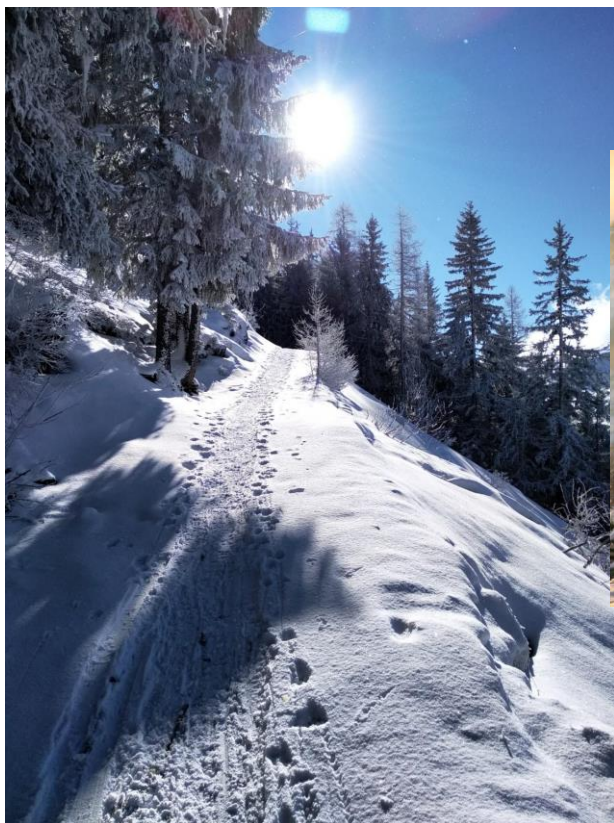




ESCAPADE DECOUVERTE DE LA TARENTEISE, VERSANT DU SOLEIL-TARENTEISE, FRANCE



Accordez-vous un break hivernal dans un chalet de charme avec vue panoramique sur les sommets de Vanoise.
Chaque jour, votre hôte Aloïs, accompagnateur en montagne, vous propose de découvrir les joies de la raquette à neige : découverte de la faune sauvage, plaisirs de fouler les champs de neige vierge, partage d'une savoureuse fondue en chalet d'alpage, frissons et bonheur d'un coucher de soleil en montagne.

Dates et heures	Début du séjour : le 7/01/2024 à 17 h 00 Fin du séjour : le 10/01/2024 à 10 h 00 (ou 17 h 30 si option) Autres dates possibles en 2024 : - du 14 au 17 janvier, du 21 janvier au 24 janvier, du 28 janvier au 31 janvier, du 4 février au 7 février, du 10 au 13 mars, du 17 au 20 mars, du 24 au 27 mars.
Niveau technique requis	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : 2 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : voir description itinéraire Dénivelées : voir description itinéraire Portage des bagages : petit sac à dos pour la journée, retour tous les soirs à la Chambre d'Hôtes
Encadrement	Nom : Aloïs Godard Diplôme : DE ou BE d'Accompagnateur en Moyenne Montagne Tél. mobile : 07 82 10 30 49 E-mail : alois@lesmarmhotes.com ou un Accompagnateur membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 1 participant Nombre maximum requis : 8 participants Des personnes ne participant pas aux randonnées peuvent être présentes à la maison d'hôtes. Les randonnées s'effectuent avec le bureau des guides et accompagnateurs de Montchavin les Coches dans le cadre de leur programme semaine. Des personnes extérieures à la maison d'hôte peuvent participer aux mêmes sorties.

Type d'hébergement	La maison d'hôtes Les Marm'hôtes, située dans un hameau typiquement savoyard, est classée 3 épis chez Gîtes de France Elle propose 4 chambres chaleureuses pour 2 personnes. Chacune dispose d'une salle de bain et de WC privés. Vous trouverez vos lits faits à votre arrivée ainsi que du linge et des produits de toilette. Le matin, vous prendrez votre petit déjeuner copieux dans la salle à manger exposée plein sud avec sa vue exceptionnelle. Le soir, vous pourrez vous détendre en profitant du sauna ou simplement en papotant dans le salon en attendant l'apéritif. Chambres doubles. Possibilité de préparer des lits simples ou des lits doubles. Réservation avant et après le séjour possible sur demande.
Repas	Séjour en pension complète comprenant : - Pique-nique du lundi fourni par ma maison d'hôtes, repas du mardi midi au restaurant, - Les repas du soir à la table d'hôtes et un repas fondue en chalet d'alpage - Les petits déjeuners à la table d'hôtes du lundi matin au mercredi matin. Merci de préciser les allergies et régimes particuliers au moment de la réservation.
Moyens de transport	TRANSPORT en MINIBUS à titre gratuit de la maison d'hôtes jusqu'aux lieux de randonnées.
Formalités	<u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour de randonnée dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne. <u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u> ☐ Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail ☐ Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour ☐ Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u> ☐ Copie document d'identité

