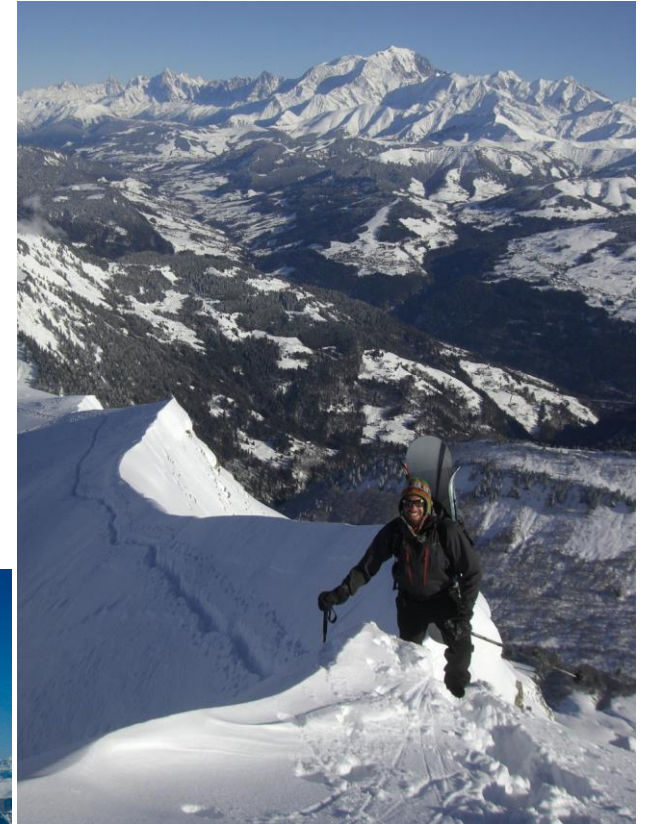




Les Aravis, les Préalpes dans toute leur splendeur !

France



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyageurs - SIRET 799 932 207 00019

3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

Situé à côté d'Annecy, le massif des Aravis est une destination atypique pour le ski de randonnée : toutes ces combes alignées et parallèles les unes aux autres sont une réelle invitation au ski ! Les falaises calcaires nous entourent, véritable paradis pour grimper l'été, et plaisir inédit pour l'hiver. C'est un massif disséminé, coupé en deux par la station de ski de la Clusaz. Il n'y a pas de refuge en montagne, donc pas d'itinérance. Malgré cela, les possibilités sont innombrables, avec des sommets phares et esthétiques comme la Tournette, et le roi des lieux : le Charvin !

Le plus de ce raid : les Préalpes sont les premiers massifs à être touchés par les précipitations, l'enneigement et donc souvent conséquent, jusque tard en saison. Un relief peu commun dans les Alpes, avec ces parois et sommets calcaires. Un camp de base idéalement situé, bas en altitude permettant un bon repos, et des déplacements courts en voiture pour accéder aux randonnées.

Dates et heures	<p>Début du séjour : le 20/02/2024 à 8 h 30 Fin du séjour : le 22/02/2024 à 16 h Autres dates possibles sur demande.</p> <p>Période : décembre à avril suivant l'enneigement. Malgré l'altitude relativement basse des départs, l'enneigement est souvent conséquent dans les Aravis. Le ski est particulièrement bon à partir de février jusque avril. Très bon ski de printemps.</p>
Niveau technique requis	<p>Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 1/5 : initiation/ 2/5 : maîtrise des conversions pente 30° / 3/5 : maîtrise des conversions pente 30-35° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 35°-40° / 4/5 : maîtrise des conversions pente 35/40° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 40°-45°, ou long sur pente inf à 45° / 5/5 maîtrise des conversions pente 35/40° et techniques d'alpinismes dans pentes sup à 45-50°.</p> <p>Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 1/5 : D+ inf à 800m/ 2/5 : D+ 800 à 1200m / 3/5 : D+ 1000 à 1500m / 4/5 : D+ 1200 à 1600m et/ou altitude / 5/5 D+ sup à 1500m + altitude.</p> <p>Niveau minimal exigé : bon skieur toute neige, expérience du ski hors-piste et de randonnée. Ce raid peut être votre premier raid, mais ne doit pas être votre première expérience de ski de randonnée.</p> <p>Temps de marche (moyenne 300 m / h) : Jour 1 environ 4 h 00 / Jour 2 environ 5 h 00 / Jour 3 environ 4 h 00</p> <p>Dénivelées : Jour 1 : D+ 1150 m, D- 1150 m / Jour 2 : D+ 1400 m, D- 1400 m / Jour 3 : D+ 1100 m, D- 1100 m</p> <p>Portage des bagages : non</p>
Encadrement	<p>Nom : VEROLLET CHRISTOPHE Diplôme : GUIDE DE HAUTE MONTAGNE Tél. mobile : 06 33 07 85 37 E-mail : chr.verollet@gmail.com</p>

	Ou en cas d'indisponibilité, par un guide de haute montagne membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise, le nom de l'encadrant vous sera communiqué avant le séjour.
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 6 participants
Type d'hébergement	Nuit en gîte (dortoir)
Repas	½ pension en gîte Repas de midi : piques niques sortis du sac.
Moyens de transport	Pas de transport prévu. Co-voiturage avec véhicules personnels de l'encadrant et des participants.
Formalités	<p><u>Formalités de police</u> :</p> <p>- pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><u>Formalités sanitaires</u> :</p> <p>Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour, à Thônes, au Gîte Les Mésanges à 8 h
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour, à Savatte au terminus de la route vers 15 h

Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : Thônes (650 m) – L'Arblay (1100 m) – La Mandallaz (2227 m) - Thônes (650 m) RDV devant le gîte les Mésanges à Thônes le matin à 8 h 00. Briefing de la journée et point matériel. Nous covoiturons jusque Manigod à 10mn de là, puis quelques minutes supplémentaires pour arriver au départ de la randonnée, le lieu-dit l'Arblay. Nous commençons la montée tranquillement, en découvrant ce beau massif des Aravis. La montée est homogène et plaisante, la vue s'ouvre au fur et à mesure que l'on gagne en altitude. Nous gagnons progressivement du terrain, et arrivons au sommet par une pente plus raide. La vue est saisissante sur les massifs environnants. Une belle descente d'une traite jusqu'à la voiture nous attend ! Retour au gîte. Apéritif de bienvenue et nuit au gîte.</p> <p>Jour 2 : Thônes (650 m) – Les Chappes (1000 m) - La Tournette (2409 m) – Thônes (650 m) Une magnifique journée, sur un sommet emblématique des Aravis : la fameuse Tournette. Court déplacement en voiture depuis le gîte pour rejoindre le départ aux Chappes, et nous partons. Belle montée homogène et variée : on commence dans la forêt, puis nous rejoignons les alpages. Le relief est doux, les dangers sont très réduits sur cette randonnée. Nous arrivons proche du sommet. Surprise : il faut gravir quelques mètres rocheux à l'aide d'une chaîne pour se dresser au sommet, et admirer le lac d'Annecy ! Incontournable. Une belle descente de 1400 m nous attend, un véritable régal. Retour et nuit au gîte à Thônes.</p> <p>Jour 3 : Thônes (650 m) – La Savatte (1310 m) – Charvin (2409 m) Après un repos réparateur, c'est encore une belle étape, avec aujourd'hui le roi des Aravis pour objectif : le majestueux Charvin, avec ses lignes esthétiques et épurées. Nous plions bagage et quittons notre gîte, pour se rendre en 20 mn de voiture environ au hameau de la Savatte, départ de notre randonnée. Le relief est très agréable, nous évoluons dans les alpages, avant que le terrain ne se raidisse vers 1800 m où nous remontons la large combe ouest du Charvin. Bel exercice de conversions, avant d'arriver sur la large arête qui nous mène au sommet. Vue imprenable sur le Mont Blanc, les Aravis, la combe de Savoie, les Alpes. Pique-nique au sommet, et magnifique descente pour clôturer ce séjour. Séparation.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	695 € / personne à partir de 4 personnes. 1 à 3 personnes, prix sur demande.
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM pendant 3 jours ainsi que la prise en charge de ses frais (hébergement, nourriture, etc.), l'hébergement de Jour 1 à Jour 3 au matin, la

	½ pension repas du soir et petit déjeuner de Jour 1 à Jour 3 au matin, les repas de midi (pique-nique) de Jour 2 et Jour 3, le prêt du pack sécurité (dva-pelle-sonde) sur demande, l'apéritif de bienvenue.
Le prix ne comprend pas	Le pique-nique de Jour 1 et vos vivres de courses pour le raid (fruits secs, barres énergies), les assurances personnelles, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, chèque à l'ordre de Vanoise Voyages ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Matériel fourni	- Dva, pelle, sonde sur demande - Pharmacie collective (petits traumatismes, mal des montagnes) - Radio
Equipement personnel à prévoir	Votre matériel individuel - Skis, bâtons, chaussures, peaux de phoques (bien encollées), couteaux - 1 Pantalon de ski « stretch » ou Gore Tex - 1 Sous pantalon en laine type Merinos - 1 T-shirt en laine type Merinos - 1 Doudoune - 1 Veste coupe-vent type Gore Tex - 1 Paire de gants chauds / 1 Paire de gants fins

- 1 bonnet
- 1 Masque faciale en néoprène contre le froid
- 1 Mini serviette de bain microfibre, et 1 petit morceau de savon
- 1 couteau
- 1 Casquette ou chapeau
- 1 Paire de lunettes catégorie 4 haute montagne
- 1 Masque de ski (mauvais temps)
- 1 Petit tube de crème solaire et stick lèvres avec indice de protection élevé (50)
- 1 Mini pharmacie perso (protection contre les ampoules type Compeed, boules Quies, brosse à dent, dentifrice (petit tube), papier toilette ou mouchoirs), **plus un rouleau de bande adhésive type Elastoplast en prévention ampoules**
- 1 Lampe frontale avec piles neuves
- Un morceau de fart hydrophobe pour empêcher les peaux de botter (Coll Tex, BlackDiamond)
- Médicaments personnels si besoin
- 1 Sac à dos de 30/35L **avec fixation de portage pour les skis**
- 1 Bouteille d'eau d'1L/1,5L
- 1 Thermos 0,5L
- 1 Bouteille de Coca Cola 0,5L
- **1 Couverture de survie**
- Un drap de soie pour le refuge
- Nourriture de course (mélange noix, fruits secs etc)
- Espèces/chèque pour le refuge (boissons personnelles)
- Carte CAF (club alpin français) si vous êtes licencié

Votre sac doit peser environ 7/8kg maximum (en dessous de 10 kg)

Vérifiez votre matériel avant de partir !

Liste non exhaustive