



4 jours entre Cerces et Thabor, Massif des Cerces, France



Au départ de Névache, petit village typique de la vallée de la Clarée, ce trek a tout d'un grand : des magnifiques panoramas sur la Vanoise et les Ecrins, des parties alpines avec l'ascension du Mont Thabor à 3178m, mais aussi des nuitées dans des endroits magiques nichés au cœur des montagnes...

Dates et heures	<p>Début du séjour : le 07/07/2022 à 8 h 45 Fin du séjour : le 10/07/2022 à 16 h 30 Autres dates : du 15/09/2022 au 18/09/2022 aux mêmes horaires Autres dates possibles sur demande.</p>
Niveau technique requis	<p>Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : très bons marcheurs, pratiquant un sport d'endurance plusieurs fois dans la semaine. La troisième journée est un peu technique et demande d'avoir déjà randonné en montagne. Enfants à partir de 14 ans. Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 : 7 h ; jour 2 : 6 h 30 ; jour 3 : 7 h ; jour 4 : 5 h Dénivelées : Jour 1 : 1140D+/700D- ; jour 2 : 860D+/900D- ; jour 3 : 1050D+/780D- ; jour 4 : 500D+/1320D- Portage des bagages : sac à dos personnel porté par chaque participant.</p>
Encadrement	<p>Encadrement par un membre du Bureau des Guides Savoie-Maurienne, membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise Contacts techniques : Tél. de bureau : 04 79 20 31 16 / Mail bureau : bureaudesguides@gmail.com Encadrement, contact technique : Nom : Estelle MUNNIA Diplôme : DE Accompagnateur en montagne Tél. mobile : 06 73 56 87 16 E-mail : estelle.munnia@gmail.com</p>
Taille du groupe	<p>Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 12 participants</p>

Type d'hébergement	Refuges gardés pour toutes les nuits, en dortoir.
Repas	1/2 pension en refuge et pique-niques fournis à partir du jour 1 au soir jusqu'au jour 4 midi. Pique-nique jour 1 non inclus.
Moyens de transport	L'accompagnateur aura garé préalablement sa voiture privée à Roubion, afin qu'à l'arrivée de la randonnée, le quatrième jour, il puisse ramener à titre gratuit les conducteurs (parmi les participants) à leurs voitures respectives garées à Névache, Office du Tourisme, lieu de départ du premier jour.
Formalités	<p><u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.</p> <p>COVID 19 : Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département. Respecter les mesures barrières et la distanciation physique.</p> <p><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour sur votre compte en ligne :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour à 08 h 45 à Névache, office du Tourisme
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.

Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour à 16 h 30 à Névache, office du tourisme
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : Nous partons de Névache, petit village typique de la vallée de la Clarée, pour remonter dans vallon au charme incroyable. Nous continuons par la suite vers l'ascension d'un petit col alpin qui nous donnera un avant-goût de l'ascension du Thabor. Puis nous descendrons dans le magnifique vallon du Chardonnet entre le Pic Ombière et les Crêtes du Raisin...</p> <p>Jour 2 : Une journée magnifique avec une multitude de paysages incroyables. De la reine Meije aux Aiguilles d'Arves, en passant par le Grand Galibier : que de sommets mythiques offerts à nos yeux !</p> <p>Jour 3 : Partis de bonne heure du refuge, nous partons en direction du Mont Thabor. La montée est dans un premier temps facile, sur un sentier serpentant dans des alpages et entre des lacs. Puis nous passons un col qui annonce la partie un peu plus technique et aérienne de l'itinéraire. Enfin, le sommet nous apporte un panorama à 360° : Ecrins, Vanoise, Haute-Maurienne, rien n'échappe à notre regard !</p> <p>Jour 4 : Le retour au point de départ se fait sous les yeux des Rois Mages à la frontière italienne. Puis après un passage sur un plateau suspendu juste au-dessus de la vallée de la Clarée, nous descendrons au milieu des cheminées de fée... Nous n'aurons alors plus qu'à rejoindre notre point de départ.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	<p>480 euros par personne de 4 à 5 participants. 400 euros par personne de 6 à 8 participants. 350 euros par personne de 9 à 12 participants.</p>

Suppléments et prestations complémentaires	Nous contacter pour les participants de 14 à 18 ans : tarifs inférieurs possibles.
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : - l'encadrement : 4 journées encadrées par un accompagnateur en montagne diplômé d'état. - le transport : l'accompagnateur aura garé préalablement sa voiture privée à Roubion, afin qu'à l'arrivée de la randonnée, le quatrième jour, il puisse ramener les conducteurs (parmi les participants) à leurs voitures respectives garées à Névache, Office du Tourisme, lieu de départ du premier jour. - l'hébergement : les 3 nuitées en refuge gardé. - la restauration : les repas du jeudi soir au dimanche midi inclus.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les boissons et en-cas durant la journée, le pique-nique du jour 1 midi, les consommations additionnelles en refuge (douches payantes, boissons, en-cas...), l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Location de matériel	Possibilité de louer un sac à viande dans les refuges (contacter votre encadrant pour détails et anticiper)
Equipement personnel à prévoir	Pour manger <input type="checkbox"/> Pique-nique pour le premier jour <input type="checkbox"/> En cas pour tous les jours : biscuits, fruits secs, barres énergétiques...

- Bouteille d'eau 1,5 l / personne minimum

Pour le refuge

- Sac à viande (drap pour dormir en refuge)
- Petit nécessaire de toilette
- Frontale
- COVID 19 : peut-être faudra-t-il un duvet (un petit duvet suffit largement), et bien sûr masque et gel.

Vêtements

Le minimum vital :

- un pantalon (sur vous ou dans le sac si vous partez en short)
- une paire de chaussettes de marche de rechange
- de sous-vêtements de rechange
- un sous-vêtement technique
- une polaire (ou équivalent)
- une doudoune
- un kway ou gore-tex
- un petit bonnet
- une paire de petits gants
- une casquette
- une paire de lunettes de soleil
- un tour de cou

Autre

- crème solaire
- papiers : carte d'identité, carte vitale
- argent : prendre un chèque, liquide
- bâtons (si vous avez l'habitude de marcher avec)
- appareil photo
- petite trousse de secours adaptée à vos besoins personnels

Le tout dans un sac d'environ 35-40 litres.

Et avec au pied des chaussures pour randonner : montantes si vous préférez, ou basses.

Liste non exhaustive