

WEEK-END RAQUETTES EN REFUGE BEAUFORTAIN, FRANCE



DOCUMENT PRE-CONTRACTUEL

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyageurs - SIRET 799 932 207 00019

Adresse postale : 3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Siège : 25 rue Célestin Freppaz 73700 SEEZ

Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

p 1 / 7

Il existe sur les versants sud du massif du Beaufortain une vallée que peu d'amateurs connaissent en hiver : la vallée de Grand Naves. Le cadre y est idéal pour la pratique de la raquette à neige en toute sécurité. Les pentes douces et les crêtes qui l'entourent, un peu plus marquées, ne demandent qu'à être gravies pour bénéficier de points de vue remarquables ! Grand Naves est facilement accessible depuis l'entrée de la Tarentaise et du haut de ses hauts plateaux on y admire les cols et sommets environnants : le col de la Madeleine, le Grand Mont (2686m), la Grande Casse (3855m) et bien entendu le Mont Blanc (4810m). Le refuge, très confortable, chaleureux et complètement isolé nous accueille pour une soirée conviviale et une nuit atypique. Et tout cela encadré par un guide local, accueillant, qui connaît le massif dans les moindres détails.

Dates et heures	Début du séjour : le samedi 2 janvier 2021 à 9 h devant la maison de la montagne à Naves Fin du séjour : le dimanche 3 janvier à 16 h 30, même lieu Autres dates de début de séjour possibles : samedi 6 février 2021, samedi 20 mars 2021. Groupes constitués, autres dates possibles selon disponibilités du refuge.
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 12 participants Nombre maximum de groupes : 1
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : débrouillé Temps de marche : 6 h 30 maximum par jour Dénivelé : entre 600 et 1000 m positifs dans la journée Altitude : entre 1316 et 2412 m Portage des bagages : portage allégé. Se référer à la liste de l'équipement à la fin de ce document.
Encadrement	Encadrant : un Accompagnateur membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise Diplôme : BE ou DE d'accompagnateur en montagne Contact technique : Tél. mobile : 06 20 27 47 84 Mail : map@vanoise-voyages.com

Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : Atteinte du refuge et point de vue à 360°</p> <p>Départ du village traditionnel de Grand Naves, à 9 h 00, en direction du refuge. Au fond de la vallée, le trajet monte tout d'abord à travers une forêt de feuillus, pour ensuite laisser place aux pentes douces parsemées de chalets d'alpage. Ces larges étendues sont les lieux de pâture en été pour les vaches Tarine et la fabrication d'un fromage : le Beaufort.</p> <p>Loin des aménagements touristiques voisins, cette vallée a su conserver son authenticité, ce qui la rend si attrayante aujourd'hui. Bordée de deux magnifiques arrêtes, la vue est toutefois ouverte, avec un merveilleux panorama sur les sommets de la Vanoise et le col de la Madeleine.</p> <p>Arrivé au refuge, vous aurez le plaisir d'alléger vos épaules en laissant le gros de vos sacs dans votre chambre. Ensuite, vous partirez à l'ascension du sommet voisin : le Grand Crétet. Ce point de vue à 360° est idéal pour observer les massifs du Mont Blanc, des Aravis, Beaufortain et Belledonne.</p> <p>Le refuge, très confortable, chaleureux et complètement isolé nous accueille pour une soirée conviviale et une nuit atypique. Arrivée au refuge pour 16 h 30 6 h 30 de marche Dénivelé positif : 915 m Dénivelé négatif : 175 m</p> <p>Jour 2 : Panoramas grandioses sur le massif de la Vanoise.</p>
------------------------------------	--

	<p>Vous vous déplacez à plus de 2000 m sur de véritables plateaux, aux pentes douces, exposées sud. Ce cadre unique et sauvage vous offre un fort sentiment d'évasion !!</p> <p>Une seconde ascension avec vue à 360° sera au programme : la pointe du Dzonfié et ses 2455 m</p> <p>Une fois le col de Bozon rejoint, 700 m de descente vous permet d'atteindre le village de Grand Naves, de manière très ludique.</p> <p>Arrivée à Grand Naves pour 16 h 30</p> <p>6 h 30 de marche.</p> <p>Dénivelé positif : 600 m</p> <p>Dénivelé négatif : 950 m</p> <p>Le programme n'est bien sûr qu'indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Type d'hébergement	<p>Refuge :</p> <p>Une capacité de 31 personnes en 5 dortoirs et 2 chambres.</p> <p>Un dortoir de 6 lits, un de 5 lits, quatre de 4 lits et deux chambres de 2 lits.</p> <p>COVID 19 : prévoir son sac de couchage (température des dortoirs 18°) et une taie d'oreiller, masques et gel hydro-alcoolique. Crocs désinfectés fournis sur place. Nuitée dans un dortoir dédié au groupe.</p> <p>Sanitaires et douches collectives (avec jetons) sur place.</p>
Restauration	<p>Prise en charge au refuge en demi-pension : dîner du samedi soir et petit déjeuner du dimanche matin.</p> <p>Piques niques fournis par votre Accompagnateur et/ou par le refuge.</p>
Transport	<p>Pas de transport prévu. Voir rubrique moyen d'accès au rendez-vous si besoin.</p>
Formalités	<p><u>Formalités de police :</u></p> <p>- pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><u>Formalités sanitaires :</u></p> <p>Afin de réaliser ce séjour de randonnée dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.</p>

