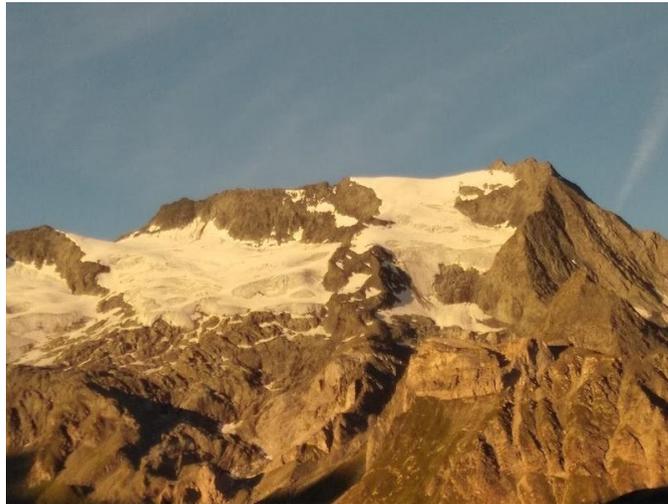




## Tour de la pointe de la Vallaisonnay, Massif de la Vanoise, France



Magnifique Tour de 2 jours au cœur du parc de la Vanoise, sans difficultés majeures si ce n'est d'admirer constamment le paysage qui s'offre à vous. Les montagnes prestigieuses de la Grande Casse, de la grande Motte, du Mont Pourri sauront dévoiler leurs glaciers à l'aube, au crépuscule ... mais aussi la faune, la flore seront de la partie.

### Dates et heures

Début du séjour : le 25/06/2022 à 9 h 30

Fin du séjour : le 26/06/2022 à 16 h

Autres dates aux mêmes horaires : du 2 au 3 juillet 2022, du 27 au 28 août 2022, du 2 au 3 septembre 2022.

<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 : 5 h, Jour 2 : 5 h 30 Dénivelées : Jour 1 : 1100 m+ / 500 m-, Jour 2 : 500 m+ / 1100 m- Portage des bagages : non
<b>Encadrement</b>	Nom : ANXOLABEHÈRE Hélène Diplôme : BE Accompagnatrice en Montagne Tél. mobile : 06 86 86 01 58 E-mail : <a href="mailto:patomanxo@gmail.com">patomanxo@gmail.com</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 3 participants Nombre maximum requis : 10 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Refuge gardé, nuit en dortoir ou sous tente (mise en place par le refuge) au choix.
<b>Repas</b>	Demi-pension au refuge, pique-nique Jour 1 tiré du sac, pique-nique Jour 2 fourni par le refuge.
<b>Moyens de transport</b>	Non prévu.
<b>Formalités</b>	<p><b><u>Formalités de police :</u></b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><b><u>Formalités sanitaires :</u></b> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.</p> <p><b>COVID 19 :</b> Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département ainsi que le règlement intérieur du ou des logements.</p> <p><b><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul>

	<p><b><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le jour du départ à 9 h 30 au parking du Laisonnay à Champagny le Haut
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens, co-voiturage possible.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le jour de fin à 17 h sur le parking du Laisonnay à Champagny le haut
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p>Jour 1 : Départ du Parking du Laisonnay à Champagny le haut. Montée vers le petit refuge de Plaisance puis nous passons le col de Plan Sery et ses tourbières. Descente face au Mont Pourri sur le refuge d'entre le lac. Nuit au refuge. <i>6 h de marche, 1100 m+/500 m</i></p> <p>Jour 2 : Départ du refuge entre le lac en direction du col du Palet ou part la variante du Col de la Grassaz. Passage du col de la Grassaz, vue panoramique sur la face nord de la Grande Casse et les sommets environnants. Nous redescendons sur le lac et le refuge de la Glière en passant par la traversée du pays des marmottes. Retour par un bon sentier sur le Parking du Laisonnay. <i>6 h 30 de marche, 500 m+ /1100 m-</i></p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	3 participants : 260 € / personne, 4 à 7 participants : 218 € /personne, 8 à 10 participants : 192 € / personne.
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement en demi-pension au refuge, le pique-nique du jour 2.
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les assurances personnelles, le pique-nique du jour 1, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.

<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
<b>Assurances</b>	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Sac à dos de 30 litres minimum, couvre sac pour la pluie</li> <li><input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée à tige haute et semelle type Vibram</li> <li><input type="checkbox"/> Bâtons de randonnées télescopiques adaptés à votre taille, si vous avez l'habitude d'en utiliser</li> <li><input type="checkbox"/> Pantalon de marche confortable et robuste</li> <li><input type="checkbox"/> Short de randonnée</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Vêtement chaud type polaire ou doudoune légère.</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Veste imperméable type Goretex.</li> <li><input type="checkbox"/> 1 sur-pantalon imperméable ou une cape de pluie (prendre du léger). En général les personnes prennent l'un ou l'autre.</li> <li><input type="checkbox"/> T-shirts et sous-vêtements respirant</li> <li><input type="checkbox"/> Bonnes chaussettes de randonnée</li> <li><input type="checkbox"/> Gourde 1 litre minimum</li> <li><input type="checkbox"/> Certaines personnes préfèrent utiliser des gourdes molles avec pipette. C'est pratique si l'on boit souvent.</li> <li><input type="checkbox"/> Lampe frontale, piles de rechange.</li> <li><input type="checkbox"/> Petite pharmacie personnelle, avec médicaments usuels et personnels. Prévoir des pansements anti-ampoules type Compeed. Votre guide, n'étant pas médecin, n'est pas habilité à vous donner des médicaments sans avis médical.</li> </ul>

- Lunettes de soleil.
- Petits gants, bonnet léger et une casquette pour le soleil.
- Drap-sac pour le couchage en refuge, ou sac de couchage pour le couchage sous tente (selon votre choix)
- Mini-serviette et mini-trousse de toilette pour les refuges.
- Si vous emportez votre téléphone portable, ne pas oublier le câble de chargement et une batterie externe (pas de chargement possible au refuge)
- Vivres de courses (fruits secs, barres énergétiques...) et pique-nique pour le Jour 1.
- Carte d'identité en cours de validité, de l'argent pour les boissons et extras en refuge, copie de votre assurance.
- Papier toilette et briquet

Liste non exhaustive