotant dans le salon en attendant l'apéritif.</p> <p>Chambres doubles.</p> <p>Possibilité de préparer des lits simples ou des lits doubles.</p> <p>Réservation avant et après le séjour possible sur demande.</p>
<b>Repas</b>	<p>Le séjour est proposé en pension complète.</p> <p>Aux Marm'hôtes nous vous accueillons dans notre salle à manger avec vue sur la vallée de la Tarentaise et sur la Plagne pour prendre un copieux petit déjeuner ou pour un dîner chaleureux à la table familiale.</p> <p><b>Les dîners</b></p> <p>Nous aimons concocter et partager des plats savoyards ou d'ailleurs et souhaitons vous faire découvrir nos spécialités. Nous favorisons pour cela l'utilisation de produits locaux.</p> <p><b>Les petits déjeuners</b></p> <p>Pain, yaourts et confitures maison, beurre de la coopérative laitière d'Aime ou de Bourg Saint Maurice, thé, café, chocolat, jus de fruit...</p> <p><b>Les pique-niques</b></p> <p>Généralement composés d'une salade de féculents complète, d'un morceau de fromage local, de pain, un fruit, gâteau maison, en-cas. Votre pique-nique vous permettra de passer la journée dans de bonnes conditions. La fondue du jour 3 sera préparée à partir de fromages locaux.</p> <p style="text-align: center;">Merci de préciser les allergies et régimes particuliers au moment de la réservation.</p>
<b>Moyens de transport</b>	TRANSPORT jusqu'au lieu de rendez-vous par vos propres moyens.

	<p>Possibilité de venir vous accueillir à la gare SNCF d'Aime La Plagne sur demande après accord avec votre accompagnateur référent.</p> <p>Les déplacements jusqu'aux lieux de randonnée sont organisés par votre accompagnateur. Il y a un transfert tous les jours, sauf le jour 4 si les conditions d'enneigement le permettent, entre 10 et 45 minutes. Ces déplacements en minibus sont proposés à titre gratuit par votre accompagnateur et respecterons les protocoles sanitaires du moment.</p>
<b>Formalités</b>	<p><b><u>Formalités de police :</u></b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><b><u>Formalités sanitaires :</u></b> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.</p> <p><b><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	<p>Le jour du départ à 11 h 30 à la maison d'hôtes les Marm'hôtes - La Côte d'Aime - 73210 La Plagne Tarentaise</p>
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	<p>Par tout moyen à votre convenance, train ou véhicule personnel Si vous arrivez par le train (gare d'Aime la Plagne) contactez votre guide.</p>
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	<p>Le jour de fin à 17 h à la gare SNCF d'Aime dans la vallée. Ceux qui sont arrivés en voiture, auront transféré leur voiture le matin à Aime.</p>

<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b><u>Jour1</u></b>  <b>Matin</b> : Arrivée par vos propres moyens à la maison d'hôtes à partir de 11h/11h30 – installation, présentation du séjour, distribution et réglage du matériel.  Repas (format buffet) à la maison d'hôtes.</p> <p><b>Après-midi</b> : 14h, départ pour une « balade de mise en jambes »  Balade facile depuis la Thuile de Vulmix pour profiter au maximum de ce versant ensoleillé face au majestueux Mont Pourri. Vue panoramique sur la Tarentaise.  2 h 30 – D+/D- : env. 200 m</p> <p>Retour à la maison d'hôtes vers 17 h 30 où vous pourrez profiter du sauna avant de partager le repas à la table d'hôtes.</p> <p><b><u>Jour 2</u></b>  Après un bon petit déjeuner aux Marm'hôtes, départ pour la station de Sainte Foy Tarentaise d'où nous prenons la direction du Monal, village classé situé dans la chaîne frontalière avec l'Italie.  Belle montée progressive à travers forêts et alpages au village de l'Echaillon et puis le Monal. Village authentique et classé avec vue majestueuse sur le Mont Pourri et ses glaciers.  Un des plus beaux spots de la Tarentaise.  Pique-nique, fourni par la maison d'hôtes, au Monal.  Retour avec petits détours ludiques sur crêtes.  Temps de marche : 5 h.  D+/D- : 450 m</p> <p>Retour à la maison d'hôtes vers 17 h 30 où vous pourrez profiter du sauna avant de partager le repas à la table d'hôtes.</p> <p><b><u>Jour 3</u></b>  En pleine forme après le petit déjeuner copieux direction La Combe au Roi.  Départ de Hautecour, massif du Beaufortin secteur Moutiers.</p>
------------------------------------	---

Belle boucle très sauvage à travers forêts et clairières avec vues dégagées sur la Tarentaise, le Mont Blanc et aussi les sommets de Trois Vallées.

