



Découverte du massif du Beaufortain : le berceau du ski de randonnée en itinérance!



Situé aux portes du massif du Mont Blanc, le Beaufortain est une perle pour le ski de randonnée. Ce n'est pas par hasard que se déroule ici la référence des compétitions de ski alpinisme : la célèbre Pierra Menta. Les refuges disséminés dans le massif sont une aubaine pour imaginer des raids à ski où une multitude d'itinéraires sont possibles, en fonction de votre niveau technique et physique, ainsi que de vos envies !

Le plus de ce raid : le charme et la convivialité des refuges non gardés (et bien équipés) ! situés plutôt en basse altitude, ils permettent un bon repos. Mais aussi un enneigement conséquent assuré par la proximité du massif du Mont Blanc, ainsi qu'une vue extraordinaire sur celui-ci. Un massif sauvage et peu fréquenté, avec la fameuse Pierra Menta ! Incontournable.

Dates et heures	<p>Début du séjour : le 28/03/2024 à 8 h 30 Fin du séjour : le 30/03/2024 à 16 h Autres dates possibles sur demande. Période : de décembre à avril : le massif du Beaufortain bénéficie d'un enneigement conséquent assuré par la proximité du massif du Mont Blanc. C'est un gros avantage ! Ce raid peut donc se faire tôt en saison, soit en itinérance, soit en étoile (cf Beaufortain en étoile 3 jours).</p>
Niveau technique requis	<p>Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 <small>1/5 : initiation/ 2/5 : maîtrise des conversions pente 30° / 3/5 : maîtrise des conversions pente 30-35° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 35°-40° / 4/5 : maîtrise des conversions pente 35/40° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 40°-45°, ou long sur pente inf à 45° / 5/5 maîtrise des conversions pente 35/40° et techniques d'alpinismes dans pentes sup à 45-50°.</small></p> <p>Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 <small>1/5 : D+ inf à 800m/ 2/5 : D+ 800 à 1200m / 3/5 : D+ 1000 à 1500m / 4/5 : D+ 1200 à 1600m et/ou altitude / 5/5 D+ sup à 1500m + altitude.</small></p> <p>Niveau minimal exigé : bon skieur toute neige, expérience du ski hors-piste et de randonnée. Ce raid peut être votre premier raid, mais ne doit pas être votre première expérience de ski de randonnée.</p> <p>Temps de marche (moyenne 300 m / h) : Jour 1 environ 4 h 30 / Jour 2 environ 6 h 30 / Jour 3 environ 5 h 30</p> <p>Dénivelées : Jour 1 : D+ 500 m, D- 650 m / Jour 2 : D+ 1050 m, D- 1300 m / Jour 3 : D+ 900 m, D- 1200 m</p> <p>Portage des bagages : non</p>
Encadrement	<p>Nom : VEROLLET CHRISTOPHE Diplôme : GUIDE DE HAUTE MONTAGNE Tél. mobile : 06 33 07 85 37 E-mail : chr.verollet@gmail.com</p>

	Ou en cas d'indisponibilité, par un guide de haute montagne membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise, le nom de l'encadrant vous sera communiqué avant le séjour.
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 6 participants
Type d'hébergement	Nuit en refuge non gardé (dortoir), équipé de bois, poêle, gaz, vaisselle, matelas et couvertures
Repas	Repas de midi : piques niques sortis du sac. Petit déjeuner et repas du soir de Jour 1 à Jour 3 préparé par vos soins.
Moyens de transport	Remontée mécanique d'Arèches Beaufort. Retour en taxi depuis Hauteluce jusque Arèches Beaufort.
Formalités	<p>Formalités de police : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p>Formalités sanitaires : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour, au parking à côté du départ du télésiège du Grand Mont à Arèches à 8 h 30
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour, au parking à Arèches en fin d'après-midi vers 16 h

Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : Arêches (1009 m) – Epaule du Grand Mont (2400 m) – Refuge de la Coire (2059 m) Nous empruntons les remontées mécaniques d'Arêches jusqu'au sommet du télésiège du col de la Forclaz. Nous mettons les peaux pour rejoindre l'épaule du Grand Mont avant de descendre une première belle pente jusqu'au col de la Lauze. Nous remettons les peaux pour une courte montée. Seconde descente sous le Riondet, dans un milieu sauvage ! Descente jusqu'à la Laie (env. 1850 m), avant notre dernière montée pour rejoindre le refuge de la Coire pour une soirée chaleureuse ! (refuge non gardé : feux de bois avec poêle, gaz et couvertures). Nuit au refuge. <i>Si les conditions ne permettent pas d'emprunter cet itinéraire, alors nous monterons au refuge depuis le Mappaz par la route forestière.</i></p> <p>Jour 2 : Refuge de la Coire (2059 m) – col du Coin (2398 m) – col du Bresson (2469 m) – col du Grand Fond (2671 m) – refuge du Plan de la Lai (1818 m) Une longue et magnifique étape, très variée : montées, descentes et cols seront au programme, au cœur du Beaufortain, sous l'œil de la très belle Pierra Menta. Longue descente peu raide par la combe de la Neuva, pour rejoindre le refuge du Plan de la Lai, non gardé également (feux de bois avec poêle, gaz et couvertures). Nuit au refuge.</p> <p>Jour 3 : refuge du Plan de la Lai (1818 m) – Les Lanches (1591 m) – col sur Frètes (1792 m) – Rocher des Enclaves (2465 m) – Station du Val Joly (1150 m) Encore une belle étape, très sauvage car coupé du monde en hiver, qui commence par une courte descente sur la route du Cormet de Roselend en direction du barrage, vue magnifique. Nous remontons jusqu'au Rochers des Enclaves pour un superbe panorama sur le Mont Blanc qui est tout proche. Descente généralement en bonne neige poudreuse jusqu'à la station de ski de Hauteluce. Retour en taxi jusqu'à Arêches et séparation.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	575 € / personne à partir de 4 personnes. 1 à 3 personnes, prix sur demande.
Suppléments	Le forfait randonneur Arêches à prévoir (environ 18€/pers) non inclus dans le prix
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM pendant 3 jours ainsi que la prise en charge de ses frais (hébergement, nourriture, etc.), l'hébergement au refuge non gardé de Jour 1

	à Jour 3 au matin, la ½ pension repas du soir et petit déjeuner de Jour 1 à Jour 3 au matin, le prêt du pack sécurité (dva-pelle-sonde) sur demande, le retour en taxi de Hauteluce à Areches Beaufort.
Le prix ne comprend pas	La nourriture pendant le raid à ski de Jour 1 à Jour 3 (3 piques niques, 2 repas du soir, 2 petits déjeuners, vivres de courses type fruits secs, barres énergies), le forfait randonneur Arêches (environ 18€/pers), les assurances personnelles, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, chèque à l'ordre de Vanoise Voyages ou « chèques-vacances » ANCV
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Matériel fourni	- Dva, pelle, sonde sur demande - Matériel de sécurité collectif - Pharmacie collective (petits traumatismes, mal des montagnes) - Radio
Equipement personnel à prévoir	Votre matériel individuel - Skis, bâtons, chaussures, peaux de phoques (bien encollées), couteaux - 1 Pantalon de ski « stretch » ou Gore Tex - 1 Sous pantalon en laine type Merinos - 1 T-shirt en laine type Merinos - 1 Doudoune

- 1 Veste coupe-vent type Gore Tex
 - 1 Paire de gants chauds / 1 Paire de gants fins
 - 1 bonnet
 - 1 Masque faciale en néoprène contre le froid
 - 1 Mini serviette de bain microfibre, et 1 petit morceau de savon
 - 1 couteau
 - 1 Casquette ou chapeau
 - 1 Paire de lunettes catégorie 4 haute montagne
 - 1 Masque de ski (mauvais temps)
 - 1 Petit tube de crème solaire et stick lèvres avec indice de protection élevé (50)
 - 1 Mini pharmacie perso (protection contre les ampoules type Compeed, boules Quies, brosse à dent, dentifrice (petit tube), papier toilette ou mouchoirs), **plus un rouleau de bande adhésive type Elastoplast en prévention ampoules**
 - 1 Lampe frontale avec piles neuves
 - Un morceau de fart hydrophobe pour empêcher les peaux de botter (Coll Tex, BlackDiamond)
 - Médicaments personnels si besoin
 - 1 Sac à dos de 30/35L **avec fixation de portage pour les skis**
 - 1 Bouteille d'eau d'1L/1,5L
 - 1 Thermos 0,5L
 - 1 Bouteille de Coca Cola 0,5L
 - **1 Couverture de survie**
 - Un drap de soie pour le refuge
 - Nourriture de course (mélange noix, fruits secs etc)
 - Espèces/chèque pour le refuge (boissons personnelles)
 - Carte CAF (club alpin français) si vous êtes licencié
- Votre sac doit peser environ 7/8kg maximum (en dessous de 10 kg)**

Vérifiez votre matériel avant de partir !

Liste non exhaustive