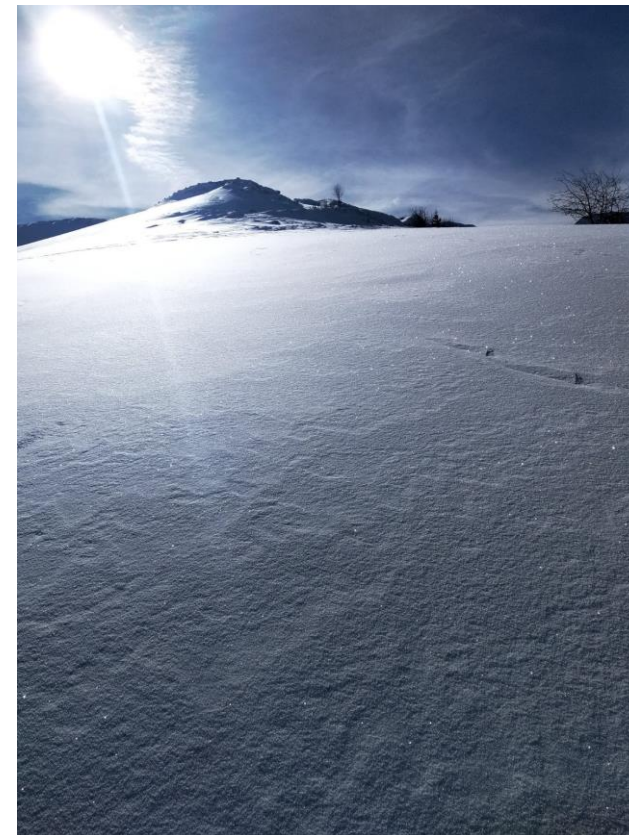
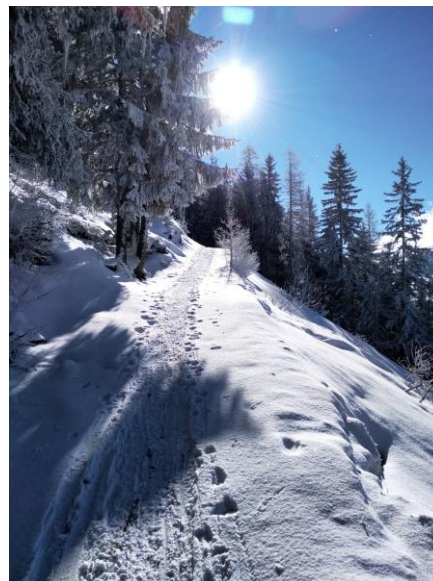




3 JOURS D'OXYGENE PLEIN LES YEUX, Montchavin, Tarentaise, Savoie, France



**Une oxygénation et un dépaysement total. Tout en admirant les panoramas de la vallée de la Tarentaise aux portes du Parc National de la Vanoise, vous aurez la chance de profiter de ce séjour ressourçant en faisant de belles balades en raquettes.
Votre hébergement dans la station de Montchavin La Plagne au VVF Club intense Le Balcon du Mont Blanc sera idéalement situé.**

Dates et heures	Début du séjour : le 9 janvier 2023 à 11 h 30 Fin du séjour : le 11 janvier 2023 à 12 h 30 Autres dates possibles en 2023 : Du 6 au 8 mars
Niveau technique requis	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : 2 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Les terrains abordés sont à la portée de tous, mais il est souhaitable d'avoir un minimum de condition physique. Nous privilégions plutôt le côté découverte que sportif. Temps de marche : voir description itinéraire Dénivelées : voir description itinéraire Portage des bagages : petit sac à dos pour la journée, retour tous les soirs à la Chambre d'Hôtes
Encadrement	Nom : Jemma BAKER, Jessica CHELAOUCHI ou Aloïs GODARD, Accompagnateurs du bureau des guides de Montchavin Diplôme : DE ou BE d'Accompagnateur en Moyenne Montagne. Ils connaissent par cœur ces montagnes, c'est leur terrain de jeu depuis plusieurs années. Tél. mobile : 06 01 78 06 65 / 06 14 61 03 32 E-mail : guidesmontchavin@gmail.com ou un Accompagnateur membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 12 participants
Type d'hébergement	Le VVF Club intense Le Balcon du Mont Blanc à Montchavin La Plagne vous accueillera dans un de ses logements. Situés au cœur de la Tarentaise avec une vue imprenable sur le massif du Mont Blanc, les appartements sont répartis en petits chalets de 3 à 5 étages. Séjour proposé sur la base d'un hébergement pour 2 personnes.
Repas	Le séjour est proposé en pension complète. Petits déjeuners, pique-nique le midi, diners inclus. Des repas diversifiés et équilibrés, faisant la part belle aux spécialités locales. Mention spéciale pour les petits déjeuners ! Un buffet bien garni pour attaquer vos journées d'un bon pied ! En fonction de la réglementation les diners seront servis au restaurant du VVF ou dans votre appartement. Merci de préciser les allergies et régimes particuliers au moment de la réservation.
Moyens de transport	TRANSPORT jusqu'au lieu de rendez-vous par vos propres moyens.