	<p>COVID 19 : Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement, le département et le règlement intérieur du refuge. Respecter les mesures barrières et la distanciation physique. Porter un masque en complément quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée.</p> <p>Informations à communiquer à l'agence avant le séjour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail à l'inscription en ligne <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de l'agence, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Prix total	<p>285 € par personne si 4 à 6 participants, 215 € par personne si 7 ou 10 participants, 180 € par personne si 11 ou 12 participants.</p>
Le prix comprend	<ul style="list-style-type: none"> - La nuitée au refuge. - Le dîner du samedi soir et petit déjeuner du dimanche matin. - Les pique-niques du samedi et dimanche midi. - L'encadrement par un accompagnateur, diplômé, habitant la Tarentaise - Les raquettes et bâtons. - Les DVA.
Le prix ne comprend pas	<ul style="list-style-type: none"> - Le transport en taxi si nécessaire entre la gare de Moutiers et Naves (voir la rubrique « moyens d'accès au lieu de RDV »). - Si les conditions physiques des participants et les conditions d'enneigement l'obligent, possibilité de prendre une navette communale entre Naves et le foyer de ski de fond pour 5 € par personne - L'équipement individuel. - Les boissons. - Les assurances personnelles. - Les frais de formalités de police et sanitaires. - Tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend » ou dans ce document.

Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, chèque à l'ordre de Vanoise Voyages, carte bancaire ou chèques vacances.
Date, lieu et heure du rendez-vous	RDV à Naves, devant la maison de la montagne, à 9h le samedi matin Si transport voiture nécessaire entre gare SNCF et Naves, RDV à la Gare SNCF de Moûtiers à 8 h 30
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens, véhicule personnel ou train. Pour ceux qui arrivent en train, possibilité d'un transport gratuit avec le véhicule de l'encadrant entre Moûtiers et Grand Naves le samedi matin à 8 h 30 à la gare SNCF et le dimanche après-midi de Grand Naves à Moûtiers. Si un transport supplémentaire en taxi est nécessaire, il sera à la charge des participants (compter environ 60 € pour un taxi pour 4 personnes aller simple Moutiers-Naves)
Date, lieu et heure de dispersion	A Grand Naves pour 16 h 30 le dimanche soir, ou à Moutiers, gare SNCF à partir de 17h.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Matériel fourni	Raquettes, bâtons et kit sécurité (DVA, pelles et sondes)
Équipement personnel à prévoir	Équipement à prévoir lors des randonnées. A but informationnel :

Sur soi	Dans le sac à dos	Pour son confort
Chaussures de randonnée étanches. Tee-shirt respirant. Deux polaires très légères. Une veste Gore Tex. Un pantalon de ski, ou mieux, un pantalon étanche sans doublure polaire. Bonnet ou cache oreilles. Gants. Guêtres. Cache nez fin. Sac à dos de minimum 35 - 40 litres.	1 l d'eau minimum. Lunettes de soleil, casquette. Crème solaire indice 50. Stick à lèvres. Un sous vêtement. Une paire de chaussettes. Un tee-shirt respirant. Un pantalon léger. Une polaire. Une paire de Tongs. Un sac de couchage (modèle été) et une taie d'oreiller. Un verre. Un couteau. Petites vivres de course : chocolat, barres énergétiques, fruits secs (vous porterez également les piques niques fournis par votre encadrant) Affaires de toilette sommaires : brosse à dent, dentifrice, savon, petite serviette de toilette.	

Petite trousse à pharmacie : vos médicaments habituels, + Tricosténil, pansements, bande Elastoplast 6 cm, compresses, aspirine. Pansements pour ampoules

Liste non exhaustive