



WEEK-END RAQUETTES DANS LES TRACES DES ANIMAUX DE MONTAGNE, VERSANT DU SOLEIL-TARENTEAISE, FRANCE



Pour un week-end 100 % nature dans les neiges du Beaufortain, Aloïs, votre accompagnateur et hôte, vous propose de jouer les apprentis trappeurs sur les traces des animaux de montagne dans leur univers hivernal : bouquetins, chamois, chevreuils mais aussi le Gypaète barbu, roi des rapaces alpin.

Le soir venu, vous retrouverez chaleur et convivialité dans une maison d'hôtes pleine de charme avec une vue à 360 sur les sommets de la vallée de Tarentaise.

Dates et heures	Début du séjour : le 06/01/2023 à 17 h 00 Fin du séjour : le 08/01/2023 à 17 h 30 Autres dates possibles en 2023 aux mêmes horaires : du 13 au 15 janvier, du 27 au 29 janvier, du 10 au 12 mars, du 17 au 19 mars.
Niveau technique requis	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : 2 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : voir description itinéraire Dénivelées : voir description itinéraire Portage des bagages : petit sac à dos pour la journée, retour tous les soirs à la Chambre d'Hôtes
Encadrement	Nom : Aloïs Godard Diplôme : DE ou BE d'Accompagnateur en Moyenne Montagne Tél. mobile : 07 82 10 30 49 E-mail : alois@lesmarmhotes.com ou un Accompagnateur membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 8 participants

Type d'hébergement	<p>La maison d'hôtes Les Marm'hôtes, située dans un hameau typiquement savoyard, est classée 3 épis chez Gîtes de France Elle propose 4 chambres chaleureuses pour 2 personnes. Chacune dispose d'une salle de bain et de WC privés. Vous trouverez vos lits faits à votre arrivée ainsi que du linge et des produits de toilette.</p> <p>Le matin, vous prendrez votre petit déjeuner copieux dans la salle à manger exposée plein sud avec sa vue exceptionnelle. Le soir, vous pourrez vous détendre en profitant du sauna ou simplement en papotant dans le salon en attendant l'apéritif.</p> <p>Chambres doubles.</p> <p>Possibilité de préparer des lits simples ou des lits doubles.</p> <p>Réservation avant et après le séjour possible sur demande.</p> <p>Détails COVID-19 de la maison et table d'hôte :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comme d'habitude, nous ferons le ménage complet de la chambre après chaque séjour, avec une attention particulière sur les zones de contact. - "Repos" de la chambre pendant au moins une journée. - Dans chaque chambre, vous trouverez du savon, nous ajouterons du gel hydro-alcoolique dans le séjour. - Les lieux de vie en commun seront accessibles en respectant les gestes barrière. - Les pots à eau, salières, poivrières, paniers, pots de confitures... ne seront partagés qu'entre les occupants d'une même chambre. - Un réfrigérateur est mis à disposition afin d'y stocker vos achats de fromage, boissons, pique-niques si besoin.
Repas	<p>Séjour en pension complète comprenant les pique-niques du midi, les repas du soir et les petits déjeuners à la table d'hôtes du vendredi soir au dimanche midi.</p> <p>Merci de préciser les allergies et régimes particuliers au moment de la réservation.</p>
Moyens de transport	<p>TRANSPORT en MINIBUS à titre gratuit de la maison d'hôtes jusqu'aux lieux de randonnées.</p>
Formalités	<p>Formalités de police :</p> <ul style="list-style-type: none"> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <p>Formalités sanitaires :</p> <p>Afin de réaliser ce séjour de randonnée dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.</p>

	<p>COVID 19 : Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département ainsi que le règlement intérieur du logement.</p> <p><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	<p>Le jour de début du séjour entre 17 h et 19 h à la maison d'hôtes les Marm'hôtes, possibilité de venir vous chercher à la gare SNCF d'Aime La Plagne.</p> <p>Possibilité d'arriver un ou plusieurs jours avant à la maison d'hôtes les Marm'hôtes</p>
Moyen d'accès au rendez-vous	<p>Par tout moyen à votre convenance, train ou véhicule personnel</p>
Date, lieu et heure de dispersion	<p>Le jour de fin du séjour au retour de la randonnée vers 17 h 30</p> <p>Il faudra libérer la chambre des affaires avant le départ en randonnée le dimanche matin, possibilité de les laisser dans la maison dans une pièce spécifique. Possibilité de se changer et de prendre une douche au retour de la randonnée.</p> <p>Possibilité de vous raccompagner à la gare SNCF d'Aime La Plagne.</p> <p>Possibilité de rester un ou plusieurs jours supplémentaires à la maison d'hôtes les Marm'hôtes</p>
Description de l'itinéraire	<p><u>Vendredi :</u></p> <p>Arrivée à la maison d'hôte à partir de 17 h 00 – installation et repas à la table d'hôtes.</p> <p><u>Samedi</u></p> <p>- journée : Sortie raquette à la journée. Sortie dans un secteur préservé de la vallée, sur le versant du soleil dans les environs de notre maison d'hôtes. Vous découvrirez les grands espaces, les chalets d'alpages, les chapelles, les canaux à coup sûr une carte postale de la Savoie.</p>

	<p>Si les conditions le permettent observation de chamois et bouquetins à la longue vue pendant la pause-déjeuner. Départ et retour à pied de la maison suivant l'enneigement. 6 h 30 – D+/D- : 450 m</p> <p>Retour à la maison d'hôtes en fin d'après-midi où vous pourrez profiter du sauna avant de partager le repas à la table d'hôtes.</p> <p><u>Dimanche</u> - journée : Notre Dame des Vernettes - Vallon de Rosuel. Chapelle baroque incontournable de la vallée de la Tarentaise. Elle ne vous laissera pas indifférent de par sa décoration intérieure et sa situation dans la vallée. Nous descendrons ensuite dans le vallon de Rosuel pour observer la faune de nos montagnes (bouquetins, chamois...) dans cet environnement grandiose. Découverte du plus grand vautour d'Europe. 5 h 30 - D+ : 300 m / D- : 500 m</p> <p>Retour à la maison d'hôtes vers 17 h 30</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	325 € par personne
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement, la restauration du vendredi soir au dimanche midi, les raquettes et les bâtons. Le transport sur place est proposé à titre gratuit.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans cette fiche, le transport jusqu'au lieu de RDV à la maison d'hôtes les Marm'hôtes le vendredi et au départ de ce même lieu le mercredi.
Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, chèque à l'ordre de Vanoise Voyages ou « chèques-vacances » ANCV.

Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
Matériel fourni	Raquettes et bâtons
Equipement personnel à prévoir	<p>Equipement personnel à prévoir sur soi où dans le sac à dos</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Une veste étanche. <input type="checkbox"/> Un pantalon étanche. <input type="checkbox"/> Coupe-vent imperméable, <input type="checkbox"/> Tee-shirt respirant. <input type="checkbox"/> Deux polaires légères. <input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée étanches. <input type="checkbox"/> Sac à dos de 20l. Une bouteille d'eau : 1 l à 1,5 l. <input type="checkbox"/> Gants, bonnet et / ou un bandeau. <input type="checkbox"/> Crème solaire (indice 50 ou 30 min). lunettes de soleil. <input type="checkbox"/> Graines ou barres de céréales. <input type="checkbox"/> Téléphone portable <p>En option</p> <p>Guêtres ; casquette, stick à lèvres, un T-shirt sec, une paire de chaussettes sèches, buff, paire de jumelles, appareil photo, couteau, bouteille thermos.</p> <p>Liste non exhaustive</p>