	<p>Possibilité de venir vous accueillir à la gare SNCF de Landry. Nous consulter à l'avance. Les remontées mécaniques utilisées en fonction des randonnées, sont incluses dans le séjour. Les navettes sont proposées à titre gratuit.</p>
Formalités	<p><u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.</p> <p>COVID 19 : Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département ainsi que le règlement intérieur du ou des logements.</p> <p><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	<p>Le premier jour à 11 h 30 au VVF Club intense Le Balcon du Mont Blanc Possibilité de venir vous accueillir à la gare SNCF de Landry. Nous consulter à l'avance.</p>
Moyen d'accès au rendez-vous	<p>Par tout moyen à votre convenance, train ou véhicule personnel.</p>
Date, lieu et heure de dispersion	<p>Le dernier jour après 12 h 30 Le logement doit être libéré pour 9 h Possibilité de vous raccompagner à la gare SNCF de Landry.</p>

<p>Description de l'itinéraire</p>	<p><u>Jour 1</u></p> <p>Matin : Arrivée au VVF Club intense Le Balcon du Mont Blanc vers 11 h 30 – accueil et installation dans votre appartement. Repas du midi au VVF.</p> <p>Après-midi : 13 h 30 Rencontre avec votre accompagnateur référent. Présentation du séjour, remise et réglage de votre matériel (raquettes et bâtons). Départ à pied de votre hébergement en direction de la Pierra et des Esserts pour une randonnée découverte. Le calme de la forêt et le panorama sont déjà au rendez-vous. 3 h 00 – D+/D- : 100-150 m En fonction de la réglementation votre diner sera servi au restaurant du VVF ou dans votre appartement.</p> <p><u>Jour 2</u></p> <p>Journée inoubliable ! Nous accédons aux Coches par la navette interstation. Après avoir traversé les alpages du Chanton avec une superbe vue sur le Mont Blanc, nous embarquerons dans l'un des plus grands et plus longs téléphériques du monde qui nous offre un panorama à couper le souffle. Nous partons à la découverte de Notre Dame des Vernettes l'un des joyaux Baroques de la Tarentaise. Nous déjeunerons face aux impressionnants sommets de Bellecôte. Possibilité de déjeuner au chaud en cas de mauvais temps. Après manger nous partirons à la rencontre des chamois et bouquetins du vallon de Rosuel, magnifique porte d'entrée dans le Parc National de la Vanoise. Retour au Vanoise-Express avec la navette de Peisey Nancroix. . Durée 5 h 00 – D+ : 400 m D- : 550 m</p> <p>Retour à votre appartement vers 17 h 00 pour un pot avec votre accompagnateur. Pique-nique fourni par le VVF En fonction de la réglementation votre diner sera servi au restaurant du VVF ou dans votre appartement.</p>
---	--

	<p><u>Jour 3</u></p> <p>matin : Après avoir libéré votre appartement, nous prenons de la hauteur, rassurez-vous sans effort ! Nous empruntons les télésièges pour accéder à un panorama exceptionnel à 2100m d'altitude. Vue exceptionnelle sur le mont Blanc et la Tarentaise près du lac de Pierres Blanche. Une matinée dans le sens de la descente pour jouer dans la poudreuse. Durée 3 h 00 – D+ : 50 m D- : 350 m</p> <p>Retour vers 12 h 30 fin du séjour, ce n'est peut-être qu'un aurevoir. Pique-nique du midi fourni par le VVF</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	375 € / personne, base appartement pour 2 personnes
Suppléments et prestations complémentaires	Tarifs pour groupes déjà constitués à partir de 5 personnes. Nous consulter. Séjour possible à vos dates sur demande.
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement, les forfaits de remontées mécaniques, les raquettes, les bâtons et les transferts inter-station. Les repas du midi du déjeuner du jour 1 au pique-nique de midi du dernier jour.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans cette fiche, le transport jusqu'au lieu de RDV du séjour.
Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage

	<input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Matériel fourni	Raquettes et bâtons
Équipement personnel à prévoir	Équipement personnel à prévoir sur soi où dans le sac à dos <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Une veste étanche. <input type="checkbox"/> Un pantalon étanche. Coupe-vent imperméable, <input type="checkbox"/> Tee-shirt respirant. <input type="checkbox"/> Deux polaires légères. <input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée étanches. <input type="checkbox"/> Sac à dos de 20l. Une bouteille d'eau : 1l à 1.5l. <input type="checkbox"/> Gants, bonnet et / ou un bandeau. <input type="checkbox"/> Crème solaire (indice 50 ou 30 min). lunettes de soleil. <input type="checkbox"/> Graines ou barres de céréales. <input type="checkbox"/> Téléphone portable <p>En option Guêtres ; casquette, stick à lèvres, un T-shirt sec, une paire de chaussettes sèches, buff, paire de jumelles, appareil photo, couteau, bouteille thermos.</p> Liste non exhaustive