Fondue savoyarde en pleine nature ou dans un petit chalet rustique si mauvais temps.

Durée 5 h 30 – D+/D- : 650 m

Repas du midi fourni par la maison d'hôtes

Retour à la maison d'hôtes vers 17 h 30 où vous pourrez profiter du sauna avant de partager le repas à la table d'hôtes.

#### **Jour 4**

Après le petit déjeuner, nous partons à pied de la maison d'hôtes pour découvrir les trésors de ce secteur du versant du soleil.

Au programme : chalets d'alpages, chapelle, chamois bouquetins, biefs...

Suivant les conditions météo nous pique-niquons au pied d'une chapelle, au milieu d'un champ de neige ou à l'abri dans un chalet privé si les conditions météo l'imposent.

Durée 6 h 00 – D+/D- : env. 450 m

Pique-nique fourni par la maison d'hôtes

Retour à la maison d'hôtes vers 17 h 00 où vous pourrez profiter du sauna avant de partager le repas à la table d'hôtes.

#### **Jour 5**

Une journée pour découvrir le patrimoine et observer la faune du Parc National de la Vanoise

Depuis le site nordique de Peisey-Vallandry, navette puis montée par le télévillage à Plan Peisey. Nous chaussons les raquettes : destination la Chapelle de Vernettes, superbe édifice baroque en pleine montagne (chapelle classée), avec une source miraculeuse. Vue panoramique sur la belle face nord de Bellecôte et la vallée de Peisey-Nancroix.

Descente dans les alpages et pique-nique.

Après-midi, balade sur le beau plateau de Rosuel aux portes du parc national de la Vanoise avec observation de la faune : bouquetins, chamois, cerfs, gypaètes barbus (qui nichent dans la vallée) seront sûrement au rendez-vous !

Temps de marche : 5 h. Den : +300m-500 m

	<p>Dispersion vers 16 h 30 – 17 h 00 à la gare SNCF d'Aime dans la vallée. Ceux qui sont arrivés en voiture, auront transféré leur voiture le matin à Aime.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	800 € / personne, sur base de 2 personnes inscrites, base chambre double.
<b>Suppléments et prestations complémentaires</b>	Tarifs pour groupes déjà constitué à partir de 5 pers. Nous consulter. Séjour possible à vos dates sur demande.
<b>Le prix comprend</b>	<p>Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement, les raquettes et les bâtons, le matériel de sécurité.</p> <p>Les repas du midi du jour 1 au pique-nique de midi du dernier jour.</p> <p>Les transferts en minibus vers le site de départ des randonnées sont inclus à titre gratuit.</p>
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les assurances personnelles, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans cette fiche, le transport jusqu'au lieu de RDV du séjour.
<b>Modalités et mode de paiement</b>	<p>Acompte de 30 % à l'inscription</p> <p>Solde à 30 jours du départ</p> <p>Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire ou « chèques-vacances » ANCV</p>
<b>Assurances</b>	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
<b>Matériel fourni</b>	Raquettes et bâtons

<b>Équipement personnel à prévoir</b>	<p><b>Équipement personnel à prévoir sur soi où dans le sac à dos</b></p> <p>Une veste étanche.  Un pantalon étanche.  Coupe-vent imperméable,  Tee-shirt respirant.  Deux polaires légères.  Chaussures de randonnée étanches.  Sac à dos de 20l. Une bouteille d'eau : 1l à 1.5l.  Gants, bonnet et / ou un bandeau.  Crème solaire (indice 50 ou 30 min).  lunettes de soleil.  Graines ou barres de céréales.  Téléphone portable</p> <p><b>En option</b></p> <p>Guêtres ; casquette, stick à lèvres, un T-shirt sec, une paire de chaussettes sèches, buff, paire de jumelles, appareil photo, couteau, bouteille thermos.</p> <p>Liste non exhaustive</p>
---------------------------------------	---