	☐ Si non souscrite auprès de l'agence, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le jour de début du séjour entre 17 h et 19 h à la maison d'hôtes les Marm'hôtes, si vous arrivez en train, possibilité de venir vous chercher à la gare SNCF d'Aime La Plagne. Possibilité d'arriver un ou plusieurs jours avant à la maison d'hôtes les Marm'hôtes
Moyen d'accès au rendez-vous	Par tout moyen à votre convenance, train ou véhicule personnel
Date, lieu et heure de dispersion	Le mercredi avant 10 h 00 de la maison d'hôtes les Marm'hôtes, possibilité de vous raccompagner à la gare SNCF d'Aime La Plagne. Possibilité de rester un ou plusieurs jours supplémentaires à la maison d'hôtes les Marm'hôtes
Description de l'itinéraire	<u>Dimanche :</u> Arrivée à la maison d'hôte à partir de 17 h 00 – installation et repas à la table d'hôtes. <u>Lundi</u> - matin : promenade en autonomie aux alentours de la maison d'hôtes avec un itinéraire et des informations fournies par votre accompagnateur. Pique-nique fourni par la maison d'hôtes. 2 h 00 – D+/D- : 100 m - après midi : Le Vallon de Rosuel. Observation de la faune de nos montagnes (bouquetins, chamois...) Découverte du plus grand vautour d'Europe. 2 h 30 – D+/D- : 50 m Retour à la maison d'hôtes vers 18 h 00 où vous pourrez profiter du sauna avant de partager le repas à la table d'hôtes. <u>Mardi</u> - matin : Yoga et énergie en mouvement - Profitez d'une randonnée raquettes dans un cadre exceptionnel et initiez-vous au Yoga pour entretenir votre corps dans une bonne forme physique. Faites une pause, apprenez à respirer pour réguler votre souffle tout en calmant votre esprit. Réservé aux adultes 2 h - 50mD+/- Si la sortie Yoga ne peut être assurée, une sortie en raquettes vous sera proposée à la place Repas dans un restaurant de la station de Montchavin Les Coches

	- après midi : découverte de la station de Montchavin – Les Coches en autonomie. - soir : Soirée authentique avec une montée en douceur jusqu'à un chalet d'alpage où nous dégusterons une fondue. Montée et descente au clair de lune ou frontales fournies. Durée 4h30 – durée marche aller :1h / retour : 45 min – D+/D- : 100 m Retour à la maison d'hôtes vers 23 h <u>OPTION (en supplément)</u> - après midi : sortie raquettes dans un secteur préservé de la vallée, en dehors des aménagements des stations de ski. Sortie de 2 h 30 avec environ D+/D- : 250 m Exemple de sortie : Le rocher de notre dame : Calme et douceur, forêt et panorama. Un des derniers lieux préservés de La Plagne <u>Mercredi :</u> Dernier petit déjeuner à la maison d'hôtes les Marm'hôtes et départ avant 10h00 <u>OPTION (en supplément)</u> journée : Sortie raquette à la journée dans un des plus beaux secteurs de la vallée. Pique-nique fourni par la maison d'hôtes. Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
Prix total	380 € / personne, base chambre double
Suppléments et prestations complémentaires	Chambre single +60 € Options : - Sortie raquettes mardi après-midi : 38 € / personne - Sortie raquettes mercredi journée : 55 € / personne - Pique-nique mercredi midi : 11 € / personne
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement, la restauration dimanche soir au mercredi matin, les raquettes et les bâtons.

	Le transport sur place est proposé à titre gratuit.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans cette fiche, le transport jusqu'au lieu de RDV à la maison d'hôtes les Marm'hôtes le vendredi et au départ de ce même lieu le mercredi.
Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, chèque à l'ordre de Vanoise Voyages ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : ☐ ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, ☐ ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage ☐ Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Matériel fourni	Raquettes et bâtons
Equipement personnel à prévoir	Equipement personnel à prévoir sur soi où dans le sac à dos ☐ Une veste étanche. ☐ Un pantalon étanche. ☐ Coupe-vent imperméable, ☐ Tee-shirt respirant. ☐ Deux polaires légères. ☐ Chaussures de randonnée étanches. ☐ Sac à dos de 20l. Une bouteille d'eau : 1l à 1.5l. ☐ Gants, bonnet et / ou un bandeau.

- ☐ Crème solaire (indice 50 ou 30 min).
- ☐ Lunettes de soleil.
- ☐ Graines ou barres de céréales.
- ☐ Téléphone portable

En option

Guêtres ; casquette, stick à lèvres, un T-shirt sec, une paire de chaussettes sèches, buff, paire de jumelles, appareil photo, couteau, bouteille thermos.

Liste non exhaustive