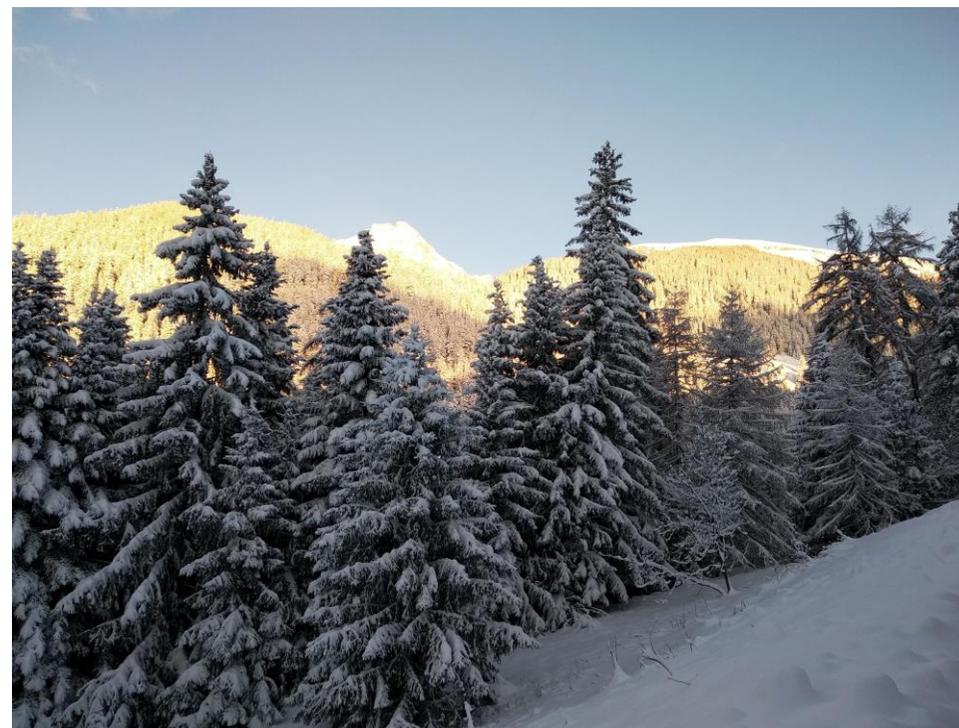




## DEPAYSEMENT ET AIR PUR A MONTCHAVIN, Tarentaise, Savoie, Vanoise

*Séjour groupe privatisé / conditions valables jusqu'au 10/01/2022*



**Une oxygénation et un dépaysement total. Tout en admirant les panoramas de la vallée de la Tarentaise aux portes du Parc National de la Vanoise, vous aurez la chance de profiter de ce séjour ressourçant avec de balades en raquettes. Votre hébergement dans la station de Montchavin La Plagne au VVF Club intense Le Balcon du Mont Blanc sera idéalement situé.**

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 16 janvier 2023 à 11 h 30 Fin du séjour : le 19 janvier 2023 à 14 h 00 Autre date possible aux mêmes horaires : du 13 au 16 mars 2023
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : niveau facile Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : voir description itinéraire Dénivelées : voir description itinéraire Portage des bagages : petit sac à dos pour la journée, retour tous les jours à votre appartement.
<b>Encadrement</b>	Nom : Jemma Baker, Jessica Chelaouchi, Serge DOBIAS, ou Aloïs Godard, Accompagnateurs en montagne, diplômés d'état du Bureau des guides de Montchavin Les Coches ou un Accompagnateur membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise. Ils connaissent par cœur ces montagnes, c'est leur terrain de jeu depuis de nombreuses années. Diplôme : BE / DE AMM Tél. mobile : contact Aloïs Godard – 07 82 10 30 49 E-mail : <a href="mailto:guidesmontchavin@gmail.com">guidesmontchavin@gmail.com</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 12 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Le VVF Club intense Le Balcon du Mont Blanc à Montchavin La Plagne vous accueillera dans un de ses logements. Situés au cœur de la Tarentaise avec une vue imprenable sur le massif du Mont Blanc, les appartements sont répartis en petits chalets de 3 à 5 étages. Séjour proposé sur la base d'un hébergement pour 2 personnes. Linge de toilette, draps et couvertures fournis, lits faits à l'arrivée.
<b>Repas</b>	Le séjour est proposé en pension complète. Petits déjeuners, déjeuners chaud les jours 1 et 4, pique-nique le midi des jours 2 et 3, diners inclus. Vin inclus au repas. Des repas diversifiés et équilibrés, faisant la part belle aux spécialités locales. <b>Mention spéciale pour les petits déjeuners !</b> Un buffet bien garni pour attaquer vos journées d'un bon pied ! Le « bar à pasta » : différentes variétés de pâtes vous sont proposées au déjeuner et dîner en complément du plat de résistance. En fonction de la réglementation les diners seront servis au restaurant du VVF ou dans votre appartement.

<b>Moyens de transport</b>	Les remontées mécaniques utilisées en fonction des randonnées, sont incluses dans le séjour. Les navettes sont proposées à titre gratuit.
<b>Formalités</b>	<p><b>Formalités de police :</b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><b>Formalités sanitaires :</b> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.</p> <p><b>COVID 19 :</b> Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département ainsi que le règlement intérieur du ou des logements.</p> <p><b>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le 1 <sup>er</sup> jour à Montchavin à 11 h 30.
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le dernier jour à Montchavin à 14 h 00. Le logement doit être libéré pour 9 h
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b>Jour 1</b> Arrivée au VVF Club intense Le Balcon du Mont Blanc – accueil et installation dans votre appartement. Repas du midi au VVF.</p>

Après-midi : 13 h 30 Présentation du séjour, remise et réglage de votre matériel (raquettes et bâtons).  
Départ à pied de votre hébergement en direction de la Pierra et des Esserts pour une randonnée découverte. Le calme de la forêt et le panorama sont déjà au rendez-vous.  
3h00 – D+/D- : 100-150  
Diner au restaurant du VVF

### **Jour 2**

Après un bon petit déjeuner nous empruntons la navette inter stations pour accéder aux Coches.  
Nous partons à travers la forêt et les clairières pour atteindre la Folie, petite merveille de Montchavin où nous pique-niquerons face aux sommets du Beaufortain.  
Après avoir bien profité de ce moment nous amorcerons une magnifique descente à travers les grands espaces.  
Nous utiliserons de nouveau la navette inter stations pour regagner votre logement.  
6 h 00 – D+/D- : 650 m  
Retour à votre appartement vers 17 h 00.  
Pique-nique fourni par le VVF.  
Diner au restaurant du VVF

### **Jour 3**

Journée inoubliable !  
Nous accédons aux Coches par la navette interstation.  
Après avoir traversé les alpages du Chanton avec une superbe vue sur le Mont Blanc, nous embarquerons dans l'un des plus grands et plus longs téléphériques du monde qui nous offre un panorama à couper le souffle.  
Nous partons à la découverte de Notre Dame des Vernettes l'un des joyaux Baroques de la Tarentaise.  
Nous déjeunerons face aux impressionnants sommets de Bellecôte.  
Possibilité de déjeuner au chaud en cas de mauvais temps.  
Après manger nous partirons à la rencontre des chamois et bouquetins du vallon de Rosuel, magnifique porte d'entrée dans le Parc National de la Vanoise, avant que la navette de Peisey Nancroix nous ramène au Vanoise Express.  
Durée 5 h 00 – D+ : 400 m D- : 550 m  
Retour à votre appartement vers 17h00 pour un pot avec votre accompagnateur.

	<p>Pique-nique fourni par le VVF. Diner au restaurant du VVF.</p> <p><b>Jour 4</b> Matin : Après avoir libéré votre appartement, nous prenons de la hauteur, rassurez-vous sans effort ! Nous empruntons les télésièges pour accéder à un panorama exceptionnel à 2100 m d'altitude. Vue exceptionnelle sur le Mont Blanc et la Tarentaise près du lac de Pierres Blanche. Une matinée dans le sens de la descente pour jouer dans la poudreuse. Durée 3 h 00 – D+ : 50 m D- : 350 m</p> <p>Retour vers 12 h 30 fin du séjour, ce n'est peut-être qu'un aurevoir. Repas chaud au VVF</p> <p><b>Infos COVID :</b> Adaptations aux recommandations sanitaires proposées pour l'activité randonnées par l'état et les syndicats au moment du séjour. Adaptation de l'organisation au centre VVF en fonction de la réglementation du moment.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	<b>375 € / personne</b> base appartement pour 2 personnes
<b>Suppléments et prestations complémentaires</b>	Options possibles par Vanoise Voyages à demander sur devis au moment de la réservation du séjour : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Supplément menu « Gourmand »</li> <li>• Supplément menu « Saveurs »</li> <li>• Ménage et lits refaits tous les jours</li> <li>• Changement du linge de toilette tous les jours (facultatif)</li> <li>• Le supplément chambre single (sur demande, nombre limité) :</li> </ul>

<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement, les forfaits de remontées mécaniques, les raquettes, les bâtons et les transferts inter-station, la pension complète du déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les assurances personnelles, les boissons, le transport jusqu'au lieu de rendez-vous depuis la gare SNCF si nécessaire, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans cette fiche.
<b>Modalités et mode de paiement</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
<b>Assurances</b>	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
<b>Matériel fourni</b>	Raquettes et bâtons
<b>Équipement personnel à prévoir</b>	<b>Équipement personnel à prévoir sur soi où dans le sac à dos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Une veste étanche.</li> <li><input type="checkbox"/> Un pantalon étanche. Coupe-vent imperméable,</li> <li><input type="checkbox"/> Tee-shirt respirant.</li> <li><input type="checkbox"/> Deux polaires légères.</li> <li><input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée étanches.</li> <li><input type="checkbox"/> Sac à dos de 20l. Une bouteille d'eau : 1l à 1.5l.</li> <li><input type="checkbox"/> Gants, bonnet et / ou un bandeau.</li> </ul>

- Crème solaire (indice 50 ou 30 min).  
lunettes de soleil.
- Graines ou barres de céréales.
- Téléphone portable

**En option**

Guêtres ; casquette, stick à lèvres, un T-shirt sec, une paire de chaussettes sèches, buff, paire de jumelles, appareil photo, couteau, bouteille thermos.

Liste non exhaustive